

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération Française Handisport / 12 €

LE MAG'

DOSSIER

52 SENSATIONS SPORT

L'ÉVÈNEMENT

« DONNER DU SENS
À CE QUE L'ON FAIT »

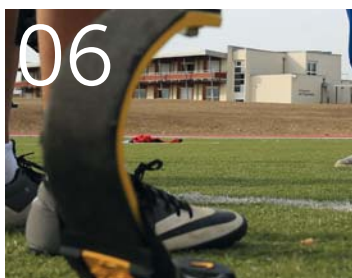
EXPÉRIENCE

JOURNÉE DÉCOUVERTE
MULTISPORTS

LES EXPERTS

LE MATÉRIEL
DE TENNIS DE TABLE





Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique Et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIASRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait, André Auberger, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Marie Mainguy **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Richard Cousin, Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Vincent Lassalle, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Marie Mainguy, Aude Moulin-Delalande, Didier Echelard

En couverture « Le handball sourds, une discipline en plein essor. » © F. Leguen **Crédits photos** Didier Echelard, Luc Percival, S.Peretti, Florent Pervillé, Grégory Picout. Remerciements aux Comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

05 ÉDITOS

06 L'ÉVÈNEMENT

Stage JAP National 2018 :
« Donner du sens à ce que l'on fait »

12 LE DOSSIER

Les 52 sensations sport

18 EXPÉRIENCE

Journée découverte
multisports en Saône-et-Loire :
« Donner le sourire »

24 MOUVEMENT

L'actu fédérale

30 RÉZO

Succès : accessibilité des centres
de santé avec Malakoff Médéric

33 DÉCALAGE

Alex Portal, la fougue de la jeunesse

34 LES EXPERTS

Le matériel de tennis de table :
faites vos jeux !

36 TESTÉ ET ADOPTÉ

S'équiper de façon adaptée

38 PROLONGATIONS

Quizz, Buzz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart

Pour que
emploi
et handicap
ne fassent qu'un.



Le FIPHFP est partenaire de la Fédération Française Handisport depuis 2016.

Ensemble, ils facilitent l'accès à l'emploi des athlètes handisport au sein des trois fonctions publiques.



Créé par la loi du 11 février 2005, le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique finance les actions de recrutement, de maintien dans l'emploi, de formation et d'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les trois fonctions publiques. Il intervient sur l'ensemble du territoire et pour tous les employeurs publics en proposant des aides ponctuelles sur sa plateforme en ligne, ou par l'intermédiaire de conventions pluriannuelles avec les employeurs et dans le cadre du programme accessibilité.

WWW.FIPHFP.FR

SYNERGIES

Guislain Westelynck, Présidente de la Fédération Française Handisport



Nous allons tourner la page de 2018, une année intense en projets qui ont vu le jour et d'autres qui ont fait leurs preuves, qu'il faut poursuivre et améliorer sans cesse, sur nos secteurs clef : le développement, les territoires, l'expertise, la formation et la performance.

Je veux encourager tous ceux, dans nos associations, comités, commissions, qui ont apporté leur contribution, leur temps,

leur savoir, leur passion pour façonner, participer, mettre en œuvre, déployer et enrichir chacune de ces actions, de ces services et nouveaux outils. Vous pourrez en retrouver un inventaire détaillé dans le prochain « Guide Handisport 2019 ».

Ces talents humains combinés à ces dispositifs concrets imaginés au service de nos publics, donnent toute sa légitimité et sa valeur ajoutée à notre fédération. Une valeur croissante lorsque ces atouts sont partagés avec d'autres. En 2018, la fédération a ainsi intensifié les échanges et collaborations concrètes avec le réseau des partenaires du sport pour tous, ces fédérations, organismes, entreprises, acteurs du sport et/ou du handicap qui ont décidé d'unir leurs efforts à notre savoir-faire et à nos valeurs, dans un but commun : offrir toujours plus de portes d'entrée vers la pratique sportive.

Nous occupons une place historique, légitime et centrale sur le terrain complexe du sport pour tous, compte tenu de l'étendue des publics potentiels, de leurs envies variées et des acteurs engagés... En 2019, nous devons continuer à afficher la richesse de notre terrain de jeu, de notre offre et de notre expertise, en parfaite harmonie avec nos coéquipiers du monde sportif, avec le soutien indispensable de l'Etat.

Notre périmètre d'action a évolué en 2017 et a nécessité de s'adapter. Mais au final, cela a renforcé notre cohésion et notre enthousiasme pour aller séduire de nouveaux publics, explorer de nouvelles pratiques et ainsi proposer de nouvelles expériences grâce à nos 1400 structures affiliées, qui proposent déjà plus de 50 disciplines différentes !

POINT DTN



PARTAGER LA CONNAISSANCE

Christian Février, Directeur Technique National

Une question sur un matériel sportif adapté ? Un besoin d'information technique ou historique ? Quelqu'un dans notre environnement fédéral détient sûrement des informations utiles. Encore faut-il savoir qui. Or, bon nombre de ces profils « experts » qui ont toujours nourri notre mouvement, depuis sa création à aujourd'hui sont malheureusement dispersés géographiquement. Ne pouvant pas répondre à toutes les sollicitations, se profile aussi la crainte du manque de « mise à l'écrit » de toutes ces connaissances spécifiques. L'expertise technique, en effet, ne se limite pas aux documents, mais se situe aussi dans la tête des experts pas toujours identifiés comme tels. Femmes et hommes de terrain, dirigeants ou techniciens, c'est avec eux qu'il faut réfléchir à la meilleure manière de partager leur expérience. De plus en plus, le

partage de l'expertise technique doit être organisé, c'est le seul moyen de le capitaliser. C'est dans cette logique que, depuis le début de l'année avec la réorganisation de la direction technique nationale, un travail spécifique, a été lancé sous la direction du Pôle expertise. Constituer un système de partage de connaissances, implique plusieurs axes de réflexion et la déclinaison d'une large palette d'outils. Pour identifier les experts, un annuaire est indispensable pour constituer le réseau des personnes ressources. Le groupe « Savoir + » s'est étoffé et a vu sa liste mise à jour et complétée de nouveaux profils identifiés sur des thèmes particuliers. On peut aussi ajouter dans la liste des démarches déclinées, la médiathèque handisport, outil de visualisation en ligne d'un très grand nombre d'articles

et de publications diverses (plus de 1000 référence) sur le sport et le handicap. Dans le cadre du projet de capitalisation des connaissances techniques : la rédaction de cahiers des experts, en cohérence avec les besoins des futurs utilisateurs, a vu le jour. Par ailleurs, plusieurs guides à l'attention des utilisateurs voient aussi le jour comme le guide matériel, ou encore le guide d'accueil du public, actuellement en cours d'élaboration. Disposer de données permettant d'objectiver la pratique des activités physiques et sportives est aussi une nouvelle piste de travail collaboratif engagée avec des laboratoires de recherche. Plusieurs travaux de recherche font dès à présent l'objet d'études entre les techniciens experts de la FFH et de nombreuses écoles d'ingénieurs pour apporter des réponses pratiques aux encadrants de nos disciplines sportives. Ce partage de connaissance ou d'information libre d'accès ou encadré dans le cadre d'une formation doit donc s'inclure de la manière la plus naturelle possible dans les habitudes des utilisateurs d'aujourd'hui et futurs, qu'ils soient bénévoles ou salariés. ■

STAGE JAP NATIONAL 2018

« DONNER DU SENS À CE QUE L'ON FAIT »

Du 22 au 26 octobre et pour sa neuvième édition, le stage national « Jeunes à Potentiel » a accueilli à Bourges, 73 jeunes âgés de 11 à 16 ans, afin de leur faire découvrir l'anti-chambre du haut-niveau sous toutes ses formes et leur donner les moyens, et l'envie, de se créer une histoire personnelle avec leur sport favori.



Sortie à vélo sur la route. En groupe, on s'encourage, on s'entraîne.

Que les Jeux Paralympiques de Paris en 2024 et de Los Angeles 2028 semblent loin de notre actualité!

Six ans et dix ans. Et pourtant, ils se préparent dès maintenant, à l'école du savoir-faire et du savoir-être du JAP. Sami El Gueddari, le grand coordinateur de l'événement et la tête pensante du devenir des jeunes Handisport sait où il veut aller avec les gamins et comment les y conduire. Le regard clair, la voix haute, le palmarès qui en impose, il distille les informations, explique les plannings, se lève tôt, se couche tard. Pour la bonne cause. Une petite phrase en passant dans le hall : « *C'est le plus tôt possible que nous devons donner les bons comportements à ces jeunes, s'ils veulent devenir des sportifs de haut-niveau, si nous souhaitons former les médaillés de demain, mais aussi tout simplement former des jeunes à une pratique régulière d'un ou des sports, pour eux-mêmes et quel que soit leur avenir* ».

DISPENSER LES BASES

Arrivée le lundi matin des quatre coins de France, les 73 jeunes sélectionnés, sur les 148 candidatures issues des stages JAP régionaux, ont rendez-vous dès l'après-midi pour un premier entraînement dans leur sport favori parmi l'athlétisme, le tennis de table, le basket fauteuil, le cyclisme, la boccia, l'escrime, la natation. Puis ce sera du bi-quotidien tous les jours avec une petite dernière le vendredi matin avant le grand retour à la maison. On ne rigole pas même si finalement on rigole un peu à table, à la salle de jeux, dans la chambre. Quoique dans la chambre, il y a la sieste qui est vivement conseillée et le soir l'extinction des feux, pas tard, qui est contrôlée. « *Il s'agit de leur donner tout de suite les bases d'une bonne récupération, d'une bonne alimentation, pour préparer leurs corps et leurs esprits à ce qu'ils devront faire plus tard pour arriver à faire partie du haut-niveau* », précise Sami El Gueddari entre deux couloirs.

