

# HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération  
Française Handisport / 12 €

LE MAG'



**JEUX PARALYMPIQUES**

## MISSION ACCOMPLIE

**L'ÉVÈNEMENT**

LES TEMPS FORTS 2022

**DÉCALAGE**

FLORIAN JOUANNY  
SE DÉPASSER,  
UN MOTEUR

**TESTÉ ET ADOPTÉ**

BASKET-FAUTEUIL,  
L'INCLUSION RÉCIPROQUE

**GRÉGORY EST  
MALENTENDANT  
MAIS IL ENTEND  
BIEN RÉUSSIR  
SA CARRIÈRE**



**CROYEZ EN VOTRE AMBITION  
REJOIGNEZ-NOUS EN CDI OU EN ALTERNANCE !  
POSTULEZ SUR : [emploi.sncf.com/ambition](https://emploi.sncf.com/ambition)**

Comme Grégory, mécanicien train, 6600 personnes en situation de handicap travaillent aujourd'hui chez SNCF. Au-delà de l'aménagement des postes et de formations sur-mesure à nos métiers, nous vous accompagnons dans la réalisation de votre projet professionnel.



Flashez le QR Code pour accéder au site.





**HANDISPORT LE MAG'** SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIISRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

**Président fondateur** Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

**Directrice de la publication** Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Rudi Van Den Abbeele, Dominique Nadalié, Pr. Daniel Rivière, Louis-Frédéric Doyez, Sandra Mauduit, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard, Hélène Haverland.

**En couverture** "Riadh Tarsim, Loïc Vergnaud et Florian Jouanny, médaillés d'argent du relais par équipe en handbike aux Jeux paralympiques de Tokyo." © Jonathan Kellerman **Crédits photos** Jean-Baptiste Benavant, Didier Echelard, Hassan Hafssa, Jonathan Iroulin, Yonathan Kellerman, Guillaume Mirand, Tuan Nguyen, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout. Remerciements aux clubs, comités régionaux et départementaux handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression STIPA** 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

- 05 **ÉDITO**
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **INSTANTANÉS**
- 18 **L'ÉVÈNEMENT**  
Calendrier : 2022, la feuille de match
- 22 **LE DOSSIER**  
Gagnons Tokyo : mission accomplie pour Handisport
- 40 **EXPÉRIENCE**  
Vincent Detaille : soigner la confiance
- 42 **MOUVEMENT**  
Toute l'actu fédérale, Rétro, L'avis des Clubs, En régions
- 48 **RÉZO**  
Succès : ensemble, on a gagné Tokyo !  
Les News du réseau
- 51 **DÉCALAGE**  
Florian Jouanny : se dépasser, un moteur
- 52 **LES EXPERTS**  
Les fondamentaux : la boccia, le plaisir par balles  
Santé : escarre, une surveillance permanente
- 56 **TESTÉ ET ADOPTÉ**  
Basket-fauteuil : l'inclusion réciproque  
Coups de cœur
- 58 **PROLONGATIONS**  
Quizz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart.

“LE PAPI-  
LLO  
C’EST DEVENU ”  
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC  
DES GENS QUI TE  
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)     
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

**DECATHLON**

**LA NAGE PAPILLON** : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



# DÉVELOPPEMENT GAGNANT

**Guy Tisserant** - Trésorier général adjoint

**J**e suis très heureux d'ouvrir ce magazine, outil d'information et de lien primordial de notre mouvement. C'est un plaisir quotidien de travailler avec Guislaine Westelynck, notre Présidente si engagée, les membres du bureau et du comité directeur, tous "à fond" pour promouvoir le Handisport dans toutes ses dimensions (sport de loisir ou de compétition, sport santé, haut-niveau...) et les salariés de la Fédération.

Chaque rencontre avec les Ligues, les Comités, les clubs et les adhérents, (sportifs de haut niveau ou pratiquants loisirs), bénévoles ou accompagnateurs, mais aussi les partenaires et l'ensemble des acteurs de notre environnement (Ministère, ANS...) me démontre **la richesse humaine et la solidarité de notre mobilisation collective**.

Il me semble important d'évoquer aussi **le développement des partenariats** – tant publics que privés – qui améliorent et équilibrent nos ressources, car la crise sanitaire, outre les nombreuses frustrations qu'elle a pu générer en matière de pratique, a aussi eu des effets délétères sur nos équilibres financiers. Mais au-delà de l'aspect purement comptable, ces coopérations permettent d'amplifier le développement, soutenir et aider les ligues, comités, clubs et sportifs. En ce sens, nous travaillons à nouer des conventions

de coopération avec des associations et des structures d'accueil de personnes en situation de handicap.

Les partenariats et l'organisation de grands événements offrent aussi de faire connaître notre mouvement, amènent de nouvelles personnes à pratiquer une activité physique et sportive, incitent des bénévoles à nous rejoindre et renforcent la position stratégique de la Fédération dans le domaine du sport pour les personnes en situation de handicap physique et sensoriel.

**Les compétitions internationales organisées sur notre sol** permettent à nos athlètes de s'exprimer dans leur pays, devant leurs familles et supporters, tout en offrant à nos partenaires de formidables leviers de communication et de valorisation pour leurs marques. Après les résultats sportifs stimulants de Tokyo – à revivre avec bonheur dans ce magazine ! –, les ambitions pour Paris 2024 sont donc grandes et multiples.

Une société inclusive repose – comme le dit le titre de la loi du 11 février 2005 – sur « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ». L'accès à l'emploi est une des composantes de l'équilibre de chacun. Près de 75 % de nos adhérents considèrent que la Fédération a un

rôle important à assurer en matière **d'accès et de maintien dans l'emploi**. Nos entreprises partenaires portent aussi cette conviction forte. C'est pourquoi la Fédération multiplie les actions dans ce domaine, notamment par la signature d'une convention avec l'Agefiph en janvier 2021.

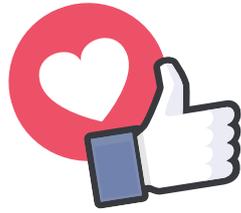
Il nous faut aussi assurer **la formation des acteurs** et les doter d'outils efficaces. En ce sens, le Centre de Formation Handisport, en lien avec les comités régionaux, est un outil précieux et indispensable pour professionnaliser les pratiques de tous, salariés comme bénévoles. Dans cet objectif, la Fédération vient de se mobiliser pour obtenir la certification Qualiopi – *merci à toute l'équipe formation !* – qui atteste désormais de la qualité des formations dispensées.

**Tous ces enjeux et dimensions contribuent à faire de la FFH l'acteur de référence du sport pour les personnes en situation de handicap physique et sensoriel en France.** Les projets ne manquent pas, l'action de chacun est précieuse !

Malgré le contexte qui reste compliqué, je vous souhaite de **très belles fêtes de fin d'année** et d'ores et déjà une excellente année 2022 afin de nous retrouver pour poursuivre notre engagement et continuer d'avancer ensemble !

---

**Un quadruple champion paralympique au Comité Directeur !** Guy Tisserant a quelques cordes à son arc : ancien athlète de haut niveau en tennis de table avec notamment quatre titres Paralympiques (Séoul-1988, Barcelone-1992 et Atlanta-1996), il a mené une carrière professionnelle riche notamment dans le domaine de l'informatique bancaire mais aussi et surtout en créant et développant TH Conseil, (cabinet spécialisé dans le handicap, l'égalité professionnelle femmes-hommes et la non-discrimination en milieu professionnel). Après un premier mandat au début des années 2000, il est de retour au sein du Comité Directeur de la Fédération jusqu'à Paris 2024. Il assume les mandats de **trésorier adjoint, élu en charge des partenariats, de l'événementiel et de la formation**.



**#HANDISPORT**

**ON EN PARLE !**



**HandiSkin, rendre le handicap visible dans les jeux vidéos !**  
[handisport.org/handiskin](http://handisport.org/handiskin)





**facebook.com/ffhandisport**  
52 814 fans



**twitter.com/FFHandisport**  
23 057 followers



**instagram.com/handisportofficiel**  
7971 abonnés



**linkedin.com/company/ff-handisport**  
17 037 abonnés

**Fédération Française Handisport**  
14 novembre, 20:10

**VICTOR PIERREL GLISSE VERS LES SOMMETS**  
"De la pente et des potes ! Quand les stations sont fermées... On fait autrement..."

En mars dernier, **Victor Pierrel** a gravi l'aiguille Grive (2 732 mètres) dans le **Massif de la Vanoise**, tracté par six amis, dont ses deux compères de l'équipe de France de Ski Handisport **Oscar Burnham** et **Manoel Bourdenx**, avant de dévaler la piste en **#freeride**.

Une prouesse réalisée "grâce à l'esprit d'équipe" ! Les images parlent d'elles-mêmes... **#Enjoy**  
👤 **Ambroise Abondance**

**handisportofficiel**

**handisportofficiel · DIVERSITÉ ·**  
La puissance du Handisport c'est avant tout de pouvoir pratiquer plus de 50 disciplines sportives, accessibles près de chez toi et quel que soit ton handicap 🙌  
Alors, tu nous rejoins ?  
👉 [handisport.org](https://handisport.org)  
...  
👤 **@picout\_gregory**  
**#handisport**

**Fédération Française Handisport**  
17 037 abonnés  
6 j · Modifié

**EUROPE RUGBY FAUTEUIL 2022**

**World Wheelchair Rugby, la Fédération Française Handisport et CAPSAAA Paris** se sont réunis ce mardi 7 décembre à l'**Académie du Climat - Ville de Paris** pour assister au tirage au sort des poules du Championnat d'Europe 🏈

En co-organisation avec **CAPSAAA Paris**, la **Fédération Française Handisport** accueille les Championnats d'Europe de **#Rugby Fauteuil** qui auront lieu le 22 au 26 février prochain à la **Halle Carpentier - Ville de Paris**

Réservez votre place pour les matchs des **#BleusHandisport** 👉 <https://lnkd.in/d/f52AN2M>

Société Générale, Verallia, Groupe BlueLink et ConvaTec, partenaires #officiels de la Commission Rugby Fauteuil **#Handisport** vous donnent rendez-vous en février 🇫🇷🇫🇷🇫🇷🇫🇷!

**#HANDISPORTxCAPSAAA / #EntrezDansLeMouvement / #BleusHandisport**

Group A	Group B

avec **CAPSAAA Paris** et 1 autre

**Fédération Française Handisport**  
19 novembre, 15:32

**TOMBOLA GAGNONS TOKYO 🎯 LES RÉSULTATS ! 🎉**  
Lancée en 2020, la grande tombola nationale pour soutenir les équipes de France, les grands projets nationaux et l'action des associations locales et comités handisport s'est achevée par le tirage au sort ce jeudi 18 novembre à l'Hôtel de Ville de Paris, sous contrôle d'huissier.

👉 Découvrez les résultats et la liste de tous les numéros gagnants et des lots correspondants, sur le site de l'opération : [www.gagnons-tokyo.com](http://www.gagnons-tokyo.com) Bonne chance !

MERCI ❤️ La Fédération Française Handisport tient à remercier vivement tous les personnes qui ont participé ou contribué au succès de cette opération solidaire, en achetant des tickets ou en participant à sa promotion.

Merci à l'ensemble des bénévoles, aux clubs, comités régionaux et départementaux, entreprises, collectivités et réseaux partenaires. 🙌

**GAGNONS TOKYO**  
AVEC HANDISPORT

**RETROUVEZ LES RÉSULTATS ET NUMÉROS GAGNANTS SUR**  
**GAGNONS TOKYO.COM**

MERCI DE VOTRE SOUTIEN

**Equipe France** @EquipeFRA · 7 d6c.  
100 victoires en coupe du monde, ça vaut bien une belle envolée !  
Bravo @MarieBochet pour cette performance. **#LaVictoireEnFace**

**Fédération Française Handisport**  
17 037 abonnés  
2 sem · Modifié

**#Stratégies**

Ce mercredi 10 novembre se tenait la cérémonie Grand Prix Stratégies du Sport 🏆

La **Fédération Française Handisport** et **United Heroes (by Sport Heroes)** ont remporté le prix Bronze 🏆 dans la catégorie Écosystème digital pour les **#HGAMES2021** 🙌, la première compétition inter-entreprise en faveur du **#Handisport** 🇫🇷. Merci à **Stratégies** pour cette récompense !

La **Fédération Française Handisport** tient à remercier également l'ensemble des équipes de **United Heroes (by Sport Heroes)** et les 🇫🇷🇫🇷 entreprises ayant participé à ce **#challenge** solidaire et collectif mettant en avant la thématique du **#handicap** dans l'emploi 🙌 et le sport 🏈

Vous souhaitez participer à l'édition **#HGAMES2022** ? Réservez votre dossier 👉 <https://lnkd.in/g/CcZYWM>

**#HANDISPORTxUNITEDHEROES / #EntrezDansLeMouvement / #SportPourTous**



# EN IMAGES

*Retrouvez tous nos reportages sur [photos.handisport.org](https://photos.handisport.org)*

Après les Deux-Sèvres en mai, la Savoie et la Haute-Garonne en juin, la quatrième et dernière étape de l'EDF ADN TOUR 2021 s'est déroulée les 11 et 12 septembre sur l'île de Ré. Pour la 7<sup>e</sup> édition du Ré Tour, une centaine de participants et de bénévoles venus de toute la France se sont donnés rendez-vous pour un week-end riche en défis sportifs. Rendez-vous l'année prochaine pour 11 nouvelles dates. Photos : Didier Echelard





Samedi 18 septembre, l'équipe de France de Foot Sourds faisait face à la République Tchèque dans le cadre des qualifications pour les prochains Deaflympics (Jeux Mondiaux des Sourds), qui se dérouleront au Brésil en mai 2022. Les Bleus se sont imposés 5 à 0 sur la pelouse du Stade Gabriel Péri à Nanterre. Photos : Florent Pervillé





Mayotte mise sur Handisport ! Du 13 au 24 septembre derniers, trois formateurs FFH ont animé une session de formation "Animateur Multisport Handisport" à destination de 20 stagiaires mahorais : éducateurs sportifs, professionnels d'établissements médico-sociaux. La Fédération est étroitement associée depuis l'origine du projet en particulier sur les questions de matériels adaptés, de formation, et d'affiliations-licences avec pour objectif la création d'un comité régional handisport et sport adapté. Photos : Hassan Hafssa





Les 16 et 17 octobre, près de 150 coureurs étaient présents pour le championnat de France de Paracyclisme, à Saint-André-sur-Vieux-Jonc, un événement co organisé par le Comité Handisport de l'Ain, le club Bourg Ain Cyclisme, et la commission Handisport Cyclisme.

