

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

JEUX PARALYMPIQUES

VIBREZ AVEC LES BLEUS

LE DOSSIER

**SPORTS COLLECTIFS :
LE PARTAGE, ÉLÉMENT
MOTEUR**

DÉCALAGE

**JULIE CHUPIN,
CIBLER LE MEILLEUR**

TESTÉ ET ADOPTÉ

**HANDISURF, NOUVELLE
VAGUE DE PLAISIR**

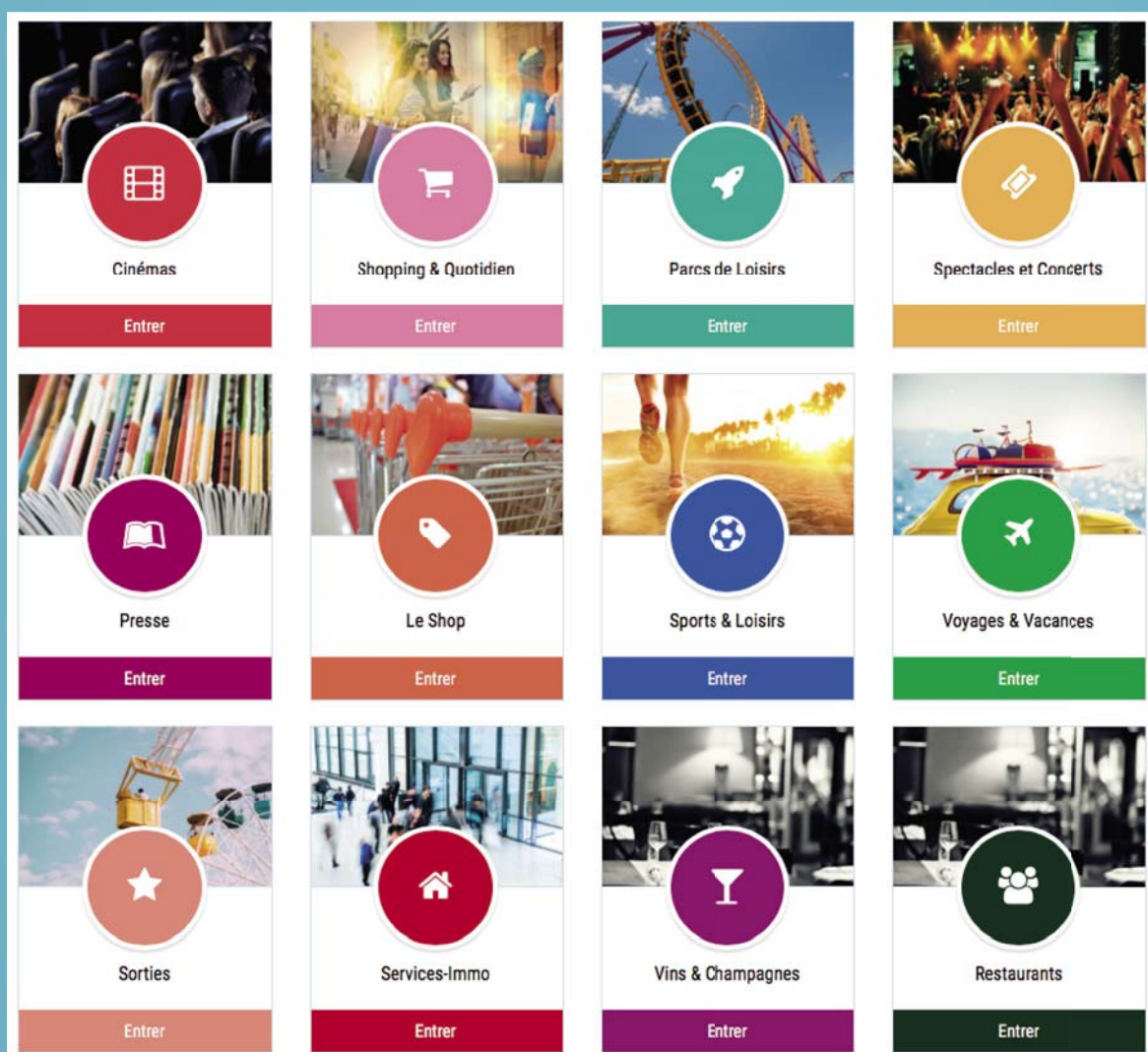


PROFITEZ DU CLUB AVANTAGES HANDISPORT.

club-avantages.handisport.org

NOUVEAU # Grace à
votre licence FFH, faites
le plein de bons plans et
d'économies toute l'année !
Découvrez plus de 200 000
offres proposées sur notre
nouvel espace avantages :
places de spectacles à prix
réduits, voyages, sorties,
activités de loisirs et un large
choix de réductions pour la
vie quotidienne !

Handi
Sport 



OFFRES EXCLUSIVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS HANDISPORT : découvrez toute une gamme de produits et de services ! Le Club Avantages Handisport présente à son catalogue des réductions sur plus de 150 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Parc Asterix...), ainsi qu'auprès de partenaires voyagistes, plus de 700 enseignes dédiées au sport et au bien-être ainsi que 500 enseignes grand public et des offres attractives sur du matériel high-tech... **Connectez-vous sur club-avantages.handisport.org**



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPISRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Rudi Van Den Abbeele, Dominique Nadalié, Pr. Daniel Rivière, Louis-Frédéric Doyez, Christian Février, Sandra Mauduit, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard, Hélène Haverland.

En couverture "Timothée Adolphe guidé par Jeffrey Lamy lors des Championnats d'Europe à Bydgoszcz (Pologne), juin 2021". © Florent Pervillé **Crédits photos** Jean-Baptiste Benavant, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout, Didier Echelard. Remerciements aux Clubs, comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression STIPA** 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

05 ÉDITO

06 LE BUZZ

08 INSTANTANÉS

22 L'ÉVÈNEMENT

Jeux Paralympiques de Tokyo :
Vibrez avec les Bleus

28 LE DOSSIER

Sports collectifs : le partage,
élément moteur

34 EXPÉRIENCE

Roza Soposki : le double projet,
un équilibre de vie

36 MOUVEMENT

Toute l'actu fédérale, Rétro,
L'avis des Clubs, En régions

42 RÉZO

Succès : 100% solidaires
Les News du réseau

45 DÉCALAGE

Julie Chupin, cibler le meilleur

46 LES EXPERTS

Mieux comprendre : stress,
burn out, dépression et sport
Dopage : zéro tolérance

50 TESTÉ ET ADOPTÉ

Handisurf, nouvelle vague de plaisir
Coups de cœur

54 PROLONGATIONS

Quizz, Abonnement

Ce numéro comporte deux posters en encarts



**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS
DANS LE SPORT FRANÇAIS,
LE COQ SPORTIF EST FIER
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,
LEUR MOTIVATION ET LEUR
HISTOIRE NOUS INSPIRENT
AU QUOTIDIEN.**



ESPRIT COLLECTIF

Gaël Rivière - Vice-Président de la Fédération Française Handisport

Dirigeant de la Fédération, avocat de métier et licencié au Bondy Cécifoot Club, Gaël Rivière est sportif de haut niveau non-voyant de 30 ans, évoluant au sein de l'équipe de France de cécifoot, avec laquelle il a remporté l'argent aux Jeux de Londres 2012, ainsi qu'aux derniers Championnats d'Europe en Italie en 2019. Il est sélectionné pour les Jeux Paralympiques de Tokyo avec les Bleus. La présidente de la FFH, Guislaine Westelynck et la rédaction, ont souhaité lui confier la plume, pour ouvrir ce nouveau numéro d'Handisport Le Mag' spécial "Sports collectifs", à quelques jours des Jeux au Japon.

Chères amies, chers amis,

IL EST SANS DOUTE TROP TÔT pour prétendre dresser un bilan de ces derniers mois, et pour faire le débat parmi toutes les évolutions que nous avons connues. Entre les adaptations qui relèvent de l'anecdote et celles qui constituent des bouleversements plus fondamentaux, je ne crois pas manquer de prudence en affirmant, dès à présent, que notre mouvement aura fait la preuve au cours de cette pandémie et des restrictions qui l'ont accompagnée, **des forces de sa singularité**. C'est qu'un mouvement qui ne conçoit pas qu'une incapacité, aussi substantielle fût-elle, puisse être absolue et qui s'obstine à **consacrer l'individu capable en toutes circonstances**, a quelques avantages lorsqu'il s'agit d'imaginer les moyens de faire malgré tout. Pour vous tous, qui savez si mal vous résigner à l'inaction ou à l'immobilisme en temps ordinaire, s'adapter aux contraintes de cette pandémie, c'était emprunter un chemin familier.

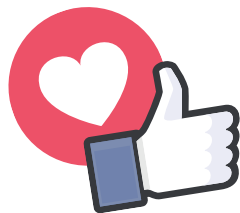
À tous ces atouts, qui relèvent de l'identité même du mouvement handisport, il convient d'en ajouter un autre qui découle de sa structure et fait de notre Fédération une institution riche d'une diversité de compétences, d'expériences et de points de vue. À l'instar des sports collectifs, auquel ce numéro dédie fort oppor-

tunément quelques pages, **notre mouvement ne peut s'analyser, tant dans ses échecs que dans ses réussites, qu'en prenant en compte sa dimension collective**, laquelle implique tout à la fois la force de la multitude et la responsabilité de chacun. En effet, dans ce type de sports, si pour atteindre les sommets les plus hauts le concours de quelques talents extraordinaires est parfois nécessaire, ceux-ci ne se suffisent jamais à eux-mêmes et ne peuvent jamais exonérer les autres de faire la part qui leur incombe. Aussi minime ou invisible fût-elle, cette part n'en est ainsi pas moins toujours déterminante, à défaut d'être prédominante. **Chacun étant nécessaire au succès de tous et personne n'étant suffisant ni à son propre succès ni à celui du collectif**, les joies individuelles amplifient celles du groupe et les peines s'apaisent en se partageant. Nous souffrons des échecs et des blessures de nos coéquipiers, comme nous cherchons nos bonheurs dans l'exploit de nos partenaires, qui s'avèrent être souvent des amis plus que de simples collègues de jeu.

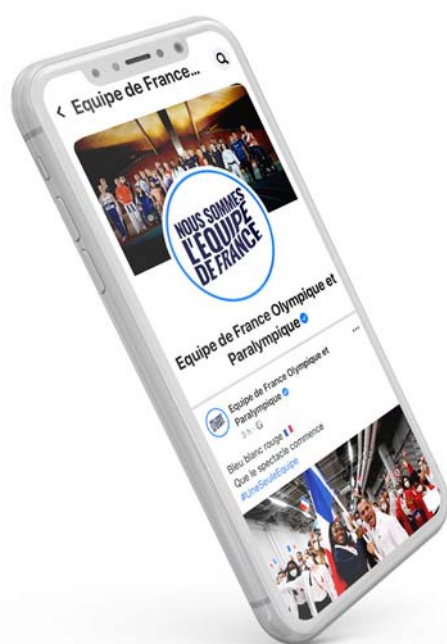
Quoique mon parcours individuel désigne trop ma faveur envers les sports collectifs pour que je puisse aspirer à l'objectivité, je ne prétends nullement qu'ils aient sur les sports dits

« individuels » une quelconque supériorité. Les premiers ont sans nul doute soulevé autant de foules que les seconds et les héros des 100 mètres valent bien ceux des coupes du Monde de football. Si une distinction doit être faite, celle-ci tient uniquement en ce que les sports collectifs affirment ce que les sports individuels ne font que suggérer : **la performance, quel qu'elle soit, n'est jamais l'affaire d'une seule personne. Elle est toujours l'addition de plusieurs volontés, la conjonction de multiples soutiens**. Au-delà du sport, les destins les plus héroïques de la mythologie n'enseignent pas autre chose. Il y a, à côté d'Achille triomphant, l'amitié de Patrocle et la dévotion d'une mère. Il y a, dissimulé sous la gloire d'Hercule, le bras secourable et la main protectrice d'Athéna. Le sport individuel n'est donc pas moins un sport d'équipe que ceux que l'on dénomme collectifs : nous voyons simplement mieux dans ces derniers que nous ne gagnons jamais seuls. À l'heure où une partie d'entre nous s'apprête, après bien des attentes et des frustrations, à aller cueillir à Tokyo le fruit de leurs efforts et de vos soutiens, je voudrais que l'on se souvienne, qu'en matière de sport, qu'il soit individuel ou collectif, **la gloire de quelques-uns est presque toujours la récompense de tous**.

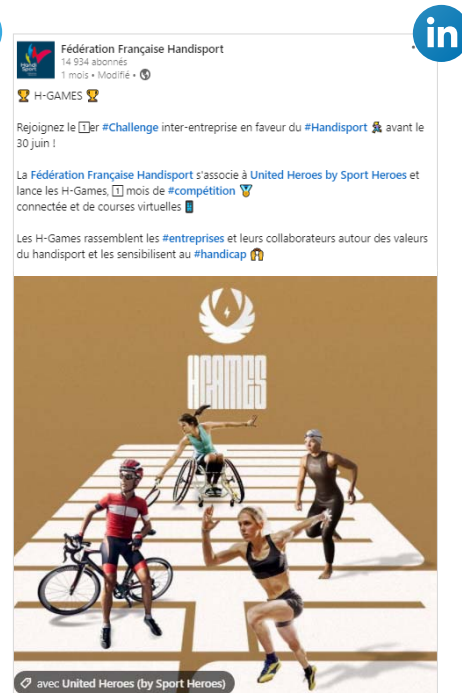
En savoir plus sur Gaël Rivière : www.bleushandisport.com/bleus/riviere-gael



#HANDISPORT ON EN PARLE !