Le haut-niveau c'est bien mais comment est-on sûr qu'ils peuvent y parvenir ? « *Grâce à un filage, un suivi au plus près de leur lieu d'habitation et d'entraînement, et au souhait que nous émettons en fin de stage pour chacun dans leur future conduite sportive* » explique-t-on à table entre deux bouchées. Le rôle des référents régionaux prend alors tout son sens car c'est eux qui suivront au quotidien le nombre de séances que ces jeunes pourront faire par semaine, dans quelles conditions, avec qui ? Ils feront ensuite remonter l'information et seront force de proposition



si le « minot » montre des signes favorables à l'intégration dans un collectif espoirs ou un pôle. « *90% des jeunes qui sont actuellement dans les collectifs sont passés par le JAP national, c'est bon signe* ».

UNE FABRIQUE A L'ÉDUCATION SPORTIVE ET SOCIALE

En même temps, le JAP national n'est pas une machine à fabriquer des champions même si elle y contribue. C'est une fabrique à l'éducation sportive et sociale, à la connaissance de soi, à l'épanouissement personnel, et un peu au rêve aussi. « *On doit donner du sens à ce que nous faisons*, souligne Sami El Gueddari entre deux cafés, *et donner des objectifs atteignables et cohérents pour chacun. Il est hors de question de précipiter les choses pour Paris 2024 même s'il s'agit d'être à la hauteur de l'événement. Nous sommes sur*

une bonne dynamique mais il ne s'agit pas de brûler les étapes et de griller qui que ce soit. On prépare l'avenir sereinement, avec sérieux, avec une vision à long terme qui intègre Paris mais aussi les jeux de 2028 et de 2032. Si j'ai une dizaine de jeunes sur les 73 du stage qui connaissent un jour le haut-niveau, ça me va. Les 63 autres peuvent tout à fait réussir à leur niveau, avec de belles valeurs et du plaisir. On sert à cela aussi ».

Le JAP, c'est donc toute une aventure sportive et humaine à destination de la nouvelle génération Handisport, qui a le droit de rêver à quelque chose de grand pour elle-même, qui a surtout le devoir de garder ce plaisir de faire du sport tout en étant sérieuse et régulière dans sa pratique. Cette génération 2018, c'est la relève des médailles à n'en pas douter, mais elle n'oubliera pas non plus qu'elle est aussi la relève de ce que le mouvement Handisport a toujours voulu promouvoir : la singularité, l'autonomie et l'accomplissement. // **R. Goude**



Sur la piste du Creps de Bourges, Serge Robert dispense ses consignes aux stagiaires en athlétisme fauteuil et Jean-Baptiste Souche aux jeunes athlètes debout. Sur la piste du vélodrome et dans le gymnase d'escrime, chacun s'essaie, prend des conseils, apprend. // Photos : © G. Picout



FFH / WPAS PRÉSENTENT

FINALES DES COUPES DU MONDE DU 19/ AU 21 MARS PARA SKI ALPIN MORZINE 2019

MORZINE AVORIAZ

Portes du Soleil

Info : www.ski-handisport.org



@skihandi



Ski-handisport



@skihandifrance

Photo : Grégory Picout - Conception : Syllus Design





Le stage JAP est ouvert à tous les types de handicaps, ici, un jeune s'essaie à la boccia, discipline paralympique. Du tennis de table, au basket à la natation, un seul mot d'ordre, transmission et entraînement intensif. // Photos : © G. Picout





5% de réduction avec le
code : **HANDISPORT**

Louer la voiture aménagée de ses voisins, c'est possible !

Sur Wheeliz vous pouvez compter sur la solidarité du monde du handicap pour louer une voiture aménagée, partout en France ! Faites votre recherche en ligne sur www.wheeliz.com et empruntez la voiture d'un particulier, d'une association ou même d'un club Handisport, à partir de 45€/jour.

wheeliz
fournisseur officiel

Plus d'informations sur www.wheeliz.com ou au 01.79.72.80.22



LES 52 SENSATIONS SPORT

La Fédération Française Handisport a longtemps véhiculé une image et une réputation autour de l'accompagnement vers le sport de compétition et le haut-niveau, et ce malgré un développement tourné depuis toujours vers le grand public. Cette image n'est plus d'actualité aujourd'hui.

Pour répondre pleinement à sa mission de service public, les dirigeants du mouvement handisport ont décidé de valoriser davantage les nouvelles formes de pratique en direction des personnes en situation de handicap intéressées par une pratique loisir, de bien-être et/ou de sport-santé. Cette orientation, visant à permettre l'accès au sport au plus grand nombre, correspond aussi à l'évolution des envies de pratique et de la société.

Dossier réalisé par J. Soyer

S'OUVRIRE À DE NOUVEAUX SPORTS POUR SÉDUIRE PLUS LARGEMENT

« Il ne faut pas dire non par principe. » Patricia Vignau, élue en charge du sport-santé pour la FFH et dirigeante de l'AS Los Sautaprats, près de Pau, cultive cette approche. Educatrice spécialisée de profession, cette responsable technique adapte les cours de gymnastique et de grand trampoline proposés par son club aux valides et au public en situation de handicap. « Tout est parti de cette rencontre, en 2001, avec Laurine, alors âgée de 7 mois et destinée à rester dans un fauteuil », raconte Patricia Vignau. Finalement, Laurine a marché à 3 ans. Aujourd'hui, le club de Los Sautaprats compte 200 adhérents, dont deux-tiers de personnes en situation de handicap. « Je ne faisais pas de sport avant de croiser la route de Patricia, explique Isabelle, adhérente de l'association, touchée par une maladie handicapante en 2013. Là-bas, j'ai trouvé de la convivialité et de l'entraide. Et surtout, une activité adaptée à mes attentes et à mes aptitudes. J'ai gagné en autonomie aussi. ».

CAP SUR LE LOISIR

C'est l'un des enjeux de Cap 24, le projet fédéral porté par les élus et la Direction Technique Nationale de la Fédération Française Handisport et ses élus. « Nous devons proposer l'accès au sport au plus grand nombre, résume Christian Février, le DTN. Cela entre dans notre mission de service public, reconnue d'utilité publique. » La FFH continue d'évoluer. Référencée pour son accompagnement sportif et de haut niveau, elle insiste, aujourd'hui, sur sa capacité à accueillir des personnes en situation de handicap dans un cadre axé sur le loisir et le bien-être. Cette volonté modifie le profil de ces adhérents. « Dans un premier temps, il y avait des personnes ayant des handicaps très limitants pour la compétition, poursuit Patricia Vignau. Aujourd'hui, on retrouve d'anciens sportifs, des personnes vieillissantes ayant des handicaps plus légers, en quête d'une activité pour entretenir leur forme, leur santé et prendre du plaisir. » Depuis juin 2018, la FFH est identifiée auprès du Ministère en tant que fédération ayant une démarche sport-santé. « La FFH est entrée dans le Médico-sport du CNOSF. On va mettre en place le label qualité sport-santé, avance Patricia Vignau. Ensuite, il y aura des formations auprès des éducateurs avec des niveaux différents. » Un premier qui permettra de proposer des pratiques adaptées. Un 2^e permettant d'accueillir

des personnes en situation de handicap et victimes de maladie longue durée. Et un 3^e niveau qui pourra aller vers du sport sur ordonnance (pratique régulière et mesurée). La Fédération accompagne la personne dans son projet de vie autant que dans son projet sportif. Elle s'ouvre donc à ces sports non-éligibles à la compétition en handisport. « Notre souhait c'est, qu'avec une expertise reconnue de prise en compte des spécificités de chaque handicap, nous continuions à développer notre offre de pratique loisir, tout en en élargissant le potentiel d'activités proposées. » prévient

“
Nous devons proposer l'accès au sport au plus grand nombre.”

Emmanuel Buchoud, CTN du pôle territoire et référent des sports nature à la FFH. Patricia Vignau prolonge : « Certains handicaps sont très difficilement compatibles avec l'un des 25 sports organisés en commission et en compétition par la FFH. D'autres ne sont intéressés par aucun de ces sports ou uniquement sous forme de loisir. Soit ils se tournent vers des clubs valides proposant, à proximité de leur lieu de vie, une activité en phase avec leur souhait. Soit ils renoncent à toute pratique. »

REPÈRES

DES CHIFFRES QUI PARLENT

Les licences « loisir » représentent 73 % du total des licences FFH. Soit 17 500 sur 35 000 adhérents au total. « Cela démontre l'importance de cette population et le succès de cette approche », souligne Patricia Vignau, élue en charge du sport-santé pour l'instance nationale. Les sports émergents, eux, regroupent plus de la moitié des licences loisir. La danse (+ 6 %), le canoé-kayak (+17 %), la plongée sous-marine (+18 %), la gymnastique (+29 %), le trampoline (+50 %) et le foot à 7 (+40 %) ont connu de fortes hausses. Mais l'autre enseignement est que des sports pratiqués en compétition, comme le tir à l'arc (+10 %) et l'haltérophilie (+28 %), ont également vu leur part de « licences loisir » bondir. Cette approche constitue donc une réelle source de développement. Autre piste d'expansion : la pratique chez les femmes. Elles ne représentent que 20 % des licences « loisir ». ■



Parmi les 52 sports proposés par les structures handisport au niveau territorial, le parapente, une discipline adaptée.