Photos : Grégory Picout





Du 25 au 29 octobre, la 11<sup>e</sup> édition du stage national Jeunes à Potentiel (JAP) a réuni plus de 100 jeunes de moins de vingt ans au CREPS de Bourges. Organisé chaque année par la Direction Technique Nationale et les comités de la Fédération pendant les vacances de la Toussaint, le JAP permet à des jeunes identifiés de participer à un stage multisports pour détecter les talents de demain. Photos : Grégory Picout



# LA SOLIDARITÉ EST LA PLUS BELLE FAÇON DE GAGNER



En photo : Raphaël Beaugillet et François Pervis. Copyright : G. Picou / FF Handisport

Notre groupe, partenaire de l'équipe de France de paracyclisme, concrétise toujours plus son engagement auprès des personnes en situation de handicap. Nous agissons au quotidien pour aider celles et ceux en situation de fragilité, à chaque moment de la vie. Nous croyons en un monde où les différences sont nos forces. Aussi en soutenant trois athlètes d'exception, nous prouvons que favoriser la confiance en soi permet d'atteindre de grands objectifs.

Nous sommes fiers d'accompagner Raphaël Beaugillet (médaillé de Bronze Tokyo 2020), Dorian Foulon (médaillé d'Or Tokyo 2020), Heidi Gauguin (espoir) et tous les athlètes, sur route comme sur piste.

**Ensemble, donnons un nouveau souffle au mot solidarité.**



**LOURMEL**

Agir ensemble pour mieux vous protéger



Deux cents pongistes internationaux se sont donnés rendez-vous du 9 au 11 novembre pour l'Open International de tennis de table handisport à Voisins-le-Bretonneux, organisé par le club de Saint-Quentin-en-Yvelines (SQYPing). Photos : Jonathan Iroulin



# Ensemble, vivons l'esprit de solidarité !

[www.integrance.fr](http://www.integrance.fr)



mutuelle  
**intégrance**  
L'esprit de solidarité

■ GROUPE APICIL

Experte des situations de fragilité de la vie et du maintien de l'autonomie, la Mutuelle Intégrance propose depuis 40 ans des solutions responsables et innovantes en santé, prévoyance, épargne et assistance. C'est parce qu'elle est ouverte à tous que la Mutuelle Intégrance peut être aussi la vôtre.



Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code Mutualité, immatriculée au Répertoire SIRENE sous le n° 340 359 900. Siège social : 89 rue Damrémont 75882 Paris CEDEX 18. Toutes marques déposées. Crédit photo : Rawpixel.com/Adobe Stock.

**0 800 103 014** Service & appel gratuits



Dernière minute : les équipes de France féminines et masculines de basket-fauteuil affrontaient les meilleures nations du continent lors du Championnat d'Europe à Madrid du 4 au 12 décembre. Direction les Mondiaux pour l'équipe de France messieurs qui conclut son tournoi par une victoire pleine de suspens pour son dernier match poussé jusqu'à la prolongation face à la Pologne. Score final : 79-78, les Bleus inscrivent





un ultime panier décisif dans les 10 dernières secondes pour remporter la 5<sup>e</sup> place du tournoi, mais surtout le dernier billet qualificatif pour les prochains Championnats du Monde en 2022 à Dubaï ! Bravo à notre équipe de France messieurs, ainsi qu'à l'équipe féminine qui se classe 5<sup>ème</sup> également pour leurs parcours. Photos : Soody Kim - Steffie Wunderl



## CALENDRIER

## 2022, LA FEUILLE DE MATCH

Plus de 2 000 événements rythment la vie du Mouvement chaque saison. Si la pandémie a fortement perturbé l'activité depuis 2020, les clubs, comités, commissions sportives et la fédération ont d'ores et déjà imaginé et préparé de nouveaux rendez-vous pour la nouvelle année ! Compétitifs, de pleine nature, pour sensibiliser et découvrir, ou pour se confronter au Monde, les temps forts concoctés en 2022 s'annoncent riches en expériences à vivre et en exploits à encourager. Si les projecteurs seront tournés rapidement vers la Chine et les Jeux paralympiques d'Hiver, dans l'hexagone, la programmation ne manquera pas d'intensité. Tour d'horizon.



Le coup d'envoi des grands événements 2022 sera donné sur le parquet de la Halle Carpentier à Paris fin février avec l'Euro de Rugby-fauteuil. Les équipes de France de ski alpin, nordique et snowboard de retour des Mondiaux à Lillehammer en Norvège (8-23 janvier) occuperont ensuite la scène pour s'envoler vers Pékin et les Jeux paralympiques d'hiver du 4 au 13 mars (cf. page 20).

Fin mars, les amateurs de sports nature et de défis sportifs à vivre en équipe, pourront entamer la nouvelle tournée 2022 de l'EDF ADN TOUR, avec un premier raid en Lot & Garonne. Dix étapes suivront à travers la France jusqu'à Grenoble en octobre. Les inconditionnels de compétitions pourront suivre les différents Championnats de France, dans tous les sports, qui se tiendront dès janvier et jusqu'en juin prochain.



En mai, nous pourrons faire ce qu'il nous plaît et notamment soutenir la délégation tricolore en partance pour les Jeux Mondiaux des Sourds au Brésil, les Deaflympics. Sans surprise, juin sera le mois le plus gourmand en week-ends sportifs, avec le retour des Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport, dans un nouveau format, à Tourcoing. Ils seront associés aux Championnats de France mutualisés, réunissant trois disciplines (tennis de Table, natation et développé-couché musculation).

Après une courte pause de 10 jours, allez HOP ! Les supporters pourront s'installer dans les tribunes du Handisport Open Paris 2022 au Stade Charléty. L'enceinte mythique et imposante sera le théâtre du grand rendez-vous de 2023 : les Championnats du Monde Para-Athlétisme, attribués à la France le 9 décembre dernier par le Comité Paralympique International... À vos agendas, à vos marques !

// Benoît Hétet

# TEMPS FORTS 2022

Sous réserve de changements et de l'évolution des conditions sanitaires. **Retrouvez le calendrier complet et tous les Championnats de France sur : [calendrier.handisport.org](http://calendrier.handisport.org)**

## FÉVRIER

- 5/6** : Chpt de France Cyclisme sur Piste à Bourges
- 21-27** : Chpt d'Europe Rugby fauteuil à Paris - Halle Carpentier
- 26** : Chpt de France Athlétisme en salle à Nantes

## MARS

- 4-6** : Chpt de France Boccia BC à Niort
- 4-13** : Jeux Paralympiques d'hiver à Pékin
- 25-27** : Chpt de France de sports d'hiver à Montgenèvre
- 26** : Chpt de France Bowling sourds
- 26/27** : EDF ADN TOUR, Raid L&G Lot-et-Garonne

## AVRIL

- 13-16** : Journées Nationales Handisport - AG 2022 à La Chapelle-sur-Erdre
- 2/3** : Chpt Tennis de table multi catégories
- 9/10** : Chpt de France Pétanque Doublette à Paris
- 23/24** : Chpt de France sport boules :
- 30/1** : EDF ADN TOUR, Raid Handi-Valide Deux-Sèvres à Niort

## MAI

- 1-15** : Deaflympics d'été 2022 au Brésil, à Caxias do Sul
- 7/8** : Chpt de France Rugby-fauteuil :
- 7/8** : EDF ADN TOUR, Raid Cap à l'Ouest en Bretagne
- 14/15** : Chpt de France Tennis de Table par équipe
- 14/15** : EDF ADN TOUR, Ré Tour en Charente-Maritime
- 21/22** : EDF ADN TOUR, Raid PDL Aventure en Pays-de-la-Loire
- 27/29** : Chpt de France Basket U23

## JUIN

- 2-6** : Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport à Tourcoing
- 3/4** : Final Four Basket
- 4-6** : Championnats de France mutualisés à Tourcoing (développé couché musculation - natation - Tennis de table)
- 4/5** : Chpt de France Escrime à Orange
- 11** : Finale coupe de France Futsal
- 11/12** : EDF ADN TOUR, Raid du Gard à Thoiras
- 16/17** : HOP 2022 - Handisport Open Paris à Paris au Stade Charléty
- 18/19** : EDF ADN TOUR, Raid Handisport 31 à Labège
- 24-26** : Chpt de France Futsal
- 25/26** : Phase finale Coupe de France foot sourds

## JUILLET

- 2/3** : EDF ADN TOUR, Raid Drôme

## SEPTEMBRE

- 16/17** : EDF ADN TOUR, Raid Handisport de la Somme à Amiens
- 24/25** : EDF ADN TOUR, Raid Dream à Saint-Brisson

## OCTOBRE

- 1/2** : EDF ADN TOUR, Rallye Urbain à Grenoble

## EN PRÉPARATION

**Fin 2022** : Championnats du monde Paracyclisme sur piste, Tournoi International de Tennis de table à Saint-Quentin en Yvelines.



Tournée de raids EDF ADN TOUR, toutes les infos : [edfadntour-handisport.org](http://edfadntour-handisport.org)

## 3 QUESTIONS À



**Adrien Balduzzi**

**Directeur marketing et événementiel**

**Vous nous présentez le nouveau pôle événementiel de la fédération ?**

Pour faire rayonner la Fédération dans son écosystème, ce pôle développe la dimension événementielle pour contribuer aux objectifs du projet CAP24+ : pour séduire de nouveaux licenciés, valoriser l'expertise fédérale et celle des territoires, ou encore pour renforcer l'accès à la confrontation internationale pour nos athlètes sur des événements internationaux à domicile. Nous sommes au service du projet sportif fédéral.

**En 2022, il y en aura pour tous les goûts ?**

Oui, grâce au soutien des partenaires, des collectivités territoriales et de l'État. Le Pôle événementiel sera la cheville ouvrière de six événements FFH d'ampleur en 2022, les Championnats de France mutualisés et les Jeux de l'Avenir, deux rendez-vous internationaux de référence (le HOP et l'Open de tennis de table à Saint-Quentin-en-Yvelines), l'Euro de rugby-fauteuil et les Mondiaux de cyclisme sur piste. Tout cela en continuant d'accompagner les événements nationaux organisés par nos territoires.

**Un mot sur 2023 ?**

Nous avons planifié une montée en régime jusqu'en 2025 avec l'accueil à cet horizon de manière annuel d'un événement international à minima, quatre meetings sur les sports à fort potentiel de médailles paralympiques (athlétisme, natation, tennis de table, cyclisme), des France mutualisés plus riches en disciplines proposées, les Jeux de l'Avenir, des événements de loisirs pour adultes... Enfin, on est très fiers d'accueillir et préparer les Championnats du Monde d'athlétisme, au Stade Charléty à l'été 2023. Ce sera un rendez-vous intense en spectacle sportif et expériences pour tous ! On est dans les starting-blocks.

**Vous êtes organisateur ? Téléchargez notre guide « Réussir sa communication événementielle » : [handisport.org/ftp/guideevenement.pdf](http://handisport.org/ftp/guideevenement.pdf)**



## ENTRETIEN AVEC CHRISTIAN FÉMY

# “RÉUSSIR LES MONDIAUX ET LES JEUX DE PÉKIN.”

Entre les Championnats du Monde (8-23 janvier 2022) et les Jeux Paralympiques (4-13 mars), les équipes de France de ski alpin, nordique et de snowboard vont vivre un hiver très chargé. Le directeur des équipes de France des sports d'hiver à la FFH fait le point.

### Où en est l'équipe de France ?

L'arrivée de la pandémie a tronqué la fin de l'hiver 2020. Cela nous a perturbés mais nous avons su nous adapter. Nous ne sommes pas allés dans l'hémisphère sud avec les skieurs alpins mais on a toujours su trouver de quoi se préparer sereinement et avec de bonnes situations d'entraînements.

### Pouvez-vous détailler ?

Sur l'été-automne 2020-2021, on a fait ce que l'on avait besoin de faire. Grâce à beaucoup de remises en question et d'évolutions, nous avons trouvé les solutions pour suivre nos programmes et les projets technico tactiques définis.

### En revanche, le calendrier des compétitions a été impacté ?

Le calendrier de ski alpin a pu en partie se tenir parce que l'Autriche et la Suisse ont bien joué le jeu. Nous avons eu de belles compétitions mais sans réussir à faire le programme dans son intégralité. Ce fut plus compliqué en ski nordique et en snowboard. Il y a eu nettement moins d'épreuves.

Surtout, les Mondiaux de 2021 ont été reportés à janvier 2022, soit un mois et demi avant les Jeux paralympiques de Pékin. Et les épreuves test des Jeux ont été annulées. Nous n'avons donc pas pu prendre toute la mesure des pistes et des sites de Pékin. Une piste de 400 m fait 400 m, une piscine fait 50 m. Il y a beaucoup de similitudes. Une piste de ski ou un parcours de snowboard, c'est unique. Leur maîtrise est un facteur déterminant, surtout en alpin avec la vitesse et en snowboard avec



Présentation de l'équipe de France de ski handisport à l'Hôtel de la Région Rhône-Alpes, le 22 novembre.

l'épreuve de cross. Seuls les Chinois sont allés sur leurs sites. Même si on a trouvé des profils de pistes et de parcours un peu similaires, on sera dans la pédagogie de la découverte.

### Comment s'adapter aux protocoles sanitaires et aux contraintes Covid ?

Même si c'est assimilé, ce poids ne doit pas nuire à la préparation des sportifs. Ce sont des paramètres avec lesquels nous jonglons. À un moment où à un autre, cela va s'immiscer dans la préparation. Néanmoins, entre le climat, les chutes de neige ou pas, on a une grande capacité d'adaptation. C'est un élément supplémentaire à intégrer.