**Suivez et soutenez
l'équipe de France
paralympique sur
les réseaux sociaux
@EquipeFRA**





facebook.com/
ffhandisport
50 517 fans



twitter.com/
FFHandisport
22 446 followers



instagram.com/
handisportofficiel
6 974 abonnés



linkedin.com/
company/ff-handisport
14 917 abonnés



handisportofficiel

handisportofficiel • COMPLICITÉ •
L'union d'un père et de sa fille, le bonheur simple de la vie 😊

Retrouvez toutes les photos du handi-valide Deux-Sèvres sur photo.handisport.org

@energiedusport
#energiedusport
#edfadntourhandisport

11 sem

fabienne.martin.585 Le bonheur partagé vive le sport ensemble

11 sem Répondre



Aimé par chriscarayon et 211 autres personnes

3 MAI

Ajouter un commentaire...

Publier

Fédération Française Handisport
★ Favoris · 9 juillet, 09:42 ·

9 JUILLET 2017 - CHAMPIONS DU MONDE !
Il y a tout juste 4 ans notre belle équipe de France 🇫🇷 de foot fauteuil électrique remportait le plus beau des trophées 🏆 la Coupe du Monde, vainqueur en finale des Etats-Unis 🇺🇸 qui évoluaient devant leur public.

L'heure n'est pas à la nostalgie, mais à la fierté et l'envie de prochainement retrouver enfin sur les terrains toutes celles et ceux qui font vivre cette discipline dans nos championnats. Une discipline importante chez handisport et qui n'aura pas les honneurs des projecteurs paralympiques cet été.

Merci aux Bleus 2017, à toutes les joueuses et joueurs de France et tous nos clubs partout en France !

Tellement impatients de vous retrouver...

👉 Foot-Fauteuil France 🇫🇷

#Footfauteuil #BleusHandisport #Sportpourtous
#ChampionsduMonde



FFHandisport @FFHandisport · 17 juin
HANDBALL SOURDS 🇫🇷
Du 18 au 27 juin, les bleus participeront à leur premier Championnat d'Europe en Croatie. L'occasion de rivaliser avec les meilleures équipes et d'affiner leurs repères à moins d'un an des #Deaflympics d'été (Jeux Mondiaux des Sourds) 🇫🇷 handisport.org/les-bleus-a-la-...

Énergie du Sport et 9 autres personnes

5 16

FFHandisport @FFHandisport · 11 juil.
COUPE DU MONDE VARSOVIE 🇵🇱
Les #BleusHandisport décrochent 5 médailles dont une collective pour clôturer cette coupe du monde 🏆
👉 Yohan Peter, Épée cat B
👉 Ludovic Lemoine, Sabre cat A
👉 Maxime Valet - Sabre cat B
👉 Damien Tokatlian - Fleuret cat A
👉 Épée par Equipe

Ministère des Sports et 8 autres personnes

9 48

Fédération Française Handisport
★ Favoris · 12 juillet, 09:40 ·

NOVE MESTO RÉUSSIT AUX ARCHERS 🇫🇷
La République Tchèque accueillait l'ultime compétition permettant de décrocher les derniers quotas pour les Jeux Paralympiques de Tokyo ! À l'issue d'une semaine haute en couleurs pour l'ensemble de l'équipe de France, les #BleusHandisport terminent avec trois podiums et ajoutent deux quotas supplémentaires aux deux déjà obtenus lors des derniers championnats du monde.

Tournoi de Nove Mesto
👉 Guillaume Toucouillet • Arc Classique

... Afficher la suite





EN IMAGES

Tous nos reportages sur : photos.handisport.org

Après un report d'un an, en raison du Covid, 2021 marque le lancement de la première tournée de l'EDF ADN TOUR Handisport, en partenariat avec EDF. Le premier raid multisports handisport a commencé les 1^{er} et 2 mai avec le Raid Handi-valide des Deux-Sèvres, à Sansais-la-Garete. Organisée par le comité départemental, ce fût une première étape réussie pour le plaisir de tous !





Les 12 et 13 juin, les villes de Morillon et de Samoëns ont accueilli le Raid Handisport des Savoie. Organisée conjointement par les comités handisport Savoie et Haute-Savoie, cette deuxième étape a été couronnée de succès. Le soleil, les sensations fortes et la convivialité ont fait partie de l'aventure ! Photos : Didier Echelard - FFH





Du 18 au 20 juin, 36 participants se sont lancés dans une dizaine d'activités sportives de pleine nature près de Toulouse pour le Raid Handisport 31. Organisé par le comité handisport Haute-Garonne, il marque la troisième étape du circuit national. Rendez-vous les 11 et 12 septembre pour le Ré Tour Handisport et les 25-26 pour le Raid L&G. infos : edfadntour-handisport.org. Photos : Didier Echelard - FFH





Cet été le centre UCPA de Saint-Cyr sur Mer et le comité régional handisport PACA ont permis à des jeunes venus de toute la France de découvrir les plaisirs des sports aquatiques et de la Méditerranée. Plongée, voile, surf, sarbacane, tir à l'arc, baignade, un cocktail d'activités pratiquées en partie en mixité avec l'ensemble des jeunes vacanciers et animateurs. Photos : Loïc Lamorlette, CRH PACA





1

1-4. L'équipe de France de cyclisme handisport avait rendez-vous à Hyères au mois d'avril pour un stage de préparation aux prochaines échéances, dont les Jeux Paralympiques de Tokyo. *Photos : Grégory Picout* **5-6.** Quelques semaines plus tard, du 9 au 13 juin, elle disputait les championnats du Monde UCI de paracyclisme sur route à Cascais, au Portugal. Près de 300 athlètes issus de 39 pays étaient réunis.



2



3



4



La France s'est hissée à la 5^e place du classement des nations (4^e en nombre de médailles) avec 14 médailles au compteur : 4 or, 6 argent, 4 bronze. Alexandre Léauté a confirmé sa domination dans la catégorie MC2 et devient double champion du monde sur la course en ligne et contre-la montre ! Cette compétition était la dernière avant la sélection finale pour le Japon. Photos : Jean-Baptiste Benavant





À l'issue des Championnats d'Europe du 1^{er} au 5 juin, l'équipe de France d'athlétisme handisport rentre de Bydgoszcz (Pologne) avec 30 médailles dont 8 titres et se classe à la 5^e place du classement général des 44 nations engagées. Photos : Florent Pervillé





En partance pour l'Euro 2021 en Croatie, l'équipe de France de Handball Sourds s'est regroupée pour un dernier entraînement à la Maison du Handball à Créteil le 16 juin 2021. Photos : Didier Echelard - FFH





1-3. Albi, capitale du handisport le temps d'un week-end. Les 12 et 13 juin derniers, la ville a accueilli les meilleurs athlètes et tireurs français à l'occasion des Championnats de France d'athlétisme et d'escrime, organisés sur un même site. Pour ces dernières compétitions de référence avant les Jeux, les sportifs déjà qualifiés ont pu peaufiner les derniers réglages de leur préparation et le public, de retour, a pu découvrir l'escrime pour les déficients visuels. Photos : Florent Pervillé (athlétisme), Luc Percival (escrime)





5

3

4. Du 22 au 24 mai, les meilleurs pongistes tricolores se sont disputés les titres nationaux au gymnase Joël Bommersheim de Maizières-lès-Metz. Pour cette dernière compétition de référence avant les Jeux, les joueurs déjà qualifiés ont tenu leur rang en remportant leur tableau. On notera les performances des jeunes espoirs, à l'image d'Alexandra Saint-Pierre et d'Edgar Empis, qui se hissent en finale du simple de leurs classes respectives. Photo : Luc Percival



4



À l'occasion du Championnat de France de Tir à l'arc handisport, les 19 et 20 juin derniers, le complexe sportif de Daumeray réunissait les meilleurs archers français, sonnant ainsi leur retour sur le pas de tir après deux ans sans compétition nationale. Le championnat a notamment vu briller les archers de l'équipe de France, à l'image de la victoire de Julie Chupin face à Daniel Lelou et du duel en arc classique opposant Maxime Guérin à Guillaume Toucoulet, remporté au bout du suspense par ce dernier sur une flèche de barrage. Photos : Luc Percival





1

1. Championnat d'Europe de Goalball : les bleues en bronze ! Après s'être imposées 10-0 face à l'Espagne au terme d'un match dominé de bout en bout, le collectif France a rempli son contrat en atteignant l'objectif fixé de monter en division A au niveau européen.
2. La Coupe de France de Futsal adultes s'est disputée à Sainte-Foy-Lès-Lyon les 12 et 13 juin. Jouy-Le-Moutier F.C remporte le trophée en D1/D2 et KB United Handi Futsal en Open. Photos : Stéphane Alamercery



2



1. Berlin accueillait du 16 au 20 juin derniers, la dernière manche de Coupe du Monde World Para Swimming. Si les nageurs sélectionnés pour les Jeux étaient dispensés, de nombreuses finales et performances individuelles ont été réalisées par nos jeunes talents, qui découvraient parfois la dimension internationale, en vue de Paris 2024, notamment avec Hector Denayer et Kylian Portal. Photos : World Para Swimming



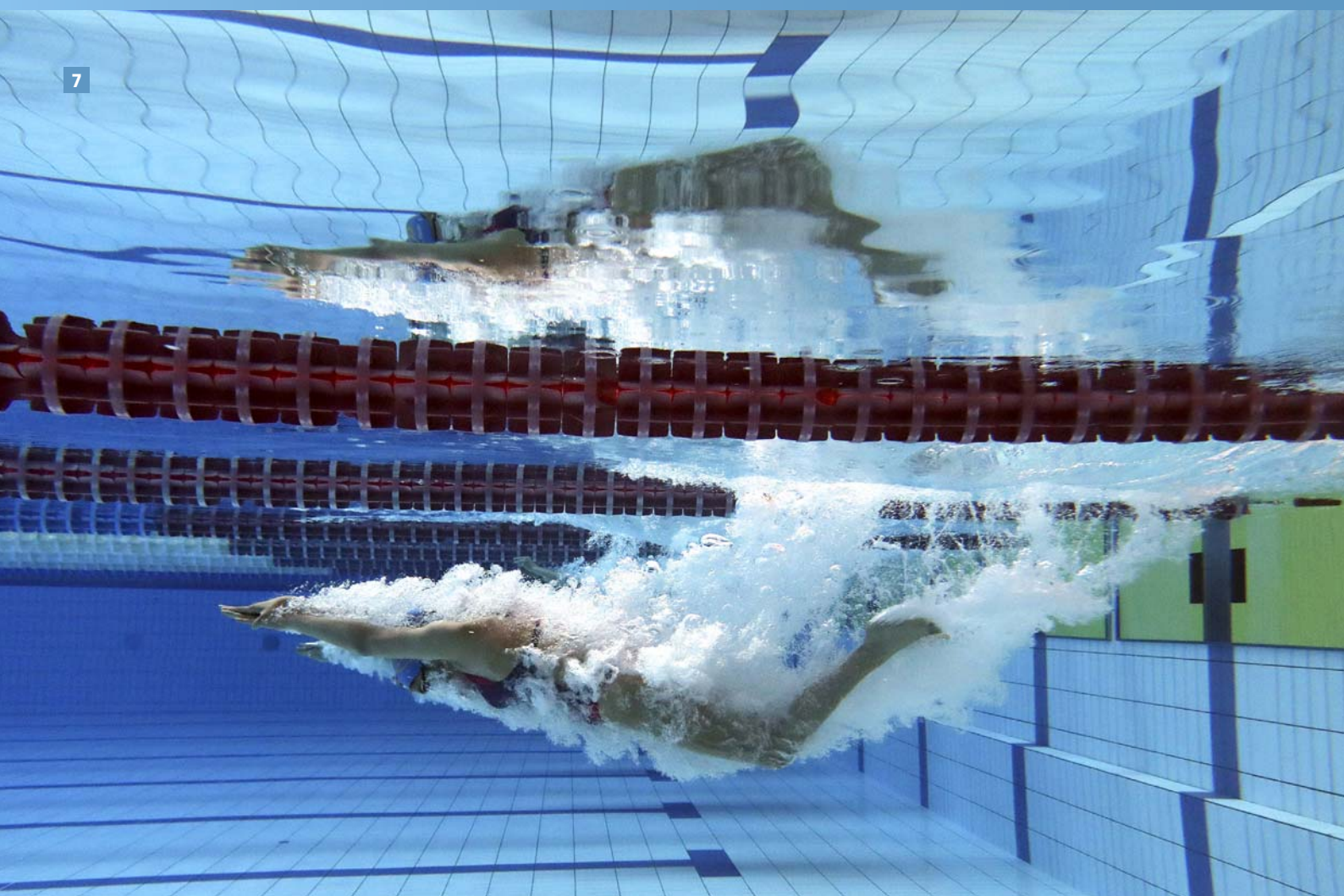


5



6

2-7. Les meilleurs nageurs handisport étaient réunis les 29 et 30 mai à l'Aquapolis de Limoges Métropole à l'occasion du Championnat de France de Natation Handisport Grand Bassin (50 m). Organisée par le C.A.P.O Natation Limoges, avec le comité régional Handisport Nouvelle-Aquitaine, cette compétition, diffusée en direct sur France 3 NoA, était la dernière étape avant les Jeux. Photos : Grégory Picout



7

JEUX PARALYMPIQUES DE TOKYO

VIBREZ AVEC LES BLEUS

Du 24 août au 5 septembre 2021, le Japon s'apprête à accueillir la 16^e édition des Jeux Paralympiques, à Tokyo. Après un report d'un an en raison du Covid, ces Jeux restent très attendus. Ils seront près de 4 400 sportifs en situation de handicap à porter fièrement les couleurs de leur drapeau. Bien que ces Jeux se déroulent dans un contexte particulier et à huis-clos, ne manquez rien des compétitions que ce soit à la télévision, sur internet ou sur les réseaux sociaux pour supporter les Bleus Handisport engagés au sein de l'équipe de France !



