

# HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération  
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

**CANOË-KAYAK**

## L'ÉVASION ACCESSIBLE

**HOMMAGE**

**ANDRÉ AUBERGER**

**LE DOSSIER**

**LES SPORTS SOURDS,  
UN ENJEU DE  
DÉVELOPPEMENT**

**L'INVITÉ DU MAG**

**GRÉGORY SAINT-GÉNIÈS,  
NOUVEAU DTN**

# Ensemble, vivons l'esprit de solidarité!

Parce qu'elle est ouverte  
à tous, la mutuelle Intégrance  
peut être aussi la vôtre.



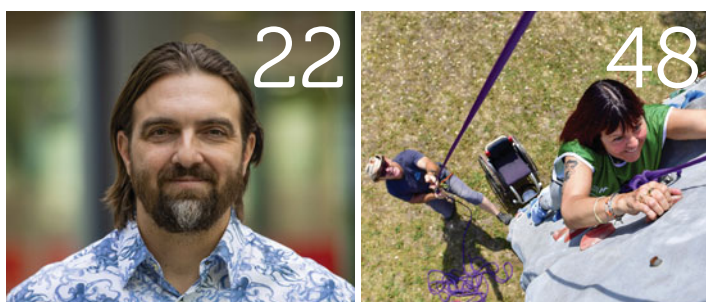
[www.integrance.fr](http://www.integrance.fr)

0 800 103 014 Service & appel gratuits



Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, immatriculée au Répertoire SIRENE sous le n° 340 359 900. Siège social : 89 rue Damrémont 75882 Paris CEDEX 18. Toutes marques déposées. Crédit photo : © Charday Penn - Getty Images.

  
**Intégrance**  
La mutuelle des solidarités



**Handi Sport**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE

**HANDISPORT LE MAG'** SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPISTRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

**Président fondateur** Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger †, Gérard Masson

**Directrice de la publication** Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet  
**Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX  
**Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Rudi Van Den Abbeele, Dominique Nadalié, Louis-Frédéric Doyez, Sandra Mauduit, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard, Hélène Haverland.

**En couverture** "Raid EDF ADN TOUR - Cap à l'Ouest, mai 2022" © D.Echelard **Crédits photos** Didier Echelard, Benjamin Gallien, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout. Remerciements aux clubs, comités régionaux et départementaux handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression STIPA** 8 rue des Lilas, 93 100 Montreuil

- 05 **ÉDITO**  
Hommage à André Auberger
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **INSTANTANÉS**
- 22 **L'INVITÉ DU MAG**  
Grégory Saint-Géniès, nouveau DTN
- 24 **L'ÉVÈNEMENT**  
Jeux Nationaux de l'Avenir, accompagner les jeunes
- 28 **LE DOSSIER**  
Les sports sourds, un enjeu de développement
- 34 **EXPÉRIENCE**  
Emmanuel Buchoud, L'accessibilité tout terrain
- 36 **MOUVEMENT**  
L'actu fédérale, L'avis des clubs, En régions, Outils et applis à votre disposition
- 42 **RÉZO**  
Succès : Championnats du Monde de Para Athlétisme 2023 / Les News du réseau
- 45 **DÉCALAGE**  
Flora Vautier, détermination sans faille
- 46 **LES EXPERTS**  
Canoë-kayak, l'évasion accessible
- 48 **TESTÉ ET ADOPTÉ**  
L'escalade, prendre de la hauteur  
Coups de cœur
- 50 **PROLONGATIONS**  
Quizz, Abonnement



© C. Picout

**André AUBERGER (1938-2022)**

**QUATRIÈME PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT, DE 1981 À 2007.**

*Le fondateur du paralympisme en France s'est éteint dans la soirée du 4 août 2022, à l'âge de 84 ans.*

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE



HANDISPORT

# HOMMAGE À ANDRÉ AUBERGER

*Par le Docteur Dominique Pailler*

**A**près quelques années tumultueuses de fondation à laquelle il avait contribué, André Auburger fût élu en 1981 à la présidence de la Fédération Française Handisport (FFH) et constamment réélu jusqu'à son passage de relais en 2007. Un an avant, le Président de la République le recevait commandeur de la Légion d'Honneur, reconnaissant ainsi tant sa position dans le Sport Français que son action militaire qui lui avait fait rejoindre ses "frères en fauteuil".

Auparavant, il avait été athlète pratiquant le basket-fauteuil, le tennis de table et le tir mais également dirigeant en co-fondant un club tourangeau et déjà organisateur d'événements sportifs, avec ce qui est devenu le Trophée cycliste international Handisport à Montlouis-sur-Loire. Par la suite, en tant que président fédéral, la liste d'organisation de grandes épreuves nationales et internationales qu'il a menées occuperait plusieurs pages.

Sous sa houlette, la FFH est devenue un acteur important du sport français. Grâce à lui, la pratique sportive par des personnes handicapées est devenue normale et évidente aux yeux de tous. Notre fédération s'est structurée avec notamment la création d'une direction technique nationale et d'une direction administrative ; sa présence territoriale s'est renforcée dans les régions et départements y compris en outremer ; le nombre de sportifs et de sports pratiqués s'est multiplié, avec une amélioration du classement mondial de notre pays pendant ses mandats.

Son entregent et son pouvoir de conviction ont renversé les barrières politiques, administratives et du monde économique ou médiatique ; de grands partenariats se sont noués facilitant le développement. Au-delà du monde sportif, la visibilité du monde du Handicap et

son admissibilité par la société ont beaucoup progressé, y compris en milieu scolaire et dans les entreprises.

Son travail de dirigeant du CNOSF auprès de plusieurs présidents successifs a contribué, notamment par ses aptitudes de trésorier, aux exploits de nombreux sportifs de toutes fédérations.

Concepteur et bâtisseur il n'est pas pour rien dans l'existence de la Résidence Internationale de Paris dont nous allons célébrer les 30 ans. Elle accueille le siège fédéral et reflète bien le changement de dimension d'Handisport qui, partie d'un petit 3 pièces à Boulogne Billancourt possède aujourd'hui un immeuble de 4 500 m<sup>2</sup> dans Paris.

Ses talents ont été reconnus et utilisés par l'IPC qu'il a contribué à intégrer dans le paysage sportif international ; il est maintenant évident de réfléchir paralympique en même temps qu'olympique. Il a œuvré pour que le monde entier accède aux possibilités du Handisport, en particulier en Afrique.

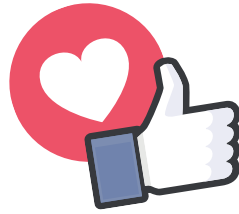
Lui-même découvreur de talents, il savait tirer le meilleur de ceux qui le suivaient et les aidait à grandir.

Ses nombreuses hautes fonctions et les heures inhérentes ne l'empêchaient pas de rester avant tout un amateur, au sens étymologique, de sport. Fan de toutes pratiques, il était plutôt chauvin et cocorico quand une équipe de France était sur le terrain, mais tout aussi fervent pour une obscure épreuve en particulier aux Jeux de l'Avenir avec des enfants ou de grands handicapés. Nul doute qu'il observera avec gourmandise et enthousiasme les futurs Jeux de Paris qu'il aura tant espérés.

Humain, efficace, intègre, digne, ce meneur d'hommes était avant tout pour beaucoup un Ami. ■■■

---

**Dominique Pailler** - Parallèlement à son exercice médical dans des centres de rééducation, le Dr. Dominique Pailler a occupé à la FFH, pendant une quarantaine d'années, plusieurs fonctions : médecin fédéral national, médecin de l'escrime, médecin régional d'Île-de-France, médecin du suivi des sportifs de haut niveau et membre élu au comité directeur. Il a coordonné les équipes médicales pour de nombreuses compétitions internationales organisées par la France, ainsi que lors des Jeux Paralympiques d'été de 1984 à 2008. Il a été en 1985 et 1986, copilote de coureurs handicapés participants du rallye Paris-Dakar. Il est co-auteur du livre « Sport autrement » aux éditions Chiron.



# #HANDISPORT

# ON EN PARLE !



**Handisport Studio TV,**  
**tous les replays et émissions**  
**sur notre plateforme**  
**handisport-studio.tv,**  
**ou sur l'application Sportall**

**HANDISPORT**  
 STUDIO.TV

**SPORTALL**

**Andrew Parsons** @parsonsandrew

Incredible Paralympic Day, in Paris. Thousands of people gathered at La Bastille to try-out para sports, get to know more about #Paris2024 and get excited with Para Athletes showing their skills in sport demonstrations. Merci, Paris!! @Paralympics @Paris2024 #JourneeParalympique

Traduire le Tweet

**Paris 2024**

21 octobre, 09:52

28.08.2024

Le temps d'un soir, Paris deviendra notre stade.

Une cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques de #Paris2024 de fête et de rêve pour acclamer tous ces grands champions paralympiques que l'on accueillera pour la 1ère fois en France !

Crédits : Paris 2024 / Florian Huleu

**Amélie Oudéa-Castéra** @AOC1978

Et j'ai eu l'immense honneur de remettre à Alexandre Lloveras et son guide @Corentin\_ la médaille de bronze des Jeux Paralympiques de Tokyo qui leur revenait suite à la disqualification des Polonais en poursuite! La fameuse 55e médaille 🇫🇷 de ces Jeux, enfin livrée pour eux 🙌🏆!

Translate Tweet

**FFHandisport** @FFHandisport

**HISTORIQUE**  
**LA FRANCE 3E NATION MONDIALE**

Pari réussi pour les #BleusHandisport qui se sont une nouvelle fois illustrés au plus haut-niveau international ! Devant leur public, les français réalisent un carton plein historique en capitalisant 17 médailles avec 6 titres, 5 🥈 6.

Translate Tweet



**facebook.com/ffhandisport**  
56 981 fans



**twitter.com/FFHandisport**  
23 993 followers



**instagram.com/handisportofficiel**  
9 573 abonnés



**linkedin.com/company/ff-handisport**  
21 410 abonnés

**Guislaine Westelynck** @G\_Westelynck

Mondiaux #escrime IWAS U23. Bravo à Clémence Delavoipière pour ses 3 médailles et son titre à l'épée et à Quentin Fernandez-Anssoux pour ses deux médailles de bronze au fleuret et à l'épée. Merci au Maître Boulanger qui accompagnait et encadrait nos jeunes talents au Brésil. 🇫🇷

**FFHandisport** @FFHandisport

**LA FRANCE 5e NATION 🇫🇷**

Avec quatre médailles d'or et une d'argent en individuel, le bilan des championnats d'Europe de para développé-couché (24-29 septembre / Géorgie) est positif. Les ténors ont démontré qu'ils étaient prêts. 🇫🇷 [handisport.org/la-france-au-r...](https://handisport.org/la-france-au-r...) #BleusHandisport

**FFHandisport** @FFHandisport

L'équipe de France de Rugby Fauteuil termine à la 6e place du mondial au Danemark, remporté par l'Australie, devant les États-Unis et le Japon. L'heure du bilan 🇫🇷 [handisport.org/lequipe-de-fra...](https://handisport.org/lequipe-de-fra...) BIG LUP à Cédric Nankin, meilleur joueur (1,5 pts) du tournoi #BleusHandisport

**Fédération Française Handisport**

🏆 **SUCCÈS POUR LE WORLD GRAND PRIX FRANCE**

Pour la première fois, le World Grand Prix s'est déroulé dans l'hélicoptère à Schiltigheim, du 28 août au 3 septembre. Cette compétition de préparation pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024 recevait les 5 meilleures nations du Cécifoot.

Une semaine riche en performance, en découverte pour les passionnés du ballon rond, organisée de main de maître par les équipes du WORLD GRAND PRIX France, le Comité Régional Handisport Grand Est, la ville de Schiltigheim et la commission Cécifoot.

À l'issue d'un tournoi relevé avec la présence des brésiliens, champions paralympiques en titre, la France traite le podium et termine troisième, derrière le Brésil et le Japon.