### Avez-vous mis en place une stratégie particulière dans la préparation pour bien enchaîner ces deux épreuves de référence ?

Cela représente une grosse difficulté. Aux Mondiaux et aux Jeux, c'est plus exigeant. Ces deux compétitions sont assez longues

avec des changements de disciplines tous les jours. Mais après les Mondiaux, on aura un mois de récupération et de compétitions pendant lequel nous individualiserons les programmes. Les Mondiaux ne sont pas un entraînement des Jeux. Nous devons réussir ces deux compétitions de référence.

### La sélection pour les Jeux est-elle déjà établie ?

Non, elle sera finalisée après les Mondiaux. Nous sommes déjà dans la préparation de Milan-Cortina 2026, si des jeunes du "Collectif Relève" performant durant les premières épreuves de la saison, nous pourrions peut-être les emmener à Pékin afin qu'ils emmagasinent de l'expérience pour l'avenir. Je pense qu'il y aura une petite quinzaine de sportifs.

// Propos recueillis par Julien Soyer

Suivez la saison des Bleus Handisport des Neiges sur : [bleus-handisport.com](https://bleus-handisport.com)

# TOUS NÉS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS

Société Générale est fier d'accompagner la Fédération Française Handisport et ses athlètes dans leur quête de victoires depuis 2003.

Suivez-nous sur @TousHandisport



**Marie Bochet**

Championne de Ski Alpin Handisport  
et Ambassadrice Société Générale

**C'EST VOUS  
L'AVENIR**  **SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE**



© Y. Kellerman

# GAGNONS TOKYO : MISSION ACCOMPLIE POUR HANDISPORT

Avec 40 médailles glanées sur les 54 de la délégation paralympique, l'équipe de France handisport, malgré la pandémie, a rendu une copie très satisfaisante aux Jeux Paralympiques de Tokyo. Ce bilan positif prouve la belle adaptation des sportifs et de leurs encadrants. Un seul regret, le manque de médailles d'or. Pierrick Giraudeau, Attaché Performance et Haute-performance pour la FFH et Norbert Krantz, manager Haute-performance des sports d'été, reviennent sur ces Jeux et avancent des pistes pour aller chercher plus de titres aux Jeux Paralympiques de Paris 2024. **Dossier réalisé par Julien Soyer**

« Depuis Londres 2012, nous avons toujours atteint les objectifs, aux Jeux d'hiver, comme d'été », apprécie Pierrick Giraudeau. Avec 40 médailles décrochées à Tokyo (contre 22 à Rio), la FFH a relevé le défi. « Ce bilan procure une satisfaction globale », appuie Norbert Krantz. « Doubler le nombre de podiums avec l'absence des Russes en 2016 valide le travail de la cellule haute performance et des programmes engagés post Londres par la FFH. Dans un monde paralympique de très haut niveau, on est bien lancé. D'autant que nous avons aussi une dizaine de 4<sup>es</sup> et 5<sup>es</sup> places. »

Le manque de médailles d'or contraire, un peu, cependant, ce brillant résultat. Même s'il y a du progrès par rapport à Rio (7 titres à Tokyo contre 6 à Rio, sachant que la FFH a perdu des délégations durant cette dernière paralympiade), aller chercher davantage d'or demeure un axe de travail fort dans l'optique de Paris 2024.

## LE CYCLISME ET LE TENNIS DE TABLE BRILLEN

La natation et l'athlétisme, deux sports pourvoyeurs de médailles, illustrent ce déficit. « Le nombre de médailles gagnées est respectable mais pas exceptionnel », situe Pierrick Giraudeau. « En natation, Tokyo 2020 a permis de confirmer des profils de sportifs performants mais la magie des Jeux n'a pas opérée. » Norbert Krantz, lui, souligne le manque de représentativité de la France, dans ces disciplines, au regard du nombre d'épreuves ouvertes. « C'est une réalité et un challenge pour Paris », complète Pierrick Giraudeau. « La détection, puis l'accompagnement individualisé de profils de sportifs plus complexes à entraîner au quotidien, ainsi que le travail de fond qui est mené pour une progression du niveau des Collectifs France, permettront de disposer de davantage de places à Paris pour des nageurs et des athlètes performants à l'international. »

Le tennis de table, à l'image de Fabien Lamirault (double médaillé d'or), s'est maintenu à un haut niveau. L'apaisement et la sérénité ont régné au sein de ce collectif.



Alexandre Léauté et Dorian Foulon, deux champions paralympiques et 5 médailles sur le plateau de France TV

“ Depuis Londres 2012, nous avons toujours atteint les objectifs, aux Jeux d'hiver, comme d'été. ”

Le cyclisme, sur route comme sur piste, s'est aussi couvert d'or. « De nombreux sportifs qui découvraient les Jeux ont confirmé leur niveau de performance à l'international », se réjouit Pierrick Giraudeau. « Cela récompense des synergies positives et des concertations constructives entre la FFH, les staffs personnels, la Fédération Française de Cyclisme

(prêt de matériel) et l'Agence Nationale du Sport (achat de matériel). Un modèle à dupliquer sur d'autres sports. »

## DES SPORTS EN CONSTRUCTION

Quatre sports n'ont pas été décorés à Tokyo avec des fortunes diverses : la boccia (paire BC3), le cécifoot, le rugby fauteuil et le tir à l'arc. Des premières expériences paralympiques complexes à appréhender, la difficulté à saisir les opportunités pour d'autres, une densité internationale forte ou des entrées en compétition mal négociées expliquent ces résultats et ces absences de podiums. « Dans les sports collectifs, plus spécialement, il faut doubler les postes pour mettre en place des animations différentes, sans influencer sur la compétitivité de l'équipe », avance Pierrick Giraudeau. « Cela passe par davantage de regroupements, de confrontations et de travail individuel. Franchir un cap sportif passe inévitablement par plus de moyens. » Le basket-fauteuil, en reconstruction, et le goalball féminin, qui émerge, sont à suivre pour Paris. ▶▶



Les sportifs de l'Équipe de France Olympique et Paralympique ont été reçus à l'Élysée le 13 septembre par le Président de la République, Emmanuel Macron.

► Le bon comportement des primo-accédants aux Jeux (15 sont médaillés dont 7 multi-médaillés) est une autre source de satisfaction. Ce n'est pas le fruit du hasard. Ces résultats valorisent la structuration de la détection engagée depuis 2012, comme le dispositif JAP (Jeunes à Potentiel) impulsé par la DTN et les nombreux acteurs des comités et des commissions sportives. « La majorité de ces jeunes a été détectée entre Londres et Rio », rappelle-t-il, « ils seront ambitieux à Paris. »

### UNE BONNE GESTION DES CONTRAINTES COVID

Les équipes de France handisport ont plutôt bien négocié l'année de report. « Elle a permis de se concentrer sur soi grâce à une écoute plus attentive de son corps et de son énergie. Beaucoup de sportifs en ont profité pour renforcer leurs points faibles et tester quelques méthodes douces comme la relaxation... », décrypte Norbert Krantz. « Ils ont ainsi pu se renforcer physiquement et mentalement. » Un constat qui se vérifie dès à présent. « Beaucoup sont déjà repartis dans le projet Paris 2024 », souligne Pierrick Giraudeau.

La bonne gestion de cette année de report est aussi le fruit d'un important travail d'ajustements et de réajustements de la FFH et du CPSF. Ces deux acteurs ont su s'allier

pour le bien des sportifs et des staffs avant tout. « Les Fédérations préparent les collectifs et assument la gestion des sportifs et des staffs, quand le CPSF est en charge de toute la logistique », apprécie Pierrick Giraudeau. « Il faut une concertation accrue entre les différents acteurs accompagnant le projet de performance du sportif. »

Si disputer ces Jeux a été un soulagement pour tous, il ne faut pas minimiser les conséquences du Covid. Des épreuves sélectives et qualificatives ont été reportées ou annulées, des stages et des préparations perturbés. Il a fallu composer avec ces protocoles, indispensables mais pesants avant et pendant les épreuves paralympiques.

Dans ce contexte particulier, chacun a dû trouver des ressources pour répondre au défi qui lui était lancé. « Paradoxalement, le manque de public a induit chez nos sportifs une forte capacité à se concentrer sur l'essentiel », explique Norbert Krantz. « Les Bleus ont peut-être déjà bénéficié du "home advantage" des Jeux de Paris. Certains ont relativisé les huis-clos parce qu'ils savaient que dans trois ans, leurs proches seront là », traduit Pierrick Giraudeau. Ce contexte a sans doute été un accélérateur en termes de dynamique positive, tout le monde se retrouvant dans le même bateau.

### DE PLUS EN PLUS DE NATIONS GAGNENT AU MOINS UNE MÉDAILLE

Pour ramener davantage d'or à Paris, il faut donner les moyens à celles et ceux qui n'étaient pas loin d'aller chercher ces 2 ou 3 % supplémentaires indispensables pour décrocher le Graal. « On va continuer dans la haute-précision et renforcer celle-ci », affirme Norbert Krantz, qui a beaucoup œuvré pour permettre d'étoffer les staffs et les bonnes conditions de préparation. « Développer encore le travail avec des scientifiques. »

L'ANS va mettre les moyens financiers pour que les sportifs et les staffs soient totalement dédiés au projet Paris 2024. C'est indispensable. Aujourd'hui, beaucoup plus de nations sont concernées par le gain d'au moins une médaille. Pour de nombreux pays, les Jeux Paralympiques permettent de prendre place sur l'échelle géopolitique. Ils misent sur des niches ou ciblent un ou deux sports, pour gagner un maximum de titres. Témoin, l'Azerbaïdjan (10<sup>e</sup>), devant la France (14<sup>e</sup>) au classement des nations, avec seulement 19 médailles mais 14 en or. Les Bleus et leurs staffs sont à la tâche. Rendez-vous à Paris en 2024. ■

Retrouvez le parcours des Bleus Handisport à Tokyo sur : [bleus-handisport.com](https://bleus-handisport.com)



---

**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS  
DANS LE SPORT FRANÇAIS,  
LE COQ SPORTIF EST FIER  
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES  
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,  
LEUR MOTIVATION ET LEUR  
HISTOIRE NOUS INSPIRENT  
AU QUOTIDIEN.**

## RETOUR EN IMAGES

Les Jeux Paralympiques de Tokyo auront été aussi particuliers qu'exceptionnels pour les sportifs de la Fédération. Avec 40 médailles décrochées sur les 54 récoltées par l'ensemble de la Délégation française emmenée par le CPSF au Japon, nos sportifs se sont illustrés avec panache. Durant 12 jours, les 90 athlètes Bleus handisport nous ont offert des moments inoubliables et inspirants.

À 3 ans des Jeux de Paris 2024, ce succès collectif a pu se construire autour des sportifs grâce aux staffs, clubs, comités territoriaux, commissions sportives, partenaires et l'ensemble des supporters !





© Y. Kellerman



© Tuan Nguyen



© L. Perceval



© T. Nguyen



© L.Percival  
1

## CYCLISME

Lors de la première journée, Marie PATOUILLET (1) ouvre le compteur tricolore en Cyclisme sur piste, elle remporte la médaille de bronze sur le 3000m poursuite individuelle C5, avant de prendre le bronze également lors de la course en ligne.

Dorian FOULON (2), qui s'entraîne au pôle paracyclisme de Urt, est sacré Champion paralympique sur piste en poursuite individuelle C5 (4000m).

Le jeune breton, licencié à Urt également, Alexandre LÉAUTÉ (3) aura été impérial au Japon, avec 4 médailles. Il gagne le titre sur la poursuite individuelle C2 sur piste, l'argent dans le contre-la-montre km C1-3, puis un doublé en bronze sur route, contre-la-montre C2 et course en ligne C1-3.

Au pied du podium sur piste, en bronze sur la course en ligne tandem, le duo Alexandre LLOVERAS et son pilote Corentin ERMENAULT (4) terminent les Jeux par une fantastique Marseillaise offert au clan tricolore, lors du contre-la-montre.

La paire Raphaël BEAUGILLET - François PERVIS (7) décroche le bronze dans le kilomètre contre-la-montre en tandem sur piste.

Florian JOUANNY (6) réalise le triplé en cyclisme sur route, sacré Champion paralympique lors de la course en ligne H2 (handbike H2), il récolte également le bronze sur le contre-la-montre, avant de remporter la médaille d'argent du relais par équipe H1-5 avec ses coéquipiers, Riadh TARSIM et Loïc VERGNAUD (8). Ce dernier réalise également un fabuleux triplé, grâce à deux médailles d'argent individuelles, en contre-la-montre et sur la course en ligne H5.

Sous un déluge de pluie et d'admiration, Kévin LE CUNFF (5) monte sur la plus haute marche du podium lors de la course en ligne C4-5 pour entonner la Marseillaise avec tous les Bleus.



© L.Percival  
2



© L.Percival  
3



© G.Picout  
4



© Y. Kellerman  
6



© J.-B. Benavant  
5



© L. Percival  
7



© Y. Kellerman  
8



## NATATION

Les jeunes talents de la natation française handisport n'ont pas déçu ! Ugo DIDIER (1) rentrera du Japon avec deux médailles autour du cou, l'argent obtenu sur le 400 m nage libre S9 et le bronze en finale du 200 m 4 nages, tout comme Alex PORTAL (2), second de la finale du 200 m 4 nages S13 et 3<sup>e</sup> de celle du 400m nage libre S13. Eternel abonné des 4<sup>es</sup> places, Florent MARAIS (3) lève la malédiction avec une belle médaille de bronze sur le 100 m dos S10.





**DÉVELOPPÉ-COUCHÉ**

Deux sur deux du côté tricolore, lors des épreuves de développé-couché. Axel **BOURLON** (5) obtient l'argent en moins de 54 Kg messieurs et Souhad **GHAZOUANI** (4) se classe troisième chez les moins de 73 Kg dames.