SUIVEZ L'ÉQUIPE DE FRANCE PARALYMPIQUE

Site officiel : www.equipefrance.com • Réseaux sociaux : @equipeFRA

Application officielle : Jeux Olympiques

france.tv

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

PLUS DE 100 HEURES DE DIRECT SUR FRANCE TV

Le Groupe France Télévisions, partenaire historique des Jeux Olympiques et Paralympiques, met en place un dispositif exceptionnel multi antennes sur France 2, France 3, France 4, France Info canal 27, Culturebox. L'ensemble de la rédaction des sports de France Télévisions sera accompagné par plus de 40 experts et consultants. www.france.tv/sport

BLEUSHANDISPORT.COM

Chaque jour durant les Jeux Paralympiques, retrouvez les médailles, le bilan quotidien, les résultats et le programme des Bleus handisport, ainsi que la tribune des supporters pour déposer vos messages. Nos réseaux sociaux :

-  @ffhandisport
-  @handisportofficiel
-  @FFHandisport



EN CHIFFRES

22 sports paralympiques

19 sports où la France est engagée

10 sports où les sportifs de la FF Handisport sont en compétition

La Délégation française sera composée de **153** sportifs, dont **90** de la Fédération Française Handisport.

LE PROGRAMME DES BLEUS HANDISPORT

Cérémonie d'ouverture le 24 août / Cérémonie de clôture le 5 septembre

	AOÛT							SEPTEMBRE				
	25 MER.	26 JEU.	27 VEN.	28 SAM.	29 DIM.	30 LUN.	31 MAR.	1 MER.	2 JEU.	3 VEN.	4 SAM.	5 DIM.
Athlétisme												
Boccia												
Cécifoot												
Cyclisme sur piste												
Cyclisme sur route												
Développé couché												
Escrime												
Natation												
Rugby-fauteuil												
Tennis de table												
Tir à l'arc												

 Journée de compétition  Journée de compétition avec médaille

539 ÉPREUVES

43 sites olympiques répartis sur deux zones principales : la zone "héritage" et la zone de la baie de Tokyo

2 NOUVELLES DISCIPLINES

Taekwondo et badminton

RETOUR SUR RIO 2016

La France 12^e nation avec 28 médailles : 9 or, 5 argent, 14 bronze

À SAVOIR

+ 7 heures de décalage horaire à Tokyo

Cérémonie d'ouverture :

mardi 24 août 20h-23h heure locale
soit 13h-16h heure française

Cérémonie de clôture :

dimanche 5 sept. 20h-23h heure locale
soit 13h-16h heure française

LES BLEUS PAR SPORTS

Tour d'horizon des sélectionnés de la Fédération Française Handisport pour les Jeux. Retrouvez leur présentation complète sur bleushandisport.com



ATHLÉTISME

Timothée Adolphe : Saint-Denis Émotion, Cat T11, guidé par **Bruno Naprix** sur 100m et **Jeffrey Lami** sur 400 m

Arnaud Assoumani : Entente Franconville Césame Val d'Oise, Cat T47

Valentin Bertrand : Stade Français Paris, Cat T37

Nicolas Brignone : Handi Club Calédonien, Cat T53

Julien Casoli : Groupe Athlétique Haut-Saônois, Cat T54

Thierry Cibone : Club Handisport de Lifou, Cat F34

Pierre Fairbank : Handi Club Calédonien, Cat T53

Mandy François-Élie : Foyal Club Handisport, Cat T37

Manon Genest : La Berrichonne Châteauroux, Cat T37

Redouane Hennouni-Bouzi : Amiens Université Club Athlétisme, Cat T38

Dimitri Jozwicki : U.S. Tourcoing Athlétisme, Cat T38

Nantenin Keita : Avia Club Issy-les-Moulineaux, Cat T13

Angelina Lanza : Lyon Athlé, Cat T46

Marie-Amélie Le Fur : AJ Blois-Onzain, Cat T64

Trésor Makunda : Avia Club Issy les Moulineaux, Cat T11, guidé par **Lucas Mathonat**

Ronan Pallier : Nantes Métropole Athlétisme, Cat T11

Dimitri Pavade : Club Athlé 632, Cat T64

Louis Radius : Paris Université Club, Cat T38

Typhaine Soldé : Athletic Trois Tours, Cat T64

athletisme-handisport.org

[@athletisme.handisport](https://www.facebook.com/athletisme.handisport)

[@AthleHandisport](https://twitter.com/AthleHandisport)

BOCCIA

Rodrigue Brenek : Handisport Ladapt Cambrai, Cat BC3, assisté par **François Schraen**

Sonia Heckel : Club Handisport de Ludres, Cat BC3, assistée par **Florent Brachet**

Samir Van Der Becken : Handisport Ladapt Cambrai, Cat BC3, assisté par **Thomas Walgraef**

boccia.handisport.org

[@bocciafrance.handisport](https://www.facebook.com/bocciafrance.handisport)

[@boccia_france](https://twitter.com/boccia_france)

CÉCIFOOT

Hakim Arezki : Football Club Cécifoot Précy-sur-Oise

Alessandro Bartolomucci : gardien de but, Mérignac SAM

Tidiane Diakite : Cécifoot Saint-Mandé

Mickaël Miguez : Mérignac SAM

Babacar Niang : Toulouse Football Cécifoot

Gaël Rivière : Bondy Cécifoot Club

Jérémy Saufisseau : gardien de but, Mérignac SAM

Frédéric Villeroix : Mérignac SAM

Yvan Wouandji : AS Cécifoot Saint-Mandé

Khalifa Youme : Mérignac SAM

[@cecifootfranceoff](https://www.facebook.com/cecifootfranceoff)



CYCLISME

Katell Alençon : Handisport Brest, Cat WC4

Raphaël Beaugillet : Association sportive des handicapés Blesois, Cat MB piloté par **François Pervis**

Dorian Foulon : Urt Vélo 64, Cat MC5

Florian Jouanny : CSBJ Handisport, Cat H2

Kévin Le Cunff : Dunkerque Cyclisme Handisport, Cat C5

Alexandre Léauté : Urt Vélo 64, Cat MC2

Alexandre Lloveras : Tandem Club Rhodanien, Cat MB piloté par **Corentin Ermenault**

Élise Marc : AMSL Fréjus Sports et Handicaps, Cat C3

Marie Patouillet : US Créteil Cyclisme, Cat WC5

Riadh Tarsim : Stade Français Paris, Cat H3

Loïc Vergnaud : Handisport Roannais / Vélo Club Roannais, Cat H5

paracyclisme-handisport.fr

[@HandisportCyclismeFrance](https://www.facebook.com/HandisportCyclismeFrance)

DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Axel Bourlon : Handisport Roannais, Cat moins de 54 kg

Souhad Ghazouani : ASPTT Lille Métropole TT, Cat. moins de 73 Kg

developpecouche-handisport.fr

[@developpecouchehandi](https://www.facebook.com/developpecouchehandi)

[handipowerliftingfrance](https://www.instagram.com/handipowerliftingfrance)

ESCRIME-FAUTEUIL

Romain Noble : Club Athlétique Municipal de Bordeaux, Cat A

Yohan Peter : Les Mousquetaires du Val d'Europe, Cat B

Damien Tokatlian : CAM Escrime Bordeaux, Cat A

Maxime Valet : Toulouse Université Club Escrime, Cat B

escrime-handisport.org

@equipedefranceescrimehandisport

NATATION

Laurent Chardard : Guyenne Handinage Bordeaux, Cat S6, SB6, SM6

Ugo Didier : Jeunesse Sportive Cugnaux Omnisports / Dauphins du Toec, Cat S9, SB9, SM9

Florent Marais : Cercle des Nageurs d'Antibes, Cat S10

Emeline Pierre : Dauphins section paloise, Cat S10, SB9, SM10

Alex Portal : Cercle des nageurs de l'ouest de Saint-Germain-en-Laye, Cat S13, SB13, SM13

Anaëlle Roulet : Les Sables d'Olonne Natation, Cat S10, SB9, SM10

David Smétanine : Grenoble Alp'38, Cat S4, SB3, SM4

Claire Supiot : Angers Natation, Cat S9, SB8, SM9

natation-handisport.org

@NatationHandisport



RUGBY-FAUTEUIL

Adrien Chalmin : ASM Omnisports, Cat 0,5 pts

Christophe Corompt : Club Sportif Bourgoin-Jallieu Handisport, Cat 1 pt

Jordan Ducret : Atlantique Rugby Fauteuil, Cat 1 pt

Jonathan Hivernat : Stade Toulousain Rugby Handisport, Cat 3 pts

Rodolphe Jarlan : Stade Toulousain Rugby Handisport, Cat 2,5 pts

Corentin Le Guen : CS Nuiton Rugby, Cat 0,5 pt

Brice Maurel : Montpellier Handi Rugby, Cat 2,5 pts

Cédric Nankin : CAP Sport Art Aventure Amitié, Cat 1,5 pt

Christophe Salegui : Drop de Béton-Merignac, Cat 3 pts

Matthieu Thiriet : Stade Toulousain Rugby Handisport, Cat 1,5 pts

Nicolas Valentim : Association Sportive Montferrandaise, Cat 2 pts

Sébastien Verdin : Black Chairs (Nuits Saint-Georges) / JDA Dijon, Cat 3 pts

@FranceRugbyFauteuil

@rugbyfauteuil

TENNIS DE TABLE

Anne Barnéoud : Tennis de table Gerland Lyon, Classe 7

Clément Berthier : Loire Nord TT, Classe 8

Matéo Bohéas : Les Loups d'Angers - Tennis de table, Classe 10

Thomas Bouvais : Levallois SC Handisport, Classe 8

Gilles De La Bourdonnaye : Nantes Tennis de table handisport, Classe 10

Thu Kamkasomphou : Olympique Hyères Toulon Provence Méditerranée, Classe 8

Isabelle Lafaye : CS Charcot TT, Classe 2

Fabien Lamirault : Marseille Provence Tennis de table handisport, Classe 2

Florian Merrien : Bayard Argentan, Classe 3

Stéphane Molliens : Moulins-Lès-Metz Handisport, Classe 2

Nicolas Savant-Aira : Marseille Provence Tennis de table handisport, Classe 5

Maxime Thomas : Club Sportif Charcot section tennis de table handisport, Classe 4

tthandisport.org

@TTHandis

@tthandisport

@HandisTT

TIR À L'ARC

Julie Chupin : Les Archers de la Touvre, Cat Open Arc à Poulies

Daniel Lelou : Tir à l'arc Choletais, Cat Open Arc à Poulies

Éric Pereira : Saint-Avertin Sports Tir à l'Arc, Cat Open Arc à Poulies

Guillaume Toucoulet : Handisport Pays Basque, Cat Open Arc Classique Homme

https://sites.google.com/site/paraarcherieffh

@Equipe de France Handisport de tir à l'arc



**ENTRETIEN AVEC NOBERT KRANTZ,
MANAGER DE LA HAUTE-PERFORMANCE**

TOKYO : 90 SPORTIFS ET DES AMBITIONS ÉLEVÉES

Comment se compose le collectif handisport au sein de l'équipe de France ?

Au cœur de la délégation française, la Fédération Française Handisport sera représentée par quatre-vingt-dix sportifs, dans 10 sports : athlétisme, boccia, cécifoot, cyclisme, développé-couché, escrime-fauteuil, natation, rugby-fauteuil, tennis de table et tir à l'arc. La liste des effectifs d'encadrement est désormais connue, elle comprend 42 membres des staffs et 3 assistants en boccia. Reste l'équipe médicale et paramédicale, qui elle, sera finalisée dans les jours qui viennent. Ces effectifs sont fonction du nombre de quotas attribués à la France à l'issue de la période de qualification des sportifs et des spécificités disciplinaires (handicap). Le nombre de places aux Jeux Paralympiques est cependant toujours en dessous de ce que nous pouvons mettre en place sur les grands championnats continentaux et mondiaux..

Quelles seront les nations à redouter ?

Les nations à redouter sont « *sans doute* » les mêmes qui ont dominé les Jeux de Rio 2016, à savoir : la Chine, la Grande-Bretagne et l'Ukraine. La France paralympique avait alors fini 12^{ème} au classement des nations, remportant 28 médailles dont 9 or. « *Sans doute* » parce que l'absence de compétitions internationales ne permet pas de se faire une idée précise des forces en présence ; mais il est à parier à la lueur des effets de la crise du coronavirus, que la hiérarchie mondiale sera quelque peu bouleversée. Les premiers indicateurs dont nous disposons semblent en effet démontrer que certaines nations ont plus ou moins bien traversé cette période, mais il faut être très prudent avec ce genre d'analyse.

Quels sont les espoirs de podiums pour les Bleus Handisport ?

Les chances de médailles pour la France Paralympique sont sérieuses. Concernant



Alexandre Léauté, double champion du monde 2021 à Cascais, Portugal.

la seule FFH, elles pourraient être de 35 médailles au total dont 9 or (référence : 6 or à Rio si l'on prend en considération le nombre de sports dont nous avons conservé la délégation). Les sports "en pointe" sont le cyclisme, sur piste et sur route, et le tennis de table, une valeur sûre. Nous attendons également quelques bons résultats de la part de l'athlétisme, de la natation et de l'escrime. Et nous espérons le meilleur pour la boccia, nouvelle venue à ce niveau de compétition,

le développé-couché et le tir à l'arc qui connaît actuellement et de façon récente une certaine embellie. Enfin, nous suivrons avec une certaine attention la prestation de nos deux équipes de sports collectifs, cécifoot et rugby-fauteuil, qui seront à l'affût pour l'obtention d'une médaille. Sur un plan individuel, nous attendons de la part de certains sportifs qu'ils démontrent leur capacité à remporter plusieurs médailles...

CAMPAGNE NATIONALE DE SOUTIEN AU MOUVEMENT HANDISPORT

GAGNONS TOKYO

AVEC HANDISPORT



**SOUTENEZ LA PRÉPARATION DES ÉQUIPES DE FRANCE HANDISPORT,
LES GRANDS PROJETS NATIONAUX SPORT POUR TOUS,
ET L'ACTION DES CLUBS SUR LE TERRAIN.**

**TICKET & E-TICKET : 2€
CARNET : 20€**

Vente auprès des associations et réseaux partenaires, ou sur internet. Tirage en novembre 2021.

**+ DE 100 LOTS
À GAGNER**

Une voiture Renault, un séjour au Japon pour deux personnes, des voyages, des tenues équipe de France, des ordinateurs, smartphones, drones, consoles, caméras...