Classement final

- 🇧🇷 Brésil
- 🇯🇵 Japon
- 🇫🇷 France
- 🇩🇪 Allemagne
- 🇷🇴 Roumanie

📷 Emon photographie

**Foot-Fauteuil France** @FFHFootFauteuil

**FRANCE 3 - 2 ANGLETERRE 🇫🇷**

Les Bleus remportent le Tournoi International Amical après leur victoire face à l'Angleterre ! Félicitations aux joueurs et au staff !

Replay du match : [youtu.be/RurHTOXBvN4](https://youtu.be/RurHTOXBvN4)

**Fédération Française Handisport**

RAID DREAM 🇫🇷

Retour en images sur le raid DREAM, 6e étape de l'EDF ADN TOUR Handisport, organisé par l'association DREAM les 24 et 25 septembre 2022. Pendant deux jours, une centaine de participants ont participé à des activités sportives de pleine nature en plein cœur du Parc Naturel Régional du Morvan, au lac de Chaumeçon : rafting, canoë-kayak, randonnée d'orientation, activités de précision...

Toutes les photographies du Raid DREAM : <https://fic.kjw/wh/BqjA8vqR>

📷 L. Percival  
Energie du Sport  
Handisport Nivernais  
EDF ADN TOUR Handisport  
Handisport de nature  
#edfadmorhandisport



# EN IMAGES

Retrouvez tous nos reportages sur : [photos.handisport.org](https://photos.handisport.org)

Du 4 au 6 juin dans les Hauts-de-France, la Fédération Française Handisport organisait trois championnats de France en simultané : développé-couché au Kipstadium de Tourcoing, tennis de table à la salle Ostermeyer de Lille et natation au Centre Aquatique Nungesser de Valenciennes.







Plus que 400 sportifs handisport, dont de nombreux médaillés paralympiques, ont pris part à ces trois jours de compétitions nationales.  
Photos : F. Pervillé, D. Echelard





Les meilleurs tireurs français handisport étaient réunis dans le magnifique théâtre Antique d'Orange les 4 et 5 juin pour le Championnat de France d'excrime 2022. Photos : Alexandra de Dives





---

**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS  
DANS LE SPORT FRANÇAIS,  
LE COQ SPORTIF EST FIER  
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES  
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,  
LEUR MOTIVATION ET LEUR  
HISTOIRE NOUS INSPIRENT  
AU QUOTIDIEN.**



L'élite internationale de para-athlétisme s'était donné rendez-vous les 9 et 10 juin au Stade Charléty pour le Handisport Open Paris (HOP). La 5<sup>e</sup> édition du HOP a offert, au public venu nombreux, deux jours de compétition intense avec plus d'une centaine de records personnels, une vingtaine de records continentaux et huit records du monde !





Plus de 2 500 athlètes se sont déjà donnés rendez-vous au Stade Charléty du 8 au 17 juillet 2023 pour les Championnats du Monde de Para Athlétisme Paris'23. Pour devenir bénévole ou réserver dès à présent vos billets pour vivre l'événement, connectez-vous sur [wpparis23.com](http://wpparis23.com) Photos : F. Pervillé, D. Echelard





Handisport, terrain de tous les footbals avec les coupes de France de foot sourds à Caen (4-5 juin), de foot-fauteuil dans les Hauts de Seine (18 juin) et de futsal jeunes dans l'Essonne (14-16 octobre). Photos : T.Quehen, J.Iroulin, F.Pervillé



# TOUS NÉS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS

Société Générale est fière  
d'accompagner la Fédération  
Française Handisport  
et ses athlètes dans leur quête  
de victoires depuis 2003.

Suivez-nous sur  
[@TousHandisport](#)



**Jonathan Hivernat,**  
Capitaine de l'Équipe de France  
de Rugby Fauteuil

## C'EST VOUS L'AVENIR



## SOCIÉTÉ GÉNÉRALE



La tournée 100 % sports de nature EDF ADN TOUR Handisport 2022 s'est terminée en beauté avec trois dernières étapes intenses, en sensations et en émotions. Direction la Somme, pour le raid éponyme les 16 et 17 septembre entre Lœuilly et Amiens.







Le week-end suivant, les participants se sont donnés rendez-vous en plein cœur de la Nièvre pour le Raid Dream, enfin dernière escale en Isère pour le Rallye Urbain Grenoble les 1<sup>er</sup> et 2 octobre. Amateurs de sports de nature, rendez-vous en 2023 pour la 3<sup>e</sup> édition de la tournée ! Toutes les infos sur [edfadntour-handisport.org](http://edfadntour-handisport.org). Photos : L. Percival, F. Pervillé, D. Echelard





Changement d'ambiance et de décors. Place aux championnats du monde de paracyclisme sur route à Baie-Comeau (Canada) du 11 au 14 août. L'équipe de France rentre à la maison avec 17 médailles, dont 6 titres leur permettant ainsi d'atteindre la 5<sup>e</sup> place au classement des nations.

Photos : J-B.Benavent





Quelques semaines plus tard, à domicile, les Bleus avaient rendez-vous à Saint-Quentin en Yvelines pour les championnats du monde de paracyclisme sur piste organisés par la FFH du 20 au 23 octobre. Dans l'enceinte des Jeux de 2024, la France termine à la troisième place du classement des nations avec 17 médailles, dont six titres. Photos : D. Echelard





Depuis 12 ans, les vacances de la Toussaint sont synonymes de stage JAP (Jeunes à Potentiel). Le CREPS du Centre-Val de Loire à Bourges a accueilli pendant cinq jours une centaine de jeunes venus de toute la France.





Cette semaine est l'occasion pour les jeunes âgés de moins de 16 ans et le staff, de découvrir, partager et valider leur projet sportif et d'échanger autour de leur passion commune pour le sport. Photos : G.Picout



# GRÉGORY SAINT-GÉNIÈS

## DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, Grégory Saint-Géniès, a rejoint la Fédération à la tête de la Direction Technique Nationale, nommé par la Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Amélie Oudéa-Castera. Précédemment DTN et Directeur Général de la Fédération Française de Ski Nautique et Wakeboard (FFSNW), il aura pour mission de porter une vision stratégique et de contribuer à la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de la politique sportive de la Fédération, dans la perspective des Jeux de Paris 2024 et Jeux d'hiver 2026. Rencontre avec le nouveau patron des sports de la FFH...



### Quelle est votre trajectoire dans le monde multifacette du Sport ?

J'ai suivi des études universitaires et j'ai travaillé très tôt en parallèle de ma pratique sportive. C'était à la fois pragmatique, mais aussi un équilibre de vie. Tout d'abord dans le secteur privé, puis dans la fonction publique en région, à la DRJSCS de Paris Île-de-France, puis au sein de l'INSEP en tant qu'adjoint du directeur du sport de haut niveau. J'ai ensuite rejoint la Fédération Française des

Sports de Glace (FFSG), en tant que Directeur Technique National (DTN) adjoint en charge de quatre disciplines olympiques (bobsleigh, luge, skeleton, curling) et du développement économique pendant une olympiade, avant de devenir DTN et Directeur Général de la Fédération Française de Ski Nautique et de Wakeboard (FFSNW) pendant deux olympiades, et de rejoindre la Fédération Française Handisport (FFH) aujourd'hui.

### À deux ans des Jeux de 2024 la pression monte, l'écosystème évolue, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

J'écoute, j'observe, j'échange... Je prends le temps de comprendre la FFH. Je n'arrive pas en terrain conquis sous prétexte que je suis passé par d'autres fédérations. Chacune est unique. Humainement, mon ambition est avant tout de travailler avec une équipe unie et solidaire entre la DTN, les salariés et les élus. Cela nous permettra de réaliser nos objectifs. Ils doivent

clairement être expliqués, assimilés et qu'un maximum de personnes partage la même vision afin d'aller plus loin, à toutes les strates de la fédération.

#### Quelles sont vos ambitions pour la FFH ?

Conforter la place de la FFH comme interlocutrice centrale sur les pratiques sportives dédiées aux personnes en situation de handicap moteur et sensoriel. Qu'elle soit pleinement au cœur de l'offre de sport, du réseau sport et handicap, et à la pointe de la conception de formations et de la certification.

“  
**Accompagner nos clubs et comités qui font un travail exceptionnel.**”

Nous nous devons de proposer et garantir une pratique sportive de qualité, variée, en phase avec notre époque, et réalisée en tout sécurité. Former les intervenants est donc essentiel, qu'ils soient bénévoles ou non. Un travail précieux autour du « savoir » et de la « transmission » a déjà été constitué par le pôle expertise-formation. L'objectif est aussi d'avoir un territoire le mieux maillé possible, dense et ouverts aux envies multiples de pratique. Pour y parvenir, il faut accompagner les clubs et nos comités départementaux et régionaux handisport qui font un travail exceptionnel.

#### Et l'excellence sportive ?

Bien sûr, chaque jour, je l'ai en tête, ainsi que les très hautes attentes que nous suscitons en vue des Jeux de Paris 2024. Le Président de la République l'a rappelé, nous visons le top 5 des Nations de manière pérenne. C'est l'ambition. Comme l'a dit Michel-Ange « *le plus grand danger n'est pas de se fixer un objectif trop élevé et de ne pas l'atteindre, mais de se fixer un objectif trop bas et de l'atteindre* ». Si nous y arrivons, ce sera le produit d'une œuvre collective au sein de la Fédération et entre tous les acteurs du sport français. Nous avons des athlètes de talent et motivés, qu'ils soient déjà sur le devant de la scène ou en devenir, et un encadrement compétent et engagé, qui aspire chaque jour à être plus expert. Nous sommes l'équipe derrière l'équipe. Mon rôle est de mettre en place les conditions de la réussite, avec le soutien des membres du Ministère et de l'ANS pour nous accompagner.

#### Un dernier mot, le mot d'ordre ?

Un mot d'ordre non, mais plutôt des mots comme guide de notre action quotidienne : rassembler, moderniser, développer et performer, dans tous les secteurs. Et deux citations que j'aime partager, l'une d'Antoine de Saint Exupéry : « *Vous interdisez les erreurs, vous empêchez la victoire* » et l'autre de Grace Hopper, presque en corolaire : « *Oser et faire. Il est plus facile de demander le pardon après que la permission avant* ». Elles représentent l'audace qui est nécessaire, j'en suis convaincu, au succès et à l'épanouissement. À l'approche des Jeux, il faut oser, alors allons-y, partageons, travaillons, performons ! //

**Propos recueillis par Benoît Hétet**

Retrouvez l'entretien en intégralité sur : [handisport.org/g-saint-ge-nies-nouveau-dtn](http://handisport.org/g-saint-ge-nies-nouveau-dtn)

## BIO & REPÈRES



## LE SPORT COMME PASSION

**Né le 23 mai 1977 à Maisons-Alfort,** Grégory Saint-Géniès a été bercé dans le sport depuis son plus jeune âge. Fils d'enseignants devenus entraîneurs nationaux de gymnastique féminine (FFG) – premiers entraîneurs à qualifier l'Équipe de France lors des Jeux de Séoul en 1988 -, il confie avoir « *très tôt développé un attachement profond pour le sport, et le potentiel qu'il revêtait d'être un levier d'éducation, de développement personnel, d'acquisition de la liberté et de construction collective comme acteur du vivre ensemble et d'intégration, par l'éducation populaire prodiguée dans les associations sportives* ».

Touche à tout du sport, il s'est fixé dans un premier temps sur l'aviron pendant une quinzaine d'années, puis il découvre, presque par hasard, le skeleton à la fin des années 90, sport de glisse spectaculaire et exigeant qu'il pratiquera durant plus de 12 ans. Multiple champion de France, vainqueur de la coupe d'Europe et de la coupe d'Amérique, **il participera aux Jeux Olympiques d'hiver dont ceux de Vancouver en 2010 où il se classera 15<sup>ème</sup>**, avant de mettre fin à sa carrière sportive. ■

## JEUX NATIONAUX DE L'AVENIR

ACCOMPAGNER  
LES JEUNES

Événement phare de la pratique des jeunes au sein de la FFH, les Jeux Nationaux de l'Avenir se sont déroulés du 2 au 5 juin 2022, à Tourcoing, Lille et Villeneuve d'Ascq pour leur 25<sup>e</sup> édition. Cet événement marque le retour d'un moment de partage pour les jeunes.