DES BESOINS SIMILAIRES À CEUX DES VALIDES

Les normes et les cadres parfois contraignants de la compétition freinent toute une frange de la population en situation de handicap. « Leurs besoins, en matière de sport et d'impact sur leur santé, sont les mêmes que ceux de tout autre individu, appuie Christian Février. Elles recherchent une pratique un peu nouvelle, à exercer en famille, proche de chez elles, sortie des canons réglementaires habituels. » ►►



La danse, une activité physique et artistique.

L'exemple de quelques structures du secteur marchand, qui ont pris en considération les volontés des sportifs en situation de handicap, incite la FFH (et les autres fédérations) à prendre en compte ce public. Sports émergents, pratique loisir, sport-santé La FFH entend ces nouvelles demandes. Elle doit s'ouvrir à certains sports nature (VTT, orientation), aux disciplines à caractère artistique (activités gymniques, trampoline, danse, arts martiaux) ou aux sports nautiques (voile, aquabike, aquagym...). « Toutes ces disciplines apportent une maîtrise du corps et/ou des déplacements dans l'espace, développe Patricia Vignau. Elles ouvrent donc de nouvelles perspectives, accroissent ou renforcent l'autonomie des licenciés qui avancent à leur rythme et viennent selon la fréquence choisie ou déterminée avec l'encadrant. »

OBSERVER LES TENDANCES

L'une des missions du bureau des sports, créé en janvier 2018, consiste à identifier et accompagner les sports émergents en handisport. « On effectue un observatoire des tendances, explique Christian Février. L'objectif est de mettre en place, avec l'aide de ces clubs, agissant localement, via nos instances territoriales et nos ressources, une mini-coordination de ces disciplines. Puis, si

nécessaire, de les aspirer dans une forme plus organisée. » Comme cela s'est produit par le passé avec la sarbacane, plus récemment en handball sourds et peut-être, à l'avenir, avec le showdown. « La base est force de proposition. Ces clubs qui ont ouvert des sections sont de vrais partenaires du mouvement handisport. Nous sommes en lien avec leurs dirigeants et leurs pratiquants pour évoquer la mise en place d'une activité structurée et organisée avec une offre de pratique à minima, et généralement locale. Certaines offres demeureront propres à des territoires, voire à des clubs. »

Il existe aujourd'hui des centres d'accueil et des clubs proposant de la danse. Une activité en plein boom qui n'est pas régie, actuellement, par la FFH. « On lance néanmoins des actions pour travailler avec la fédération homologue pour partager nos efforts et favoriser son développement », dévoile Christian Février.

COLLABORER AVEC LES FÉDÉRATIONS HOMOLOGUES

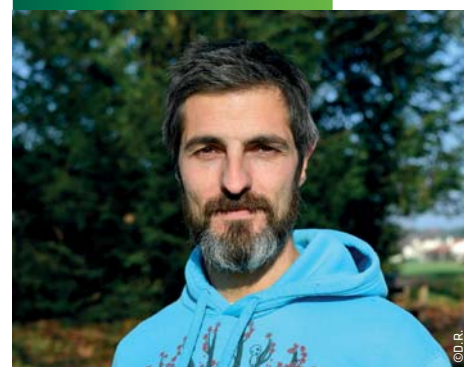
La FFH joue en effet un rôle majeur par son expertise sur le handicap. Elle peut encadrer et accompagner les sportifs et les éducateurs, elle possède le réseau pour amener le matériel nécessaire à une pratique complètement sécurisée et adaptée. Cette identification des clubs et des forces en présence permet aussi de répondre aux logiques de proximité de chacun. « Si un jeune veut pratiquer du tir sportif, dont la délégation est aujourd'hui revenue à la fédération homologue, on peut imaginer l'idée de l'envoyer vers le club FFT le plus proche de chez lui et collaborer avec ce club pour lui permettre de bien accueillir cet amateur de tir en toute sécurité, prend en exemple Christian Février. Nous apporterons un accompagnement technique et matériel. »



Le handball sourds, une discipline en plein développement qui a vu sa commission sportive créée récemment.

L'ouverture aux sports non-éligibles à la compétition en FFH peut également être un moyen de déceler de nouveaux talents pour les disciplines pratiquées en compétition. « Pourquoi ne pas imaginer une entrée dans la pratique par le tandem VTT et inciter les meilleurs, s'ils le veulent, à tester le tandem sur route, une épreuve paralympique, se projette Emmanuel Buchoud. En gardant à l'esprit de toujours prioriser les envies du pratiquant. // J. Soyer

AVIS D'EXPERT



ALLER PLUS LOIN DANS L'OUVERTURE

Les sports nature sont moteurs dans la pratique loisir en handisport. Emmanuel Buchoud, référent de ces disciplines à la FFH, espère encore aller plus loin. « Aujourd'hui, nous passons à côté de certains clubs multisports parce qu'ils proposent, parmi leurs activités, des sports non référencés en handisport, comme le parapente ou le VTT. Nous étudions des solutions, notamment en termes d'assurance, pour affilier ces clubs et leurs pratiquants. Peut-être en mettant des options en place. » Emmanuel Buchoud vante aussi les mérites de l'orientation. « Une discipline qui peut être pratiquée dans une grande diversité de milieux et qui développe l'autonomie des personnes en situation de handicap. » Cette pratique vient stimuler nos rêves de chasse aux trésors. Elle est facilement ludique, et comme l'orientation est un jeu (sportif) de précision et de lecture, elle répond au plaisir du plus grand nombre. Il existe par exemple une discipline d'orientation de précision, qui met sur le même niveau tous les publics. La vitesse n'est alors pas évaluée et les parcours sont accessibles. ■

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande 

  renault.fr



ENTRETIEN AVEC CHRISTIAN FÉVRIER

« S'unir pour répondre à tous les besoins ». Le Directeur Technique National de la FFH, Christian Février, revient sur l'importance de collaborer avec les fédérations homologues pour favoriser l'émergence de certains sports pratiqués localement. La délégation doit faciliter ce rapprochement.

En quoi est-il important pour la FFH de continuer à proposer la pratique de disciplines dont elle n'a plus la délégation ?

La délégation attribuée par l'état confère à la fédération concernée le monopole sur l'organisation des compétitions officielles, sur la délivrance des titres et sur la définition des règles techniques et de sécurité. Une fédération multisports comme la nôtre peut donc tout à fait organiser toutes les disciplines déléguées sous toutes ses formes à l'exception de la compétition officielle (championnat de France), le haut niveau et des équipes de France. L'intérêt est de rendre la pratique accessible au plus grand nombre.

Quel est le cheminement le plus fréquent pour ces clubs proposant des sports « émergents » ?

Les clubs qui proposent des sports émergents se sont tournés vers la FFH en raison de ses compétences sur les handicaps moteurs et sensoriels. Ils manquaient d'informations pour les accompagner sur la mise en place d'activités et de programmes adaptés aux attentes des personnes en situation de handicap. Il s'agit surtout des sports qui ne sont réglementés ni par la FFH, ni par les fédérations homologues. Il y a souvent des échanges entre les clubs, les ligues, nos comités. Bien souvent ces clubs ouvrent alors des sections.

Concrètement, comment se manifeste l'intervention de la FFH ou de ses antennes locales ?

Nous nous sommes réorganisés en interne avec une stratégie et une démarche nouvelle avec la perspective de nous positionner progressivement comme un centre de ressources pour accompagner les fédérations homologues et leur faire part de notre expertise sur le handicap. Nos instances

locales apportent leurs connaissances pour aménager la pratique, par les outils de formation et le matériel dont elles disposent. Les clubs proposant des activités émergentes voient ainsi l'intérêt de s'affilier à la FFH.

Pourquoi la FFH essaie-t-elle, parfois, de structurer ces pratiques ?

Pendant longtemps, les fédérations ont plutôt privilégié l'organisation de l'activité pour ensuite la proposer à ses licenciés. Cette démarche ne tenait pas toujours compte des besoins des personnes. Il est intéressant aussi d'inverser le processus. On veut proposer un univers et un type de pratique adaptés aux aspirations de chacun. On n'est pas en capacité de répondre à

tous les besoins. Chaque initiative, si les normes sécuritaires sont respectées, est intéressante à suivre. L'idée est aussi de mailler le territoire à l'initiative des clubs, parfois isolés. En partant de ce travail des clubs, et avec leur aide, on peut essayer de l'organiser, en lien avec la fédération homologue. FFH et fédérations homologues peuvent s'unir pour élargir la palette d'offres. Prenons l'exemple de la danse : on peut imaginer que nous attirerons le public venu à cette discipline pour pratiquer en loisir et orienter vers la fédération homologue les personnes en situation de handicap qui recherchent des compétitions puisqu'il existe un circuit IPC de danse. ■



Le foot en salle pour les mal-marchants, une activité très prisée par les jeunes.



10012-1004- © Brice Robert - Les Eurockéennes de Belfort

Notre engagement SOCIAL ET SOCIÉTAL POUR LE HANDICAP

Notre Groupe est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

C'est ce que nous appelons « notre soutien 360° » !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur malakoffmederic.com

  @mmHandicap

Malakoff Médéric est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport, de la Fédération Française du Sport Adapté et du Comité Paralympique et Sportif Français.



malakoff médéric

SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE

ON VOUS **mm**

JOURNÉE DÉCOUVERTE MULTISPORTS EN SAÔNE-ET-LOIRE

DONNER LE SOURIRE !