DERNIÈRE LIGNE DROITE ! ACHETEZ VOS E-TICKETS JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2021

gagnons-tokyo.com



LE DOSSIER

Le club de basket-fauteuil de Hyères, vainqueur de la Coupe de France 2020

SPORTS COLLECTIFS : LE PARTAGE, ÉLÉMENT MOTEUR

La Fédération propose une quinzaine de sports collectifs. Véritables portes d'entrées dans le mouvement, ils favorisent l'inclusion, valorisent toutes les formes de pathologies et amplifient la notion de complémentarité. Outre ces sports par excellence, comme le cécifoot ou encore le rugby-fauteuil, certains, individuels par définition, proposent eux aussi d'évoluer en "teams", en relais, par paire, en équipe mixte ou pas. La notion d'équipe dans ces sports individuels apporte une dimension émotionnelle différente. **Dossier réalisé par J. Soyer**

« Fêter les victoires avec mes coéquipiers, c'est plus plaisant. Le partage est un élément moteur. »

Tétraplégique à la suite d'un accident du travail survenu en 2013, Brice Maurel, 33 ans, ancien footballeur du Montpellier Hérault Sport Club, est entré dans le mouvement handisport par le tennis de table. « Avec la natation, c'est l'un des seuls sports dont on m'a parlé en centre de rééducation. Mais ne pas me battre pour mes coéquipiers me manquait. » Une dimension qu'il a pu retrouver ensuite grâce au rugby-fauteuil.

« Une médaille dans un sport collectif, c'est magique », développe Charly Simo, directeur sportif du cécifoot, dont les Bleus ont décroché l'argent aux Jeux Paralympiques de Londres en 2012. « Il faut développer des interactions, des complémentarités, cet esprit qui converge vers le même objectif au même moment pour performer. »

RÉVÉLATEURS DE PERSONNALITÉS

Il mesure également l'impact de la pratique d'un sport collectif sur la personnalité de chacun. « Certains non-voyants, extravertis avant de perdre la vue, se sont renfermés sur eux-mêmes. Le sport collectif, où il y a plus d'interactions mutuelles entre les pratiquants, accompagnants ou encore les staffs, libère les joueurs. » Brice Maurel, à l'image de nombreux autres sportifs, y voit un autre avantage : « introverti, je me mettais trop de pression. La partager avec mes coéquipiers m'aide à la supporter. » Un sentiment partagé par d'autres évoluant en individuel et par équipe. Comme en boccia, avec l'équipe de France BC3 qualifiée aux Jeux Paralympiques de Tokyo. « Ils ressentent moins de stress en équipe », appuie la directrice sportive, Sophie Ternel.

« C'est une première entrée très intéressante dans le parcours fédéral. Cela permet d'échanger et de se retrouver moins seul dans une nouvelle forme de pratique sportive », souligne Pierrick Giraudeau, attaché à la performance et à la haute performance auprès de la DTN. « Ils retrouvent un vrai soutien auprès des autres sportifs dans leur probable nouvelle construction d'un environnement social », ajoute-t-il. Brice Maurel abonde : « le rugby m'a permis de rencontrer beaucoup plus de monde et de me faire évoluer au niveau social. J'ai aussi pu parler plus facilement de mon handicap. Comme c'était tout nouveau pour moi mais



Finale de la Coupe de France de football sourds 2017 à Paris

que mes partenaires avaient déjà vécu ça, il a été plus aisé de me reconstruire. » Cela aide certains à retrouver la confiance nécessaire pour se réorienter vers un sport individuel.

“ L'addition des forces de chacun est démultipliée. ”

ACCEPTER L'AUTRE AVEC SES FORCES ET SES FAIBLESSES

Les “sports co” favorisent aussi l'acceptation de l'autre. Au basket-fauteuil, comme au rugby-fauteuil, une règle stipule qu'il ne peut pas y avoir plus d'un certain nombre de points (classification) en même temps sur le terrain. Il convient d'apprendre à composer des équipes compétitives avec des pathologies plus ou moins invalidantes, en tenant compte des particularités et des classifications différentes de ces joueurs. « C'est un vecteur d'acceptation de son partenaire, avec ses forces et ses faiblesses », traduit Pierrick Giraudeau. « Cela

intensifie la notion de complémentarité des profils. » Et renforce la notion de collectif et de solidarité. « Une équipe compétitive n'est pas simplement une juxtaposition de talents, c'est une combinaison des joueurs qui vont faire que le 1+1 = 3. L'addition des forces de chacun est démultipliée. » Chacun a un rôle à jouer.

Comme au cécifoot qui mêle des joueurs non-voyants et des gardiens de buts voyants. Ces derniers sont en charge des autres joueurs de l'effectif lors des stages et des épreuves pour rejoindre la restauration et les salles de réunions. « Des liens humains riches et de nouveaux chemins de vie se co-construisent entre tous ces sportifs », salue Pierrick Giraudeau. « Cela relève des logiques internes à ces sports collectifs qui favorisent la genèse de moments inoubliables. »

L'estime de soi, la confiance procurée par le groupe à chacun de ses membres est aussi l'un des plaisirs évoqués. Comme ces moments de partage dans le vestiaire ou lors des déplacements. En compétition et en stage, un collectif passe énormément de temps ensemble. Lors des repas, des briefings, des rendez-vous pour partir sur le site de pratique... Autant d'instantanés qui favorisent les échanges en lien avec le sport, la vie de tous les jours, le handicap... ►►

► Les sports collectifs permettent aussi une plus grande reconnaissance de soi, puisque l'on s'attarde moins sur la valeur individuelle de chaque joueur que sur celle d'une équipe. « Si l'équipe est soudée, on verra moins les lacunes d'un joueur ou d'un autre », appuie Damien Beaujon, entraîneur adjoint de l'équipe de France de football sourds : « on gagne et on perd ensemble. » Les sports collectifs sourds concentrent d'ailleurs le plus grand nombre de licenciés au sein de cette communauté de pratiquants.

LES ÉPREUVES PAR ÉQUIPE, UN ATOUT POUR LES SPORTS INDIVIDUELS

Solidarité, partage des émotions... Ces facteurs, comme ceux cités précédemment, se retrouvent aussi dans les sports individuels proposant des épreuves par équipe. Le tir à l'arc, le tennis de table, l'escrime et la boccia mais aussi les relais en athlétisme, en natation ou encore en ski nordique en sont l'illustration. « Les sportifs sont transcendés par l'idée de défendre le drapeau », assure Alain Febvre directeur sportif de l'escrime.

« On gagne à cinq. L'aspect collectif est très présent et très fort. » Sophie Ternel a constaté que ses protégés s'étaient davantage révélés en paire à l'international : « l'entraide et l'amitié que certains ont tissées, ont créé une

sorte de bulle sécuritaire qui les porte et les rassure », décrypte-t-elle. D'éventuels blocages en individuel, en termes de performances, peuvent donc « sauter » grâce aux prestations par équipe.

AVIS D'EXPERT

FAVORISER LA COHÉSION DANS UNE DÉLÉGATION PARALYMPIQUE

Les sports collectifs favorisent la cohésion dans une délégation paralympique. Les joueurs de ces collectifs sont, pour la plupart, très attachés à la vie de groupe. « Ils génèrent un lien de cohésion naturelle, via des leviers ou modes de communication internes à l'équipe qui relèvent parfois de la franche camaraderie, mais aussi de relations interpersonnelles complètement maîtrisées », ajoute Pierrick Giraudeau. « Il y a très souvent au sein d'une équipe, deux ou trois boute-en-train qui apportent, au-delà de leur sport, une touche positive.

De l'enthousiasme sur l'ensemble de la délégation. » Les coûts et les contraintes logistiques ont poussé la FFH à effectuer des choix forts après Londres. « Mais l'Agence Nationale du Sport, depuis bientôt deux ans, nous apporte des moyens nouveaux. Cela nous permet de nous montrer plus ambitieux sur les sports collectifs », se réjouit Pierrick Giraudeau. « Ça se traduit par l'apport de moyens et de compétences complémentaires pour œuvrer sur cette notion collective et la force de l'équipe. » ■



SPORTS D'HIVER

UNE
DIMENSION
COLLECTIVE

La dimension collective, en termes d'état d'esprit y est très présente et naturelle pour le ski alpin, le ski nordique et le snowboard. « *L'esprit d'équipe on le retrouve évidemment lors des relais, en ski nordique aux Jeux et aux championnats du monde* », précise Christian Fémy, manager des sports d'hiver à la Fédération Française Handisport. « *Mais il existe, dans ces disciplines, un vrai esprit solidaire et coopératif entre les sportifs eux-mêmes et avec le staff. Ce n'est pas un collectif comme le rugby-fauteuil, c'est une forme de travail collectif très différente, mais qui fait partie intégrante de notre sport.* »

Sur l'aspect purement logistique, les stages d'entraînement sur neige sont limités. Tout fonctionne toujours en équipe. « *On a l'habitude de vivre en collectivité. On part entre 120 et 130 jours ensemble mais on est ensemble 24 heures sur 24.* »



La dimension collective facilite aussi l'intégration du plus grand nombre, notamment en boccia. Les agents de développement de comités aiment beaucoup, lorsqu'il s'agit d'initiation, proposer la pratique par équipe. « *Elle inclut davantage de monde* », poursuit Sophie Ternel. « *Les éducateurs, les personnes du réseau handicap ne sont pas toujours des sportifs au départ. Il est donc toujours plus sympa de découvrir un sport quand on peut jouer en mixité et par équipe.* »

Le changement de règlement, entre les épreuves individuelles et celles par équipe, peut aussi jouer un rôle en escrime. Par équipe, les relais sont pris toutes les cinq touches ou toutes les trois minutes. Un joueur expérimenté, mais peut-être moins enclin à tenir un assaut en quinze touches, peut s'y retrouver davantage.

FAIRE UNE FORCE DES
CONTRAINTES LOGISTIQUES

Les sports collectifs possèdent donc de nombreux atouts et répondent aux attentes d'un grand nombre de sportifs de tous niveaux. En revanche, les contraintes logistiques

freinent parfois les ardeurs. Un fauteuil en rugby est volumineux et demande un entretien précis et récurrent. Les déplacements sont vite onéreux et demandent une très grande organisation. « *C'est vrai* », corrobore Michel Terrefond, directeur sportif de la discipline, « *il faut aussi un encadrement de cinq à huit personnes, poly-compétentes. Cela renforce les liens et l'entraide, le sens du collectif et le plaisir de se retrouver pour les joueurs.* »

En boccia, ils ont aussi fait une force des contraintes logistiques. « *Ils font du covoiturage pour aller en stage* », cite en exemple Sophie Ternel, « *ils ont ainsi noué de solides amitiés !* » Sources de plaisirs différents, les sports collectifs favorisent l'inclusion sous toutes ses formes, le regain de confiance et l'épanouissement des pratiquants. ■



ENTRETIEN AVEC PATRICK MIGNON



© J. Le Gall

“LES SPORTS COLLECTIFS ONT UNE DIMENSION D’AVANCE EN TERMES DE DRAMATURGIE.”

Patrick Mignon, retraité depuis peu, a travaillé pendant vingt ans au laboratoire de sociologie de l’INSEP. Il en fut aussi le responsable. Il s’est notamment penché sur les questions de spectacles sportifs et le supportérisme.

Pourquoi les sports collectifs aux Jeux Paralympiques soulèvent-ils plus facilement les foules ?

Ces sports opposent des collectifs. Cela signifie que chaque équipe représente un peu plus que deux équipes qui se rencontrent. C’est un village, une ville, un pays...

De plus, cette dimension collective amène à s’interroger sur la manière dont cette équipe fonctionne. Est-elle bien organisée, les joueurs sont-ils à la bonne place, l’entraîneur fait-il appel aux bons joueurs, certains ne sont-ils pas trop personnels ? Et à un certain moment, le public, les supporters sont contents parce que le collectif qui les représente a parfaitement joué.

Dans certains cas, ce n’est que technico-tactique ou esthétique : voir jouer l’équipe de football brésilienne, dans les années 60-70, était sidérant. Même si ce n’est pas son pays qui joue, on regarde ces matches parce que ces équipes proposent un style extraordinaire, avec des joueurs très habiles. Et il y a aussi cette notion de confrontation, où à la fin, le plus esthète ou le favori ne gagne pas toujours.

Les sports collectifs fédèrent aussi plus naturellement...

Ce n’est pas seulement un spectacle que l’on regarde. C’est un spectacle auquel on participe parce que ça nous concerne fortement et directement. Ce qui émerge de ça, c’est nous, Lorrains, Français. Les matches de sports collectifs génèrent davantage de souvenirs en général. Il y a toujours la mobilisation de quelque chose que l’on a vu, il y a quelques années, avec des joueurs et avec une équipe, qui rejaillit.



La notion de salle ou de stade dans lequel seules deux équipes s’affrontent quand en sport individuel, le spectateur peut se retrouver devant de nombreuses épreuves en athlétisme... ne favorise-t-elle pas cette ferveur ?

En athlétisme ou dans d’autres sports individuels, c’est un grand plateau avec de nombreuses épreuves... Dans les sports collectifs, vous concentrez dans une salle ou un stade le suspense, le drame. L’organisation des sports collectifs induit aussi une interdépendance entre les matches.

Comment ça ?

Un groupe de supporters va suivre une rencontre même si sa nation n’est pas représentée car le résultat de ce match peut influencer sur le parcours de son équipe. En athlétisme, par exemple, le jeu est absolu. C’est le chrono qui compte. En sport collectif, ce qui compte, c’est comment ça se passe. Comment chaque action entraîne d’autres et provoque des réactions de l’adversaire. Comment des situations qui étaient acquises au départ sont renversées. C’est un aller-retour. Cela ajoute à la dramaturgie des sports collectifs. On peut la retrouver dans les sports individuels, mais les sports collectifs ont une dimension d’avance en termes de dramaturgie. // **Propos recueillis par Julien Soyer**

TOUS NÉS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS

Société Générale est fier d'accompagner
la Fédération Française Handisport
et ses athlètes dans leur quête
de victoires depuis 2003.