© F.Perville



**Les Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport (JNAH) ont fêté leur 25<sup>e</sup> édition au Kipstadium de Tourcoing : 250 jeunes venus de toute la France, 145 accompagnateurs, ont participé à trois jours de compétitions intenses.** Un moment de partage tant attendu par les 30 délégations présentes. « *C'était le premier événement jeunes, au niveau national, que l'on vivait après trois ans de Covid* », confie Léo Brien, président du Comité Régional Handisport de la Nouvelle-Aquitaine. « *Les plus jeunes ont pu découvrir de nouvelles pratiques, sous un aspect tant ludique que compétitif. Pour les plus âgés, c'était le moment de voir dans quelles disciplines ils pouvaient se tourner pour évoluer* ». Pour la délégation de Nouvelle-Aquitaine, ces Jeux sont une réussite avec la tête du classement des médailles et le Trophée « *Un Avenir en Or, by Société Générale* ».

## PLAISIR, PROGRÈS, PERFORMANCE

L'évolution, c'est tout le sens que le pôle Sport pour Tous souhaite donner à la pratique des jeunes. Pour Marion Sahbani, membre de ce pôle de la FFH, « *Les JNAH peuvent être considérés comme une finalité valorisant le travail effectué par nos clubs et comités. Pour y parvenir, il faut d'abord chercher une homogénéité dans la pratique, sur tous les territoires* ». Pour créer cette homogénéité, le pôle Sport pour Tous travaille main dans la main avec les différents comités. « *Nous échangeons régulièrement avec les référents jeunes pour travailler sur la mise en place d'un calendrier d'événements cohérents et afin de faire connaître les bonnes pratiques, créer de la cohésion et faire évoluer les différents dispositifs au profit des jeunes* », confie Marion Sahbani.

La Nouvelle-Aquitaine peut servir d'exemple dans ces échanges « *On a la chance d'avoir des infrastructures comme le Centre Fédéral* », commente Léo Brien. « *Aujourd'hui, on peut accompagner les jeunes dans la performance, mais on doit continuer à inculquer des valeurs à nos jeunes et être accompagné par les familles, qui jouent un rôle très important dans l'évolution sportive de leurs enfants. On se doit de les rassurer et de leur montrer qu'il y a des solutions pour que les jeunes poursuivent leur épanouissement* ». // **Jimmy Joubert**



© D.Echelard

## 3 QUESTIONS À

### Franck Crouillière-Blaszka, membre du comité directeur



**En tant qu'élu au comité directeur, en charge de la pratique sportive pour les jeunes, pouvez-vous présenter les différentes actions mises en place ?**

Beaucoup de choses sont mises en place

à la FFH, il est compliqué de tout résumer. Il y a par exemple, les Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport qui ont lieu tous les deux ans. Les Jeux régionaux, les stages Jeunes à Potentiel et bien d'autres encore sur le plan compétition. Et en ce moment, il y a une grosse réflexion autour des parents, car il n'y avait pas encore beaucoup d'actions réalisées avec eux. Or, avec l'inclusion, le rôle des parents devient de plus en plus important pour les jeunes et la Fédération.

**En quoi consiste ce travail avec les parents ?**

Avec Marion Sahbani, nous travaillons sur l'implication des familles et l'amélioration de l'accueil de leur jeune. L'objectif est de créer un groupe de travail d'une quinzaine de parents, grâce aux référents régionaux. Nous souhaitons échanger avec eux et connaître leurs attentes vis à vis de la Fédération, en tant que parents.

**C'est une manière de créer une relation de confiance avec les familles ?**

C'est tout le but de ce travail. On l'a vu avec l'EDF ADN Tour Handisport en Bretagne, les familles partagent des moments, des expériences avec leurs enfants. En retour, nous leur montrons que nous sommes compétents, que leurs enfants ont de l'appétence pour la pratique sportive et qu'il n'y a pas que de la compétition. Par la suite, les familles peuvent devenir actrices du mouvement, au même titre que leurs enfants. Elles doivent être au cœur du mouvement handisport. ■



Organisés tous les deux ans, les Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport (JNAH) sont le plus grand rassemblement de jeunes sportifs en situation de handicaps moteurs, visuels et auditifs de France. Après une très belle édition à Valence en 2019, les JNAH fêtaient cette année leur 25<sup>e</sup> anniversaire dans les Hauts-de-France, entre Tourcoing, Lille et Villeneuve d'Ascq.





Au programme 12 disciplines de compétition : athlétisme, basket-fauteuil, boccia, développé-couché, escrime, foot à 5, natation, sarbacane, tennis de table, tir à l'arc, tir sportif, tricyclisme ; et 4 ateliers sportifs de découverte : course d'orientation, cerf-volant, foot en marchant, fauteuil Tri-Alp. Photos : F. Pervillé, D. Echelard





L'équipe de France de Football Sourds lors du match face à la Croatie, à Nanterre le 18 septembre 2021. © F.Pervillé

# LES SPORTS SOURDS, UN ENJEU DE DÉVELOPPEMENT

La Fédération Française Handisport organise et accompagne le développement de l'activité sportive pour les personnes sourdes et malentendantes depuis 2008. Ils représentent 15% des licenciés handisport au printemps dernier.

Les Deaflympics d'été 2022 (Jeux mondiaux pour les sourds et malentendants), où les équipes de France ont décroché seize médailles, dont trois titres, doivent dynamiser la pratique de ce public. Cela constitue un fort enjeu de développement pour le mouvement handisport dans les années à venir. Tour d'horizon des offres de pratique et des projets à venir. **Dossier réalisé par J.Soyer**

**La photo fera date. Mardi 5 juillet dernier, la Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Amélie Oudéa-Castéra, a reçu les Français médaillés aux Deaflympics, organisés à Caxias do Sul, au Brésil du 1er au 15 mai.** « Ce fut une première historique », se réjouit Sébastien Messenger, cadre technique fédéral, référent de la pratique sportive pour les personnes sourdes et malentendantes à la Fédération Française Handisport. « Cette cérémonie a eu un impact considérable chez les sportifs et dans toute la communauté. »

Marie Rivereau, médaillée d'or à la perche au Brésil, avec un saut à 4 mètres, synonyme de record du monde chez les femmes sourdes et aux Deaflympics, appuie : « On a besoin de cette reconnaissance pour faire avancer la pratique au sein du mouvement handisport. » Comme les Deaflympics ne sont pas une compétition de référence selon le ministère des sports, la FFH ne reçoit pas d'aides de l'ANS pour préparer cette épreuve. Toutefois, pour l'ensemble de la délégation une aide exceptionnelle du Ministère des Sports de 160 000 € a été attribuée, le budget global de la délégation s'élevant à 440 000 €.

## UN FORT POTENTIEL

Cette réception ministérielle a néanmoins démontré aux sportifs et encadrants déficients auditifs que la reconnaissance passe aussi par les performances. « Le haut niveau est capital à leurs yeux », explique Sébastien Messenger. « Il leur a fallu accepter que les portes des épreuves internationales majeures ne sont pas ouvertes à tous ceux qui le souhaitent. Accepter de fixer des critères stricts de sélection, se plier à une rigueur similaire à celle appliquée aux Jeux Paralympiques. Il a fallu aller vers eux, comprendre leur culture et prouver l'intérêt qu'ils avaient à adopter cette logique de performance », ajoute-t-il. Si cela demande du temps et davantage de moyens financiers, le jeu en vaut la chandelle.

La France compte environ quatre millions de personnes sourdes ou malentendantes sur son territoire. 483 000 personnes sont déficientes auditives profondes ou sévères, 600 000 malentendants portent un appareil auditif (1). Pourtant, aujourd'hui, 2 800 d'entre elles sont licenciées à la FFH. Cela représente 15 % des adhérents de la FFH. Le potentiel de développement est très important.

« On met beaucoup l'accent sur le handicap moteur depuis 20 ans, sans vraiment réussir à faire exploser les effectifs. Or, le public sourd fonctionne en réseau. Il est donc assez aisé de



Le 5 juillet 2022, la Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Amélie Oudéa-Castéra, a reçu les athlètes médaillés aux Deaflympics, organisés à Caxias do Sul, au Brésil du 1<sup>er</sup> au 15 mai.

sensibiliser du monde rapidement. En plus, les grandes associations dédiées à ce public sont demandeuses de notre accompagnement dans le développement des activités sportives. »

La FFH propose une dizaine de disciplines (tennis de table, natation, athlétisme, cyclisme, ski, randonnée, natation...), dont quelques-unes spécifiquement pour ce public : bowling, foot sourd, pétanque et sports de boules. « On pourrait aussi lancer de nouvelles disciplines comme les échecs, la course d'orientation et le curling », avance Didier Pressard, membre du Comité directeur fédéral et vice-président du Comité de Coordination des Sportifs Sourds de France depuis 2020.

“  
**Apprendre les bases de la LSF permet de comprendre la philosophie des sportifs sourds.**”



Intégrés depuis 2008 à la FFH, ces sportifs ont davantage avancé en parallèle du mouvement qu'avec celui-ci pendant près de dix ans.

« Quand l'État nous a demandé de les intégrer, nous n'avons eu aucune aide et aucune préparation », pointe Sébastien Messenger.

« On ne connaissait pas la culture de cette communauté, différente de la nôtre. On ne savait pas signer. Or, pour s'entendre, il faut se comprendre. »

## UN TOURNANT POUR LE DÉVELOPPEMENT

La création du bureau des sports, en 2017, chargé d'accompagner les directeurs

sportifs (notamment sur les dossiers administratifs), parmi lesquels ceux des sports dédiés aux déficients auditifs, a permis un premier lien. La nomination de Sébastien Messenger, deux ans après, comme référent du sport sourd a renforcé celui-ci. « Cela a favorisé un vrai rapprochement », corrobore, Didier Pressard. « Cette année, on a senti beaucoup d'amélioration en termes de reconnaissance et d'intérêt de la FFH pour nos sportifs. » En fin d'année, les médaillés des Deaflympics seront intégrés sur les listes ministérielles de haut niveau élites. Encore une première qui va dans le bon sens. « Nous avons besoin d'aides et d'accompagnement », plaide Marie Rivereau. « J'ai 27 ans et je suis conseillère en Economie Sociale et Familiale. Actuellement au chômage, je devrais arrêter le sport de haut niveau si je ne me stabilise pas professionnellement et que je ne peux pas gagner ma vie. » ►►

## ► FORMATIONS ET ÉCHANGES ENTRE PAIRS

Le développement de la pratique sportive des déficients auditifs à la FFH passe par de la formation. Des formations pour les personnes sourdes et malentendantes – afin de les aider à accroître leurs compétences – et pour les encadrants : cadres techniques, salariés de la FFH, entraîneurs, bénévoles désireux de se lancer dans ce projet. « Il faut dispenser des sensibilisations et des formations à la langue des signes », assure Benjamin Gaillien, délégué du Comité départemental de la Somme.

« Il existe d'autres façons de communiquer (l'oralisation, la lecture labiale...), mais apprendre les bases de cette langue permet de comprendre leur philosophie et d'avoir quelques repères historiques importants. » Idéal pour gagner du temps et accueillir de la meilleure des manières ce public en quête d'activités sportives. Un projet de formation multisports dans les territoires est à l'étude. « Ils sont friands de journées multisports », souligne Sébastien Messenger. « Ils aiment ces moments de convivialité, se retrouver entre eux. » Marie Rivereau a aussi apprécié cette première expérience aux Deaflympics pour cela. « C'était important d'échanger avec d'autres sportifs sourds pour avoir leur regard et leur expérience. Cela fait du bien de partager des ressentis communs, on se sent moins seule. »



## “OUIË AU SPORT”, UNE STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT

Les Deaflympics ont généré de l'engouement chez les jeunes, notamment très sensibles à la médaille d'argent des footballeurs tricolores. Le programme “Ouië au sport” est un cheminement national piloté par

la FFH pour favoriser le développement.