Cette petite phrase de Marie-Lou Huguenin, chargée de mission au comité départemental Handisport de Saône-et-Loire, résume admirablement la journée qui s'est déroulée le 13 septembre au centre de rééducation et de réadaptation de Mardor, à Couches, où le sport est venu à la rencontre des patients pendant quelques heures. Curiosité, dépassement de soi, convivialité, bonnes pensées, au final tout s'est mêlé pour figer un sourire aux lèvres de tous les acteurs de cet événement.

C'est la troisième fois que le CDH de Saône-et-Loire organisait une journée « sport » au centre de rééducation de Mardor, à une trentaine de kilomètres de Châlon-sur-Saône. Ce 13 septembre 2018, il ne s'agissait pas seulement d'occuper les résidents mais plutôt de les faire se dépenser voire se surpasser par la pratique de sports divers et variés allant du tir à l'arc au fauteuil tout terrain, du basket fauteuil au tennis de table, ou encore de la sarbacane en passant par le badminton et bien d'autres disciplines. Marie-Lou Huguenin, à l'origine de cet événement raconte : « Depuis 2016, nous sommes en collaboration avec l'établissement afin de proposer des activités sportives clés en mains et de les faire découvrir aux patients. L'idée est de les sensibiliser à la pratique puis d'identifier les plus intéressés en leur donnant les renseignements nécessaires pour leur permettre de continuer à pratiquer après leur sortie ».

TISSER LES LIENS

Personnel de l'établissement, salariés et bénévoles du CDH, clubs sportifs et associations invités, centres spécialisés extérieurs intéressés, tout ce petit monde se mélange pour encadrer, discuter, rencontrer, et ainsi tisser des liens qui peuvent se révéler salvateurs une fois le patient sorti. « Notre but premier est de créer un suivi, poursuit Marie-Lou Huguenin, l'idéal est que le patient intègre un club Handisport une fois son séjour en centre terminé. En trois ans, nous avons

six personnes qui se sont licenciées, ce n'est pas un chiffre énorme mais il valide tout de même nos efforts. Et puis la prise de licence ne dit pas tout. Quand nous quittons le centre, nous savons que nous avons laissé une trace dans l'esprit des patients, des familles, et que cette journée aura de toute façon fait du bien, ce qui n'est pas le moins important ».

LE GOÛT DU BONHEUR

La convivialité a également toute sa place au cours de cette journée, avec à midi un déjeuner en commun, puis le fameux « goûter de quatre heures », si important dans le planning de personnes en situation de fragilité morale ou physique, où les crêpes apportées par un bénévole ont le goût sucré d'un petit bonheur. A la fin de la journée que peut-il rester d'autres

que « ce sourire » dessiné sur les lèvres des patients qui ont apprécié les bringuebalements du FTT, les informations de l'association sportive qui les attend bientôt au dehors, les comparaisons des scores avec les autres, et cette sensation de douce fatigue physique qu'ils n'ont pas vu arriver et qui libère de bonnes ondes.

Si la journée est passée vite, il en restera forcément un petit quelque chose propre à chacun qui occupera les pensées. En attendant, Marie-Lou Huguenin et l'ensemble des personnes qui ont aidé à l'organisation de cet événement savent que sa reconduction dans un an n'est pas seulement souhaitée mais recommandée voire obligatoire. Rendez-vous donc en septembre 2019 ! // **R. Goude**

Plus d'infos: comitehandisport71.fr





Le tir sportif et le tir à l'arc accessibles à tous, c'est possible avec des potences et du matériel adapté. Grâce au FTT, il est permis de profiter d'un grand bol d'air en pleine nature. // Photos : © C. Dury





Une partie de bocce, sous les arbres, que l'on soit en fauteuil manuel ou électrique, que l'on lance à la main ou à l'aide d'une rampe, les encadrants sont là pour faire profiter chacun. // Photos : © C. Dury





#AUPLUSPRÈS DU HANDISPORT DEPUIS 2003

L'esprit d'équipe, l'engagement et le dépassement de soi sont des valeurs que nous partageons avec les athlètes handisport.

Continuons à vivre ensemble des émotions sur
@TousHandisport



C'EST VOUS L'AVENIR  **SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE**



Parmi les autres disciplines proposées lors de cette journée, la sarbacane, ou encore le badminton, adapté avec des ballons de baudruche pour rendre les échanges possibles, même pour les personnes atteintes d'un grand handicap. // Photos : © C. Dury



DÉCOUVRE QUELS SPORTS PRATIQUER AUTOUR DE TOI GRACE À WILSON, LE MAJORDOME DU HANDICAP

QUELS
SPORTS
SOUHAITES-TU
PRATIQUER ?

DISPONIBLE SUR
FACEBOOK MESSENGER
ET SUR LE WEB




malakoff médéric
SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE


LA COMMUNAUTÉ DES
BONS PLANS HANDICAP

 <https://m.me/iwheelshare>

 iwheelshare.com

L'ACTU FÉDÉRALE



Les douze chercheurs du groupe de travail sur les sports en fauteuil : Marjolaine Astier, Joseph Bascou, Caroline Cohen, Jean-François Debril, Karine Duclos, François Durand, Arnaud Faupin, G r me Gauchard, Jean-Christophe Géminard, Laura Lemahieu, Didier Pradon, Christophe Sauret et Thierry Weissland réunis au siège de la FFH le 8 novembre dernier.

BAROMÈTRE

Les chiffres
du Handisport

52

C'est le nombre de sports proposés
par les structures handisport
au niveau territorial

68 %

des licenciés pratiquent le sport en loisir

80 %

des femmes pratiquent en loisir

Part des pratiquant(e)s loisir
sur l'ensemble des licenciés sportifs.

CALEPIN

►► Label Club, la nouvelle campagne de labellisation est en cours !

Le label s'adresse aux clubs et sections affiliés à la FFH depuis au moins un an. Il permet d'officialiser l'expertise de leurs activités, d'établir une communication privilégiée et de rentrer dans une démarche d'accompagnement. Le label prend en compte l'accessibilité du site, la qualité de l'encadrement, les conditions de pratiques, les services, le matériel, la convivialité, le réseau de financement, l'engagement dans la vie fédérale...

Infos : handisport.org/labels

►► Suite au succès rencontré par la pratique de cette discipline, le **handball sourds a désormais sa commission sportive**, dirigée par Julien Goy. La commission organise

un tournoi national de Sandball (handball sur sable) pour découvrir le handball sourds les 29 et 30 juin 2019 à Nantes. **Contact : Julien Goy, directeur sportif ; tél. 06 07 68 52 15 ; email : handball-sourds@handisport.org.**

►► Recherche sur les sports fauteuil (cf. Photo ci-dessus)

Dans le cadre du projet de recherche Handisport, un premier groupe de travail sur le thème des « sports fauteuil », composé de douze chercheurs, s'est réuni à la Fédération Française Handisport le 8 novembre dernier pour échanger autour des problématiques rencontrées par les sportifs et les entraîneurs de cinq disciplines identifiées : l'athlétisme fauteuil, le basket fauteuil, le handbike, le rugby fauteuil et le tennis de table.

Infos : handisport.org/sports-fauteuils

►► Développer l'haltérophilie auprès des jeunes et dans les territoires

Une compétition régionale d'haltérophilie a regroupé l'IEM de Zuydcoote et l'ADAPT de Cambrai. Onze compétiteurs ont répondu présents, tous ou presque ont enregistré un record personnel. Pour cette édition la commission haltérophilie a mis en place une nouvelle réglementation basée sur la technique et non la performance. Cette nouvelle mouture a été très bien accueillie par les coachs et les jeunes qui ont pu avoir des explications sur leurs erreurs pour pouvoir s'améliorer sur les autres essais. Dans l'ensemble les progressions sont bonnes, tant au niveau de la performance que de la technique.

halterophilie-handisport.fr



Le salon des JNH lors de l'édition 2018, à la Chapelle-sur-Erdre.

► Devenir exposant aux JNH

Pour la prochaine édition des Journées Nationales Handisport, organisées du 3 au 6 avril à la Chapelle-sur-Erdre, le comité d'organisation souhaite renouveler le Salon des JNH en proposant de nouveaux exposants. Une quinzaine de stands sont à disposition, une belle opportunité de se faire connaître!

Contact : f.razafimandranto@handisport.org

► Séjour jeunes à Val Thorens

La FFH propose des séjours sportifs pour des jeunes déficients moteurs, visuels et auditifs éloignés de la pratique sportive. Ces séjours permettent également aux jeunes de créer des liens avec d'autres en situation de handicap et de partager de nombreuses émotions. La FFH accompagne ensuite les jeunes qui le souhaitent vers une structure handisport pour continuer à pratiquer un sport régulièrement près de chez eux. Le prochain séjour se tiendra à Val Thorens, dans un centre UCPA entièrement accessible situé aux pieds des pistes, du 14 au 20 avril 2019. Il s'adresse aux jeunes de 16 à 30 ans, handicapés moteur ou sensoriel ainsi qu'à leurs amis ou frères et sœurs valides. Durant son séjour, le jeune pratiquant pourra profiter en toute sécurité de conditions de pratique optimales, qu'il soit en mesure de skier debout ou assis (avec ou sans pilote), débutant ou confirmé. Au programme : cinq demi-journées de ski, quatre demi-journées multi activités (tennis de table, piscine, tir à la carabine laser...) sans oublier les sorties dans la station et les animations en soirées!