© T.Nguyen

© T.Nguyen

© C.Picout

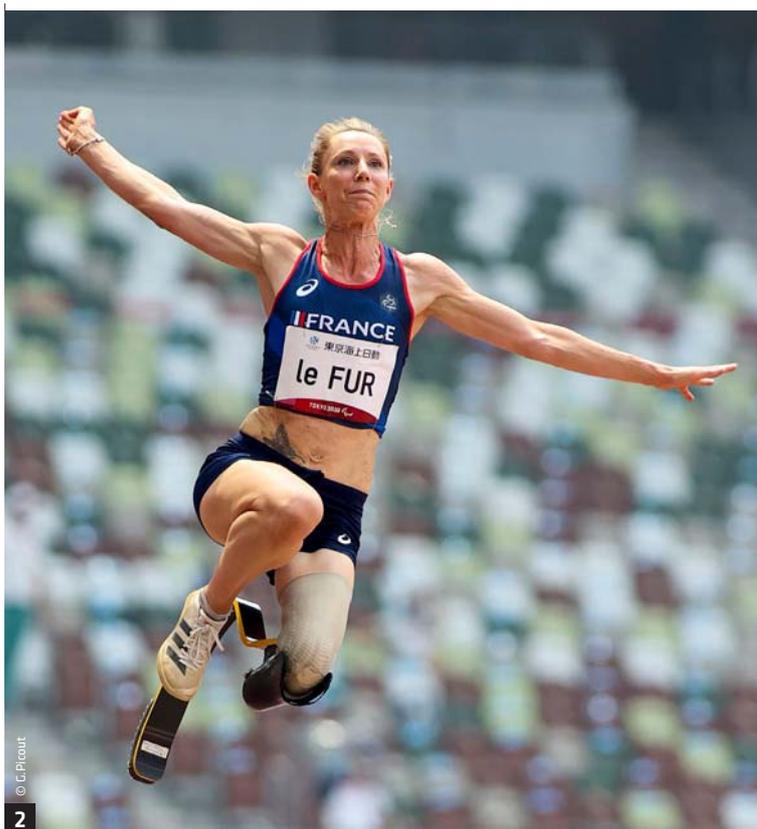


## ATHLÉTISME

Les sautoirs du stade olympique de Tokyo ont souri aux athlètes français. Pour clore son incroyable carrière avec panache, Marie-Amélie LE FUR (2) s'offre l'argent en finale du saut en longueur T64, tout comme Dimitri PAVADÉ (1) chez les garçons. Le nantais Ronan PALLIER (3) s'offre la lumière du podium et le bronze dans le concours de saut en longueur T11, guidé par Gautier SIMOUNET.

Malheureux sur le tour de piste, disqualifié, Timothée ADOLPHE associé à son guide Bruno NAPRIX (5), se relève, comme toujours, pour aller remporter avec brio la médaille d'argent en finale du 100 m T11. Autre duo brillant, Trésor MAKUNDA & Lucas MATHONAT (6) se classent 3<sup>es</sup> de la finale du 400 m T11.

Deux médailles de bronze supplémentaires viennent s'ajouter au bilan, avec les deux piliers du groupe France, Mandy FRANÇOIS-ÉLIE (4) sur le 200 m T37 et le charismatique néo-calédonien Pierre FAIRBANK (7) en finale du 800 m T53.





© C. Picout



© C. Miranfil

6



© C. Picout



© Michel Bertran



© C. Picout

7





## TENNIS DE TABLE

Les jeunes talents du ping handisport tricolore n'ont pas manqué leur rendez-vous paralympique, à l'image de **Matéo BOHÉAS (8)**, vice-champion paralympique lors du tournoi individuel classe 10, ou encore la paire **Thomas BOUVAIS, Clément BERTHIER (1)** en bronze dans le tournoi par équipe classe 8.

Les piliers du collectif tennis de table ont complété la collection de médailles, avec

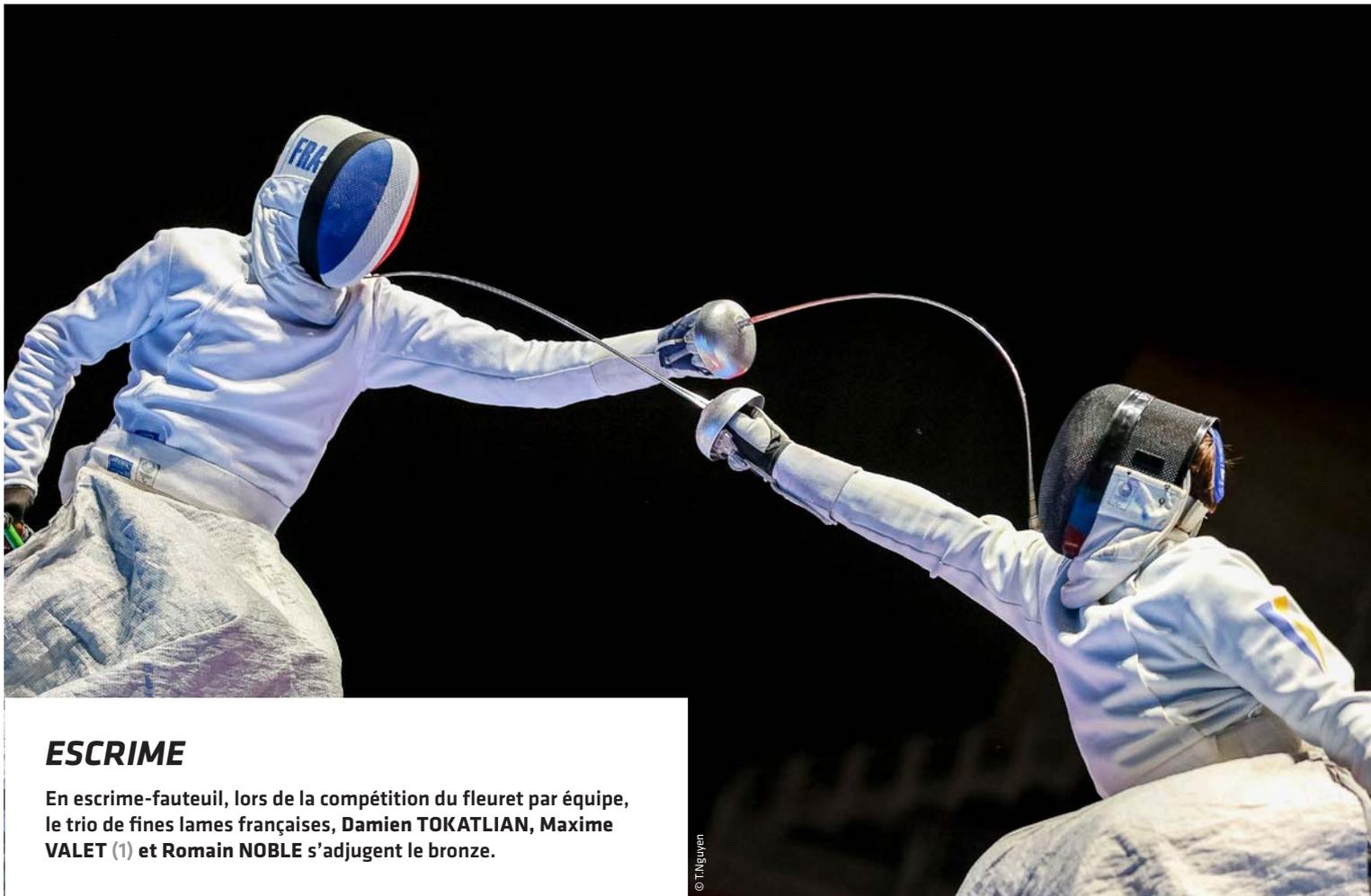
la manière. Les deux françaises **Anne BARNÉOUD et Thu KAMKASOMPHOU (7)** remportent le bronze dans le tournoi par équipe classes 7-8, après avoir brillamment arraché cette même médaille de bronze dans leurs tableaux respectifs en individuel.

Habitué des podiums paralympiques, **Maxime THOMAS (5)** apporte le bronze en individuel classe 4, avant de gagner le même métal par équipe, associé à Florian

**MERRIEN (4)** et **Nicolas SAVANT-AIRA (2)** dans le tournoi classes 4-5.

**Fabien LAMIRAULT (6)**, magistral une nouvelle fois, le champion en titre conserve l'or paralympique dans le tournoi individuel de tennis de table Classe 2, avant de réaliser le doublé par équipe, avec son coéquipier **Stéphane MOLLIENS (3)**.





## ESCRIME

En escrime-fauteuil, lors de la compétition du fleuret par équipe, le trio de fines lames françaises, Damien TOKATLIAN, Maxime VALET (1) et Romain NOBLE s'adjugent le bronze.

© T. Nguyen



## BOCCIA

Sonia HECKEL, Samir VANDERBEKEN et Rodrigue BRENEK, et leurs assistants, Florent Brachet, Thomas Walgraef et François Schraen, ont fait honneur au maillot des Bleus pour l'entrée de la boccia française aux Jeux.

© C. Pignat



© V. Kellerman

1



© Y. Kelleman

2



© C. Rolland

3

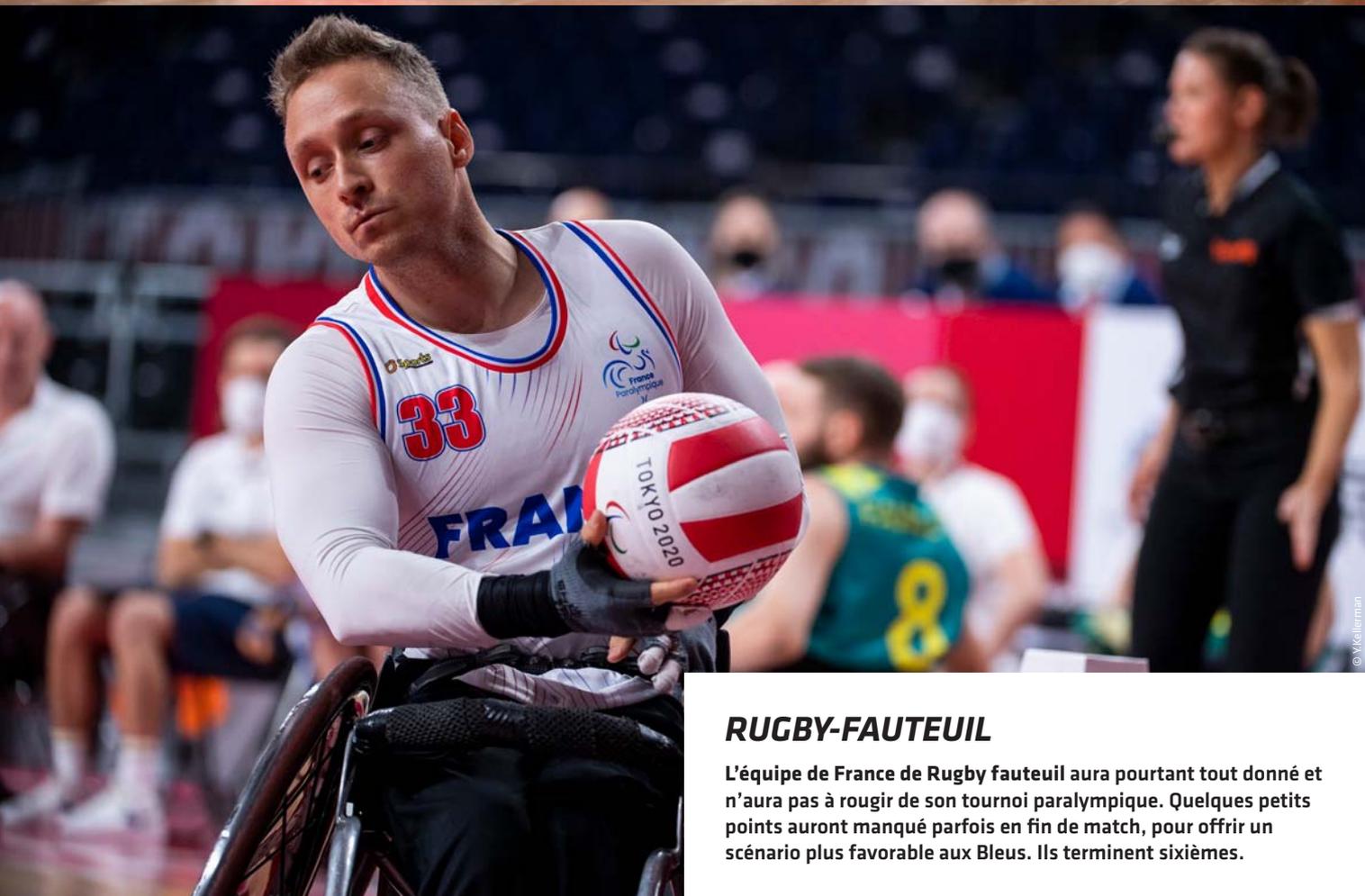
### TIR À L'ARC

Julie CHUPIN (3), Daniel LELOU, Eric PEREIRA et Guillaume TOUCOULLET (2) auront offert de belles prestations au clan français dans les épreuves de tir à l'arc. Si le podium n'est pas au rendez-vous, la détermination et l'engagement n'auront pas manqué.

## CÉCIFOOT

Parcours difficile à Tokyo pour les vice-champions paralympiques de Londres 2012. L'équipe de France de Cécifoot a malgré tout montré un visage de conquérant et poursuit sa reconstruction pour aller droit au but à Paris en 2024.





### **RUGBY-FAUTEUIL**

L'équipe de France de Rugby fauteuil aura pourtant tout donné et n'aura pas à rougir de son tournoi paralympique. Quelques petits points auront manqué parfois en fin de match, pour offrir un scénario plus favorable aux Bleus. Ils terminent sixièmes.

# VINCENT DETAILLE

# SOIGNER

# LA CONFIANCE

Médecin rééducateur au Centre de rééducation de Kerpape en Bretagne, Vincent Detaille commence sa carrière au sein du mouvement handisport en 2006. Après sa rencontre avec Marie-Amélie Le Fur en 2015, avant les Jeux de Rio, il devient dans la foulée le médecin fédéral de l'athlétisme handisport. Rencontre avec un passionné de sport et de son métier.