« C'est une démarche de communication (campagne d'affiches, mises en place de formations pour l'interne et l'externe et création d'un événement multisport sourd national) », décrypte Sébastien Messenger. « On communique, on fait de l'information, on se positionne partout afin de provoquer, dans les territoires, des actions destinées à ce public. Elles seront la déclinaison du projet national. Aussi, on fait un peu d'international, parce que le haut niveau représente un vecteur de développement majeur pour les déficients auditifs. » Aujourd'hui, tout semble réuni pour dynamiser la pratique sportive des personnes sourdes et malentendantes. « On a bien tout analysé, on est dans les starting-blocks, on attend le starter », image Sébastien Messenger. Outre les bonnes performances tricolores au Brésil en mai dernier, 2024 marquera les cent ans des Deaflympics. Les premiers ont eu lieu en 1924... à Paris, théâtre des prochains Jeux olympiques et paralympiques d'été, dans deux ans. Le trait d'union est tout trouvé. ■

**1 :** il existe un processus simple pour évaluer si une personne est éligible ou non : l'audiogramme. En France et à l'international, il est nécessaire d'avoir une perte minimale de 55 dB de la meilleure oreille pour pratiquer en compétition. En loisir, cette démarche n'est pas nécessaire mais conseillée.

## RENCONTRE

### PAMÉRA LOSANGE, UNE AMBASSADRICE NÉE

Paméra Losange, née sourde le 28 août 2002, a participé aux Deaflympics, pour la première fois, en mai dernier à Caxias do Sul. Sacrée sur 100 et 200 m, avec des records du monde et des Deaflympics à la clé, la sprinteuse de l'Entente Franconville (Val-d'Oise), 20 ans, a particulièrement apprécié cet univers. « Le responsable FFH de la délégation – Sébastien Messenger – m'a permis d'être très bien accueillie et intégrée par tout le collectif », se réjouit Paméra, rapidement devenue la coqueluche des Bleus. « Il y avait une très grande solidarité dans l'équipe. Tout le monde s'encourageait, ça m'a donné des frissons. »

Une dynamique collective déterminante pour la Guadeloupéenne qui a ainsi gagné en confiance et en sérénité. Sa médaille d'argent sur 200 m aux championnats de France élite valide, à Caen en juin dernier, en atteste. Elle a pris « une nouvelle dimension », dixit Pierre, son père, grâce à cette première aux Deaflympics. Au Brésil, elle a découvert “le départ visuel” qui lui a demandé une plus grande concentration. Paméra Losange, qui vise un BTS en prothèse dentaire et les Jeux Olympiques 2024, n'oublie pas pour autant les prochains Deaflympics en 2025, au Japon. « J'espère devenir l'ambassadrice du sport sourd en France. » ■



## ZOOM SUR LE CCSSF

# AU SERVICE DU SPORT SOURD

Le comité de coordination des sportifs sourds de France (CCSSF) a été créée en 2011.



Le CCSSF est présidé par Olivier Cordier (photo) qui est également président du Comité départemental handisport de Haut-Garonne. Il est également

composé de Didier Pressard, vice-président et membre du Comité directeur fédéral, Arnaud Repellin (secrétaire), Inès Moudnib (secrétaire adjointe) et Olivier Corjon. Le CCSSF a pour principale mission de gérer les relations internationales avec l'instance internationale du sport pour les sourds, l'ICSD (International Committee of Sports

for the Deaf) et avec les autres organismes internationaux qui en sont membres. Au-delà des missions en lien avec les équipes de France sourds, dont les sportifs sont sélectionnés par la DTN de la FFH, ou les fédérations homologues concernées, le Comité gère les relations avec les dirigeants des associations ayant des licenciés déficients auditifs. Le CCSSF, de par son expertise, peut préconiser des plans d'actions pour développer la pratique et faciliter l'intégration des sportifs déficients auditifs.

Contactez le CCSSF : [ccssf@handisport.org](mailto:ccssf@handisport.org)



## LES OUTILS

### LE DICO SPORT LSF

Réalisé en collaboration avec les sportifs sourds de France, ce document traduit en vidéos les termes utilisés par les entraîneurs et les sportifs du mouvement. L'outil regroupe déjà plus de 700 mots créés spécifiquement pour favoriser la communication avec les personnes sourdes et malentendantes sur les terrains de jeu. Douze disciplines sont référencées.

[www.dicosports-lsf.org](http://www.dicosports-lsf.org)

### ACCEO

La FFH met à disposition des personnes sourdes et malentendantes le service Acceo pour contacter le siège fédéral, les comités ou une commission sportive. La solution multi-supports Acceo permet d'accéder à une retranscription instantanée de la parole en temps réel ou à une traduction en langue des signes française, que ce soit sur tablette, smartphone ou ordinateur...

[www.acce-o.fr](http://www.acce-o.fr)

### LIVRET « LES SPORTIFS SOURDS ET MALENTENDANTS »

Réalisé par le Pôle Expertise - Formation, ce livret pédagogique présente les disciplines sportives pour les personnes sourdes et malentendantes. Il offre les premières clés spécifiques à la pratique régulière : règlements, classifications, compétitions, matériels, formations...

[www.ressources.handisport.org](http://www.ressources.handisport.org)



**ENTRETIEN AVEC****BENJAMIN GAILLIEN**

Benjamin Gaillien est délégué départemental du Comité Handisport de la Somme et responsable communication lors des Deaflympics en 2017 et 2022.

**Depuis quand et pourquoi le CDH de la Somme s'est tourné vers le public sourd et malentendant ?**

Je travaille dans la Somme depuis 2019 et je pratique la Langue des signes. Il y avait déjà des actions tournées vers ce public mais être signant facilite les choses. Néanmoins, je suis convaincu qu'il ne faut pas forcément connaître la langue des signes pour aller vers ce public. Il existe d'autres façons de communiquer.

**Comment se matérialise les actions du Comité ?**

On a un fort partenariat avec le CREDA APAJH Amiens, une structure qui suit la scolarité des enfants sourds dans la Somme. Les jeunes de cette structure viennent sur certaines actions du mouvement handisport spécifiques sourds ou non mais souvent multisports. L'idée est

de définir avec les sportifs leur orientation sportive. Quand celle-ci est trouvée, on l'accompagne vers un club ou une structure affiliée à la FFH, ou non, pour en faire une activité pérenne. Actuellement, le public sourd représente 10 à 15% de notre public.

**Et en termes de manifestations ?**

Toutes les manifestations du comité sont accessibles aux déficients auditifs. Cinq à sept participent régulièrement à nos stages jeunes et aux écoles de sport. Aussi, en août, trois personnes sourdes étaient de la session de char à voile. On a aussi l'Open Handisport Sourd. La deuxième édition, en juin dernier, a rassemblé une trentaine de participants, majoritairement des jeunes. Notre objectif est de les regrouper parce qu'ils sont demandeurs d'échanges entre pairs. C'est une journée multi-activités pendant laquelle nous nous

appuyons beaucoup sur nos clubs afin qu'un premier lien se crée entre les pratiquants et les éducateurs.

**Comment se définit l'accompagnement dans les clubs ?**

Les contraintes d'accessibilité sont moindres avec le public sourd mais il y a quand même des bons réflexes à avoir : l'éducateur doit bien dispenser ses consignes face à la personne et privilégier la démonstration aux explications trop longues. L'objectif est que ce public puisse être accueilli dans n'importe quelles structures.

**Quelles sont les difficultés pour aller vers ce public ?**

Dans les territoires, les salariés connaissent pas ou peu la langue des signes. C'est donc un frein même si sur le terrain, on peut communiquer par le mime, la démonstration... Mais pour tout ce qui est mise en place et suivi d'un dossier de subventions, si on ne connaît pas la LSF, c'est plus compliqué. On doit passer par un interprète, qui est un service payant. Il peut donc y avoir un frein financier. Néanmoins, l'efficace partenariat avec Acceo, sur le territoire national, permet d'avoir une plateforme téléphonique et des interprètes à disposition.

**Comment contourner les difficultés de communication ?**

Par des formations dans les territoires. Il me semble primordial de connaître un minimum la langue des signes pour développer des actions vers ces publics. // **Propos recueillis par Julien Soyer**



Site du Comité Handisport de la Somme : [www.handisport-somme.org](http://www.handisport-somme.org)



“LE PAPI-  
LLO  
LLON  
C’EST DEVENU ”  
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC  
DES GENS QUI TE  
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)     
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

**DECATHLON**

**LA NAGE PAPILLON** : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !

## EMMANUEL BUCHOUD

L'ACCESSIBILITÉ  
TOUT TERRAIN

Sentiers, sable, neige ou béton, peu importe la saison et le lieu de pratique, une multitude de sports de nature est accessible aux personnes en situation de handicap. Emmanuel Buchoud, référent de ce secteur et directeur sportif de la randonnée à la FFH, présente le travail réalisé pour rendre accessible ces différentes activités tout au long de l'année.

« S'adapter au milieu naturel pour le parcourir, sans le dénaturer », c'est la définition de l'accessibilité tout terrain d'après Emmanuel Buchoud, référent des sports de nature et directeur sportif de la randonnée au sein de la Fédération Française Handisport. « Dans le milieu citadin, on va adapter les lieux pour permettre l'accès aux personnes en situation de handicap. En pleine nature, c'est l'inverse. On va adapter notre matériel et apporter une aide humaine si besoin pour parfaire l'autonomie sans toucher au milieu naturel », précise Emmanuel Buchoud.



© D. Etchegaray

EMMANUEL  
BUCHOUD

Emmanuel Buchoud est arrivé à la Fédération Française Handisport en 2008, comme bénévole à la commission randonnée et en devient directeur sportif en 2017. Il est également Conseiller Technique National (CTN) depuis 2018, à la fédération.

## LES STATIONS "ON PISTE"

Historiquement, c'est par le ski que démarre l'accessibilité tout terrain. Par la suite, elle se développe avec la joëlette, qui a ouvert les parcours montagneux durant l'été. Pour continuer la mise en place de l'accessibilité tout terrain avec une pratique estivale comme hivernale, Emmanuel Buchoud précise que « la fédération accompagne et encourage les comités, les collectivités, ou encore les acteurs locaux, dans une démarche d'accessibilité. Souvent, on vient les soutenir dans la réalisation

“  
**S'adapter au milieu naturel pour le parcourir, sans le dénaturer.**”

de dossier pour bénéficier d'équipements sportifs adaptés aux sports de nature ». Depuis octobre 2021, la fédération est même accompagnée par l'entreprise Rossignol. Spécialisée dans les sports de nature, l'entreprise française a développé l'outil "On piste" avec la collaboration de la commission randonnée handisport. « Pour nous, c'était l'occasion de bénéficier d'un développement technique pour fournir des informations spécifiques au public handi », développe le référent sports de nature. "On Piste" recense des parcours en nature pour tout public (à pied, cycle ou en ski de rando) et permet d'y accéder par géolocalisation.

DÉVELOPPEMENT  
DES PRATIQUES

La pratique des sports de nature se perpétue grâce à cette accessibilité tout terrain. La tournée de l'EDF ADN TOUR Handisport et le programme High Five sont les piliers de ce développement. La première apporte un côté ludique et découverte de l'accessibilité des sports de nature partout en France.

Le programme High Five propose quant à lui l'organisation de séances diversifiées à travers cinq types d'offre de pratique visant à favoriser une activité régulière et à développer l'autonomie. Si le Fauteuil Tout Terrain (FTT) est le plus représentatif de cette recherche d'accessibilité, la voile, la randonnée, la plongée, le parapente, le kayak, l'escalade... sont aussi recherchés par les licenciés FFH. Toutefois, la pratique individuelle reste encore très coûteuse, même si des solutions sont proposées tant en termes d'accompagnement que de matériel. « Avec les comités, on met à disposition du matériel pour diminuer les coûts », explique Emmanuel Buchoud. « Il suffit d'être licencié et d'être formé pour la pratique. À la fin, on peut être le capitaine d'un bateau tout en étant en situation de handicap. » // Jimmy Joubert

En savoir plus sur les sports de nature :  
[handisport.org/sports-de-nature](https://handisport.org/sports-de-nature)

Retrouvez le programme High Five sur :  
[handisport.org/high-five](https://handisport.org/high-five)



# LE PROGRÈS C'EST MOI

Hadda Guerchouche,  
Coach professionnelle, éducatrice  
sportive et préparateur mental



Et si le progrès, c'était de trouver les solutions pour que le monde du travail soit ouvert à tous ? Ensemble, continuons à faire progresser les entreprises grâce aux personnes handicapées. Rejoignez-nous, témoignez de votre engagement et partagez votre expérience sur [activateurdeprogres.fr](https://activateurdeprogres.fr)

#**activateur**  
**de progrès**

EMPLOI & HANDICAP

# L'ACTU FÉDÉRALE



L'équipe de France d'athlétisme réunie le 4 octobre pour la soirée de lancement des Championnats du Monde de Para Athlétisme - Paris '23. Rendez-vous du 8 au 17 juillet au stade Charléty de Paris.