Suivez-nous sur @TousHandisport



Marie Bochet

Championne de Ski Alpin Handisport
et Ambassadrice Société Générale

**C'EST VOUS
L'AVENIR**  **SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE**

ROZA SOPOSKI, HEAD COACH

LE DOUBLE PROJET, UN ÉQUILIBRE DE VIE

Depuis septembre 2020, Roza Soposki est head coach, référente technique haut niveau tennis de table handisport, en binôme avec Grégory Rosec. Pongiste valide de haut niveau, elle entre dans le mouvement en 2014. Passionnée, déterminée et travailleuse, elle suit en parallèle des études de kinésithérapie, ainsi qu'une carrière professionnelle valide de haut niveau en tennis de table. Rencontre.

C'est en 2014, grâce à son entraîneur de toujours Eric Angles, membre du staff et coach des pongistes en fauteuil, que Roza Soposki s'implique dans le tennis de table handisport. « À partir de ce moment-là, je ne suis jamais repartie ! Les valeurs humaines faisaient que j'avais toujours envie de revenir », commente-t-elle.



ROZA SOPOSKI

Née le 1^{er} mars 1997
Joueuse professionnelle depuis 2012

PALMARÈS

- ▶ 4 titres de championne de France en 2013, 2014 et 2017
- ▶ Demi-finaliste coupe d'Europe 2020
- ▶ Médaille de bronze championnat d'Europe Jeunes 2012
- ▶ Multiple médaillée en championnats de France et opens internationaux (entre 2010 et 2018)

Depuis, la jeune femme dynamique, sans cesse en quête de responsabilités et de missions n'a cessé d'évoluer. Relanceuse et partenaire d'entraînement jusqu'en 2017, elle se retrouve, la même année, pleinement intégrée dans le staff national suite à l'arrivée de Stéphane Lelong comme nouveau directeur sportif. « J'étais bien dans le staff et dans le milieu handisport. J'ai toujours voulu m'investir plus ! ». Objectif atteint pour la jeune normande qui devient head coach à 24 ans. « L'âge n'est qu'un nombre. Les compétences n'ont pas d'âge ».

Ce poste impose à Roza des journées rythmées par des missions diverses : lien avec la cellule performance et haute performance, planification annuelle, responsable Covid en lien avec la cellule médicale, stratégie sportive, programmation des contenus de séances pour chaque regroupement, logistique des stages, management des sportifs et du staff via des visios régulières... « Un head coach, c'est "tout simplement" une personne responsable du haut niveau », résume Roza Soposki. « Je veille à prendre soin de chacun dans son entièreté pour qu'il soit apte à réaliser la meilleure performance possible, car le bien-être amène à la performance. C'est un poste qui demande beaucoup d'organisation, d'écoute, de disponibilité, d'exigence et de vue sur le long terme. » Quelques mois avant les Jeux, elle réfléchissait pour pallier l'absence de l'entourage des sportifs sélectionnés aux Jeux Paralympiques de Tokyo qui ne pourront être présents en raison des mesures sanitaires

mis en place au Japon : appels visios, conversation téléphonique... « C'est à anticiper pour assurer le bien-être de nos sportifs » précise Roza. « Un head coach seul ne fait rien. C'est un travail d'équipe, je pense aux kinés, infirmières, techniciens, préparateurs... C'est une complémentarité. Les acteurs principaux sont les sportifs. »

Malgré une vie bien remplie, entre ses études, sa carrière professionnelle valide et son poste de head coach, Roza ne regrette en rien son investissement. « Le double projet me permet de conserver un équilibre de vie. Avoir plusieurs objectifs, ça permet de garder une stabilité et de relativiser. C'est vraiment quelque chose que je prône et que je défends auprès des pongistes valides ou handi. » // **Angeline Guyon**

En savoir plus sur le tennis de table handisport : www.tthandisport.org



“LE PAPI-
LLON
C’EST DEVENU ”
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

LA NAGE PAPILLON : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !

L'ACTU FÉDÉRALE



L'Assemblée Générale 2021 s'est déroulée en visioconférence, avec peu de présents sur place pour limiter les risques liés à la pandémie. Un dispositif spécial a été mis en place pour la retransmission en direct.

BAROMÈTRE

TOP 10 DES SPORTS PRATIQUÉS EN COMPÉTITION

1. Basket-fauteuil
2. Foot sourds
3. Pétanque sourds et sports de boules
4. Foot-fauteuil
5. Tennis de table
6. Athlétisme
7. Natation
8. Boccia
9. Tir à l'arc
10. Cyclisme

PLAN DE RELANCE

► **Mesures fédérales, dispositifs externes et initiatives sont les principaux leviers du plan de relance proposé par la Fédération** à ses clubs et comités pour retrouver et développer notre mouvement, et ainsi poursuivre notre route vers 2024 ! **Plus d'infos :** handisport.org/plan-de-relance-handisport



AFFILIATION ET LICENCES, LES NOUVEAUTÉS

► Lors de la dernière assemblée générale fédérale les 18 et 19 juin derniers, **cinq changements importants** ont été validés et prendront effet à partir du 1^{er} septembre :

1. **Gel du tarif** des licences pour la saison à venir.
2. **Affiliation unique des clubs au siège fédéral** et réversion automatique d'une quote-part aux comités départementaux et régionaux.
3. **Pour une première affiliation**, deux licences sont nécessaires (président et trésorier) et offertes par la fédération.
4. **Un minimum de trois licences** demandées au moment de la ré-affiliation quelle que soit votre structure associative (contre six pour les clubs jusqu'à présent).

5. Plan de relance et développement du nombre de licenciés : licence à demi-tarif pour les clubs dès la première licence au-delà du total de licenciés de la saison 2019-2020. **Plus d'infos :** handisport.org/affiliation-licences-rentree-sportive-2021-2022-nouveautes

REPORT DES JNH EN 2022

► **Du 13 au 16 avril 2022 aura lieu la neuvième édition des Journées Nationales Handisport** à La Chapelle-sur-Erdre, sur le site du Westotel. Initialement prévues en 2020 et 2021, l'événement fédéral avait été reporté en raison du Covid. **Plus d'infos :** handisport.org/les-journees-nationales-handisport



GAGNONS TOKYO

► La grande opération solidaire nationale **Gagnons Tokyo se termine le 31 octobre 2021**. Organisée tous les 4 ans à l'occasion des Jeux Paralympiques d'été par la Fédération, elle permet, à travers une grande tombola de soutenir les équipes de France handisport, les grands projets nationaux et l'action des associations locales handisport. Les bénéfices de cette campagne permettront aux participants de s'associer et soutenir trois objectifs déterminants du mouvement handisport : le développement du sport pour tous, la préparation et les futurs succès des équipes de France handisport d'été, d'hiver et Deaflympics (sourds) et enfin, le soutien direct aux 1500 associations et comités handisport et leurs bénévoles, dans toutes les régions de France. Un soutien à 360° des actions de la Fédération Française Handisport !

Plus d'infos : gagnons-tokyo.com



CLUBS ET COMITÉS SOLIDAIRES

► **L'été des clubs et comités solidaires revient pour une deuxième saison. Jusqu'au 31 août**, la Fédération incite les associations affiliées et comités, qui le souhaitent et le peuvent, à ouvrir ponctuellement leurs activités aux licenciés venant d'autres associations, d'autres territoires ou de passage durant les vacances. **Plus d'infos : handisport.org/clubs-solidaires-handisport**



RÉTRO

REGARD SUR L'ÉVOLUTION DES JEUX PARALYMPIQUES

C'est au sortir de la seconde guerre mondiale que Ludwig Guttman, professeur neurologue à l'hôpital de Stoke-Mandeville en Angleterre, introduit des séances d'activités physiques et sportives dans le processus de rééducation de ses patients, aviateurs de la Royal Air Force, tous paraplégiques ou tétraplégiques.

Le 27 juillet 1948, jour de la cérémonie d'ouverture des J.O. de Londres, le professeur Guttman organise une rencontre sportive entre tous les services de l'hôpital. Fort de cette réussite et de l'enthousiasme suscité, il récidive chaque année et propose en 1953, pour la première fois une rencontre avec des sportifs Hollandais. Cette manifestation est la première pierre des Jeux Internationaux de Stoke Mandeville.

En 1960 aux J.O. de Rome, grande satisfaction pour ce jeune mouvement qui organise ses Jeux dans le même pays que les J.O :

le village et les installations sportives sont différentes et le nom de l'événement encore mal figé (Jeux internationaux de Stoke Mandeville à Rome, Jeux Olympiques des handicapés, Jeux para-Olympiques) mais c'est un premier pas, une avancée qui est appréciée. Un rêve qui se réalise.

Il faudra attendre 1988 pour que les installations sportives des Jeux Olympiques de Séoul soient ouvertes aux personnes en situation de handicap et puissent être réservées pour l'ensemble des compétitions.

Quatre ans plus tard, aux J.O de Barcelone, le dernier obstacle tombe : les sportifs en situation de handicap logent enfin dans le même village que celui des Jeux Olympiques, rendu totalement accessible. Les Jeux de Tokyo, qui auront lieu du 25 août au 4 septembre 2021, seront une grande réussite organisationnelle et nous feront déjà rêver à Paris 2024. // **Christian Paillard**

PREMIÈRE PRÉSIDENTE DU CNOSF

► **Brigitte Henriques**, ancienne joueuse internationale de football, a été élue à la présidence du Conseil National Olympique et Sportif Français (CNOSF) le 29 juin. Avec 58 % des voix dès le premier tour, elle succède à Denis Masegla, président depuis 2009.

Guislain Westelynck, présidente de la Fédération Française Handisport a été réélue au sein du Conseil d'administration du CNOSF.

Plus d'infos : cnosf.franceolympique.com



ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

► Le 22 mai, **Béatrice Hess**, ancienne sportive de haut niveau multi médaillée aux Jeux paralympiques en natation et qui fut vice-présidente de la Fédération, a été nommée au rang d'officier de l'ordre national du mérite.

CYCLISME, NOUVELLE ÉQUIPE

► **Damien Séveri**, ancien cycliste de l'équipe de France handisport, devient le nouveau directeur sportif du cyclisme handisport suite au départ de Jérôme Dupré. Il est accompagné de nouveaux collaborateurs sur le développement : Laurence Lemains, référente du site internet de la discipline et en charge du suivi de la coupe de France, Pascal Debin, référent clubs et organisateurs, Thierry Maupin, référent licenciés paracyclistes et classificateur national ; et de collaborateurs confirmés sur la performance : Laurent Thirionet, référent technique haut niveau et Mathieu Jeanne, entraîneur national.

Plus d'infos : paracyclisme-handisport.fr

L'AVIS DES CLUBS



LES FLÈCHES BLEUES LA CONVIVIALITÉ : L'ATOUT CLÉ DES CLUBS

Depuis plus d'un an, le covid a modifié les interactions entre les clubs et les licenciés. Comment maintenir la convivialité en ces temps particuliers ? Rencontre avec **Cécilia Brossé**, agent de développement au comité Handisport des Deux-Sèvres et présidente du Club Les Flèches Bleues.

Nous avons eu de la chance, car nous avons pu proposer des activités grâce au soutien de la ville qui a maintenu l'accès aux équipements sportifs pendant le covid. Nous nous sommes alors adaptés en fonction des actualités et des cours proposés (distanciation, espace pour jouer...). La majorité de nos licenciés sont dans des foyers. Avec peu d'activités maintenues, ils étaient contents de pouvoir participer et répondaient, pour la majorité, présents. La convivialité a été rendue possible grâce à l'investissement des bénévoles qui ont su rester présents en gardant cette volonté de communiquer et d'échanger autour des valeurs du sport. Cela a également été possible grâce à la collaboration des éducateurs dans les foyers qui nous ont aidés à maintenir nos créneaux. C'était important que nous soyons tous mobilisés pour nos licenciés, afin que les activités continuent et aussi pour garder le lien. Enfin, nous avons également entretenu ce que j'appelle "l'esprit club" en restant mobilisé auprès de clubs voisins. Dès le premier confinement, le club de foot-fauteuil des Chamois Niortais n'avait plus accès à son gymnase.

Alors, depuis le début de l'année, nous proposons aux joueurs du club de venir s'entraîner avec nous lors de nos séances de foot-fauteuil. Nous avons souhaité maintenir cette notion d'entraide, pour ceux qui le souhaitent. Bien que ce ne soit pas forcément évident pour eux de se déplacer, nous avons essayé de les aider à notre niveau. ■

CARTE D'IDENTITÉ

Nom : Les Flèches Bleues

Ville : Parthenay

Date de création : 1974

Nombre de licenciés : 72

Présidente : Cécilia Brossé

Sports pratiqués : boccia, sarbacane, foot-fauteuil, fléchette pendulaire, tir à l'arc

Retrouvez le club sur Facebook : [lesflechesbleues79](https://www.facebook.com/lesflechesbleues79)

LE PROGRÈS C'EST MOI

Hadda Guerchouche,
Coach professionnelle, éducatrice
sportive et préparateur mental



Et si le progrès, c'était de trouver les solutions pour que le monde du travail soit ouvert à tous ? Ensemble, continuons à faire progresser les entreprises grâce aux personnes handicapées. Rejoignez-nous, témoignez de votre engagement et partagez votre expérience sur activateurdeprogres.fr

**activateur**
de progrès

EMPLOI & HANDICAP

EN RÉGIONS



HAUTS-DE-FRANCE

► Le comité de la Somme propose de nombreuses activités jusqu'au mois de septembre avec le nouveau programme « High Five 2021 », anciennement appelé « vacances sportives ». Au programme, des activités accessibles à tous autour des sports de nature : char à voile, canoë-kayak, vol libre, pêche, randonnée, course d'orientation...

► Samedi 2 octobre 2021, le comité, accompagné de l'ensemble de ses clubs Handisport et de ses partenaires, présentera l'édition 2021 de l'Open Handisport. Cette journée de promotion, organisée en collaboration avec l'UFR STAPS d'Amiens, permettra de venir s'essayer à plus de 15 disciplines sportives présentes sur place.