Vincent Detaille commence sa carrière au sein du mouvement il y a 15 ans. En 2012, il participe à ses premiers Jeux Paralympiques en la qualité de médecin fédéral, puis à partir de 2015 en tant que médecin fédéral de la commission athlétisme. Intégrer le staff de l'athlétisme sonnait comme une évidence pour cet ancien athlète. Aujourd'hui, membre de la cellule haute-performance, du COMEX médical de la Fédération et responsable du

Suivi Médical Réglementaire, Vincent Detaille s'épanouit dans l'accompagnement des athlètes et ses missions de médecin fédéral de la discipline. Sa formation en rééducation l'incite à se lancer dans le mouvement handisport. « *Le sport a une place très importante pour moi dans la rééducation* », explique le médecin. « *Il apporte beaucoup aux personnes en situation de handicap. Il permet de se surpasser et de passer outre le handicap.* »

priorité pour le médecin afin de faciliter le travail à distance, car les temps "à proximité" : (stages, rassemblements, compétitions...) sont rares sur une saison.

## QUESTION DE CONFIANCE

Travailler main dans la main lors de ces temps avec le staff technique et l'athlète, c'est le cœur du métier d'un médecin du sport. « *Ce sont des moments essentiels car ils nous*

*permettent d'être identifiés et donc, de simplifier le travail à distance* ». Cette relation, Vincent Detaille l'a nouée, entre autres, avec Marie-Amélie Le Fur lors d'un stage de rééducation en Bretagne, lors d'une course contre-la-montre pour Rio 2016. Il a participé à la remise en forme de la championne française après une grave blessure. Il garde d'ailleurs un très bon souvenir de ces Jeux : « *J'ai appris à la connaître et ça a créé des liens forts entre*

*nous. Elle bat le record du monde sur le saut en longueur, lors de son premier essai, pour décrocher derrière une belle médaille d'or. J'ai eu ma petite larme en tribune* ». Et Vincent de conclure : « *l'humain et le relationnel, la résilience, sont assez exceptionnels dans le handisport. Il y a beaucoup de moments extraordinaires qui valent la peine d'être vécus !* » // **Sébastien Grandol**



## VINCENT DETAILLE

Médecin fédéral de l'athlétisme

### DIPLÔMES

DES médecine de rééducation (Bruxelles)  
Licence en médecine du sport (Bruxelles)  
Traumatologie du sport (Pitié-Salpêtrière)  
Préparateur physique (Bordeaux)

“  
**Il est important  
d'établir un lien  
de confiance avec  
chaque athlète.**”

## SUIVI DES ATHLÈTES

L'une des missions de Vincent Detaille est le suivi des athlètes handisport. Une mission qui s'avère parfois compliquée par le manque de proximité avec les sportifs disséminés partout en France, « *c'est la grosse difficulté à laquelle je me confronte* », confie Vincent. « *Il est important d'établir un lien de confiance avec chaque athlète pour qu'il n'hésite pas à nous appeler au moindre souci et que l'on puisse le seconder efficacement dans ses démarches.* » Créer du lien avec l'athlète est donc une

Pour une mission médicale ou paramédicale  
bénévole, contactez : [medical@handisport.org](mailto:medical@handisport.org)

# RECRUTER SUR LE SEUL CRITÈRE DES COMPÉTENCES

## ■ Une politique handicap volontariste et globale

Première ETT<sup>(1)</sup> à signer en 2009 des accords nationaux sur le handicap, Manpower France travaille sans relâche à ses engagements.

La confiance des salariés en difficultés de santé et handicap portée à l'entreprise le prouve par l'augmentation du nombre à se déclarer et l'accompagnement qui leur est apporté.

La politique handicap de Manpower soutient quotidiennement aussi bien les salariés permanents que les intérimaires :

- Accompagner les travailleurs handicapés lors de leur intégration dans l'entreprise.
- Former et renforcer l'employabilité de chacun.
- Développer les partenariats et synergies avec les acteurs locaux.

Partenaire et administrateur du réseau GESAT<sup>(2)</sup>, Manpower participe aussi activement au développement du secteur protégé et adapté, source complémentaire d'insertion par le travail pour les Travailleurs Handicapés, et **contribue ainsi pleinement aux engagements que la profession a pris avec l'État par voie de convention.**

## ■ Garder le lien humain est essentiel

*“La crise a conduit la mission handicap nationale pour les salariés permanents et les relais agences en local pour les salariés intérimaires à avoir, plus que jamais, un suivi individuel de tous avec des aménagements de postes de travail dans les meilleures conditions lorsque ce fut nécessaire y compris lors de confinement”, conclut Magali Munoz.*

### SALARIÉS PERMANENTS

**4,65% de taux d'emploi direct.**

**160 salariés permanents** nous ont fait confiance en déclarant leur **statut Travailleur Handicapé.**

**18 salariés handicapés intégrés.**

**Un poste de travail aménagé tous les dix jours.**

### SALARIÉS INTÉRIMAIRES

Plus de **3 894 intérimaires TH mis en emploi** dans 3 832 entreprises clientes.

**351 intérimaires TH formés** (dont 89 alternants).

**60% des accidentés graves du travail** ont pu reprendre une activité grâce au suivi individuel.

Chiffres au 31/12/2020

Nous recrutons, France entière, des talents en CDI, CDD et Alternance.  
**Consultez nos offres sur [manpower.fr](https://manpower.fr) et [manpower-rh.fr](https://manpower-rh.fr)**

CHAQUE JOUR // FAISONS GRANDIR LA CONFIANCE



# L'ACTU FÉDÉRALE



L'Equipe de France unifiée a dévoilé le 4 octobre son nouvel emblème, symbole de sa détermination.

## BAROMÈTRE

### SAISON 2020-2021

**25 743 licences**  
dont 3 812 Pass'sports

#### Détail par type

4 936 licences compétition  
6 522 licences loisir  
7 706 licences cadre et dirigeants  
2 735 établissement

#### 1 476 clubs affiliés

dont 115 nouveaux :  
808 sections,  
526 associations  
8 structures agréées

## CALEPIN

### COVID, RESTEZ INFORMÉS

► Retrouvez l'ensemble des décisions sanitaires applicables au sport sur le site du Ministère des Sports : [sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

### NOUVELLE AFFILIATION HANDISTART

► La Fédération a mis en place "Handistart", la nouvelle affiliation handisport pour la rentrée 2021-2022. Elle facilite l'entrée dans le mouvement et permet à toutes les associations qui s'affilient pour la première fois de se voir offrir la licence du président ainsi que du trésorier. **Les associations ont également la possibilité de s'affilier sans sportif, pour prendre leurs marques.** Cette nouvelle affiliation permet aux associations

de se développer et d'accueillir des sportifs en cours de saison. **Infos : [www.handisport.org/affiliation-licences-rentree-sportive-2021-2022-nouveautes/](https://www.handisport.org/affiliation-licences-rentree-sportive-2021-2022-nouveautes/)**

### NOUVEAUTÉS POUR LES CLUBS LABELLISÉS

► La FFH a développé **six nouveaux labels handisport** : club, club école, club avenir, club accès haut niveau, Handi'Form, Handi'Santé. La labellisation handisport valorise les structures proposant un accueil sportif attractif aux personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel. C'est un dispositif de reconnaissance des associations Handisport dans plusieurs domaines : loisir, jeune, haut niveau ou encore sport santé. L'association peut candidater pour un ou

plusieurs labels en fonction de son orientation. La période de candidature se fait au mois d'avril pour une labellisation la saison sportive suivante. **Infos : [www.handisport.org/labels-handisport](https://www.handisport.org/labels-handisport)**

### CERTIFICATION QUALIOPi

► Le 29 septembre, la fédération a obtenu la certification Qualiopi. **Elle atteste de la qualité des formations handisport** et permet à la fédération de continuer à bénéficier de financements publics pour les développer dans les comités régionaux et les directions sportives. La certification permet une réelle démarche qualité dans la mise en œuvre des formations handisport. **Infos : [www.formation-handisport.org/actualites/la-ffh-est-certifiee-qualiopi](https://www.formation-handisport.org/actualites/la-ffh-est-certifiee-qualiopi)**

## DTN PAR INTERIM

► Ancien athlète de haut-niveau en voile, champion d'Europe, coureur au large et entraîneur national olympique depuis 20 ans, **François Le Castrec** occupe actuellement les fonctions de Directeur Technique National de la Fédération Française Handisport, par intérim. Il assure la transition avant la nomination d'un DTN définitif qui prendra ses fonctions au 1<sup>er</sup> février 2022.

## CHEMINS DE SÉLECTIONS DEAFLYMPICS 2022

► Reportés d'une année en raison de la crise sanitaire, l'élite sportive sourde se retrouvera du 1<sup>er</sup> au 15 mai 2022, à Caxias do Sul (Brésil) pour les **24<sup>es</sup> Deaflympics d'été (Jeux Mondiaux des Sourds)**. La Fédération, en accord avec le CCSSF (Comité de Coordination des Sportifs Sourds de France), a confié la procédure de sélection de ses sportifs à la Commission Fédérale de Sélection.

**Infos :** [www.handisport.org/deaflympics-dete-2022/](http://www.handisport.org/deaflympics-dete-2022/)



## NOUVEL EMBLÈME POUR L'ÉQUIPE DE FRANCE

► **À près de 100 jours des Jeux Olympiques et Paralympiques de Pékin 2022**, et dans la perspective de Paris 2024, l'Équipe de France unifiée a dévoilé le 4 octobre son nouvel emblème, symbole de sa détermination, en présence de plus de 60 sportifs d'hiver. La tenue de représentation des Jeux de Pékin 2022 signée Le Coq Sportif a également été présentée lors d'un défilé organisé dans son usine historique de Romilly-sur-Seine. **Infos :** [www.handisport.org/la-victoire-en-face](http://www.handisport.org/la-victoire-en-face)

# SECOND SOUFFLE

Second souffle

RÉTRO

## LE MAG, BIENTÔT 70 ANS !

**Handisport Le Mag' a vu le jour en 1955 sous le nom de la « Revue des Mutilés de France ». Elle est alors rédigée à l'initiative de la Fondation de l'Amicale Sportive des Mutilés de France (ASMF), première association sportive pour les personnes en situation de handicap, fondée par Philippe Berthe et un groupe de camarades de l'association « Rhin et Danube » en 1954.**

Visionnaire quant à l'avenir du magazine, Philippe Berthe déclara dans ce premier éditorial : *« vous l'avez entre les mains aujourd'hui ce premier bulletin (...) il est pauvre parce que notre association l'est encore. Mais ce petit bulletin deviendra grand ».*

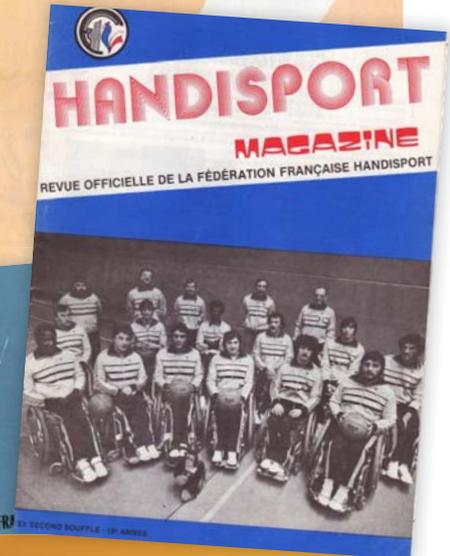
Cinq ans plus tard, la jeune revue change de nom pour devenir "ASMF Magazine". En 1964 le magazine continue de se développer et adopte un nouveau nom "Second Souffle". Un changement non sans symbolique forte pour l'ASMF qui souhaite, à travers cette publication, que toute personne en situation de handicap reçoive un souffle d'espoir pour lui donner l'envie

de travailler, de progresser et de se réinsérer dans le monde d'aujourd'hui.

En juillet 1982, soit cinq ans après la création de la Fédération Française Handisport, la revue fédérale devient "Handisport Magazine" pour coller à son époque.

C'est au numéro 141, soit 28 ans plus tard, que la maquette ainsi que le nom changent pour devenir "Handisport Le Mag". Gérard Masson alors président de la Fédération écrit l'éditorial suivant. *« Parce qu'une publication est le reflet de la structure qui l'édite, Handisport Le Mag' tisse la toile entre toutes les composantes de notre fédération : diverse, unique, mais avant tout dans l'ère du temps et en perpétuel mouvement. Cette revue est la nôtre, elle ne grandira qu'avec vous et si vous acceptez d'en être coréalisateur, elle sera à votre image. »*

**D'après "Handisport, Les Chroniques du Mouvement 1954-2015 : création / évolution / héritage", rédigé par François Luquet, Christian Paillard et Alain Siclis.**



## THIERRY MAUPIN, NOMMÉ DIRECTEUR SPORTIF DU CYCLISME HANDISPORT

► **Thierry Maupin** prend la suite de Damien Severi – que la fédération tient à remercier pour son investissement – suite à sa démission, en tant que directeur sportif du cyclisme handisport. Il sera principalement en charge du développement. Classificateur national, il sera notamment responsable des relations avec tous les sportifs. À ses côtés, en tant qu'adjoint, **Pascal Debien** sera responsable des relations avec les clubs et organisateurs d'épreuves ainsi que du calendrier des compétitions. **La fédération tient à saluer leur engagement bénévole.** Tous deux viennent renforcer les équipes déjà en place sur le pôle performance, animé par le head coach et ancien coureur, Laurent Thirionet.