## BAROMÈTRE

### UN SPORT POUR TOUTES LES ENVIES

**27 sports organisés  
au niveau national**

**Plus de 50 sports proposés  
au niveau territorial**

**67% des licenciés  
pratiquent en loisirs**

**Top 3 licenciés des sports  
de compétition**

- Basket-fauteuil
- Foot à 11
- Sports de boules et pétanque sourds

Source : Les Indices FFH 2021

## CALEPIN



### PRIX INCLUSION SURDITÉ OR

► Le 20 octobre dernier, la FFH a reçu le prix Inclusion Surdité OR de la Fondation Pour l'Audition. Il récompense le travail initié par la fédération depuis plusieurs mois avec le projet de développement de trois outils pédagogiques : un starter en athlétisme et en natation ainsi qu'un sifflet connecté pour les sports collectifs. [handisport.org/la-ffh-recoit-le-prix-inclusion-surdite](https://handisport.org/la-ffh-recoit-le-prix-inclusion-surdite)

### LICENCE FFH, LE PLEIN DE SERVICES ET D'AVANTAGES

► Grâce à son réseau de comités et clubs, la FFH propose plus de 50 disciplines dans toute la France, pour une pratique loisir ou de compétition pour tous. En plus de pouvoir pratiquer une ou plusieurs activités dans son club, être licencié offre de nombreux avantages : une licence multisports qui permet de pratiquer plus de 50 disciplines dans toute la France ; une assurance spécifique sur mesure ; l'accès à de nombreux événements locaux, nationaux et à des circuits de compétitions ; des formations ; une source d'informations et un réseau d'experts à disposition ; et enfin, des offres et tarifs réduits grâce au Club Avantages FFH. [handisport.org/la-licence-ffh](https://handisport.org/la-licence-ffh)

### LES BAZIKS

► La Fédération propose une série de 11 vidéos pratiques « Les Baziks ». L'objectif de ce programme est d'offrir des réponses aux principales questions que beaucoup se posent, pour mieux comprendre le monde handisport, à travers les témoignages d'experts : l'importance de la pratique, le matériel pour débuter, comment se former, l'accès au haut niveau, devenir un club handisport, la classification... À retrouver en intégralité sur Youtube : [www.baziks.handisport.org](https://www.baziks.handisport.org)

**LES BAZIKS  
LES BAZIKS  
LES BAZIKS**

## LE BASKET-FAUTEUIL EN DIRECT

► Dans le cadre de la promotion de la pratique du basket-fauteuil, la FFH, à travers la commission de la discipline, grâce aux clubs engagés et avec le soutien de partenaires majeurs (Bastide Médical, Agefiph...), propose la diffusion en direct et en replay des 90 matchs du Championnat de France Élite Nationale Bastide Médical. **Revivez les premières journées et résumés sur handisport-studio.tv et sur l'application Sportall**



## PARIS 2024, 45 000 VOLONTAIRES MOBILISÉS

► Dans le cadre des Jeux Paralympiques et Olympiques de 2024, 45 000 volontaires seront mobilisés dans toute la France pour contribuer à la réussite du plus grand évènement sportif au monde. Rendez-vous à partir de mars 2023 pour candidater au programme des volontaires de Paris 2024 et faire partie de l'aventure ! [paris2024.org/fr/volontaires](https://paris2024.org/fr/volontaires)



## RÉTRO

# QUAND LA COMPÉTITION FAISAIT DÉBAT

**Pour la saison 2020-2021, la fédération comptait plus de 30% de licences compétition. De compétition ou de loisir, la pratique sportive permet à chaque licencié de s'épanouir pour son bien-être, son plaisir, de relever des défis et de se confronter.** Pourtant, il y a plus de soixante-dix ans, en 1959, la pratique sportive de compétition pour les personnes en situation de handicap faisait débat au sein de la Fondation de l'Amical Sportive des Mutilés de France (ASMF).

*« Compétition et record sont deux choses bien différentes. Chacun connaît la position de notre conseil d'administration à ce sujet. Il n'est pas question pour nous de jouer les phénomènes, ceci allant totalement à l'encontre du but que nous nous sommes fixé. Mais la Compétition, c'est-à-dire la Lutte, ne fait-elle pas partie intégrante des conditions mêmes du Sport ? Elle stimule le courage, permet l'émulation, active la volonté. Mieux faire ne veut pas dire faire l'impossible »* écrit Jacques Martin dans

le Bulletin de l'ASMF numéro 13. Jean Pesneaud, vice-président de l'ASMF, qui a participé à la plupart des rencontres nationales et internationales, donne son point de vue sur ce qu'il nomme compétition : *« L'élément nécessaire à la naissance du sentiment d'exemple et d'émulation indispensable à toute pratique sportive »*. Enfin, pour clore le débat, le docteur Ludwig Guttmann, médecin-chef du centre de traumatologie spinale de Stoke Mandeville, créateur et animateur des célèbres "StokeMandeville Games" est cité comme ultime référence : *« le docteur voit [dans la compétition] le moyen nécessaire à l'émulation des sportifs handicapés où l'état physique trouve le stimulant indispensable à la provocation du réflexe qui améliorera progressivement ses fonctions musculaires plus ou moins atrophiées »*.

**// Extrait tiré du livre « Handisport, les Chroniques Mouvement 1954-2015 », écrit par Christian Paillard, Alain Siclis et François Luquet.**

## PRIX FFH, MÉMOIRES ET THÈSES

► La Fédération organise un concours national annuel de mémoires et de thèses d'étudiants d'universités francophones. Ce nouveau prix a pour objectif de porter à la connaissance du réseau les travaux d'études et de recherches investis dans le domaine du Handisport et de valoriser les travaux sélectionnés par le jury.

[handisport.org/prix-memoires-et-theses-ffh](http://handisport.org/prix-memoires-et-theses-ffh)

## QOEZION

► La Fédération offre l'accès et la formation à la plateforme Qoezion, solution de gestion de bénévoles et de staff, à l'ensemble de ses clubs, comités et ligues. L'objectif pour la fédération étant, dans la perspective des Jeux Paralympiques de Paris 2024, de pouvoir identifier, mobiliser et valoriser l'ensemble des bénévoles œuvrant au sein de son écosystème, tout en leur garantissant une expérience réussie et équitable.



## PROFITEZ DES ACTIVITÉS DIGITALES

► Depuis trois ans, la fédération en synergie avec l'offre clubs propose gratuitement à tous les licenciés handisport de suivre le programme d'activités digitales accessibles à tou.te.s, quelque soit son handicap. Rendez-vous chaque semaine jusqu'à la fin de la saison sportive pour de nouveaux cours, via l'application Zoom : Zumba® assis, échecs, fitness, gym douce, pilates... [handisport.org/handisport-sinvite-chez-vous](http://handisport.org/handisport-sinvite-chez-vous)

## HOMMAGE

► C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Stéphane Plewinski, le 29 août à l'âge de 52 ans. Il fut membre du comité directeur de 2004 à 2008 et président du comité handisport de Picardie. La Fédération Française Handisport adresse ses condoléances à la famille, aux proches et ami.es de Stéphane.

## L'AVIS DES CLUBS



## CLUB HANDISPORT AIXOIS STAGES & JOURNÉES DÉCOUVERTES



**Le club handisport Aixois met en place au moins trois fois par an des stages loisir et de compétition unisport pour ses adhérents. Pourquoi mettre en place ces stages ? Comment participent-ils à faire vivre le club ? Rencontre avec Azzedine Mzouri, éducateur territorial des activités physiques et sportives (ETAPS) à la ville d'Aix-en-Provence, directeur technique et entraîneur de natation au sein du club.**

Le club existe depuis 1968. À l'époque, on comptait une quinzaine d'adhérents. Aujourd'hui, nous sommes une centaine. En plus des compétitions, des différents événements qu'un club se doit d'organiser, il nous semble également très important de mettre en place des moments conviviaux à travers des stages unisport plusieurs fois par an, de loisir ou de compétition. Ces stages intergénérationnels d'une semaine sont demandés par nos licenciés. Ils leurs permettent de rencontrer de nouvelles personnes, récupérer physiquement, créer du lien social... C'est un plus par rapport aux entraînements que l'on propose, à leur quotidien. Tous les stages loisirs se déroulent en même temps que les stages compétitions. Ils pratiquent ainsi ensemble. Souvent, il arrive que des licenciés loisir s'orientent vers la compétition à la suite de ces stages. Cela crée des envies, des vocations ! C'est aussi notre but. De leurs côtés, les licenciés inscrits en compétition sont ravis de voir les pratiquants loisir. Ça leur rappelle leurs débuts. Dans un même temps, nous prenons à cœur d'inclure les aidants dans notre démarche.

Ils sont souvent un peu oubliés et il nous semble important de les associer à ces événements. Ils sont généralement licenciés afin de pouvoir pratiquer également pendant les stages. C'est un public qu'il ne faut pas mettre de côté. Nous avons envie de continuer et de développer davantage nos activités, notamment les stages. Rendez-vous pendant les vacances de février 2023 pour les prochains ! ■

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom :** Club handisport Aixois

**Ville :** Aix-en-Provence

**Date de création :** 1968

**Président :** Xavier Durante

**Sports pratiqués :** natation, tennis de table, handbike, pétanque

**Facebook :** Club Handisport Aixois

**Site :** [www.clubhandiaix.fr](http://www.clubhandiaix.fr)

# EN RÉGIONS



## AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► Le comité handisport Savoie a organisé la 6<sup>e</sup> édition de « **La Savoie court pour Handisport** » le 21 septembre. Ce sont près de 6 000 participants qui ont contribué à la réussite de l'événement en dépassant la barre des 30 000 km. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition.

[facebook.com/cdhsavoie](https://facebook.com/cdhsavoie)

► Chaque jeudi matin du 10 novembre au 15 décembre, le comité handisport Savoie propose de suivre un **cycle sport-santé** de 5 à 10 séances en natation. Le programme s'adresse aux personnes en situation de handicap souhaitant reprendre une activité physique en douceur. En lien avec le médecin référent du comité, le comité offre un suivi personnalisé pour chaque pratiquant. **Infos et inscriptions : 06 79 41 14 84 / cd73@handisport.org**

[facebook.com/cdhsavoie](https://facebook.com/cdhsavoie)

► Toutes les infos dans la région : [handisport-aura.org](https://handisport-aura.org)

## BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► Samedi 8 octobre, le comité était présent pour la **4<sup>e</sup> Montée avec Elle**. Valides ou en situations de handicap, compétiteurs ou amateurs de nouveaux défis, un seul défi à relever pour tous : atteindre le sommet de la Planche des Belles Filles, en vélo (solo, handbikes et même VAE sans chrono), en courant ou encore en marchant.

[facebook.com/](https://facebook.com/monteedelaplanchedesbellesfilles)

[monteedelaplanchedesbellesfilles](https://facebook.com/monteedelaplanchedesbellesfilles)

► Vos prochains rdv dans la région : [handisport-bfc.org](https://handisport-bfc.org)

## CENTRE-VAL DE LOIRE

► Le Comité Régional et le Comité Départemental du Loiret déménagent au 90 rue d'Alsace à Olivet (45160). Pour suivre l'actualité de la région, rendez-vous sur [handisportcentre.org](https://handisportcentre.org) et [facebook.com/CRHCValdeloire](https://facebook.com/CRHCValdeloire)

## GRAND EST

► Le comité handisport des Ardennes, en partenariat avec la Maison de la nature de Boulton-aux-Bois et le Département des Ardennes, a permis à 5 licenciés du Club Handisport Attigny de découvrir le Lac de Bairon d'une manière innovante et originale par le biais de **gyropodes adaptés** sur trois séances.