Infos et inscriptions : cd80@handisport.org / Tél. 03 22 72 79 52 / handisport-somme.org

► Le comité de l'Oise organisera le 26 septembre une nouvelle édition du Raid Tous Azimuts, sur la base du Plan d'eau du Canada à Beauvais. Six disciplines seront proposées, dont la course d'orientation, les arts du cirque et le tir à l'arc. Les équipes devront être inscrites en amont de l'événement et être composées de quatre sportifs dont au minimum un en situation de handicap. **Infos et inscriptions :** cd60@handisport.org / Tél. 06 81 01 61 77

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► Les 18 et 19 septembre, Bellecin (Jura) accueillera le Jur'Handi Race. En équipe de quatre, dont une personne en situation de handicap, ce raid multisports sera l'occasion de pratiquer différentes activités sportives aux abords du lac de Vouglans : biathlon, tir à l'arc, canoë-kayak... Inscription obligatoire avant le 29 août.

Infos et inscriptions : **Damien Monnier**
cd39@handisport.org / Tél. 06 84 43 94 28
facebook.com/jurhandirace

► Le comité de la Haute-Saône organise la 3^e "Montée avec Elle", le 9 octobre. Les compétiteurs ou amateurs de nouveaux défis, en situation de handicap et valides, auront un seul et même objectif : rejoindre le sommet de la Haute-Saône, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Au programme : contre-la-montre individuel en cyclisme, course nature et randonnée nocturnes... **Inscriptions jusqu'au 7 octobre :** cd39@handisport.org
Tél. 06 84 43 94 28 / montee-avec-elle.com



GRAND-EST

► Du 14 juin au 2 juillet s'est tenu le 1^{er} Open National de Boccia en visio. Plus d'une centaine de joueurs de toute la France se sont confrontés à distance sur des cibles à 3 et 5 mètres. **Infos et résultats sur :** facebook.com/CDH54

► Une trentaine de personnes ont participé à une randonnée à vélo les 29 et 30 juin. Organisée par le comité des Ardennes, près de 35 km ont été parcourus le long de la Voie verte de Remilly-Allicourt à Charleville-Mézières. **Infos :** facebook.com/comite.handisportardennes

NORMANDIE

► Le comité de la Normandie a organisé la 20e édition d'« Handiday : challenge Harmonie Mutuelle » à Blainville-sur-Orne, le 9 juin.

50 jeunes, issus de cinq établissements normands, étaient présents pour s'affronter sur sept challenges sportifs : boccia, basket, athlétisme, tennis de table, parcours moteur, tir laser et tir à l'arc.

► Douze jeunes se sont retrouvés au Centre Sportif Normandie à Houlgate du 5 au 7 juillet pour le 4e stage JAP régional. Cinq activités étaient au programme de ces trois jours d'entraînement intensif : boccia, basket-fauteuil, tennis de table, athlétisme et cyclisme, encadrées par les membres de l'ETR Normandie.

► Les 7 et 8 juillet, 18 jeunes venus de la Manche, de l'Orne, du Calvados, de l'Eure et de la Seine-Maritime se sont affrontés durant deux jours sur les Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport Normandie, au Centre Sportif de Normandie. Parmi les épreuves proposées : la boccia, le tennis de table, le tir à l'arc et l'athlétisme.

Retrouvez les infos du comité sur : handisport-normandie.org

► Le comité de la Normandie propose deux formations au mois de septembre : accompagnateur randonnée (MTC / joëlette / becasine) les 14 et 15 septembre ; accompagnateur fauteuil tout terrain les 16 et 17 septembre. **Infos et inscriptions : formation@handisport-normandie.org**
Tél. 06 03 28 27 06

NOUVELLE-AQUITAINE

► Le 3 juillet, le comité de la Dordogne a présenté la 1re édition de la « Journée Plein Air Handisport 24 ». L'objectif est de faire découvrir les activités handisport dans le département avec du tir à la carabine laser, boccia, basket-fauteuil, torball, handbike et joëlette. **Infos : facebook.com/ComiteHandisportDordogne/**



OCCITANIE

► Une trentaine de participants, en situation de handicap et valides, ont participé à des journées citoyennes où l'objectif était de ramasser le maximum de déchets sur les bords de l'étang de Saint-Laurent-de-la-Salanque.

Organisé par le comité des Pyrénées-Orientales, ces journées furent l'occasion de partager et d'échanger ensemble autour des valeurs d'éco-citoyenneté tout en se sensibilisant au handicap.

► Le comité des Pyrénées-Orientales organisera le 10 septembre le championnat départemental de boccia à Trouillas.

► Trouillas, accueillera le 8 octobre, le championnat régional de boccia catégorie BC. La compétition permettra de se qualifier au championnats de France.

► Le challenge régional de tennis de table, organisé par le comité des Pyrénées-Orientales, se déroulera le 16 octobre à Saint-Laurent-de-la-Salanque.

Infos et inscriptions : cd66@handisport.fr
Tél. 06 15 73 23 16 / handisport66.fr

► Les 4 et 5 septembre 2021, le département de l'Aude accueillera la 1re manche de Coupe de France de Paracyclisme Cofidis. À cette occasion, les cyclistes pourront également essayer de décrocher le titre de Champion régional.

► Du 13 au 17 septembre 2021 aura lieu la 19e édition du Tour de l'Aude Handisport. Au travers d'étapes de cyclotourisme ouvertes à tous, les participants découvriront les paysages et la gastronomie audoise.

Infos et inscriptions : cd11@handisport.org
Tél. 06 72 32 04 80
facebook.com/Handisport.Aude

PAYS DE LA LOIRE

► Le comité de Loire-Atlantique s'associe à la 34e édition du triathlon Audencia La Baule les 18 et 19 septembre.

► La première édition « Handisport en Fête » accueillera une quinzaine de clubs sportifs, samedi 25 septembre à Nantes. Le public pourra rencontrer les clubs handisport et découvrir des activités sportives handisport : basket-fauteuil, rugby-fauteuil, showdown, crossfit, tir à l'arc, goalball, torball.

Infos et inscriptions : cd44@handisport.org
facebook.com/handisport44

Tél. 06 17 61 86 98



PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

► Les 30 juin et 1er juillet, Hornets Le Cannet Côte d'Azur et le comité des Alpes-Maritimes ont accueilli la sélection algérienne de basket-fauteuil pour un stage dans le cadre de leur préparation aux Jeux. Entraînements et deux matchs étaient au programme avec le retour des supporters !

Infos : facebook.com/handibasket.le.cannet/
handisport-alpesmaritimes.fr



LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



Il est encore temps de rejoindre l'aventure

#hgames2021



100 % SOLIDAIRES

Le mois de juin fut celui des challenges sportifs solidaires pour la Fédération où salariés, sportifs et participants, se sont mobilisés durant plusieurs semaines afin de soutenir le mouvement handisport. L'objectif est de créer une cohésion entre les salariés d'une même entreprise ou entre participants tout en œuvrant pour une cause importante et solidaire, le tout en faisant du sport.

EDF SPORT ÉNERGIE

Du 15 avril au 15 juin dernier, près de 4 000 supporters se sont mobilisés sur l'application EDF Sport Énergie pour le mouvement handisport. Au total, plus de 20 millions de points d'énergie ont été récoltés en un mois ! Cela participera au financement du programme « acquisition de matériel » qui accompagnera les clubs et sections handisport dans l'achat d'équipements adaptés. Soutenez vos clubs jusqu'au 15 août avec le dispositif « Soutiens ton club » ! Application gratuite disponible sur IOS et Android.

SOLID'R

Du 16 au 30 juin, l'Urssaf a organisé un challenge sportif « Solid'R avec la FFH ». Alliant sport et solidarité, l'objectif était d'inciter les collaborateurs à pratiquer une activité physique tout en changeant le regard porté sur les travailleurs en situation de handicap. Plus de 1 400 collaborateurs se sont investis dans toute la France.

H-GAMES

Les H-Games, premier challenge connecté solidaire et collectif inter-entreprise en faveur du handisport en partenariat avec Sport Heroes, a permis à plus de vingt entreprises de participer pour récolter des fonds en faveur du mouvement. L'objectif est de sensibiliser les entreprises et employés au handicap à travers différents challenges sportifs tout au long du mois de septembre. Le don servira à financer le programme « Jeunes à Potentiel », une expérience unique qui regroupe de jeunes talents du handisport. Ils auront l'occasion de suivre un stage animé par des coachs professionnels et parrainé par des sportifs handisport de haut niveau. —

ALLER PLUS LOIN

Vous recherchez ou souhaitez organiser une course solidaire pour mêler sportif et caritatif ? **Contact : mk@handisport.org**

ACTIV BOX, SENSIBILISEZ VOS COLLABORATEURS

► L'Agefiph propose l'Activ Box, une solution clé en main pour les entreprises qui souhaitent mener auprès de leurs collaborateurs des actions de sensibilisation au handicap toute l'année. Chaque mois, celles-ci trouveront dans leur box cinq contenus (vidéo, affiches, infographies, guide pratique et témoignages) abordant un handicap différent. Pour le mois de juin, l'Activ Box était dédiée au Handisport. agefiph.fr

GAGNONS TOKYO AVEC COCORETTE

► Cocorette soutient l'opération solidaire nationale Gagnons Tokyo. Elle apporte son soutien à la préparation des équipes de France Handisport et contribue aux actions de proximité des associations affiliées. Depuis 1983, Cocorette est une marque d'œufs qui valorise les fermes familiales et ses éleveurs revendiquant le bien-être animal. Du 1^{er} juillet au 30 septembre 2021, vous retrouverez dans les hyper et supermarchés des boîtes d'œufs (gamme plein air, bio, label rouge français) aux couleurs de la tombola « Gagnons Tokyo ». Pour l'achat d'une boîte, un ticket offert et la possibilité de remporter une centaine de cadeaux. Plein de surprises en magasin, à vous de jouer ! Retrouvez un témoignage exclusif de Florian Merrien, pongiste handisport de haut niveau sur **Instagram @cocorette**



EDF ADN TOUR HANDISPORT, RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE

►► Le premier circuit de raid multisports en France vous donne rendez-vous en septembre pour deux raids 100 % nature et riches en défis sportifs. Les 11 et 12 septembre, l'Île de Ré accueille le Ré Tour Handisport, puis les 25 et 26 septembre, le parc naturel de Passeligne ouvre ses portes au raid handisport Lot-et-Garonne. **Plus d'infos : edfadntour-handisport.org**



INNERWHEEL S'ENGAGE UNE ANNÉE DE PLUS À NOS CÔTÉS

►► Innerwheel s'engage une fois de plus en organisant une récolte de dons afin de contribuer à la formation de jeunes à potentiel en situation de handicap. Merci à la fondation, pour son soutien indéfectible. De gauche à droite, Bernadette Lesage (vice-gouverneur du district 66 Innerwheel), Colette Padet (présidente Innerwheel FAMAT 2020-2021), Guislaine Westelynck (présidente de la FFH), Andréa Bouchaib (gouverneur du district 66 Innerwheel) et Louis-Frédéric Doyez (délégué général de la FFH). **innerwheel.fr**

DONNER DU PEP'S

►► La Fondation Malakoff Humanis et la Fondation FDJ participent au financement du Pep'S, programme d'éducation physique et sportive, destiné aux centres médico-sociaux. Grâce à ce programme, les professionnels des établissements spécialisés des grandes associations du handicap obtiennent un accompagnement fédéral continu et personnalisable selon le niveau de connaissance handisport et le projet de l'établissement. Ils peuvent choisir librement une offre parmi les 3 packs fédéraux évolutifs proposés : découverte handisportive, formation (pédagogie et documentation), et participation (challenges, journées handisport...). Ils peuvent aussi encadrer progressivement des activités physiques de loisir, voire de compétition.

peps.handisport.org



NOUVEAU KANGOO TPMR

►► Partenaire de la Fédération depuis 18 ans, Renault met en œuvre tout son savoir-faire pour rendre plus agréables les déplacements des personnes à mobilité réduite. Développé par Renault Tech, le Kangoo TPMR se dote d'un nouvel aménagement, plus confortable et modulable grâce à une rampe coulissante sous le véhicule et des sièges arrière indépendants. Il peut transporter jusqu'à quatre passagers dont une personne en fauteuil roulant.

Contact : jeremy.leger@renault.com

Infos : professionnels.renault.fr/mobilite-reduite/kangoo-tpmr.html





RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande **elf**

renault.fr

JULIE CHUPIN

CIBLER LE MEILLEUR



Julie Chupin découvre le tir à l'arc handisport en 2011. Elle s'épanouit dans ce sport de précision et de concentration et dispute un an et demi plus tard sa première compétition internationale en République Tchèque au sein de l'équipe de France. Rencontre.

Trois mots pour te définir

Gentille, travailleuse et endurante.

Quelle est ta devise ?

Malgré le handicap, tout est possible.

Une passion ?

La cuisine.

Ton plat signature ?

Le hachis parmentier d'après mon mari !

Ton surnom ?

« Choupinette » ! C'est Vincent Hybois, directeur sportif de la discipline, qui l'a trouvé car sur les compétitions internationales, mon nom est prononcé « choupine ».

Ton handicap en quelques mots ?

Je suis amputée de ma jambe gauche à mi-cuisse. J'ai également un handicap invisible, un traumatisme crânien entraînant des pertes de mémoire.

À quoi te dopes-tu ?

À l'amour.

Le moment que tu aimerais oublier ?

Toutes les fois où j'ai fini quatrième en compétition.

Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Lorsque j'ai obtenu mes quotas pour les Jeux de Tokyo !

As-tu un rituel avant une compétition ?

De petits exercices de respiration pour me détendre. Même si je ne ressens pas forcément de stress, je prends le temps de les faire. J'inspire trois secondes avec le nez et je souffle trois secondes avec ma bouche, le tout trois fois.

Le champion des champions ?

Marie-Amélie Le Fur, elle est très inspirante !

Comment as-tu vécu la période de pandémie ?

Ça m'a frustré concernant les compétitions. En revanche, j'ai eu la possibilité de m'entraîner à moins d'un kilomètre de chez moi à raison d'une heure par jour.