Tarif : 730 €.

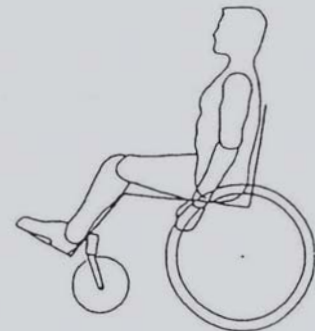
Contact : Valérie

Videloup-Rocher; Tél. 06 31 25 88 28;

e. mail : v.videloup-rocher@handisport.org

RÉTRO

1975 Bob Hall (U.S.A.)
Marathon de Boston (2 h 53)
Cadre Pliant – Acier – 25 kg
Fauteuil standard
Assise haute
4 roues AR : 500, AV : 200
pneumatiques
Mains courantes chromées
du Ø de la roue
Gants sans



1978 Georges Murray (U.S.A.)
Marathon de (2 h 26)
Cadre Pliant – Acier – 20 kg
Assise surbaissée
4 roues AR : 600, AV : 200
pneumatiques
Mains courantes Ø 400
Grosse section
Prise à pleine main
Gants En peau



1980 Rick Hansen (Canada)
Marathon de (2 h 09)
Cadre Rigide – Aluminium – 15 kg
4 roues AR : 760, AV : 200
pneumatiques
Mains courantes Ø 300
Grosse section
Revêtement
anti-dérapant
Prise à pleine main
Gants Peau avec confort

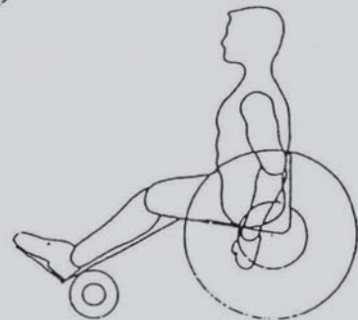


FIG. 1. – Évolution du fauteuil roulant en pratique sportive : les précurseurs

FAUTEUIL D'ATHLÉTISME : LES PRÉCURSEURS

En 1983, une petite révolution va venir bouleverser le milieu de l'athlétisme en fauteuil. Jim Knaub va révolutionner la technique de propulsion en adoptant une position très compacte, membres inférieurs repliés sur le tronc limitant tous les mouvements parasites et augmentant la stabilité du tronc. De plus, il modifie la technique de poussée en accélérant la vitesse de rotation par frottements sur la main courante comme le fait un enfant jouant avec un cerceau.

Il met au point des gants de protection, utilisées aujourd'hui par nombre de blessés médullaires dans leur pratique quotidienne du fauteuil roulant, permettant une prise de la jante entre le pouce et l'index.

En effet, l'absence de réglementation permet, à partir de 1983, à toutes les innovations techniques de s'exprimer : cadres rigides en aluminium puis titane et composites carbonés entraînant une diminution majeure du poids (8kg et moins aujourd'hui), augmentation du diamètre des petites roues avant (jusqu'à 500mm), apparition des fauteuils à trois roues plus stables sur sol régulier (1986).

Un document à retrouver dans son intégralité sur la médiathèque handisport : extranet.handisport.org/documents/ressources



► Disparition de David Franek

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris la brutale disparition, le 11 décembre, du champion de para-cyclisme et basket fauteuil, David Franek. Licencié au Stade Français Paris, Champion du monde de handbike, membre de l'équipe de France aux Jeux Paralympiques de Londres 2012 et Rio 2016, il nourrissait de belles ambitions en vue des Jeux de Tokyo 2020 et était une figure discrète et extrêmement appréciée du collectif handisport. Le mouvement handisport est en deuil, comme en témoigne la présidente de la FFH, Guislaine Westelynck : *« Toutes nos pensées vont à ses enfants, sa femme, ses proches et ami(e)s, ses coéquipiers et membres du staff du cyclisme handisport et de son club. Avec tous les membres du comité directeur et de la direction technique nationale, nous leurs adressons toutes nos condoléances. Nous garderons l'image d'un champion exceptionnel, marquant, champion du monde, mais surtout un champion au grand cœur, avec des valeurs humaines immenses, un charisme indéniable associé à une modestie admirable. Il va terriblement nous manquer, lui qui a su inspirer tant de monde par sa passion, son humilité et sa détermination. »*

EN RÉGIONS

AUVERGNE RHÔNE-ALPES

► La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Handisport propose une formation au **pilotage des tandemski, et tandemflex au Karellis (73)** du 14 au 19 janvier prochain. Elle s'adresse à toute personne désirant piloter ces engins et permettant ainsi à des personnes lourdement handicapées d'accéder en toute sécurité aux pistes de ski alpin. Cette formation de six jours est accessible pour les MF1 ou MF2 FFS, les titulaires de l'accréditation Tessier pour le Dualski piloté, les titulaires du diplôme d'assistant ou d'accompagnateur ski alpin FFH, les titulaires d'un test ESF de « Chamois de bronze » ou de « Flèche d'argent ». **Inscription : <https://extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic>**

► La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Handisport, sa commission régionale tennis de table et la commission nationale tennis de table de la FFH proposent de se former à la discipline. **Deux formations sont proposées**, la première est celle d'accompagnateur de tennis de table handisport le 28 janvier prochain, formation ouverte à tous, afin de connaître les

bases et la structuration de ce sport, afin d'orienter les pratiquants. La seconde est celle de moniteur fédéral tennis de table Handisport, qui se tiendra du 28 janvier au 31 janvier. Cette deuxième formation est réservée aux encadrants disposant déjà d'un diplôme d'encadrement bénévole ou professionnel. Elle leur permettra de mettre en place des projets d'encadrement de l'initiation au perfectionnement en tenant compte des handicaps de chacun. **Infos par mail à : contact@handisport-aura.org**

BRETAGNE

► Prigent Collin, élu président du CRH Bretagne

Président du club Handisport Brest et trésorier du comité départemental du Finistère, Prigent Collin a été élu président du CRH Bretagne lors de l'AG du 20 octobre. **handisport-bretagne.org**

GRAND EST

► Du 11 au 15 février, le comité régional organise à Troyes un **stage de perfectionnement en natation** pour les



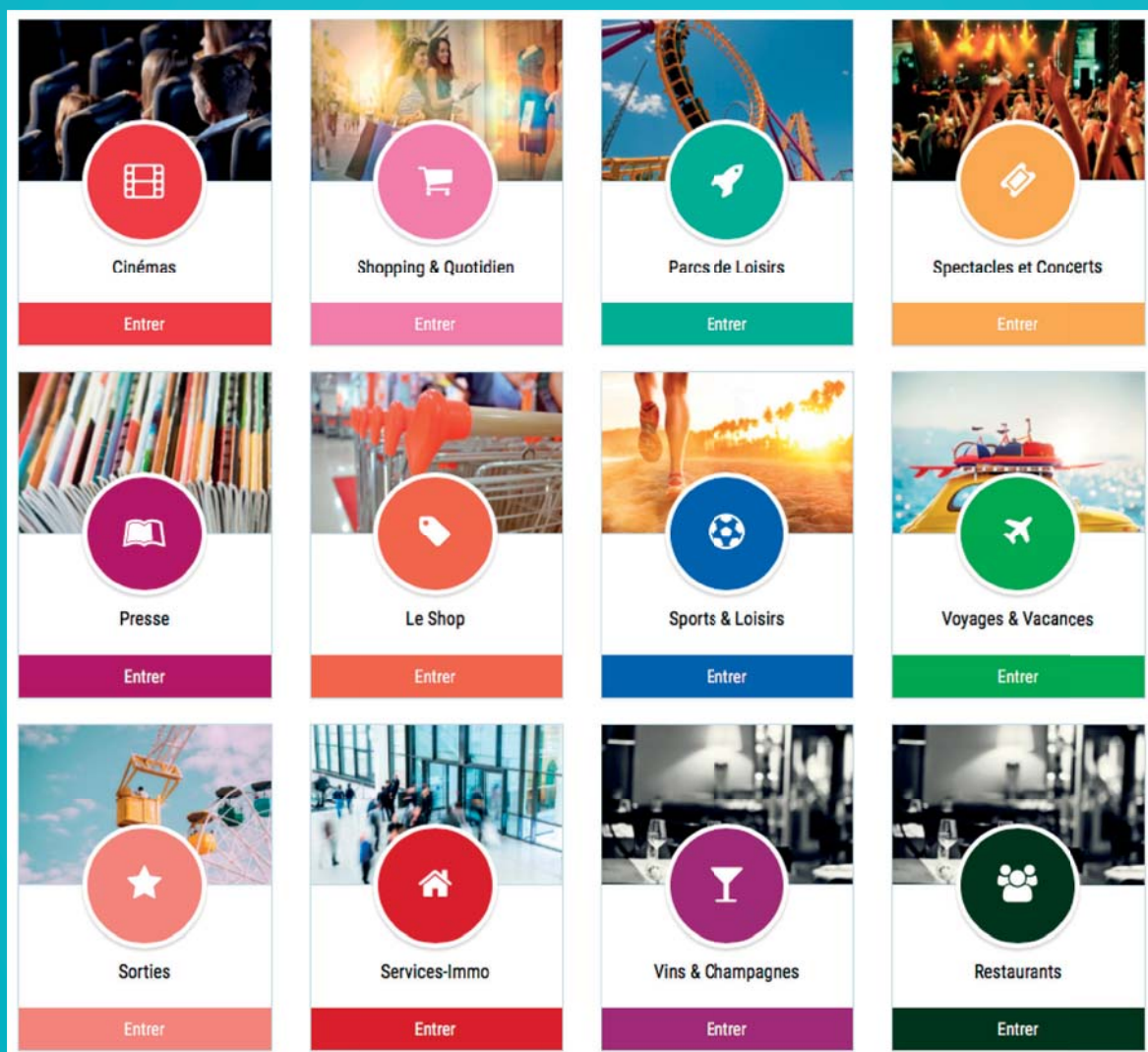
Stage de perfectionnement en natation pour les jeunes du Grand Est du 11 au 15 février.