## TOUT SAVOIR SUR LES DISCIPLINES HANDISPORT

► La Fédération a réalisé **une vingtaine de guides pédagogiques** pour présenter ses disciplines sportives (athlétisme, boccia, cécifoot, danse, rugby-fauteuil...). À destination des entités souhaitant rejoindre le mouvement Handisport, ces documents complets offrent les premières clés spécifiques à la pratique handisportive : règlement, classification, compétitions, matériels, formations... **Infos : [www.handisport.org/tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport](http://www.handisport.org/tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport)**

## TIR À L'ARC, NOUVEAU SITE

► La commission de tir à l'arc handisport a mis en ligne un nouveau site internet pour y retrouver toutes les **informations utiles relatives à la pratique de la discipline.** **Infos : [tir-arc.handisport.org](http://tir-arc.handisport.org)**

## ON S'INVITE ENCORE CHEZ VOUS !

► L'offre 100 % digitale « Handisport s'invite chez vous » continue de vous donner rendez-vous chaque semaine pour des activités sportives variées : pilates sur chaise, cardio boxe, esport, danse contemporaine, karaté... Débutants, intermédiaires, confirmés, **les cours sont accessibles à tous et gratuits pour les licenciés.** **Programme et infos : [handisport.org/handisport-sinvente-chez-vous-cycle-3](http://handisport.org/handisport-sinvente-chez-vous-cycle-3)**

## L'AVIS DES CLUBS



## SPORT ATHLÉTIQUE MÉRIGNACAIS AU PLUS PRÈS DES ÉTABLISSEMENTS

**Le Sport Athlétique Mérignacais (SAM), a créé le "service cohésion sociale" en 2014. Il permet à toute personne, notamment en établissement spécialisé, de pouvoir être accompagnée vers une pratique sportive adaptée. Rencontre avec Antoine Défossé, salarié du SAM depuis 1999 et en charge de ce service.**

« Pour ne laisser personne au bord du terrain », tel est notre slogan. Quel que soit son handicap, tout le monde peut pratiquer une activité sportive, il suffit de trouver la bonne adaptation. Nous avons observés que beaucoup de personnes en situation de handicap viennent d'établissements spécialisés. Afin de pouvoir directement les toucher, nous devons aller dans ces établissements pour créer du lien vers nos activités. Huit ans après la création du service cohésion sociale, nous travaillons avec des Instituts d'Éducation Motrice, Maisons d'Accueil Spécialisées, Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées, établissements ou services d'aide par le travail. Le service compte près de 150 adhérents dont une cinquantaine de licenciés handisports. Notre objectif n'est pas d'intervenir ponctuellement. Il s'inscrit dans une démarche globale de partenariat autour des personnes pour participer à une activité sportive organisée spécifiquement pour les personnes au sein même de l'établissement. Le but est de créer du lien et de sensibiliser au fait qu'elles peuvent faire du sport, ainsi que leur permettre d'accéder à des activités

spécifiques au sein du club. Travailler avec des établissements spécialisés leur permet une activité sportive régulière, de sortir, de rencontrer de nouvelles personnes et de favoriser l'inclusion. Pour le club, cela a également un intérêt logistique et financier : prêt de véhicules adaptés ou de salles d'activités... Bien joué Sam !

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom :** Sport Athlétique Mérignacais

**Ville :** Mérignac

**Date de création :** 1972

**Présidente :** Francie Tresse

**Sports pratiqués :** cécifoot, basket-fauteuil, boccia, canoë-kayak, foot à 5, marche nordique, musculation, natation, randonnée, sarbacane, tennis...

**Facebook :** sam.omnisports

**Site :** [sport-athletique-merignacais.fr](http://sport-athletique-merignacais.fr)

# idemasport®

Fournisseur d'idées et d'innovations

Idemasport,  
partenaire de vos émotions  
depuis plus de 10 ans!



Bénéficiez de

**TARIFS PRIVILÉGIÉS**

sur toutes vos commandes  
de matériel sportif



Découvrez notre  
catalogue 2021-2022



Tous nos produits sur  
[www.idema.com](http://www.idema.com)

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél. : 03.20.91.41.67 - [contact@idema.com](mailto:contact@idema.com)

## EN RÉGIONS



### GRAND-EST

► Le Comité handisport Grand-Est, le centre de préparation olympique de Vittel et le CEDV de Nancy, organisent le **32<sup>e</sup> critérium national d'athlétisme pour jeunes déficients visuels** le 2 février. Une centaine de jeunes de 6 à 21 ans venus de toute la France sont attendus au centre de préparation olympique à Vittel.

**Infos et inscriptions : Tél. 06 45 57 23 86**  
**madison.schepers@handisport-grandest.org**

► Du 8 au 11 février, le comité handisport Grand-Est organise les traditionnels **Jeux Régionaux de l'Avenir à Troyes**, au centre sportif de l'Aube. Les Jeux Régionaux de l'Avenir permettent à des jeunes déjà initiés de faire leurs premiers pas compétitifs et d'affiner leur choix de discipline. Au programme, natation, boccia, basket-fauteuil, cécifoot et tennis de table.

**Infos : Cécilia Munch / Tél. 06 42 01 96 59**

### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► L'association sportive Montferrandaise organise le 29 janvier le **meeting international X'Athlétics** à Aubière. Cet événement dédié aux épreuves combinées regroupera l'élite sur les de l'heptathlon masculin et du pentathlon féminin, ainsi qu'un triathlon handisport composé d'un 60 m, de la longueur et du lancer du poids. Des courses libres pour les personnes en situation de handicap sont également proposées (60 m, 200 m, 400 m). Une cinquantaine d'athlètes handisport sont attendus ! **Inscriptions : xathletics.handisport@gmail.com**

### CENTRE-VAL DE LOIRE

► Le comité Centre-Val de Loire organise une **animation sportive autour du basket-fauteuil**, le samedi 15 janvier en ouverture du match de l'Association Handisport Orléanais

(basket N2) au gymnase de la Bolière, à Orléans de 14h à 16h. Le match de N2 a lieu quant à lui de 18h à 20h.

► Du 14 au 16 février, le CREPS de Bourges accueille une vingtaine de jeunes pour le **stage régional Jeunes à Potentiel**. Ouvert à tous les jeunes, de 10 à 18 ans, en situation de handicap physique ou sensoriel, le JAP permet de découvrir de nouvelles activités sportives tout en approfondissant les techniques de sa discipline de prédilection. L'objectif est d'accompagner les jeunes dans leur projet sportif. Inscriptions jusqu'au 10 janvier.

► En partenariat avec l'AGEFIPH, le comité organise le 26 février le **"Handisport Job Tour édition Orléans"** à l'espace Monttission à Saint-Jean-le-Blanc, de 13h à 19h. Objectif : faire découvrir l'offre handisport de la région à toute personne en situation de handicap.  
**Infos et inscriptions : Tél. 07 66 74 83 54**  
**handisport.cvl@gmail.com**

### OCCITANIE

► Chaque mois, le comité handisport de Haute-Garonne organise une **journée découverte sportive pour les jeunes de 6 à 20 ans** à Toulouse. Rendez-vous le 12 janvier pour une séance découverte des sports de boules (boccia, bowling), le 9 février autour des sports de raquettes et les sports d'opposition le 13 mars.

► Rendez-vous pour l'**open départemental de boccia** le 19 janvier à Saint-Gaudens. Organisé par le comité de Haute-Garonne, l'open propose deux circuits, avec et sans rampe. Un espace d'initiation découverte sera mis en place pour découvrir la discipline.

► Du 5 au 7 mars, évadez-vous le temps d'un **"week-end handiski"** à la station de Peyragude. Organisé par le comité handisport Haute-Garonne, ce séjour est ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique.

**Infos et inscriptions pour le comité Haute-Garonne : cd31@handisport.org**



► Le comité handisport de l'Hérault propose une **journée 100% nature** le 10 mars avec une initiation à la randonnée dans le domaine départemental de Bessilles à Montagnac.  
**Infos et inscriptions : Sylvain Reveaud,**  
**Tél. 06 66 08 04 36 / cd34@handisport.org**

# LE PROGRÈS C'EST MOI

Hadda Guerchouche,  
Coach professionnelle, éducatrice  
sportive et préparateur mental



Et si le progrès, c'était de trouver les solutions pour que le monde du travail soit ouvert à tous ? Ensemble, continuons à faire progresser les entreprises grâce aux personnes handicapées. Rejoignez-nous, témoignez de votre engagement et partagez votre expérience sur [activateurdeprogres.fr](https://www.activateurdeprogres.fr)

#**activateur**  
**de progrès**

EMPLOI & HANDICAP

# LES NEWS DU RÉSEAU

## SUCCÈS



## ENSEMBLE, ON A GAGNÉ TOKYO !

**Le 18 novembre dernier se déroulait le dîner de gala Handisport 2021, aux salons d'Honneur de l'Hôtel de Ville de Paris.**

Organisée tous les 4 ans par la Fédération Française Handisport, cette soirée est l'occasion de féliciter et de célébrer nos athlètes paralympiques suite à leurs performances aux Jeux de Tokyo 2020. Grâce à la présence d'une vingtaine d'entreprises, ce gala exceptionnel a pour but de soutenir à la fois le développement national, les actions de proximité et le haut-niveau Handisport. Merci à Madame Hidalgo, la Maire de Paris, pour son accueil dans ce cadre inoubliable.

La Fédération tient à remercier également ses partenaires fédéraux (Agefiph, CCAS, EDF, Le Coq Sportif, Société Générale, Malakoff Humanis, Mutuelle des Sportifs, TH Conseil, UCANSS, URSSAF) et les entreprises (Air France & TeamForce, AXA, beIN SPORT, CCR Groupe, Groupe Covéa, Fédération Française Basketball, France TV, Mutuelle Complémentaire, Nestlé, Semaphores, Union des Blessés de la Face et de la Tête, United Heroes) qui ont répondu présents pour ce moment de fête, de partage et de soutien au mouvement Handisport ! Lors du Dîner de Gala a eu lieu

le tirage au sort de la tombola Gagnons Tokyo ce qui met un point final à cette campagne nationale solidaire. Félicitations aux 100 chanceux qui ont « Gagné Tokyo » !

**Retrouvez les résultats du tirage au sort sur le site officiel de l'opération Gagnons Tokyo : [gagnons-tokyo.com](https://gagnons-tokyo.com)**

### MERCI.

**À toutes entreprises, collectivités et associations qui se sont mobilisées pour soutenir handisport, et qui ont apporté leur soutien à la grande opération solidaire Gagnons Tokyo, parmi elles :**

NAS, ASPTT National, Club Judo Asnières Digital Fighting Jitsu, Comité Judo 92, Capsugel, CFDT des Haut de France, CFDT Île-de-France, CSE Caisse d'Épargne Île-de-France, CSE CFDT Air France, CSE CGG, CSE Crédit Agricole Alsace Vosges, CSE Forest Line, CSE Jeanneau, CSE Leroy Merlin, CSE Moët et Chandon, CSE Safran Montereau, CSE Schneider Electric, INTER CFDT Thales, Ligue de judo Île-de-France, MCAS, Nestlé, Office Multisports de Florenge, Office Municipal des Sports de Creteil, SKF, Ville de La Courneuve, Ville de Lyon...

**Contact : [mk@handisport.org](mailto:mk@handisport.org)**

## DUODAY, SEEPH, JOB BOARD

► Le 18 novembre dernier, le DuoDay 2021 a permis à plus de 30 000 personnes en situation de handicap de découvrir un environnement de travail, d'échanger avec un professionnel volontaire et/ou de préciser un projet professionnel. Avec l'ensemble de ses acteurs, la Fédération Française Handisport s'est engagée sur cette deuxième édition qui a formé 17 000 duos, soit 7 000 de plus que l'édition 2020 ! Dans la continuité de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées et en attendant le DuoDay2022, la Fédération Française Handisport lance son site emploi en collaboration avec l'Agefiph, partenaire officiel. Ce site regroupe les offres d'emploi de l'ensemble des partenaires de la Fédération à destination des personnes en situation de handicap. <https://emploi.handisport.org>

## EDF, PLUS QU'UN EFFORT, UNÉ ACTION !

► La communauté de sportifs sur l'application EDF Sport Energie, devient de plus en plus grande ! Lancée par le groupe EDF en début d'année 2021, elle permet de se mobiliser en soutenant des grandes causes sociétales et environnementales. Pendant la SEEPH en novembre 2021, grâce aux efforts sportifs de chacun, EDF a contribué au lancement du Job Board FFH en lien avec l'AGEFIPH. Cet outil permet de mobiliser les entreprises privées et publiques partenaires de la FFH, autour de l'emploi de personnes en situation de handicap. Elles pourront poster leurs offres directement. Les 35 000 licenciés Handisport auront la possibilité de déposer leurs CV sur la plateforme et consulter les offres d'emploi. Persuadés de l'apport du sport et de l'emploi dans un projet de vie, EDF et la FFH ont pour ambition d'améliorer l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.