As-tu pu développer des compétences pendant cette période ?

Oui, à force de faire de la musculation, du gainage... On a modifié mon arc et monté sa puissance pour que mes flèches soient moins perturbées par le vent !

Les qualités pour devenir archer ?

Il faut être patient, musclé et détendu.

Que dire aux personnes qui hésitent à pratiquer le tir à l'arc handisport ?

Il faut essayer ! Prenez le temps de faire une initiation avec des professionnels et l'envie viendra automatiquement.

// Propos recueillis par Angeline Guyon

BIO EXPRESS

Née le 8 novembre 1983

Profession : conseillère à domicile de produits d'entretien

Club : Les Archers de la Touvre

[facebook.com/chupinjulie](https://www.facebook.com/chupinjulie)

[instagram.com/chupin.julie](https://www.instagram.com/chupin.julie)

bleushandisport.com

PALMARÈS

2019 : Championnat du Monde, Shertogenbosch : 9^e place

2019 : European Cup Nove Mesto : 5^e place individuelle

2018 : Championnat d'Europe, Plzen : 5^e place en mixte, 9^e place en individuelle

PSYCHOLOGIE**STRESS, BURN-OUT, DÉPRESSION ET SPORT**

Stress, burn out, dépression... Nous entendons parler régulièrement de ces trois notions dans les différents domaines de notre vie, au travail, à la maison, en lien avec des événements de vie ou non, et dans le sport également. Définir ces termes permet d'être mieux armé pour les repérer, les comprendre et surtout pour connaître les accompagnements possibles face à l'une de ces situations.

Depuis quelque temps, les sportifs osent évoquer leur mal-être, autrefois appelé « fatigue mentale » ou encore « petite forme ». Cela existe depuis longtemps, mais évoquer ces difficultés démolit le mythe de l'invincibilité et du dépassement de soi. Il est encore tabou de parler de sa vulnérabilité dans un domaine où la force et la performance dominent.

LE STRESS

Le stress n'est en soi ni bon, ni mauvais. C'est une réaction physiologique et psychologique normale de l'organisme face à une situation perçue comme dangereuse. Du temps de l'Homme des cavernes deux options s'offraient à nous : fuir ou combattre ! Depuis, les neuroscientifiques parlent de retrait, de lutte et d'inhibition de l'action, comme trois façons de s'adapter à une situation stressante.

Le stress chronique serait responsable de troubles psychosomatiques et de baisse de l'immunité. « *Il serait sans doute préférable, dans certains cas, pour traiter un ulcère de l'estomac, d'éloigner la belle-mère, par exemple, plutôt que de pratiquer*

une gastrectomie qui ne changera rien au facteur environnemental », selon l'avis du Dr. Henri Laborit, chirurgien, neurobiologiste et philosophe des sciences.

TROIS PHASES

Le niveau de stress est associé à un sentiment de perte de contrôle sur sa vie et ses émotions (colère, pleurs, énervement, etc.). Il comprend trois phases. « **L'alarme** » tout d'abord. On fait face mais on puise dans nos ressources énergétiques. Suivie de « **la résistance** », on repousse, mais on est sous tension. Le corps a du mal à récupérer. Si les conditions stressantes perdurent ou s'enchaînent sans récupération possible vient alors la phase suivante : « **l'épuisement** ». La situation est installée dans le temps, le stress est permanent et devient chronique, pouvant mener au burn-out.

LE BURN-OUT

Le burn-out en général se présente selon trois volets que sont **l'épuisement émotionnel**, **la déshumanisation** (une absence de ressenti émotionnel) et le

sentiment d'échec. Ces éléments ont été décrits par la psychologue du sport Sandrine Isoard-Gautheur et déclinés dans le milieu sportif : l'épuisement émotionnel et/ou mental et physique, un sentiment de fatigue émotionnelle et physique provenant des demandes associées à l'entraînement et à la compétition ; le sentiment de diminution de l'accomplissement, caractérisé par un sentiment d'inefficacité et la tendance à s'évaluer négativement ; la dévalorisation du sport définie comme une attitude négative, détachée vis-à-vis de la pratique, se traduisant par un manque d'intérêt à propos du sport et de la performance.

BURN-OUT OU DÉPRESSION ?

La différence entre le burn-out et la dépression est que la personne dépressive voit toute sa vie touchée par cet état léthargique, avec une perte d'envie, de plaisir dans tous les domaines de sa vie. Le burn-out peut amener à une dépression, qui devra alors être prise en charge médicalement.

Plusieurs facteurs peuvent générer du stress et déboucher sur un syndrome d'épuisement, ou vers la dépression : **la « bulle » du sportif** qui, parfois, depuis la préadolescence, est dans un environnement qui vise la performance (sport études) et qui se coupe de sa vie : celle-ci tourne **uniquement autour de l'envie de performance** et environnement amical exclusivement dans le contexte sportif ; **la professionnalisation du sportif de plus en plus jeune** (en gymnastique par exemple), plus un athlète est jeune plus il doit être accompagné ; **l'envie d'être le meilleur**, nécessaire pour performer mais pouvant mener au surentraînement ; **la mono pratique sportive et sport de répétition** qui créent de la lassitude voire de l'usure (par exemple en natation ou cyclisme) ; **le regard des autres et leurs attentes** (jugement, comparaison des performances, commentaires) ; **les réseaux sociaux** pouvant précipiter un mal-être par une surexposition ; **la mise en avant du corps** des athlètes et enfin **la question de l'idéal** est à la fois un moteur puissant, mais c'est aussi un facteur d'épuisement lorsque nos capacités et ressources ne permettent pas de l'atteindre.

“
Il faut prendre soin de soi et de sa vie dans sa globalité.”

SE PROTÉGER OU SE FAIRE AIDER

Notre état psychique est notre meilleur atout pour performer. Les formations de préparateur mental l'ont bien compris. Cependant, il ne s'agit pas seulement de trouver le moyen d'avoir les meilleures performances, il faut prendre soin de soi et de sa vie dans sa globalité. **Avoir un environnement social**



varié, s'ouvrir à d'autres centres d'intérêt, nous permet de nous ressourcer pour mieux nous focaliser lorsque c'est le moment, sur la pratique sportive.

Si cela devient nécessaire, il faut consulter un spécialiste, psychologue ou psychiatre, voire son médecin généraliste pour une première évaluation. **Il est important de ne pas rester seul face à son mal-être afin de partager ses émotions et trouver les moyens de s'en sortir.**

Si l'épuisement ou la dépression sont présents, c'est que la capacité à se ressourcer et à trouver des solutions seul ne sont plus possibles. Un arrêt de la pratique peut être nécessaire pour s'extraire du contexte anxiogène et se ressourcer. Parfois des traitements médicamenteux seront nécessaires pour apaiser le mental dans les premiers temps. Ils doivent être prescrits par des médecins en complément d'un suivi psychologique.

Si le soin est refusé par déni, rejet de l'arrêt de la pratique sportive, crainte du jugement, pression, le risque est grand de décompenser : le corps ne peut alors plus agir et le mental se fige. C'est alors un motif d'hospitalisation, qui demeure heureusement rare. La pratique

sportive, notamment à haut niveau, est un métier comme les autres concernant la question du bien-être, et doit donc être posée en termes de risques psycho-sociaux.

// **Caroline Olejnik, Psychologue clinicienne et institutionnelle et Commission médicale FFH**

RESSOURCES

LIVRES

“**Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien**” Robert Ladouceur

“**Guide du burn-out**” Anne Everard

“**Faire face à la dépression**” Dr. Charly Cungi

SITE

www.psycom.org : pour trouver le professionnel compétent

APPLICATIONS

Gratuites : **Relax, Respire**

Partiellement gratuites : **Petit Bambou, Calm**

DOPAGE : ZÉRO TOLÉRANCE

Lutter contre les conduites dopantes des sportifs est un point de vigilance important de la Fédération Française Handisport, aux côtés de l'Etat et du mouvement sportif. Le sport et le dopage sont deux termes qui ne devraient jamais se combiner mais qui restent souvent liés, et ce depuis que la pratique sportive existe. Eclairage sur ce phénomène, dont la définition a évolué au cours des derniers siècles et dont il est essentiel de parler, sans détour, afin d'informer et de sensibiliser sur ses dangers, car il concerne tous les profils et niveaux de pratique.



DÉFINITIONS

Au XX^e siècle, était considérée comme dopage « l'utilisation de substances et de tous moyens destinés à augmenter artificiellement le rendement, en vue ou à l'occasion de la compétition, ce qui peut porter préjudice à l'éthique sportive et à l'intégrité physique et psychique de l'athlète ». Au XXI^e siècle, les notions d'éthique et d'intégrité disparaissent. Le dopage devient « l'utilisation au cours des compétitions et manifestations sportives ou en vue d'y participer, de substances ou de procédés de nature à modifier artificiellement la

performance et inscrits sur une liste déterminée par arrêté ». Qui dit liste de produits et méthodes interdites s'accompagne forcément de sanctions des utilisateurs. En résumé, le sportif qui se dope encourt une double peine, celle de mettre en danger non seulement sa carrière, mais aussi sa santé.

DOPAGE MULTIRISQUE

Les risques liés au dopage sont graves : suspension, interdiction d'encadrement et même d'entraînement, risque pénal, et, du côté de la santé, une addiction aux produits

dopants, une espérance de vie réduite jusqu'à un risque de mort subite. De plus, en allant au-delà de ses capacités, le sportif peut dépasser son propre jugement et blesser autrui.

INVENTAIRE ET EXCEPTIONS HANDISPORT

Le site de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA) recense la liste des produits dopants. L'agence a unifiée cette liste de substances et méthodes interdites au sein du Code Mondial Antidopage qui précise également le Programme de surveillance (substances

non interdites mais qui pourraient le devenir si trop souvent retrouvées, comme la caféine, ou la codéine par exemple) et les conditions d'obtention d'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (A.U.T) qui permet selon des critères très précis d'utiliser exceptionnellement une substance normalement interdite.

Dans le contexte Handisport, certaines A.U.T sont adaptées à des situations pathologiques particulières, comme certains médicaments à visée cardio-vasculaire. Il est important de vérifier ses ordonnances pour solliciter l'A.U.T avant même le début de saison.

RESPONSABILITÉ ET INFORMATION

Le sportif et la sportive sont les seuls responsables des produits qu'ils prennent. Le texte est clair : « *Le sportif doit s'assurer que tout médicament, supplément, préparation en vente libre ou toute autre substance qu'il utilise ne contient aucune substance interdite* ». Cela est valable pour un médicament même prescrit ou conseillé par un professionnel de santé et bien sûr, pour les compléments alimentaires dont l'achat sur internet est

particulièrement dangereux. En cas de doute, la Commission Médicale de la FFH est à la disposition des pratiquants pour les informer et conseiller. La liste de l'AMA est réactualisée tous les ans. Sur son site internet, l'Agence précise les principales modifications intervenues et applicables dès le 1^{er} janvier de l'année en cours.

UNE NOUVEAUTÉ 2021 : LES SUBSTANCES D'ABUS !

Les substances d'abus sont « *les substances interdites qui sont spécifiquement identifiées comme des substances d'abus dans la "Liste des interdictions" parce qu'elles donnent souvent lieu à des abus dans la société, en dehors du contexte sportif*. » La cocaïne, l'héroïne, l'ecstasy et le cannabis ou tétrahydrocannabinol (THC) en font partie. Le cannabis, qualifié de drogue douce, est toujours pénalement interdit en France. En fonction du type et de l'importance de la consommation, le THC peut rester durablement dans les urines. Dans le contexte Handisport, le contrôle antidopage peut être adapté par la réalisation de sondages pour collecter l'urine et en détecter la présence.

POURQUOI SE DOPER ?

Pour Dominique Pailler, ancien médecin fédéral de la FFH, l'intérêt est limité : « *La marge de progression avec des moyens naturels est tellement grande qu'avoir recours au dopage n'est pas très futé. Il existe tellement de moyens naturels : un entraînement quotidien tout d'abord, la diététique, l'arrêt du tabac, la psychologie* ». Son constat, toujours actuel, est que, s'il y a peu de cas de dopage dans l'univers handisport, la majorité des sportifs contrôlés positifs l'ont été en raison de l'usage de substances prohibées issues du cannabis.

Pour finir, et une fois les questions fondamentales de santé personnelle et de risques sportifs posés, avec l'angoisse associée que cela génère, l'éthique et la valeur de la médaille obtenue en trichant seront toujours immuablement présents et oppressants, lorsqu'il faudra se regarder dans un miroir, pour tenter d'apprécier le parcours sportif réalisé, dans le mensonge. ■

La rédaction remercie la commission médicale de la FFH pour sa collaboration.

Contact : medical@handisport.org

ANTIDOPAGE

S'informer, former, prévenir

OÙ S'INFORMER ET VÉRIFIER LA LISTE DES PRODUITS DOPANTS ?

- Agence Mondiale Antidopage : www.wada-ama.org/fr
- Agence Française de Lutte contre le Dopage : www.afld.fr
- Ministère des Sports : www.sports.gouv.fr (rubrique Ethique & Intégrité)
- CNOSF : www.franceolympique.com

ANTIDOPAGE, FORMATION ET PRÉVENTION

Explorez les sujets liés à la lutte contre le dopage avec la **plateforme ADEL** (Anti-Doping Education and Learning). Destinée aux sportifs, entraîneurs, médecins, parents, elle propose des cours pour tous ceux qui veulent en savoir plus sur la lutte antidopage et la protection des valeurs d'un sport propre : ressources.afld.fr/la-plateforme-adel

Découvrez le **miniguide antidopage**, pour avoir l'essentiel des informations. Disponible gratuitement sur le site de l'AFLD : ressources.afld.fr/outils-prevention-education



HANDISURF**NOUVELLE VAGUE
DE PLAISIR**

© D. Delaland

Sport de glisse nautique, le surf séduit de plus en plus de licenciés pour une pratique sportive régulière ou occasionnelle. Accessible à tous, elle permet de s'épanouir et de se dépasser dans un cadre naturel et brut. Prêt à glisser sur les vagues ?