PROFITEZ DU CLUB AVANTAGES HANDISPORT.

NOUVEAU # Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies toute l'année ! Découvrez plus de 200 000 offres proposées sur notre nouvel espace avantages : places de spectacles à prix réduits, voyages, sorties, activités de loisirs et un large choix de réductions pour la vie quotidienne !

club-avantages.handisport.org

Handi
Sport 



OFFRES EXCLUSIVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS HANDISPORT : découvrez toute une gamme de produits et de services ! Le Club Avantages Handisport présente à son catalogue des réductions sur plus de 150 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Parc Asterix...), ainsi qu'auprès de partenaires voyagistes, plus de 700 enseignes dédiées au sport et au bien-être ainsi que 500 enseignes grand public et des offres attractives sur du matériel high-tech... Connectez-vous sur club-avantages.handisport.org

moins de 18 ans. Ce stage a pour vocation d'accompagner les jeunes nageurs Handisport qui en ont l'ambition, dans l'amélioration de leur performance sportive. Lors de cette semaine, les jeunes nageurs pourront bénéficier de sept séances de natation et deux séances dans d'autres disciplines. Les uniques conditions d'accès au stage étant d'avoir moins de 18 ans, d'être licencié Handisport, de s'entraîner au moins une fois par semaine dans un club sportif et d'avoir déjà une expérience de la natation en compétition.

**Contact, Cécilia Munch : 06 42 01 96 59 ;
Email : c.munch@handisport.org**

NOUVELLE AQUITAINE

► Les Jeux de l'avenir se préparent dès maintenant aux quatre coins de la France et des Dom-tom. Zoom sur l'initiative de la région Nouvelle-Aquitaine qui a organisé un regroupement sportif en collaboration avec le Centre fédéral handisport de Talence. Les jeunes sportifs régionaux étaient regroupés pour une journée de pratique multisports le 19 décembre dernier, sur les installations du CREPS Bordeaux-Aquitaine. Quarante pratiquants se sont retrouvés autour d'un programme sportif qui leur permettait de se tester sur quatre activités (slalom, tennis de table, boccia et natation) mais aussi de découvrir de nouvelles disciplines et d'appréhender leurs propres capacités. Premier rendez-vous d'envergure dans la saison, cette phase sera suivie de plusieurs autres étapes qui prépareront notamment les jeunes aux Jeux Nationaux de l'Avenir qui se dérouleront fin mai 2019 à Valence.

OCCITANIE

Le comité régional Occitanie organise des **formations civiques et citoyennes** d'une durée de deux jours sur le thème « Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : tous concernés ! » Les prochaines dates sont les suivantes : 11 et 12 février à Nîmes (30), 11 et 12 mars 2019 à Montpellier (34), 1er et 2 avril 2019 à Nîmes (30), 8 et 9 avril 2019 à Nîmes (30), 10 et 11 juin 2019 à Nîmes (30).

**Infos et inscriptions :
handisportoccitanie.org
Tél. 05 61 21 33 37**

PAYS-DE-LA-LOIRE

► Organisé par le comité régional des Pays-de-la-Loire, le **Challenge régional de sarbacane et boccia** réunit chaque année depuis trois ans, plus de 1000 participants et 81 clubs. Le challenge existe depuis trois ans et fonctionne principalement sur la participation des établissements. Il comporte des dates départementales puis une finale régionale. La première date s'est tenue le 18 octobre en Vendée, la deuxième le 29 novembre dans la Sarthe, la 3^e journée le 18 décembre en Loire-Atlantique. Une belle initiative qui rayonne sur l'ensemble de la région et permet à tous ceux qui le souhaitent, pratiquants réguliers ou non, de prendre part à une journée compétitive. **handisportpdl.org**

PROVENCE-ALPES- CÔTE D'AZUR

► Comme chaque année, le **comité handisport des Hautes-Alpes** propose un programme orienté sur les pratiques du ski alpin et nordique, et des activités hivernales adaptées. Ainsi, trois journées seront consacrées à la découverte du ski alpin sous toutes ses formes : assis, debout, guidé... pour s'initier ou se perfectionner aux différentes pratiques en compagnie de l'équipe d'accompagnateurs et pilotes du comité départemental des Hautes-Alpes. Par ailleurs, le comité propose trois journées « Neige pour tous », pour pratiquer le ski nordique ou alpin, mais aussi du prêt de matériel, des formations, des démonstrations...

Contact et inscription : 06 49 09 06 90



Le Challenge régional de sarbacane et boccia réunit chaque année depuis trois ans, plus de 1000 participants et 81 clubs des Pays-de-la-Loire.

L'AVIS DES CLUBS



LUC HANDIBASKET - PAR ROMUALD GUIDEZ, PRÉSIDENT QUELLE POLITIQUE JEUNES AVEZ-VOUS MISE EN PLACE ?

En basket fauteuil, la moyenne d'âge est généralement élevée, on manque de relève. Il y a plusieurs raisons à cela, tout d'abord, pour trouver des joueurs, nous recrutons dans les centres de rééducation, sauf que la plupart sont des accidentés de la route, donc des plus de 18 ans. Par ailleurs, quand cela est possible, les parents mettent leurs enfants dans le circuit scolaire classique. Ils sont donc de moins en moins nombreux en centre. Tout cela fait que nous avons du mal à toucher les jeunes. Par chance, comme nous faisons partie du Lille Université Club, nous avons un agrément qui nous permet d'intervenir dans les écoles, collèges et lycées, mais cela ne suffisait pas.

Aussi, avec notre entraîneur, Loïc Van Derdonckt, nous avons créé l'année dernière une école de basket fauteuil pour les jeunes. Elle est composée d'un groupe de sept élèves pour les 6-12 ans et d'un autre de quatorze élèves pour les 12-19 ans. L'ensemble des jeunes s'entraîne au minimum cinq fois par semaine. Pour les transports, le centre de rééducation d'Abbadie met à disposition son véhicule, sinon ce sont les parents qui emmènent les enfants. Pour les plus de seize ans, il y a aussi le métro accessible en face de la salle.

Quand je suis arrivé à Lille, pour prendre en charge le LUC, il y a quatre ans, je voulais alors monter les joueurs au plus haut, et passer l'équipe de 1B en 1A. C'est chose faite depuis cette année. Au moment où nous avons créé l'école de basket, nous avons volontairement choisi de fermer l'équipe de Nationale 2. Le peu de jeunes qui en faisaient partie étaient perdus au milieu de

trentenaires. Nous voulions faire de cette équipe de Nationale 2, un tremplin pour les jeunes avant qu'ils puissent accéder à la Nationale 1. Et cela a marché ! A l'occasion de la rentrée 2018/2019, nous avons relancé l'équipe de nationale 2, celle-ci est désormais majoritairement composée de jeunes, c'est un groupe cohérent.

Pour y parvenir, nous avons réparti le budget du club, sans tout miser sur l'équipe de nationale 1. En équilibrant le tout, nous sommes parvenus faire vivre l'équipe 2. Faire ces choix était une volonté forte pour notre club. Je trouve vraiment dommage que peu de clubs fassent l'effort de créer une école. Beaucoup vont chercher du renouveau à l'étranger, sans impulser une dynamique en local, avec des jeunes de chez eux.

Enfin, parallèlement à mon rôle au sein du LUC, je suis devenu ETR dans les Hauts de France depuis septembre. J'ai mis en place cinq stages pour les -23 ans, avec, accolé à chacun, une journée de découverte où des enfants découvrent la discipline. Pour les faire venir, je m'appuie sur les clubs handisport locaux, les comités et la Métropole Lilloise. Tout passe par la communication. // M. Mainguy

CARTE D'IDENTITÉ

Nom : Lille Université Club Handisport

Date de création : 2005
(section du LUC général)

Palmarès

2017/2018 : Vainqueur du final four National 1 B / Accession à la N1A
2014/2015 : 3^e Nat B, 3^e Finale Four et vainqueur de la coupe de France
2009/2010 : 3^e Nat B et 1^{er} Nat 2 (Montée en Nat C)
2010/2011 : 3^e Nat B et 5^e en Nat C
2011/2012 : 3^e Nat B et 1^{er} Nat 2
2012/2013 : 3^e Nat B et 4^e Nat 2.

Président : Romuald Guidez

Plus d'infos : www.lillehandibasket.fr

LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



ACCESSIBILITÉ DES CENTRES DE SANTÉ AVEC MALAKOFF MÉDÉRIC

Parce que trop de personnes handicapées continuent de renoncer aux soins, à la prévention, et consultent trop souvent dans l'urgence faute d'accessibilité et d'offres clairement référencées, la Fondation Malakoff Médéric Handicap a lancé en 2015 le projet « Développer l'accessibilité des centres de santé – Bien vivre ensemble son centre de santé ».