[facebook.com/comite.handisportardennes](https://facebook.com/comite.handisportardennes)

► Toute l'actu en Grand-Est c'est ici :

[handisport-grandest.org](https://handisport-grandest.org)



## NOUVELLE-AQUITAINE

► Les comités Handisport et Sport Adapté de Charente-Maritime, avec le concours du Conseil Départemental, de la Mutuelle Intégrance et de "Grand Pavois Organisation" ont proposé des **baptêmes à bord de voiliers, jet-skis**, et diverses animations à La Rochelle. Des journées réussies et riches en émotions qui ont conquis les licenciés.

► Toutes les infos dans la région : [handisport-nouvelleaquitaine.fr](https://handisport-nouvelleaquitaine.fr)

## OCCITANIE

► Le 7 septembre 2022, le **Comité Handisport des Pyrénées Orientales a ouvert une école handisport**. Elle permet aux enfants de 6 à 17 ans en situation de handicap moteur ou sensoriel de venir découvrir 5 sports (boccia, sarbacane, tennis de table, tir à l'arc, basket-fauteuil) tous les mercredis.

► Le comité régional a mis en place le **dispositif "Première Marche"** proposant à toute personne en situation de handicap physique ou sensoriel différents exercices mesurant les capacités physiques pour d'évaluer le projet de chacun afin de l'accompagner dans une pratique adaptée au plus près de chez lui. Deux journées ont déjà été proposées à Pollestres et à Montpellier.

► Rendez-vous le 10 décembre pour une journée **100% ski alpin - tandem ski**. La journée s'inscrit dans le cadre du circuit régional Handisport Occitanie Pleine Nature Tour (Hop'n Tour). **Infos et inscriptions : [charlene.gorce@handisportoccitanie.org](mailto:charlene.gorce@handisportoccitanie.org)**

► Le **site internet** du comité fait peau neuve ! [www.handisportoccitanie.org](https://www.handisportoccitanie.org)

## PAYS DE LA LOIRE

► Organisé par le comité handisport Loire-Atlantique, **Handisport en Fête** a réuni tous ses clubs sportifs, samedi 24 septembre à Nantes pour faire découvrir les activités Handisport au public. [facebook.com/handisport44](https://facebook.com/handisport44)

► Plus d'infos : [paysdelaloire.wixsite.com/crhandisportpdl](https://paysdelaloire.wixsite.com/crhandisportpdl)

# OUTILS ET APPLIS À VOTRE DISPOSITION

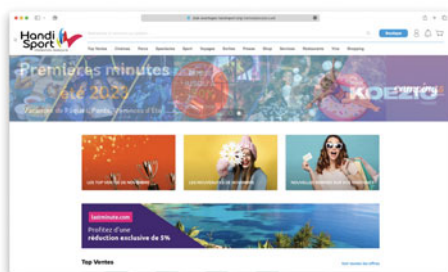
Vous venez de prendre votre licence handisport ou vous êtes licencié(e) de longue date ? Nous vous proposons de découvrir (ou redécouvrir) tous les outils et ressources à votre disposition pour profiter pleinement de votre saison sportive.



## VOTRE ESPACE LICENCIÉ

Téléchargez et imprimez votre licence, gérez vos données personnelles et **accédez aux avantages et services mis à votre disposition** par la Fédération... Toutes ces fonctionnalités, et bien d'autres, sont regroupées sur la page d'accueil de votre nouvel espace licencié.

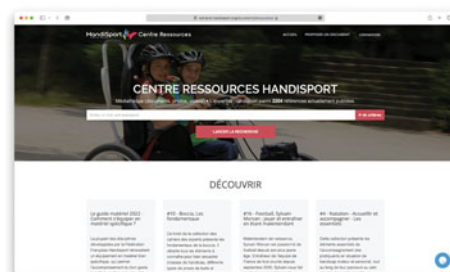
[espace-licencies.handisport.org](https://espace-licencies.handisport.org)



## LE CLUB AVANTAGES

Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies ! **Plus de 200 000 offres variées et exclusives**, 70 % des avantages disponibles en e-billets et jusqu'à 80% de réduction selon les offres !

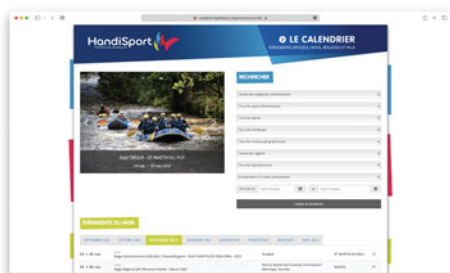
[club-avantages.handisport.org](https://club-avantages.handisport.org)



## LE CENTRE RESSOURCES

**Plus de 1400 références sont accessibles gratuitement** sur la thématique « Sport et handicap ». Retrouvez des photos, des vidéos, des documents, des ouvrages... Pour tout savoir sur la planète handisport.

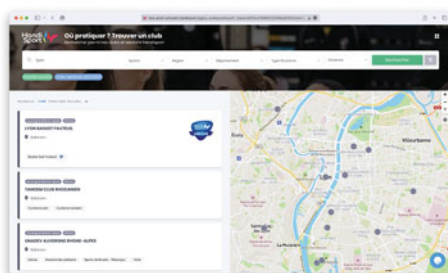
[ressources.handisport.org](https://ressources.handisport.org)



## LE CALENDRIER

La licence handisport, c'est plus de 50 sports accessibles. **Retrouvez tous nos événements dans toute la France** pour découvrir de nouvelles disciplines et activités.

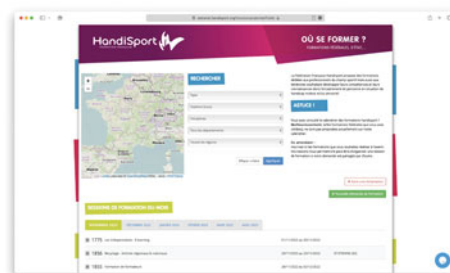
[calendrier.handisport.org](https://calendrier.handisport.org)



## OÙ PRATIQUER ?

Entièrement relooké pour la nouvelle saison, "Où Pratiquer" est votre annuaire, dans lequel vous retrouverez **les coordonnées de toutes les structures** (comités, clubs) affiliées à la FF Handisport et les infos sur les activités proposées par chaque association.

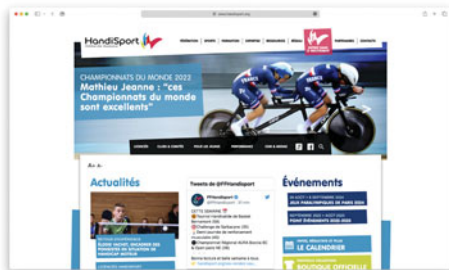
[annuaire.handisport.org](https://annuaire.handisport.org)



## OÙ SE FORMER ?

Vous souhaitez transmettre votre passion à travers l'accompagnement ou l'encadrement de nos pratiquants dans votre discipline de prédilection ? Consultez le **calendrier des formations** et inscrivez-vous à la session de votre choix. [formation.handisport.org](https://formation.handisport.org)

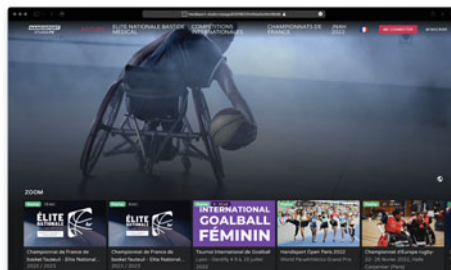




## LE SITE INTERNET FÉDÉRAL

Plateforme principale d'actualités, d'informations et de résultats sportifs. **Vous y retrouvez tous les documents utiles** : annuaire, agenda, offres d'emplois, les disciplines, le cahier des experts...

[handisport.org](http://handisport.org)



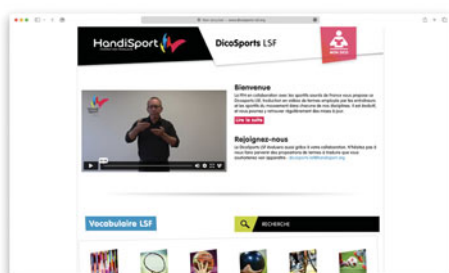
## HANDISPORT-STUDIO.TV

Retrouvez tous les replays des derniers événements handisport, nationaux et internationaux, sur notre plateforme [handisportstudio.tv](http://handisportstudio.tv), ou sur l'application gratuite Sportall. [handisport-studio.tv](http://handisport-studio.tv)



## HANDISPORT LE MAG'

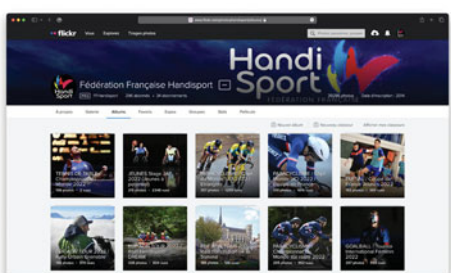
Emportez partout avec vous votre magazine grâce à sa **version numérique gratuite** et accessible à tout moment. Un vrai confort de lecture sur vos tablettes et ordinateurs. De plus, tous les anciens numéros sont en accès libre. [handisport-lemag.org](http://handisport-lemag.org)



## LE DICO SPORT LSF

Réalisé en collaboration avec les sportifs sourds de France, le **Dicosports LSF (Langue des Signes Française) traduit en vidéos les termes employés par les entraîneurs et les sportifs** du mouvement dans 12 disciplines.

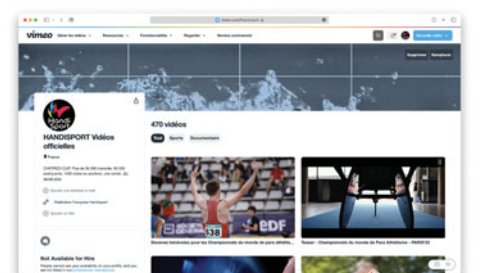
[www.dicosports-lsf.org](http://www.dicosports-lsf.org)



## LA PHOTOTHÈQUE

Revivez nos événements comme si vous y étiez. **Vous êtes photographe amateur, passionné d'images sportives**, pour partager vos clichés gracieusement, contactez-nous :

[photo@handisport.org](mailto:photo@handisport.org)  
[photos.handisport.org](http://photos.handisport.org)



## LA VIDÉOTHÈQUE

**Rencontrez nos acteurs à travers des reportages**, des émissions, des témoignages, mais aussi des émotions en zone mixte, découvrez les compétitions vécues de l'intérieur... [videos.handisport.org](http://videos.handisport.org)

# LES NEWS DU RÉSEAU

## SUCCÈS



## CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA ATHLÉTISME 2023

**Après le succès des Mondiaux de Para Athlétisme à Lyon en 2013, la France et Paris étaient choisis en décembre 2021 pour l'organisation de cet évènement majeur du calendrier paralympique. L'évènement rassemblera du 8 au 17 juillet 2023, près de 2 500 athlètes et staffs, provenant de 120 nations et fera vibrer les tribunes de l'iconique Stade Charléty à Paris durant 10 jours de compétition et des milliers de fans derrière leurs écrans à travers le Monde.**

La Fédération Française Handisport et le Comité d'Organisation des Mondiaux d'Athlétisme de Paris, s'engagent à faire de PARIS'23 une édition marquante avec des standards d'accueil de qualité et une organisation générale maîtrisée. À cette occasion, la FFH lance officiellement ses offres d'hospitalités et de sponsoring pour cet évènement d'envergure :

**Partenaire officiel :** soyez au plus près des athlètes et vivez une expérience unique et privilégiée. Faites de votre marque un acteur majeur de ces championnats du monde de Para Athlétisme 2023.

**Partenaire fournisseur :** participez à l'évènement majeur de l'année 2023 et associez votre image de marque à un évènement fédérateur de fierté et d'émotions positives avec vos collaborateurs.

**Hospitalités :** la Fédération Française Handisport vous propose une expérience collaborateur unique pour l'évènement. Les Hospitalités comprennent la réservation d'une loge privée ou inter-entreprise, cocktail déjeuner, accès tribunes présidentielles, rencontre avec des athlètes de haut niveau en athlétisme handisport...