« Dans le surf, il y a quelque chose d'enivrant qui me fait me sentir bien : la puissance des grands espaces, me laisser porter dans l'eau, le plaisir court et intense qu'est la glisse », confie Ismaël Guilliorit. Amputé de la jambe droite depuis la naissance, Ismaël a toujours été captivé par la mer et ses vagues. C'est à l'âge de 18 ans qu'il fait la rencontre d'Alexis, un valide passionné de surf. Depuis, sa passion ne le quitte plus. Entouré d'amis, il crée l'association Vagdespoir en 2004 afin de partager et d'échanger entre amis valides et en situation de handicap, autour d'une même passion : le surf.

« C'est une activité qui séduit car elle est plus fun que les autres, moins ordinaire. Elle permet d'apporter une autre vision

de la pratique sportive », confie Hassan Hafssa, chargé de développement au comité handisport Bretagne. En plus de son côté fun et convivial, le surf permet de pratiquer dans un milieu brut et naturel. *« L'activité fait également beaucoup travailler l'équilibre et la coordination »,* explique Camille Guillou, chargée de développement au comité handisport Finistère, *« pour certains, on note aussi un sens du défi : "vais-je réussir à prendre la vague ?" Il y a une réelle volonté de dépassement de soi ! »*

AU PLACARD LES PRÉJUGÉS !

Au placard le préjugé qui consiste à dire que le surf ne se pratique que debout. La réponse est unanime : l'objectif n'est pas de se mettre

debout impérativement. « Certains ne se verticalisent pas et profitent tout autant de la glisse », commente Camille Guillou. Ismaël confirme. Pendant de nombreuses années, il a fait du surf allongé sur sa planche avant de mettre au point une prothèse pour pouvoir tenir debout. « Ce week-end on propose une sortie en waveski, un surf qui se pratique assis avec une pagaie et où l'objectif est de glisser sur les vagues. » Waveski, bodysurf, bodyboard, paddle, foil, windsurf... « Surfer, c'est glisser sur la vague et ce, peu importe le support », résume Ismaël. La pratique du surf nécessite de savoir « lire l'océan » et comprendre ses courants.

“ Se dépasser dans un cadre naturel et brut.”

« Cela demande beaucoup d'efforts pour quelques secondes de glisse », explique Ismaël, « mais ce moment en suspens où l'on vient glisser avec un élément imprévisible, est quelque chose de magique qui te prend, tu décroches du temps. Face à la vague, que je sois handi ou valide, je viens simplement glisser dessus. » // Angeline Guyon



Où pratiquer / Trouver un club ?
annuaire.handisport.org

♥ COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !



HANDISPORT GO 📺📺📺

« Handisport Go » est la série documentaire où le dynamique Tanguy Coureau teste des pratiques sportives accessibles à tous (boccia, quad, tir à l'arc, football, ski tandem, karting...) et part à la rencontre de professionnels et amateurs handisport en Nouvelle-Aquitaine. Après le succès de la première saison, découvrez à la rentrée la saison 2. Au programme, chute libre indoor, hockey sur glace, natation, cyclisme... Retrouvez la série documentaire sur France 3 NoA, en replay sur toutes les box internet et sur le site internet de la chaîne.

Facebook + Instagram : @handisportgo



INCASSABLE, DES PARCOURS HORS DU COMMUN 📺📺

Du 12 juillet au 22 août, la nouvelle série « Incassable » réalisée par France Info vous invite à découvrir les portraits de 12 athlètes paralympiques français dont Marie-Amélie Le Fur (athlétisme), Hakim Arezki (cécifoot), Sonia Heckel (boccia), Laurent Chardard (natation) ou encore Mathieu Bosredon (cyclisme).

C'est à travers un format court de sept minutes que Djamel Mazi, journaliste et présentateur à FranceInfo Canal 27, part à la rencontre en toute intimité de sportifs peu connus du grand public au parcours hors du commun. Interviewés dans un décor emblématique de leurs régions, découvrez leurs parcours, leurs histoires et leurs ambitions. **Série à retrouver sur franceinfo Canal 27, France 2, France 3 et franceinfo.fr**

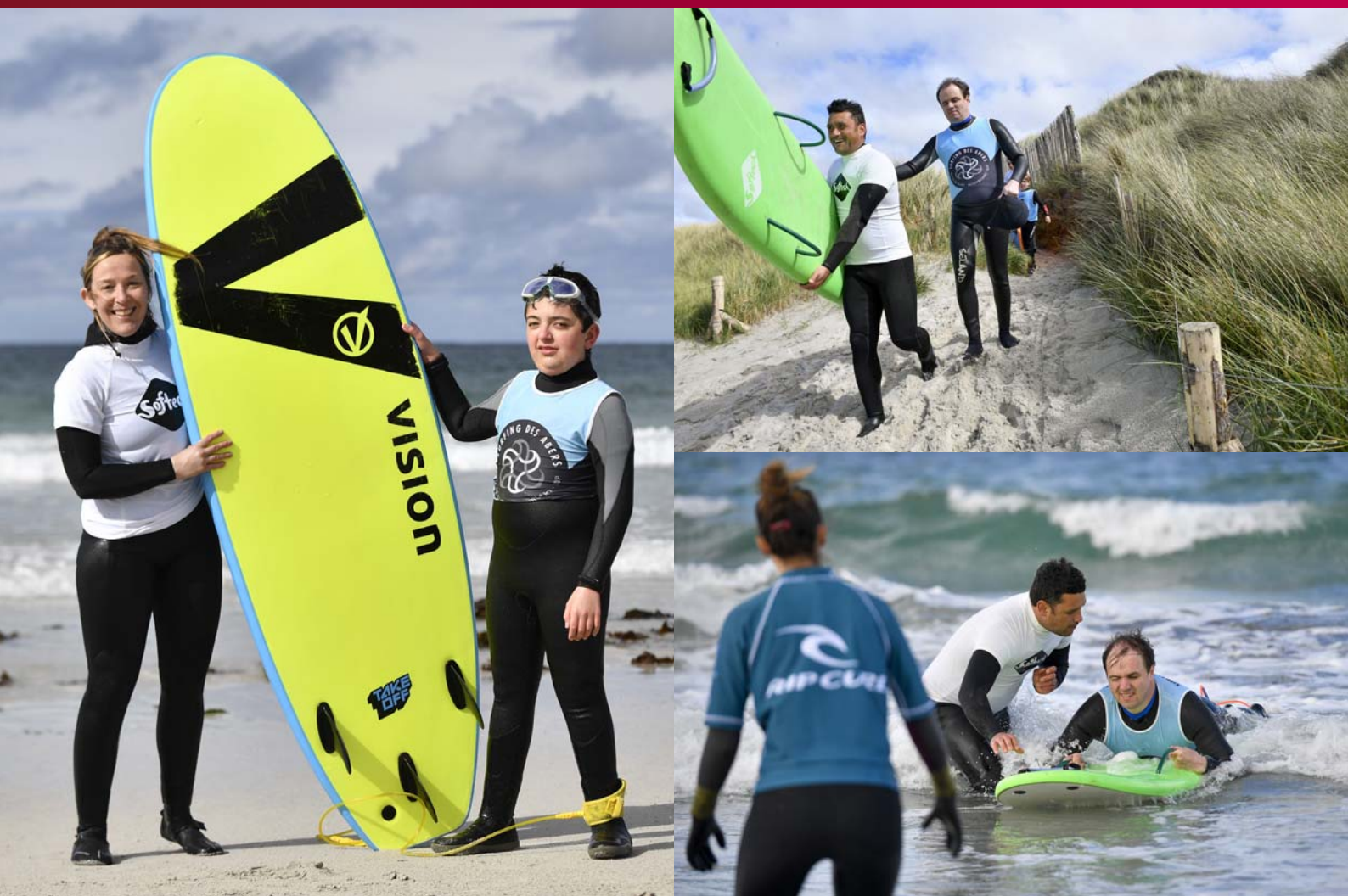


LE SENS DES JEUX 📺📺

Entrez dans le quotidien de six athlètes olympiques et paralympiques avec Laetitia Bernard, journaliste à la direction des sports de Radio France, dans le nouveau podcast « Le sens des Jeux ». Non-voyante de naissance, la journaliste vous invite, dans une immersion sensorielle inédite en son binaural, dans les coulisses des préparatifs des sportives et sportifs pour les Jeux. Découvrez-en davantage sur six disciplines avec Clarisse Agbegnenou (judo), Cécilia Berder (escrime), Roger-Yves Bost (équitation), Hélène Lefebvre (aviron), Mélina Robert-Michon (lancer de disque) et Tanguy de la Forest (tir sportif paralympique). **Podcasts à retrouver sur francetvinfo.fr ainsi que sur les plateformes Apple Podcasts, Spotify...**



Le Comité Handisport du Finistère collabore depuis deux ans avec le Surfing Club des Abers, situé à Plouguerneau, afin de proposer des séances régulières aux nouveaux pratiquants. De l'initiation à une pratique plus assidue, certains sont même devenus accros à la vague !





L'école de surf s'adapte aux différents types de handicaps, moteurs ou sensoriels, afin permettre aux personnes d'accéder à la pratique du surf et de la glisse en général. Photos : D.Echelard



LE QUIZZ BIEN LU !

1. Il est 13 h à Paris, quelle heure est-il à Tokyo ?
2. Combien de sportifs de la FF Handisport seront présents au sein de la délégation française aux Jeux ?
3. Quel est le sport le plus pratiqué en compétition ?
4. Quel poste occupe Roza Soposki au sein du staff du tennis de table handisport ?
5. Dans quel sport Julie Chupin représentera la France aux Jeux ?

1. 20h / 2. 90 sportifs / 3. Le basket-fauteuil / 4. Head coach / 5. Le tir à l'arc



Tél. 01 40 62 76 76 / www.afld.fr



GARDONS LE CONTACT ÉCRIVEZ- NOUS

Vous avez des suggestions,
vous souhaitez réagir ?

Écrivez-nous :

redaction@handisport.org

BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ☐ **ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ☐ **ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ☐ **ABONNEMENT ANNUEL SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

E-MAIL :

Besoin de liberté lors de vos sondages urinaires ? Découvrez **SpeediCath® Compact Set**

Le set de sondage conçu pour
vous accompagner partout !

Solution
tout-en-un

Prête
à l'emploi

Facile
à transporter

21 cm

Échantillons
GRATUITS

Existe pour
femme et homme

SpeediCath Compact Set : sondage intermittent. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Pour utiliser ce produit, vous devez avoir été préalablement initié à l'auto-sondage. Lire attentivement la notice d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.

Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle

www.coloplast.fr Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast 312 328 362 RCS Bobigny - Mai 2021 - PA



Demandez vos **ÉCHANTILLONS GRATUITS**



Par téléphone au :

0 800 01 58 68

Service & appel
gratuits

OU **Par coupon-réponse :**

En retournant ce coupon sous enveloppe
SANS AFFRANCHIR à :
Laboratoires Coloplast
6 rue de Rome - Gamme Speedicath
Autorisation 40773
93119 Rosny-sous-Bois Cedex

OU **Sur internet**
coloplast.to/sccset-fs

☒ **OUI, je souhaite recevoir gratuitement mes échantillons**

Charrière utilisée ☐ 10 ☐ 12 ☐ 14 ☐ 16 ☐ 18 ☐ NSP

☐ M^{me} ☐ M. Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

☐ **Je certifie avoir été formé à l'auto-sondage**

Pour recevoir vos échantillons gratuits, conformément à la politique de Gestion des Données personnelles dont vous avez pris connaissance (en savoir plus sur www.coloplast.fr/donneespersonnelles) merci de cocher l'une des options suivantes :

☐ **J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande ET recevoir des communications de la part de Coloplast en lien avec ma situation.**

☐ **J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande.**

Avec votre consentement comme base juridique, Coloplast recueille et traite vos données personnelles, dans le but de gérer les relations avec les utilisateurs de nos produits (réclamations, envoi d'échantillons/d'informations sur nos produits et services). Vos données sont destinées à Coloplast (notamment au Service Relations Utilisateur) et ses sous-traitants lorsque Coloplast utilise des systèmes fonctionnant sur des plateformes tierces ou implique des tiers dans le traitement des données. Tout transfert de données à des tiers sera effectué uniquement aux fins spécifiées et géré selon les instructions de Coloplast. En cas de traitement de données en dehors de l'U.E., un niveau de protection équivalent à celui de la zone européenne sera garanti par des clauses contractuelles types adoptées par l'UE ou par un mécanisme de certification européen sur la protection des données. Vos données seront conservées tant qu'il existe une relation active entre vous et Coloplast (relation considérée inactive en l'absence de communication entre vous et Coloplast pendant cinq ans). Vous pouvez écrire à privacyrequests@coloplast.com à tout moment pour retirer votre consentement, demander l'accès, la rectification, la suppression de vos données et leur portabilité, la limitation du traitement de vos données ou vous y opposer. Pour toute question, contactez-nous à Laboratoires Coloplast - Département SRU, 6 rue de Rome, 93561 Rosny-sous-Bois cedex (contact.france@coloplast.com), consultez notre politique générale sur la protection des données (<https://www.coloplast.com/global/privacy-notice/privacy-notice---french/>), ou contactez notre délégué à la protection des données à : dataprotectionoffice@coloplast.com. Vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL.

AUX JEUX DE PARIS 2024, EDF VISE LE PLUS PETIT RECORD DU MONDE.

EDF, Partenaire Premium et Fournisseur Officiel d'électricité des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, soutient les Jeux dans leur objectif d'avoir le plus petit impact possible sur le climat*.

Devenons l'énergie qui change tout.



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Rejoignez-nous sur edf.fr/paris2024

* En 2019, le mix énergétique du groupe EDF était composé à 78,5 % de nucléaire, 11,2 % d'énergies renouvelables, 8,8 % de gaz, 0,6 % de charbon et 0,9 % de fioul. Il est à 89,7 % sans émissions de CO₂ (émissions directes hors analyse du cycle de vie des moyens de production et des combustibles) – Source EDF 2019 : « Document d'enregistrement universel ».