Mené sur trois ans, avec la participation de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et un groupe de travail composé de plusieurs centres de santé, ce projet a pour ambition d'agir concrètement sur les enjeux de l'accès aux soins pour tous. Il fait écho à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. À ce jour, il existe encore très peu d'outils sur l'accessibilité des lieux de consultations coordonnés pour les personnes en situation de handicap. Dans le meilleur des cas, les locaux sont accessibles, mais rares sont les lieux et les professionnels qui ont mené une réflexion sur l'accessibilité dans le cadre de leur consultation médicale ou dentaire. En effet, comment un gynécologue peut-il ausculter une femme en situation de handicap, si son cabinet n'est pas équipé d'un dispositif de transfert ou d'un fauteuil spécifique ? Comment une personne non voyante peut-elle aller seule chez le médecin, si dès l'entrée de l'immeuble rien n'est prévu pour le repérage ?

Ces exemples montrent clairement que l'aménagement des locaux ne suffit pas à rendre un cabinet médical accessible. Aussi, ce projet mené à titre expérimental sur les quatre grands types de handicap (moteur, visuel, auditif, mental) a permis de : rechercher des centres de santé volontaires pour participer à l'expérimentation et devenir partenaires ; constituer des groupes de travail avec des experts en accessibilité ; établir un diagnostic « accessibilité » et réaliser les travaux spécifiques dans les centres partenaires ; dispenser les formations nécessaires au personnel concerné par l'accueil de publics handicapés ; établir des fiches pratiques d'outils permettant de rendre accessibles les lieux de soins et les rassembler dans un guide ; diffuser, partager et rendre disponibles ce guide au plus grand nombre pour insuffler les bonnes pratiques ; participer à l'enquête. **Téléchargez la documentation pour rendre sa consultation accessible sur : fondationhandicap-malakoffmederic.org/accessibilite-des-centres-de-sante**



LES PARTENAIRES AUTOUR DES JEUNES À POTENTIEL

► Lors du stage JAP 2018, nos partenaires, EDF, partenaire officiel et des équipes de France, Société Générale, partenaire officiel et Inner Wheel, partenaire de l'événement, ont profité d'une journée au plus près de la génération 2024. Ainsi, le 24 octobre, les représentants des partenaires présents ont eu l'occasion d'observer la dynamique d'entraînement des 73 jeunes présents qui vivaient là une belle aventure sportive et humaine.

FAVORISER L'INSERTION PROFESSIONNELLE DES LICENCIÉS HANDISPORT

► Le FIPHPF (Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique), en collaboration avec le service formation de la FFH ont organisé trois job dating en cette fin d'année, à Lyon, le 13 novembre 2018, à Bordeaux le 27 novembre et à Marseille le 11 décembre. L'objectif ? Faire se rencontrer des employeurs des trois fonctions publiques (état, territoriale, hospitalière) et des profils qualifiés, avec comme mot d'ordre, l'égalité des chances dans l'accès à l'emploi. **www.fiphfp.fr**



ESPACE RECRUTEMENT SUR HANDISPORT.ORG

► Par le sport, sa mission d'origine, la FFH participe à l'insertion sociale et culturelle. Par son réseau, elle peut aider à l'insertion professionnelle. Grâce à une belle collaboration avec Multiposting, le leader européen du marché de la multi-diffusion d'annonces d'emplois et de stages, la page emploi du site fédéral est à la fois un vivier d'offres d'emploi ou de stages et aussi pour les recruteurs, une base de curriculum vitae où ils trouveront peut-être leur candidat idéal. **Handisport.org**, rubrique « Ressources » puis « Offres d'emploi ».

WHEELIZ ET NOALYS

► Deux nouvelles marques rejoignent le club des partenaires d'handisport en cette fin d'année : Wheeliz, plateforme de location de véhicules adaptés entre particuliers (**wheeliz.com**) et Noalys (**noalys.com**), groupe de santé privé qui soutiendra notamment la commission athlétisme.

LES JEUNES NAGEURS DANS LE GRAND BAIN

► Du 15 au 18 novembre avaient lieu les Championnats de France en petit bassin valides, organisés par la FFN à Montpellier. À cette occasion, EDF invitait les jeunes nageurs du centre fédéral handisport et ceux du Montpellier club handisport.



UNE JOURNÉE 100 % HANDISPORT POUR LES SALARIÉS DE DAVIDSON

► Le 8 septembre dernier, Davidson, société de conseil en management et expertise technologique, organisait un tournoi inter-filiales au cœur de l'Insep. Les délégations régionales se sont affrontées autour des disciplines suivantes : football, course à pied, tir sportif, beach volley, pétanque, cooking challenge, et tennis de table. Soucieux de permettre à ses salariés de s'interroger sur la place du handicap dans la société, Davidson avait confié à la Fédération Française Handisport la responsabilité d'animer des ateliers sportifs pour placer ses salariés en situation de handicap. À cette occasion, Stéphane Mollens, champion paralympique de tennis de table était présent afin de témoigner sur son parcours pour faire évoluer le regard des salariés sur le handicap et les bienfaits de la pratique sportive.

Au programme : rencontre avec Alain Bernard et Jérémy Stravius, découverte des coulisses de l'événement, séjour de cohésion entre nageurs...

HANDISPORT AU SALON DES MAIRES

► La Fédération Française Handisport était présente au Salon des Maires et des collectivités locales du 20 au 22 novembre

dernier à Paris. Ce rendez-vous national réunit tous les grands acteurs de la commande publique avec l'ensemble de leurs partenaires institutionnels ou spécialisés dans la gestion, les services, l'aménagement et le développement des collectivités territoriales, l'occasion pour Handisport d'informer sur ses activités, l'accessibilité, les subventions... **salondesmaires.com**

idemasport®

Fournisseur d'idées et d'innovations



Partenaire de la FFH
pour toutes
vos commandes de
matériel sportif

Bénéficiez de
7%
de remise*

*sur toutes vos commandes
de matériel sportif



Crédits photos : G. Picout - F. Pervillé



Tous nos produits sur
www.idema.com

ALEX PORTAL

LA FOUGUE DE LA JEUNESSE



Pratiquant la natation depuis l'âge de cinq ans, Alex Portal voue à cette discipline une véritable passion. Après dix années de pratique intensive, les résultats sont aux rendez-vous puisqu'aux derniers Championnats d'Europe (Dublin), il est reparti avec trois belles médailles. Son prochain grand objectif : un podium lors des Championnats du Monde en Malaisie qui se dérouleront en août 2019. Portrait d'un amoureux de l'eau et d'un champion en devenir !

Trois mots pour te définir ?

Je me considère comme persévérant et bosseur ! Je connais mes objectifs et je sais ce qu'il faut mettre en place pour pouvoir y arriver. L'humour aussi, j'aime faire des blagues et on me dit souvent que je suis quelqu'un de drôle.

Pour quoi te passionnes-tu ?

Principalement la natation. Elle fait partie intégrante de ma vie donc au-delà même de la passion, c'est quelque chose qui m'anime et dont je ne pourrais me passer. J'aime aussi la musique.

Ton pire souvenir en compétition ?

Ma disqualification l'année dernière, lors du 200 m papillon des World séries de

Berlin. La frustration était grande car j'avais battu le record du monde de la distance.

Qu'est-ce que tu n'aimes pas dans ton sport ?

L'entraînement assez intensif au quotidien ! Je ne peux pas me permettre de négliger cet aspect et, à raison de neuf sessions par semaine, ça fait parfois beaucoup.

As-tu un rituel particulier avant une compétition ?

Je fais toujours le même échauffement et j'essaie de me focaliser sur ma course, tout simplement. Je prends les courses les unes après les autres, sans penser à mes performances lors des précédentes.

Quel champion t'influence ?

L'athlète le plus médaillé aux JO, Michael Phelps ! Il détient le record du monde sur la longueur qui est ma spécialité, le 200 m papillon, ce qui fait que je l'apprécie encore plus.

Où t'imagines-tu en 2024 ?

Mon rêve ultime serait de me qualifier pour les Jeux de Paris et être champion paralympique. On ne peut pas espérer mieux que de décrocher une médaille d'or devant le public français !

À 10 ans, ton futur c'était quoi ?

En 2012, j'avais cette envie de gagner et d'imiter les sportifs français que je voyais à la télé et qui ont performé à Londres ! Je voyais déjà la natation occuper une bonne place dans mon avenir.

Tu pars et tu quittes tout demain, tu vas où ?

Je ferais bien un tour du monde ! Visiter le Japon pour sa culture avancée en technologie, mais aussi le Canada ou encore le Brésil.

Où étais-tu le 15 juillet 2018 ?

Devant la télé bien sûr, avec mes amis de la natation ! On est ensuite allés dans la rue pour faire la fête et célébrer la victoire des Bleus !

// S.Grandol

BIOGRAPHIE

16 ans, né le 12 février 2002

Lycéen en Première S, au lycée Saint-Augustin (St-Germain-en-Laye)

Club : Le Cercle des Nageurs de l'Ouest de St-Germain en Laye

Équipe de France handisport
Membre depuis 2016

PALMARÈS

2018 : Championnats d'Europe à Dublin (Irlande) : Médaille d'argent sur 100m papillon, médaille de bronze sur 200m 4 nages (record de France), médaille de bronze sur 400m nage libre

2018 : Record de France sur 100m nage libre, sur 50m nage libre et sur 100m dos lors des Championnats d'Europe à Dublin.

2018 : Championnat de France Élite (Saint-Raphaël) : 2^e au 400m nage libre, 200m 4 nages, 100m brasse et 100m papillon.

2016 : Championnat de France Élite (Montpellier) : 3^e sur 400m nage libre.