## BENOIT SYSTÈME

► Benoit Système, spécialiste dans les solutions de motorisation pour fauteuils roulants manuels et accessoires, devient partenaire officiel de la commission boccia de la FFH. Ce partenariat a pour objectif d'améliorer l'autonomie et le matériel sportif des personnes en situation de handicap via l'accompagnement de la discipline. [benoitsystemes.com](http://benoitsystemes.com)



## LA NATIONALE B MMO

► La société Morin Maîtrise d'Oeuvre (MMO) devient partenaire officiel de la commission basket-fauteuil, de l'équipe de France Espoirs et s'associe au naming de la "Nationale B MMO". Dans le cadre de ce partenariat, ce bureau d'études VRD, terrassements et espaces verts accompagne nos espoirs dans leur préparation pour les Championnats du Monde U23 en juin prochain. [mmo-morin.fr](http://mmo-morin.fr)



## ELEIKO

► Eleiko, leader mondial de l'haltérophilie s'engage en devenant partenaire officiel de la commission développé-couché et musculation de la Fédération. Ce partenariat donne l'opportunité aux clubs affiliés et équipes de France d'utiliser des équipements de musculation de classe mondiale. Mathieu Gratereau, Directeur Général d'Eleiko France se réjouit : « En tant que leader mondial de l'haltérophilie, Eleiko est fier de notre partenariat avec la Fédération Française Handisport, travaillant ensemble pour soutenir notre mission de créer un monde plus fort et d'apporter les avantages de la musculation à plus de pratiquants. » [eleiko.com](http://eleiko.com)



## PARALYSIE CÉRÉBRALE FRANCE

► À l'occasion des 30 ans de Paralytic Cerebral France, la Fédération Française Handisport a signé une convention de partenariat avec cette fédération d'associations représentant l'ensemble des personnes avec paralysie cérébrale. L'objectif de cette collaboration est de développer l'accessibilité du public atteint de paralysie cérébrale via l'échange de connaissances sur l'activité physique des personnes en situation de handicap et la mise en place d'actions coordonnées sur le territoire. [paralysiecerebralefrance.fr](http://paralysiecerebralefrance.fr)

## EDF ADN TOUR HANDISPORT 2022

► Pour la deuxième année consécutive, la tournée EDF ADN TOUR HANDISPORT, 1er circuit de raids multisports handisport en France, soutenue par EDF, partenaire historique de la Fédération Française Handisport depuis presque 30 ans, fera de nouveau son tour de France en 2022. Onze grands raids déjà existants ou inédits s'associent pour cette nouvelle tournée. [www.edfadntour-handisport.org](http://www.edfadntour-handisport.org)

## STATION DE TRAIL ACCESSIBLES

► Le 9 octobre 2021 a été inaugurée la première station de trail avec le label "Respect", accessible pour les personnes en situation de handicap. Les itinéraires se situent près de Niort dans et autour des marais poitevins. Ils ont été parcourus avec attention par le comité handisport des Deux-Sèvres à l'aide des outils co-conçus par les équipes de Rossignol et la commission randonnée handisport. [www.handisport.org/handisport-et-rossignol-on-piste-pour-laccessibilite-des-itineraires-de-sports-de-nature](http://www.handisport.org/handisport-et-rossignol-on-piste-pour-laccessibilite-des-itineraires-de-sports-de-nature)

## G2M ET LA COMMISSION RANDONNÉE

► Le groupe G2M devient partenaire de la commission randonnée. Grâce à ce partenariat, le fauteuil Trace S (photo), favorisant l'autonomie des sportifs en situation de handicap en nature et plus particulièrement en randonnée, a été développé. Une réduction de 10% est offerte aux clubs et comités qui souhaitent l'acheter. Pour chaque fauteuil vendu, une aide sera reversée en faveur des actions de la commission randonnée handisport. [www.groupe-g2m.com](http://www.groupe-g2m.com)



## HANDISKIN, LE E-SPORT POUR TOUS !

► En collaboration avec la Fédération Française Handisport, la Société Générale a présenté le 9 novembre dernier HandiSkin, un opération qui a pour but de rendre visible le handicap dans tous les jeux vidéo. Bien que les jeux vidéo soient accessibles aux personnes en situation de handicap, elles ne sont jamais représentées dans le monde du gaming. Lors de cette soirée, des streamers dont Doigby, se sont affrontés en live sur Twitch avec les six "skins" représentant six situations de handicap : Arm Fatal, Justin Visible, Mc Sonar, Sam Fisheye, Smol et Wheel Smith. Merci à la Société Générale, partenaire officiel de la Fédération Française Handisport qui œuvre au quotidien à la construction d'un monde inclusif. [www.handisport.org/handiskin](http://www.handisport.org/handiskin)



**RENAULT**  
La vie, avec passion

# Nouvelle gamme Renault **TECH**

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE  
DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

[renault.fr](http://renault.fr)

© G. Picout



# FLORIAN JOUANNY SE DÉPASSER, UN MOTEUR

Mordu de sports dès son plus jeune âge, Florian pratique le vélo, le ski et les courses en montagne mais il devient tétraplégique suite à un accident de ski à 19 ans. Suite à sa rééducation, il découvre le handbike. Quelques années plus tard, cette belle rencontre l'emmène en août dernier à disputer ses premiers Jeux Paralympiques où il décroche trois médailles dont un titre. Rencontre.

### Trois mots pour te définir ?

Obstiné, passionné et gourmand.

### Ton handicap en quelques mots ?

Tétraplégique, je suis touché au niveau des membres inférieurs et de manière plus légère sur les membres supérieurs.

### À quoi te dopes-tu ?

Au sport et au dépassement de soi.

### Un moment que tu n'oublieras jamais ?

La dernière ligne droite de la course en ligne à Tokyo. J'étais à peu près sûr que j'allais gagner et j'ai pu savourer les derniers instants de la course.

### Quand on te parle des Jeux de Tokyo, tu penses à quoi ?

La médaille d'argent avec le relais, un moment intense qu'on a partagé en équipe. J'ai chuté en partant au premier relais, puis nous sommes repartis derniers. Pendant un temps, on a tous pensé que c'était plus ou moins fini et finalement on a réussi à remonter jusqu'à la 2<sup>e</sup> place.

### Es-tu superstitieux ?

Non, mais si je porte un nouveau maillot et que je fais une mauvaise course, je ne le remettrai plus jamais ! Par exemple, pour les Jeux de Tokyo, il y a une paire de lunettes que j'avais porté pour la première fois lors de ma

course en ligne. Je l'avais ensuite tout le temps avec moi sur les autres courses.

### Ce que tu préfères dans ta discipline ?

On peut se dépasser et aller loin dans l'effort. C'est quelque chose qui ne me semble pas évident dans les sports en fauteuil. Il y a aussi la sensation de vitesse.

### Ton meilleur pic de vitesse ?

98 Km/h dans la descente de l'Alpes d'Huez !

### Les qualités pour faire du handbike ?

Pour être performant, il faut de l'abnégation. Arriver à haut niveau demande du temps.

### Qu'est-ce qui t'as surpris la première fois que tu as fait du handbike ?

La vitesse à laquelle j'allais, j'avançais très doucement ! Je m'attendais à aller vite dès le début tout comme les gars sur des vidéos que je voyais. Je pensais que j'allais faire pareil, mais non je n'avançais pas du tout !

### Qu'est-ce qui t'a poussé à persévérer ?

Je ne supportais pas l'idée de ne pas y arriver. Lorsque j'ai fait des courses, je me suis pris des raclées et je me suis dit que ce n'était pas possible ! Un jour faut que je les batte !

### Une autre discipline te stimule ?

Je vais retenter le ski alpin cet hiver !

// Propos recueillis par Angeline Guyon

## BIO EXPRESS

Né le 2 février 1992

Club : CS Bourgoin-Jallieu Handisport

f [facebook.com/florian.jouannytetretrelik](https://www.facebook.com/florian.jouannytetretrelik)

📷 [instagram.com/florianjouanny](https://www.instagram.com/florianjouanny)

📄 [bleushandisport.com](https://bleushandisport.com)

### PALMARÈS

#### 2021 : Jeux Paralympiques de Tokyo

Or - Course en ligne H2

Argent - Relais par équipe H1-5

(avec Loïc Vergnaud et Rhiad Tarsim)

Bronze - Contre-la-montre H2

#### 2021 : Championnats du Monde sur route à Cascais (Portugal)

Deux médailles de bronze : course en ligne et contre-la-montre H2

# LES FONDAMENTAUX LA BOCCIA, LE PLAISIR PAR BALLE



Pratiquée en individuel ou par équipe, la boccia est un sport paralympique d'opposition, de balles, mixte, à destination principalement des personnes présentant un grand handicap. « *C'est ce qui fait sa force et ce qui séduit autant de licenciés* », souligne Sophie Ternel, directrice sportive de la discipline depuis 2008. C'est l'activité la plus pratiquée par les licenciés en situation de handicap moteur, elle figure dans le Top 10 des sports de compétition.

**Apparentée à la pétanque jouée en intérieur, elle requiert l'utilisation de balles en cuir rouges et bleues. L'objectif est de placer ses balles le plus près possible du "jack" (cochonnet).**

« *Il suffit de peu d'espace et d'un jeu de balles, c'est très facile d'accès. La boccia ne demande pas beaucoup de matériel pour se mettre en activité rapidement* », explique la directrice sportive de la discipline, proposée par plus de 200 clubs affiliés.

La pratique de la boccia exige précision et contrôle musculaire. Elle permet un net changement au niveau des capacités physiques, des articulations et de la souplesse. « *J'ai un exemple type avec un joueur paralysé cérébral atteint aux quatre membres qui joue au pied* », confie Sophie Ternel. « *Lorsqu'il a découvert la boccia, c'était hors de question pour lui de jouer au pied car il ne pensait pas y arriver. Mais compétiteur dans l'âme, il a voulu essayer. Au bout de deux ans, il est revenu me voir en me disant que non seulement il joue maintenant au pied, mais également qu'il a développé sa dextérité. Un réel gain d'autonomie pour sa vie quotidienne !* »



## DONNER ENVIE D'ENCADRER LA DISCIPLINE

Le livret "Les Fondamentaux Boccia" balaye plus de dix ans d'expérience sur le terrain. Réalisé conjointement avec le Pôle Expertise-Formation de fédération, il a pour objectif de donner envie d'encadrer la discipline via un document le plus complet possible. Il permet d'apporter une première approche pédagogique pour les encadrants. « *C'est un outil indispensable à partager !* », confie Sophie Ternel.

“  
**Un outil  
indispensable  
à partager !**”

## ALLER PLUS LOIN, AVEC LES FONDAMENTAUX

“Les fondamentaux” correspondent aux compétences développées par les sportifs dans le cadre de la pratique de la boccia, qu'ils soient sur des connaissances, des savoir-être ou des savoir-faire dans les domaines techniques, tactiques voire psychologiques. Où pratiquer ? Comment se positionner ? Quel matériel utiliser ? Comment lancer ? Quelles stratégies de jeu ? “Les fondamentaux” sont abordés par niveaux : initiation, perfectionnement, maîtrise. Cet ouvrage est délivré aux stagiaires des formations d'encadrants boccia, aux comités régionaux et départementaux Handisport, aux associations ayant des licenciés Boccia... À consulter depuis la médiathèque FFH, accès réservé aux licenciés : [mediatheque.handisport.org](http://mediatheque.handisport.org)

// Angeline Guyon

## OÙ PRATIQUER LA BOCCIA ?

RDV sur : [annuaire.handisport.org](http://annuaire.handisport.org), puis choisissez le sport “Boccia”.

## À CONSULTER

### LE CENTRE RESSOURCES

Retrouvez toutes les publications du Pôle Expertise-Formation sur le site internet et dans le centre ressources : <http://ressources.handisport.org>

### LES CAHIERS DES EXPERTS

La collection s'adresse à tous les encadrants, quel que soit le niveau de pratique du sportif et aborde différentes thématiques : le matériel de jeu de boccia, le fauteuil d'athlétisme et ses réglages, le matériel de jeu de tennis de table...

### LES ESSENTIELS HANDISPORT

Ils présentent les informations essentielles à connaître sur une thématique. La collection est destinée aux sportifs et aux encadrants et s'utilise comme « mode d'emploi » à adapter à chaque situation singulière : boccia, le matériel de jeu ; foot fauteuil électrique, le fauteuil ; fauteuil tout terrain, les essentiels et natation, accueillir et accompagner.

### LES FICHES “TESTÉ ET APPROUVÉ”

Experts et sportifs handisport notent et évaluent plus d'une dizaine de matériels : rampe de boccia, FTT, masque pour les sports déficients visuels... —



© D. Hépiégne

## SANTÉ

# ESCARRE, UNE SURVEILLANCE PERMANENTE

L'escarre est une complication cutanée qui touche un très grand nombre de personnes en situation de handicap. La prévention de ces lésions causées par des compressions de la peau et des tissus, des frottements, des frictions et des cisaillements est au moins aussi importante que leur prise en charge. Matthieu Gahier\*, membre de la commission médicale de la Fédération Française Handisport, détaille les différentes techniques de prévention. Il véhicule un premier message : « *Il est toujours plus simple de prévenir que de guérir.* »



L'escarre est une lésion de la peau et des tissus sous-cutanés causée par une pression excessive et/ou prolongée au regard des reliefs osseux. « *La peau est un peu comme un jardin qui a besoin d'être arrosé* », image Matthieu Gahier. « *La peau est l'herbe de la pelouse et le tuyau d'arrosage représente les vaisseaux, les artères et les petits capillaires qui viennent vasculariser la peau. L'artère est comme un tuyau d'arrosage, c'est assez souple. Si on appuie sur une artère, on l'empêche d'apporter le sang aux tissus, un peu comme on empêcherait un tuyau d'arrosage d'arroser le jardin, la zone n'est donc plus irriguée. Elle va donc souffrir voire mourir. La constitution d'une escarre relève du même principe.* » L'escarre peut être la conséquence d'un appui, même de faible durée, ou déclenché par un choc ponctuel.

## PRÉVENIR LES ESCARRES, UN ENJEU MÉDICAL

Tout le monde est susceptible de faire une escarre. Les blessés médullaires le sont davantage encore. « *Huit patients sur dix présentant une lésion de la moelle épinière sont concernés par une escarre au cours de la vie* », situe le médecin. « *Les escarres sont une des deux principales causes de ré-hospitalisation de ces patients.* »

L'escarre peut aussi s'inviter chez des personnes amputées, au niveau de leur moignon (dont le volume peut varier) ou chez les personnes présentant des paralysies cérébrales. Aux Jeux Paralympiques de Londres 2012, la complication cutanée fut le troisième type de complication. « *Une grande partie du public handisport présente des pathologies neurologiques avec une atteinte sensitive* », développe Matthieu Gahier. « *Les atteintes motrices ou avec des déformations articulaires, sont des situations où il y a également un risque accru d'escarres.* »

La moindre rougeur qui ne disparaît pas sous la pression doit être tout de suite prise en considération. « C'est important car ce que l'on va voir à la surface de la peau est le reflet tardif de ce qui se joue en profondeur », martèle Matthieu Gahier. « Quand ça se voit sur la peau, c'est que c'est plus profond dessous. C'est un vrai signal d'alarme. »

Même si des traitements, avec une prise en charge bien codifiée et adaptée aux différents stades, ont fait leurs preuves, la prévention est déterminante : l'escarre est une contre-indication à la pratique et la récurrence est très fréquente. « Cela implique que le patient est plus à risque parce que la peau où siège la cicatrice de l'escarre est une zone plus fragile », précise Matthieu Gahier. Une fois installée l'escarre peut mettre 12 à 18 mois pour cicatriser.