[wparis23.com](http://wparis23.com)

## LOURMEL, PARTENAIRE ET PREMIER SUPPORTER DU CYCLISME HANDISPORT

► Pari réussi pour les Bleus Handisport qui se sont une nouvelle fois illustrés au plus haut niveau international à domicile du 29 au 23 octobre au Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines. Devant leur public, les français réalisent un carton plein historique : 17 médailles avec 6 titres, 5 médailles d'argent et 6 médailles de bronze. Sans le soutien de Lourmel, cet évènement n'aurait pas eu la même envergure. La FFH est ravie d'avoir accueilli les collaborateurs et administrateurs Lourmel, en leur offrant une expérience unique (visite des coulisses, rencontres avec l'équipe de France, hospitalités...). Merci pour leur confiance ! [www.lourmel.com](http://www.lourmel.com)

## DUODAY 2022

► Jeudi 17 novembre, le rendez-vous incontournable de la Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes en situation de Handicap a fait son grand retour avec des objectifs encore plus grands ! Cette année encore, une entreprise, une collectivité ou une association accueillait une personne en situation de handicap pour former un duo avec un professionnel volontaire, le temps d'une journée. Au programme : découverte du métier, participation active et immersion en entreprise. En 2021, le Duo Day avait recensé plus de 30 000 offres déposées par les employeurs sur la plateforme, 9 110 employeurs inscrits et 17 000 duos réalisés.

[www.duoday.fr](http://www.duoday.fr)

## CARREFOUR, UN PARTENAIRE ENGAGÉ

► Lundi 3 octobre 2022, Carrefour, groupe français majeur de la grande distribution, est devenu partenaire de la FFH, en présence de son PDG, Alexandre Bompard, Geneviève Darrieussecq, Ministre déléguée chargée des personnes handicapées et Guislaine Westelynck, présidente de la FFH. Employeur solidaire et responsable, Carrefour réaffirme ses engagements en faveur de l'inclusion grâce à ce partenariat destiné à soutenir l'intégration par le sport et renforcer le recrutement des personnes en situation de handicap. Le groupe souhaite sensibiliser à grande échelle ses équipes au mouvement handisport et faciliter en parallèle l'accès au sport pour ses collaborateurs en situation de handicap. Carrefour intensifie ainsi son action en faveur de l'emploi des personnes en situation de handicap. [www.handisport.org/carrefour-sassocie-a-la-ffh](http://www.handisport.org/carrefour-sassocie-a-la-ffh)

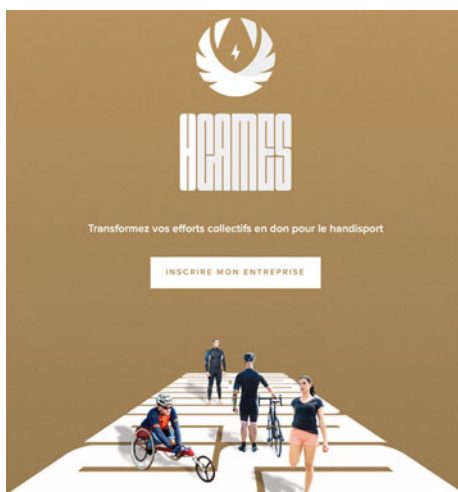


## UNE NOUVELLE AVENTURE COMMENCE AVEC ATLANTEM

► La Fédération Française Handisport est fière de compter sur le soutien d'un nouveau partenaire pour l'une de ses disciplines phares. Le 4 octobre 2022, l'entreprise Atlantem, qui fabrique et commercialise une offre complète multi-matériaux de menuiseries extérieures, est devenue partenaire officiel de la commission tennis de table de la FFH. Cette nouvelle union profitera à l'accompagnement des athlètes de haut niveau et à l'amélioration du matériel sportif. L'entreprise soutiendra également le parcours de trois athlètes handisport vers les Jeux Paralympiques de 2024.

[www.atlantem.fr](http://www.atlantem.fr)

**Entreprises, vous voulez rejoindre nos partenaires ? Contactez le service marketing FFH : [mk@handisport.org](mailto:mk@handisport.org)**



## NOUVELLE ÉDITION DES H-GAMES !

Message aux plus impatientes, les H-GAMES sont de retour en mars 2023 pour une année qui s'annonce explosive en défis ! La Fédération Française Handisport et United Heroes ont décidé de réitérer cette année encore la première compétition inter-entreprise en faveur d'Handisport. Au programme, de nouveaux challenges et rendez-vous à ne pas manquer et à partager sans modération avec vos collaborateurs. Rejoignez l'aventure et ne manquez pas l'évènement qui sensibilise et fédère vos salariés sur la thématique du handicap. <https://hgames.united-heroes.com>



**RENAULT**  
La vie, avec passion

# Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE  
DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

[renault.fr](http://renault.fr)



# FLORA VAUTIER

## DÉTERMINATION SANS FAILLE

Flora Vautier, 17 ans, découvre le tennis de table handisport en centre de rééducation. Déterminée et persévérante, elle n'a depuis plus lâché la discipline pour atteindre aujourd'hui le haut niveau.

En 2019, elle décroche ses premiers titres aux Jeux Européens Paralympiques de la Jeunesse (EPYG). Trois ans après, c'est avec une grande fierté qu'elle devient porte-drapeau lors de la 6e édition des EPHYG, du 30 juin au 4 juillet, aux côtés de Mathias Da Silva (boccia). Rencontre.

**Trois mots pour te définir ?** Joyeuse, combative et déterminée.

**Ton handicap en quelques mots ?** Je suis paraplégique, je ne peux ni bouger ni utiliser mes jambes.

**Le champion des champions ?** Michaël Jeremiasz. Il a été porte-drapeau, j'aimerais faire pareil !

**Quelle est ta devise ?** Rien n'est impossible.

**Une passion ?** J'aime la vie, faire la fête, voir mes amis et profiter tout simplement.

**Ta plus grande réussite ?** M'être relevée aussi vite après mon accident.

**Qu'est-ce que tu aimes dans le ping ?** La combativité !

**Quelles qualités faut-il pour en faire ?** De la tenacité et un bon mental. Il y a des moments où il faut être meilleure que d'autres, la pression ne doit pas prendre le dessus.

**Le plat qu'il ne faut surtout pas te cuisiner ?** Des petits pois !

**Un moment que tu n'oublieras jamais ?** Mes premiers Jeux Européens de la Jeunesse.

**Alors, l'expérience de porte-drapeau ?** C'est une fierté !

**Ta série du moment ?** Stranger Things.

**Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24H ?** Théo Curin.

**Un rituel avant une compétition ?** J'écoute de la musique avant les matchs.

**Laquelle ?** Beggin de Maneskin.

**Quelques mots sur Florian Merrien ?** On s'entend très bien. Je suis très contente d'être en double avec lui car il a une expérience de dingue. Il m'apporte énormément. Il arrive à me guider pour que je ne sois pas stressée.

**Comment pourrait te définir Florian ?** Rieuse et drôle !

**Qu'as-tu toujours sur toi dans ton sac de sport ?** Ma raquette !

**Une discipline que tu aimerais essayer ?** Le saut en parachute ou toute autre activité à sensations.

**Où te vois-tu dans quelques années ?** Paris 2024 et bien plus loin encore ! // **Propos recueillis par Angeline Guyon**

### BIO EXPRESS

**Née le 3 novembre 2004**

**Club : AS Perrier Cheminots Nîmes**

**Facebook :** Flora Vautier

**Instagram :** Flora Vautier

**Twitter :** flora\_vautier

### PALMARÈS

**2022 - Championnats du Monde**

Médaille de bronze en double dames

**2022 - European Para Youth Games**

Médaille d'or en double

Médaille d'argent en simple

**2022 - Championnats de France**

Championne de France en double mixtes

**2022-2021 - Championnats de France**

Vice-championne de France en simple

Double-championne de France en double dames

**2019 - European Para Youth Games**

Médaille d'or en équipe

Médaille d'argent en simple

# CANOË-KAYAK

## L'ÉVASION ACCESSIBLE

Des sièges confortables fabriqués par les constructeurs d'embarcations et d'autres bricolés en fonction des besoins des utilisateurs, aux pagaies adaptées en passant par un guidage sonore et des aménagements de ponton, l'éventail est très large. Le canoë-kayak permet au plus grand nombre de s'évader sur l'eau le temps d'une balade ou plus, en solo ou entre amis dans une embarcation monospace, bipseace...

« Si l'on m'avait dit quand j'étais en centre de rééducation : "dans quelques années, tu iras faire le lac de Chambéry avec des vagues de 50 cm tout seul dans ton kayak", je n'y aurai pas cru ! » Pourtant, Olivier Nyffenegger, 44 ans et paraplégique depuis un accident de vélo survenu quand il avait 26 ans, l'a fait. Le canoë-kayak, ce père de trois enfants installé au Puy-en-Velay (Haute-Loire) l'a (re)découvert par hasard. « Un jour, j'ai reçu un mail de Romain Didio, conseiller technique fédéral handisport en Auvergne-Rhône Alpes. Il cherchait des personnes en situation de handicap pour une formation d'accompagnateur kayak. En résumé, on me proposait deux jours de kayak sur le lac d'Annecy. » Toujours attiré par la nature et par l'eau – « jeune et valide, je nageais beaucoup, j'ai aussi fait de la planche à voile » –, Olivier Nyffenegger se lance. C'était il y a quinze ans. Depuis, il est membre de la commission kayak de la FFH et contribue, avec, entre autres, Marie-Anne Tourault, Directrice Sportive de la commission et Romain Didio, au développement de l'activité.

### DES AMÉNAGEMENTS POUR UNE PRATIQUE AUTONOME

Le développement a été favorisé par l'émergence d'adaptations et la création de matériel spécifique. « Le matériel est essentiel pour que le pratiquant soit acteur », situe Marie-Anne Tourault. « C'est ainsi qu'il va progresser, travailler sa gestuelle et sa glisse, se fixer des défis et performer, sans forcément



parler de compétition. » Les premières innovations ont d'abord permis aux blessés médullaires de pratiquer. Via des calages en mousse et/ou, la mise en place de dossier, de butée pelvienne, puis avec l'apparition des coques. « J'ai commencé avec des calages en mousse », se souvient Olivier Nyffenegger, qui ne peut plus utiliser ses abdominaux et ses jambes. « Au bout de trois ans, j'ai essayé la coque, que l'on me recommandait depuis un moment. Depuis, je ne peux plus m'en passer. » Cette coque, dans laquelle il prend place, compense ces déficits musculaires.

« Quand un valide tire sur la pagaie, ce sont les jambes et les abdos qui font la contre-poussée. Quand vous n'avez ni l'un ni l'autre, la contre-poussée se fait par son poids », explique-t-il. « Si on est bien calé, on perdra moins d'énergie en se tenant en équilibre et on en mettra davantage dans la propulsion du bateau. » La coque et les aménagements effectués lui permettent notamment de suivre ses amis. « Quand les aménagements sont bien adaptés, il n'y a plus de différence avec les valides. À niveau technique égal, on peut aller partout, le canoë-kayak est ainsi totalement inclusif. »

## CONSEILLER ET INFORMER

Activité saisonnière par excellence, la commission fédérale et les comités territoriaux sont sollicités en quête d'un club en mesure d'accueillir une personne en situation de handicap. « *L'existence de ce matériel est encore méconnue du grand public* », reconnaît Marie-Anne Tourault. À l'image du cahier des experts dédié au matériel du canoë-kayak, la FFH recense et centralise les différentes innovations pour apporter des conseils aux clubs, aux comités et aux pratiquants individuels en quête d'informations.