## DES RISQUES INTRINSÈQUES ET EXTRINSÈQUES

La première étape consiste à dépister tous les facteurs de risque. « Certains sont intrinsèques, liés à la personne, à son âge, à sa pathologie principale et à ses pathologies associées », détaille le médecin. « Une personne trop maigre, ou trop forte et à l'étroit dans son fauteuil présente des risques d'escarres. »

La transpiration excessive provoquant la

formation de zones de macération est également un déclencheur potentiel. Certaines zones sont aussi plus ou moins exposées en fonction de la pathologie ou du handicap. Le siège, notamment les ischions (les deux reliefs osseux du bassin situés au niveau de chaque fesse) et le sacrum, sont particulièrement à surveiller avec une attention accrue pour les personnes en fauteuil roulant.

Il existe aussi des facteurs de risques extrinsèques. Quand la pression intervient via le phénomène de cisaillement de friction. « Normalement quand on apprend aux personnes à effectuer des transferts, on souligne l'importance d'éviter les frottements parce que les cisaillements abîment les capillaires », appuie Matthieu Gahier. Surveiller l'état nutritionnel et l'état d'hydratation, optimiser l'installation dans le fauteuil, au lit, comme le positionnement d'une prothèse en veillant à éviter le moindre point d'appui sont des moyens de prévention simples et efficaces.

## DIMINUER LES PRESSIONS

Il faut également régulièrement changer de position. Cela passe par un apprentissage des push-up (levée des fesses en poussant sur ses bras) et des transferts. « On apprend aussi

au patient à surveiller les points d'appuis », ajoute-t-il. « Il doit devenir le docteur de son corps, et vérifier tous les matins, avec un miroir, s'il y a une rougeur ou non. » Si oui, la levée d'appui est la première action à entreprendre. « On peut tout mettre sur une escarre, sauf le patient », disait le chirurgien Raymond Vilain. « On peut mettre n'importe quel pansement, si on laisse le patient appuyer sur son escarre, ça ne marchera pas », traduit Matthieu Gahier. Il faut donc aussi créer des points d'appui sur des zones à faible risque. Pour diminuer les pressions, il convient d'augmenter la surface du corps avec le support sur lequel on est assis. Identifier les facteurs à risques, qu'ils soient liés à la personne, au matériel (surtout quand il change), à ses activités, aux conditions de pratiques comme à l'activité elle-même, intégrer les surveillances quotidiennes de son corps à ses habitudes de vie, modifier ses positionnements, lever l'appui dès l'apparition d'une rougeur, surveiller l'état nutritionnel, l'état d'hydratation, être attentif à ses appuis lors des voyages... Telles sont les recettes générales pour prévenir l'escarre. //

**Julien Soyer**

\* **Matthieu Gahier** est médecin en médecine physique et de réadaptation, à orientation neurologique et médecin du sport. Médecin du Comité régional Handisport des Pays de la Loire et membre de la commission médicale de la FFH.

La rédaction remercie la commission médicale de la FFH pour sa collaboration. **Contact : [medical@handisport.org](mailto:medical@handisport.org)**

## EN SAVOIR PLUS

### Une prise en charge codifiée en 5 stades

**La prise en charge des escarres est bien codifiée et se décline en fonction de la gravité de l'escarre.**

**Le stade 0 :** C'est la rougeur qui disparaît à la pression. C'est une première alerte. Il faut une vigilance personnelle accrue.

**Le stade 1 :** est une rougeur ne blanchissant pas à la pression, sur une zone d'appui constant. C'est déjà le reflet d'une souffrance tissulaire. Les patients le gèrent seul : surveillance quotidienne et levée d'appui.

**Le stade 2** correspond à une plaie superficielle de la peau à type d'abrasion ou simple bulle. Il faut surveiller et avoir un recours médical rapide s'il n'y a pas d'amélioration rapide.

**Le stade 3** se traduit par une plaie profonde touchant l'épiderme, le derme et les tissus sous cutanés.

**Au stade 4,** la plaie va jusqu'au muscle, voire jusqu'à l'os et aux viscères.

Pour les stades 3 et 4, le recours médical doit être entrepris sans hésitation (médecin traitant ou médecin du handicap). ■



# BASKET-FAUTEUIL

# L'INCLUSION RÉCIPROQUE



© N. Leroy

## En France, le basket-fauteuil est ouvert aux personnes en situation de handicap et aux valides.

Chaque joueur, en fonction de son handicap se voit attribuer un nombre de points, allant de 1 à 5 (handicap très léger et valide). Le total de points d'une équipe au complet sur le terrain ne peut excéder 14,5 points en Nationale A et B, 15 points en Nationale C et 15,5 points en Nationale 2.

« Il peut y avoir un joueur valide en Nationale A, B et C », précise Nicolas Jouanserre, 36 ans, membre de l'équipe de France depuis dix ans. « Et deux pour les niveaux inférieurs. » En revanche, à l'international, les valides ne sont pas éligibles.

« Une fois que j'ai mis les pieds dans le club, je n'en suis plus parti. » Philippe Navarro a joué pendant plus de 20 ans au basket-fauteuil. Ne cherchez pas son handicap. Pour ce père de famille quarantenaire, tester la discipline est revenu à l'adopter : « j'ai trouvé des gars qui me correspondaient plus dans les vestiaires et dans la vie de tous les jours. La même joie de vivre, la combativité », lance-t-il. « Sportivement, le plaisir de jouer pour des titres est également un vrai moteur. »

La présence de valides est bénéfique à plus d'un titre. « Historiquement, en complétant des équipes ils ont permis à des joueurs en situation de handicap de ne pas rester sur le bord de la route », détaille Alexandre Lebœuf, assistant et manager de l'équipe de France espoir et joueur à Troyes (N2). Cela évite l'isolement, diversifie et renforce le lien social.

## NOUVEAU REGARD SUR LE HANDICAP

S'ils sont souvent en lien avec le monde du handicap et le handisport, les valides favorisent aussi la visibilité de la discipline.

« Ils en parlent à leurs amis, à leurs proches qui viennent voir par curiosité, puis parce qu'ils apprécient », note Nicolas Jouanserre.

Discipline inclusive où valides et personnes en situation de handicap se partagent le terrain, le basket-fauteuil a séduit près de 800 licenciés pour la saison 2020-2021. C'est aussi la discipline comptant le plus de licences compétitions.

« Cela permet de changer leur regard sur le handicap et le fauteuil roulant. »

De gommer certaines craintes et préjugés. Le phénomène d'inclusion est réciproque. « Dans le vestiaire, on a dépassé le stade du handicap, on est tous joueur », assure Alexandre Lebœuf, ravi d'avoir découvert une autre manière de pratiquer le basket.

“  
Une fois que  
j'ai mis les  
pieds dans  
le club, je  
n'en suis  
plus parti.”

« Avec des aptitudes, des caractéristiques et des possibilités différentes et complémentaires. » Dans le fauteuil, tout le monde est sur un même pied d'égalité. « Les joueurs valides maîtrisent généralement moins bien leur fauteuil que ceux qui passent leur vie dedans. » Les personnes valides facilitent la logistique. « Ils peuvent conduire les minibus, charger les fauteuils dans les remorques ou les camions », détaille Alexandre Lebœuf. « Ils rendent accessibles certains lieux ou salles qui ne le seraient pas facilement. » Valides et personnes en situation de handicap tout le monde y trouve son plaisir, son intérêt et son compte. Alors pourquoi pas vous ? // **Julien Soyer**

Où pratiquer / Trouver un club ?  
[annuaire.handisport.org](http://annuaire.handisport.org)

En savoir plus sur le basket-fauteuil  
[francebasketfauteuil.org](http://francebasketfauteuil.org)

Retrouvez également le guide découverte  
de la discipline sur : [www.handisport.org/  
tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport](http://www.handisport.org/tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport)

## ♥ COUPS DE CŒUR

# À DÉCOUVRIR !



### TÉMOIGNAGE INTIME

Cet hiver, plongez dans le livre poignant de Florence Alix-Gravellier, ancienne joueuse de tennis en fauteuil, « Marche, sur les chemins de la vie ». Au fil d'un témoignage intime et plein d'espoir sur le handicap, la différence, la féminité et l'identité, Florence Alix-Gravellier retrace les chemins de sa vie, de l'hôpital Trousseau au Louis Armstrong Stadium de Flushing Meadows. Certains échecs n'en sont pas vraiment, certaines douleurs sont la porte de rêves extraordinaires. Ce récit est un cheminement dans les méandres de la vie, à la rencontre de rêves juste frôlés et de douleurs entremêlées, avec pour bagage la force d'une devise familiale gravée au revers d'une médaille : au-delà des nuages, le soleil brille toujours. « **Marche sur les chemins de la vie** » de Florence Alix-Gravellier. Édition Librinova. Prix 16,90 €. Disponible en version papier ou numérique

### SPORT ET NUMÉRIQUE

Découvrez le nouvel ouvrage « Sport et numérique, pratiques et perspectives » écrit par Lionel Roche, enseignant chercheur à l'Institut des Sciences de l'Éducation de l'Université Mohammed VI Polytechnique (Maroc) en sciences de l'éducation et pédagogie universitaire. À travers près de 200 pages, l'ouvrage nous invite à nous questionner sur les usages du numérique dans le champ du sport de loisir et de compétition, afin d'en tirer le meilleur parti pour s'améliorer. Qu'est-ce que le numérique ? Sport et esport, quelles relations ? L'usage de la vidéo à 360° en sport, nouvel outil, nouvelles potentialités ? Qu'est-ce que les technologies immersives ? À lire sans attendre. « **Sport et numérique, pratiques et perspectives** » par Lionel Roche. Prix livre : 55€, ebook 45€, Éditions Territorial



### L'AIGUILLE GRIVE EN SKI ASSIS

« De la pente et des potes ! Quand les stations sont fermées, on fait autrement... ». En mars dernier, Victor Pierrel a gravi l'aiguille Grive (2732 mètres) dans le Massif de la Vanoise, tracté par six amis, dont ses deux compères de l'équipe de France de Ski Handisport Oscar Burnham et Manoël Bourdenx, avant de dévaler la piste en freeride. Une prouesse réalisée « grâce à l'esprit d'équipe » ! Les images parlent d'elles-mêmes... **Filmé et réalisé par Ambroise Abondance • <https://vimeo.com/644369855>**

# LE QUIZZ BIEN LU !

1. Quelle sportive a remporté la première médaille tricolore aux Jeux Paralympiques ?
2. Dans quelle catégorie de poids Axel Bourlon s'est illustré en soulevant 165 Kg, remportant la médaille d'argent ?
3. Associé à quel sportif, le champion paralympique de tennis de table en individuel, Fabien Lamirault, a-t-il récidivé en obtenant l'or par équipe ?
4. Dans quels sports collectifs la France était-elle représentée à Tokyo ?
5. Sur quel engin adapté pour pratiquer le cyclisme, Florian Jouanny a-t-il glané 3 médailles au Japon ?

1. Marie Patouillet en cyclisme sur piste / 2. Moins de 54 Kg / 3. Stéphane Mollens / 4. Cécifoot et rugby-fauteuil / 5. Un handbike



## VOUS AIMEZ HANDISPORT LE MAG' ? ABONNEZ-VOUS

Scannez ce QR Code avec votre smartphone pour accéder au formulaire d'abonnement en ligne.  
[abonnement.handisport.org](http://abonnement.handisport.org)



Tél. 01 40 62 76 76 / [www.aflid.fr](http://www.aflid.fr)



## GARDONS LE CONTACT, ÉCRIVEZ-NOUS

Vous avez des suggestions,  
vous souhaitez réagir ?  
[redaction@handisport.org](mailto:redaction@handisport.org)

## BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

### CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**  
réservé aux licenciés et associations FFH  
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT ANNUEL SOUTIEN**  
Collectivités et entreprises  
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : [abonnement@handisport.org](mailto:abonnement@handisport.org)

### COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :  
**Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris**

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

ADRESSE :

.....

VILLE :

.....

CODE POSTAL :

.....

E-MAIL :

.....

# MémoSonde™

Mon partenaire  
pour le sondage  
au quotidien



**Téléchargez MémoSonde™**  
et simplifiez votre quotidien avec l'autosondage !

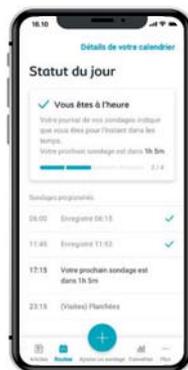
**MémoSonde™** est une application conçue pour vous aider à prendre soin de votre vessie et intégrer l'autosondage dans votre quotidien !



Disponible pour tous les patients sous autosondage intermittent.

*Saviez-vous que respecter la fréquence de sondage, recommandée par votre professionnel de santé, contribue à diminuer le risque d'infections urinaires et améliorer votre qualité de vie<sup>1</sup> ?*

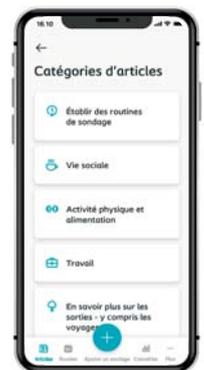
Découvrez toutes les fonctionnalités



Routine de sondage et rappels



Calendrier mictionnel



Articles écrits par des experts

**Des questions à propos de MémoSonde™ ou vos produits ?**

Contactez nos conseillers experts au Service Relations Utilisateurs.



**0 800 01 58 68** Service & appel gratuits



[contact.france@coloplast.com](mailto:contact.france@coloplast.com)

1. Education thérapeutique du patient aux autosondages, Guide méthodologique, SOFMER oct 2009

# AUX JEUX DE PARIS 2024, EDF VISE LE PLUS PETIT RECORD DU MONDE.

EDF, Partenaire Premium et Fournisseur Officiel d'électricité des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, soutient les Jeux dans leur objectif d'avoir le plus petit impact possible sur le climat\*.

**Devenons l'énergie qui change tout.**



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Rejoignez-nous sur [edf.fr/paris2024](https://edf.fr/paris2024)

\* En 2019, le mix énergétique du groupe EDF était composé à 78,5 % de nucléaire, 11,2 % d'énergies renouvelables, 8,8 % de gaz, 0,6 % de charbon et 0,9 % de fioul. Il est à 89,7 % sans émissions de CO<sub>2</sub> (émissions directes hors analyse du cycle de vie des moyens de production et des combustibles) – Source EDF 2019 : « Document d'enregistrement universel ».