“  
**Le canoë-kayak est totalement inclusif.**”



« *De nombreux sportifs se tournent vers leur prothésiste ou leur ergothérapeute parce que les deux constructeurs français qui fabriquaient des coques ont arrêté en raison d'une trop faible demande. Nous indiquons aux personnes intéressées les clubs de la fédération homologue situés près de chez eux.* » Il existe en effet un lien étroit entre la commission sportive de la FFH et la Fédération Française de Canoë-Kayak. « *Nombreux sont les clubs prêts à accueillir des personnes en situation de handicap* », assure-t-elle. Afin de proposer une pratique de la discipline en toute sécurité, une formation au

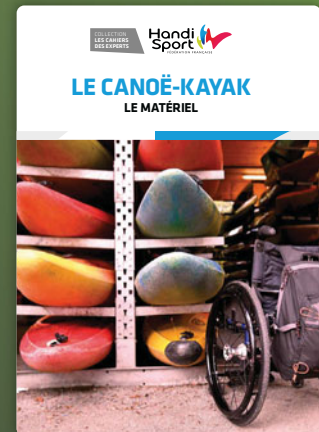
Certificat de Qualification Handisport (CQH) est proposée chaque année. Elle permet aux encadrants valides de se former à l'accueil de personnes en situation de handicap et connaît d'ailleurs un succès régulier. Le matériel, dont l'objectif est de permettre à la personne de pratiquer de manière autonome, ouvre le champ des possibles. L'aménagement doit également répondre aux problématiques du handicap et de la sécurité. « *On ne sangle jamais un sportif et tout doit être mis en place pour qu'il puisse s'extraire facilement et en toute autonomie de son embarcation en cas de dessalage.* »

## S'OUVRIRE AUX HANDICAPS DES MEMBRES SUPÉRIEURS

De nombreuses innovations sont à l'étude et des solutions sont proposées afin de permettre aux personnes ayant un handicap aux membres supérieurs de pratiquer. La pagaie béquille, pagaie plus légère, angle des pales différent, matériel d'aide à la préhension permettant de fixer la main sur la pagaie ou usage d'une potence... D'autres sont également proposées pour les déficients sensoriels : malentendant, sourds, malvoyants et non-voyants. Les déficients visuels peuvent se servir du système de guidage sonore utilisé en voile et/ou s'appuyer sur un guide. Les aménagements matériels offrent la possibilité au plus grand nombre de s'épanouir dans la pratique. Il faut aussi, notamment pour les personnes en fauteuil roulant, pouvoir accéder aux embarcations, depuis un ponton comme en bord de mer ou de rivière. La richesse du canoë-kayak est en effet de pouvoir sillonner mers, rivières, lacs ou marais, comme ce fut le cas lors de l'EDF ADN Tour Handisport. « *Il existe les fauteuils "Hyppocampe" ou fauteuils de plage et des tapis pour accéder au bateau par la plage* », cite en exemple Marie-Anne Tourault. Si les pontons peuvent faciliter l'accès aux embarcations, ils ne sont pas indispensables. « *Parfois, certaines collectivités refusent de se lancer faute de pontons* », argue la référente FFH. « *Il faut conseiller les lieux les plus adaptés tels qu'ils sont. Les personnes doivent apprendre à embarquer sur des environnements instables, cela fait partie de l'apprentissage.* » Un apprentissage qui sert le quotidien. « *En termes d'équilibre et de transferts, le kayak m'a beaucoup aidé dans ma vie de tous les jours* », corrobore Olivier Nyffenegger, ou comment joindre l'utile à l'agréable. // **Julien Soyer**

## RÉFÉRENCES

Retrouvez toutes les publications du Pôle Expertise-Formation dans le centre ressources : [ressources.handisport.org](http://ressources.handisport.org)

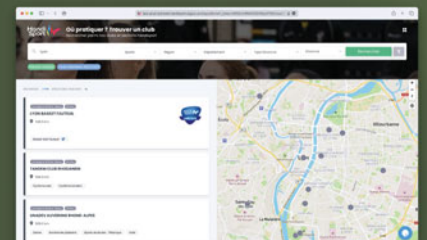


### LES CAHIERS DES EXPERTS

La collection s'adresse à tous les encadrants, quel que soit le niveau de pratique du sportif et aborde différentes thématiques. Découvrez le dernier livret de la collection : le matériel de canoë-kayak. [ressources.handisport.org](http://ressources.handisport.org)

### LES FORMATIONS HANDISPORT

Développez vos compétences d'accompagnement et d'encadrement d'une personne en situation de handicap moteur et/ou sensoriel en toute sécurité grâce aux formations handisport. Plus d'infos : [formation-handisport.org](http://formation-handisport.org)



### OÙ PRATIQUER LE CANOË-KAYAK ?

Rendez-vous sur notre annuaire des clubs et comités, puis sélectionnez "canoë-kayak". [annuaire.handisport.org](http://annuaire.handisport.org)

# L'ESCALADE

# PRENDRE DE LA HAUTEUR



Plus de 140 licenciés handisport ont pratiqué l'escalade en France dans un club ou une section handisport, de manière régulière ou occasionnelle, pour la saison 2021-2022. Amélioration de la coordination, appréhension du vide, sollicitation de l'ensemble des muscles, la discipline offre de nombreux bienfaits quel que soit son handicap. Accessible grâce à des adaptations et des encadrants formés au handisport, l'escalade attire de plus en plus d'adeptes. Sabine Salmon, a découvert l'escalade récemment. Rencontre

**« Je ne pensais jamais pouvoir le faire un jour ! », confie Sabine Salmon. C'est lors d'une étape de l'EDF ADN TOUR Handisport 2022, le Ré Tour, que Sabine participe à sa première séance d'escalade en plein cœur de l'île de Ré.**

Atteinte de polio à l'âge d'un an, Sabine ne marchera jamais. Elle découvre le sport sur le tard, « car à l'époque les activités sportives n'étaient pas forcément accessibles » souligne-t-elle : tennis, danse, badminton... Sabine, grande curieuse et amoureuse de la vie, s'essaye à différentes activités sportives, notamment au sein du comité handisport de Haute-Garonne où elle est aujourd'hui membre du comité directeur.

## SE DÉPASSER

*« Avant de grimper, je n'avais pas trop d'appréhension car je savais que nous étions bien encadrés. Avant de commencer l'activité, nous avons beaucoup échangé, communiqué. Je savais que j'étais en sécurité quoi qu'il arrive » assure Sabine.*

*« Le moniteur m'a posé quelques questions sur mon handicap, mes capacités physiques puis la montée a été adaptée à mon handicap ».*

*C'est donc après plusieurs échanges, suivis de la mise en place du baudrier, que Sabine commence son ascension, assurée par l'encadrant grâce à une corde.*

*« Je ne pouvais pas m'aider de mes jambes, donc tout était dans les bras. Lorsqu'on regarde les gens grimper on a cette impression que c'est assez simple, mais c'est en réalité très physique ! » s'exclame-t-elle.*



## ATTEINDRE LE SOMMET

L'objectif de l'escalade est de progresser le long d'une paroi pour atteindre le sommet en s'aidant des différentes prises de différentes tailles. « C'est surprenant, car au niveau du touché ce ne sont pas toutes les mêmes ! », confie Sabine.

“  
Je ne pensais pas pouvoir le faire un jour !”

« Certaines étaient plus grosses que d'autres, plus rapprochées ou plus éloignées. Il fallait réfléchir à comment atteindre telle ou telle prise. C'était très challengeant ! ». Le temps de quelques minutes, le fauteuil n'est plus. Il est laissé en bas. « J'avais l'impression d'être valide. Une fois arrivée en haut, je me suis vraiment rendu compte que ça valait le coup. J'étais très fière de moi. Il ne faut pas que les gens hésitent à pratiquer l'escalade ! ».

// Angeline Guyon



En savoir sur les prochaines étapes 2023 de l'EDF ADN TOUR HANDISPORT : [www.edfadntour-handisport.org](http://www.edfadntour-handisport.org)

## COUPS DE CŒUR

# À DÉCOUVRIR !



### IN MEMORY OF US

Découvrez le projet humaniste, sportif et artistique « In Memory of Us, la beauté du geste », labellisé Olympiade Culturelle, en préparation pour les Jeux Paris 2024. Réalisé et imaginé par l'artiste Stéphane Simon, le projet comptera 10 sculptures à échelle humaine. Elles représenteront des athlètes paralympiques et olympiques, cinq hommes et cinq femmes, où cinq handicaps seront représentés (quatre visible et un invisible). Chacune sera associée à une valeur humaniste en lien avec la charte paralympique et olympique : liberté, victoire, force, beauté, amour... L'objectif est de changer le regard sur le handicap, complété par **un dispositif interactif numérique accessible à tous mis au point en première mondiale**. Il permettra à tout visiteur de pouvoir coloriser, par le simple mouvement de ses mains dans l'espace, la sculpture sur le modèle de l'antique, telle qu'elle serait sortie des Ateliers à Olympie il y a 2500 ans.

[www.2024inmemoryofus.com](http://www.2024inmemoryofus.com)

Instagram : @2024 in memory of us

### REGARDS SUR LE HANDICAP ET LE SPORT

Les préjugés sur le handicap et le sport ont la vie dure pour ceux qui subissent le regard de l'autre : alors quoi de mieux pour déconstruire les idées reçues que de croiser les points de vue afin de comprendre tous les enjeux en matière de performance et de santé ? Cet ouvrage collectif réunit des sportifs de haut niveau, champions paralympiques et olympiques invités à croiser leurs regards dans un dialogue intime sur ce que signifie pour eux la performance. **144 pages, 24 €**  
Éditions Le Cherche midi

### FAIS-MOI SIGNE

Apprendre la langue des signes aux enfants ? C'est possible avec les 1ers titres de la collection Fais-moi signe. Les deux ouvrages, Pio va à la crèche et Mia va au parc, proposent des histoires à lire aux enfants dès 6 mois avec quelques mots qui peuvent être signés. Chaque double-page comporte au moins un mot qui peut être signé.

Dès 6 mois, 20 pages, 12€, La Marmotière éditions



# LE QUIZZ BIEN LU !

1. Où puis-je suivre tous les matchs en direct, ou en replay, du Championnat de France de basket fauteuil Elite Nationale Bastide Médical ?
2. Dans quelle discipline, Grégory Saint-Géniès, nouveau DTN de la FFH, a-t-il participé aux Jeux Olympiques d'hiver ?
3. À quelle compétition internationale, dédiée aux sportifs sourds, la sprinteuse de l'Entente Franconville Pamera Losange a-t-elle participé en mai dernier ?
4. Du 8 au 17 juillet 2023, 2 500 athlètes venus de 120 nations seront présents au stade Charléty pour les Championnats du monde de para athlétisme 2023 - Paris'23. L'évènement a été organisé à deux reprises en France, dans quelles villes et quelles années ?
5. Lors des 6<sup>es</sup> Jeux Européens Paralympiques de la Jeunesse (EPYG) Flora Vautier a été porte-drapeau, quel athlète était également porte-drapeau à ses côtés ?



## VOUS AIMEZ HANDISPORT LE MAG' ? ABONNEZ-VOUS



Scannez ce QR Code avec votre smartphone pour accéder au formulaire d'abonnement en ligne.  
[abonnement.handisport.org](http://abonnement.handisport.org)

## GARDONS LE CONTACT, ÉCRIVEZ-NOUS

Vous avez des suggestions,  
vous souhaitez réagir ?

[redaction@handisport.org](mailto:redaction@handisport.org)

1. Handisport-studio.tv ou l'application Sportall / 2. Le skeleton / 3. Les Deaflympics  
4. Lille-Villeneuve d'Ascq 2002 et Lyon 2013 / 5. Mathias Da Silva (Bocía)

## BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

### CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**  
réservé aux licenciés et associations FFH  
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT ANNUEL SOUTIEN**  
Collectivités et entreprises  
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : [abonnement@handisport.org](mailto:abonnement@handisport.org)

### COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :  
**Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris**

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

VILLE : .....

CODE POSTAL : .....

E-MAIL : .....



Nous développons l'accessibilité des trains et des gares.

C'est l'assurance  
de répondre aux besoins

**de mobilité  
de tous.**



Belleville

Direction de l'Accessibilité  
[www.sncf-reseau.com](http://www.sncf-reseau.com)



# AUX JEUX DE PARIS 2024, EDF VISE LE PLUS PETIT RECORD DU MONDE.

Partenaire Paralympique et Olympique, EDF soutient les Jeux de Paris 2024 dans leur objectif d'avoir le plus petit impact possible sur le climat\*.