LE MATÉRIEL DE TENNIS DE TABLE

FAITES VOS JEUX !

Sport d'opposition de raquette, le tennis de table est accessible à toutes les formes de handicaps physiques, debout ou en fauteuil et auditif. C'est une activité ludique qui se pratique aussi bien en loisir qu'en compétition qui ne nécessite pas une mise en place importante et peu de matériel. Dernièrement quatre spécialistes de la discipline se sont réunis pour écrire un guide sur le matériel en tennis de table : Benoit Fromont, Jérôme Humbert, Sébastien Messenger et Stéphane Lelong*.

Stéphane Lelong : « Ce cahier a vocation à nourrir le mouvement handisport et l'ensemble de ses acteurs, notamment les chargés de mission. Cela doit leur permettre de pouvoir proposer la discipline, organiser des journées découverte... Dans ce livret, nous présentons le matériel nécessaire à minima pour faire pratiquer le tennis de table handisport. Grâce à lui, un entraîneur sera en capacité de conseiller un joueur sur le type de matériel qui lui sera nécessaire pour évoluer. »

PAS D'ACHAT DE MATÉRIEL SPÉCIFIQUE

Les tables, les raquettes, les balles, le matériel pédagogique sont identiques et n'obligent donc pas forcément l'achat de matériel spécifique supplémentaire. Concernant la table, il faut simplement veiller à son accessibilité lors de l'achat ou



de son utilisation : pas de barre centrale ou une barre centrale qui se situe à plus de 40 cm du bord de la table afin d'éviter que le joueur en fauteuil ne se cogne le haut des tibias et les genoux (même un choc qui peut paraître anodin peut avoir des conséquences importantes pour les sportifs paraplégiques et tétraplégiques notamment).

En cas d'impossibilité de jouer sur une table accessible, il est conseillé de protéger la barre centrale avec un tube en mousse. Il est également possible de positionner une protection (cousin) directement sur les jambes du joueur (entre le haut des tibias et les genoux) maintenue avec une sangle à scratch.

Comme aime à le répéter Stéphane Lelong :

« Le tennis de table est une discipline qui peut être pratiquée aisément. Avec une raquette économique et une table de tennis de table de camping, on peut débiter ! Le coût d'entrée dans la pratique est donc faible. En revanche, la contrepartie c'est que ce sport est technique, et que, très rapidement, il est nécessaire d'avoir du matériel adapté, de bon niveau pour progresser dans les meilleures conditions. »

PRÉPARER LE TERRAIN

Les dimensions officielles de l'espace de jeu (espace autour de la table) dépendent du niveau de compétition et de la classe concernée (debout/fauteuil). L'entraîneur doit, dans la mesure du possible, enlever les obstacles aux abords des terrains, en particulier pour les joueurs pouvant avoir des pertes d'équilibre (joueurs hémiparalés notamment). Pour cela, il est possible de positionner des blocs de mousse autour des poteaux ou obstacles non mobiles dans la salle.

IMPORTANCE DE LA RAQUETTE

Différents systèmes d'adaptation sont possibles et doivent s'adapter à la morphologie, aux sensations et au système de jeu du joueur. Pour les joueurs des classes 1, 2, 6 ou 7 (possédant une atteinte sur le membre supérieur avec des difficultés pour serrer fort la raquette dans leur main), l'utilisation d'un accessoire pour la préhension de la raquette est quasiment obligatoire. Ce sont essentiellement le strapping et la bande velcro

“
Le tennis de table est une discipline qui peut être pratiquée aisément.”

qui permettront l'adaptation de la raquette aux capacités fonctionnelles du joueur.

1^{ER} VOLET D'UNE SÉRIE DE TROIS

Stéphane Lelong précise que ce document n'a pas vocation à rester isolé : « Il est le premier volet d'une série de trois. Celui-ci concerne le matériel : qu'utilise-t-on pour jouer au tennis de table ? Le suivant, actuellement en cours de finalisation, concernera le fauteuil, les prothèses et les orthèses. Le troisième enfin traitera des fondamentaux techniques, il sera utile pour tout le monde, nous y présenterons les techniques de l'activité pour tous. Si les lecteurs du premier document restent sur leur faim qu'ils soient rassurés, la suite arrive ! »

Par ailleurs, Sébastien Messenger a piloté une série de vidéos sur l'initiation en tennis de table, afin d'accompagner ce premier livret. Toutes les données abordées dans ce cahier des experts le seront également dans des vidéos qui seront mises en ligne prochainement sur le site de la commission tennis de table. // M. Mainguy



* Benoit Fromont est entraîneur de l'équipe de France fauteuil depuis 2011, Jérôme Humbert, entraîneur de l'équipe de France Handisport de 2005 à 2016, Sébastien Messenger, directeur sportif du tennis de table de 2008 à 2016 et Stéphane Lelong, directeur sportif du tennis de table depuis 2016.

ZOOM

PLUS DE 1000 RÉFÉRENCES INÉDITES

La médiathèque Handisport s'ouvre au public !

C'est l'aboutissement d'un travail de longue haleine. Depuis plusieurs mois, la Fédération Française Handisport accomplissait une mission de recensement de l'ensemble de ses ressources documentaires, autrefois accessibles uniquement à son siège. Aujourd'hui, c'est tout un savoir qui s'ouvre au grand public avec plus de 1000 références en accès libre.

Un accès historique

Faire connaître, informer, transmettre son histoire et ses connaissances fait également partie des missions de la FFH. Désormais, toute personne peut accéder à plus de 1000 références (documents écrits, photos, vidéos) traitant du sujet "sport & handicap" : chercheurs, étudiants, médecins, kinés, cadres sportifs, licenciés, structures fédérales... L'ensemble des ressources documentaires de la



bibliothèque fédérale ont été numérisées et mises en ligne sur une plateforme accessible, puis complétées par un ensemble de publications numériques afin de constituer la médiathèque Handisport.

Il est possible de lancer une recherche par thème (classification, événement, historique, juridique, matériel, médical, pédagogique...), sport (plus de 70 disciplines

évoquées), pathologie et de l'affiner de façon chronologique. Parmi les pathologies référencées, nous pouvons citer : amputations et agénésies, paraplégie et tétraplégie, lésion cérébrale, handicap visuel, handicap auditif, grand handicap, handicap neurologique évolutif...

Aux contenus déjà disponibles sur la médiathèque sont ajoutés, en permanence de nouveaux supports, augmentant de fait le nombre de références. Chaque mois, une sélection de supports sont mis en avant en page d'accueil de la médiathèque.

Comment consulter la médiathèque ?

Se connecter sur la plateforme mediatheque.handisport.org et se connecter avec votre compte Extranet Handisport. Si vous n'en avez pas, faites une demande en utilisant le bouton « Pas encore de compte ? Créer maintenant ».

GUIDE MATÉRIEL HANDISPORT

S'ÉQUIPER DE FAÇON ADAPTÉE



Pouvoir trouver dans un seul document l'ensemble des références utilisées par les clubs, les entraîneurs et les pratiquants des très nombreuses disciplines handisport, c'est une richesse que le mouvement handisport souhaitait offrir à ses adhérents. L'objectif ? Regrouper dans un seul document ressource les matériels utilisés pour des sports avec des commissions sportives mais aussi par les sports n'ayant pas de commissions, mais néanmoins pratiqués en loisir. Cette première édition du guide concerne quatorze disciplines : l'athlétisme, le basket fauteuil, la boccia, le cecifoot, le cyclisme, l'escrime, le foot fauteuil, le goalball, la natation, le rugby fauteuil, la sarbacane, le showdown, le tennis de table, le tir à l'arc. Cette version sera agrémentée prochainement par une mise à jour des sports déjà référencés de façon annuelle ou bi-annuelle, ainsi qu'un ajout progressif de nouvelles disciplines. Ainsi, lors de la rentrée 2019, les sports de nature et d'hiver seront intégrés (FTT, joëlette, pulka, dual ski...).

LA CAUTION HANDISPORT

Charles Hordenneau, chargé de mission à la DTN de la FF Handisport a piloté ce projet pour le Pôle expertise de la Fédération Française Handisport, à la demande de Sandra Mauduit: « *Il existe une multitude de matériel adapté à la pratique handisport : du matériel de découverte à la haute performance, du matériel fabriqué artisanalement au matériel haut de gamme conçu par les chercheurs les plus pointus. Selon les sports et besoins de chacun, les modèles et les fournisseurs varient grandement et il est parfois difficile d'identifier toutes les possibilités qui nous sont offertes avant de se lancer dans un achat.* » Chaque matériel figurant dans le guide a été validé par les responsables de commissions ou de disciplines. C'est donc la caution handisport

Comment choisir mon équipement ? Quel fauteuil ? Quelle raquette ? Quel ballon ? Où puis-je les trouver ? Qui est le revendeur le plus proche ? Comment faire mon choix ? La plupart des disciplines développées par la Fédération Française Handisport nécessitent un équipement en matériel bien spécifique qui permet l'accomplissement du bon geste sportif, le confort et la sécurité dans la pratique, l'autonomie, mais aussi et surtout le plaisir du loisir à la compétition.

qui est portée sur chacun. En revanche, dans un souci de neutralité, aucun tarif n'est avancé, ces derniers étant soumis à modification, selon les options choisies, la livraison... Charles Hordenneau précise : « *Ce document sera utile pour les comités, les clubs omnisports, les entraîneurs lorsqu'ils souhaitent conseiller un pratiquant. Même si ce n'est peut-être pas toujours suffisant, nous donnons les caractéristiques de base pour une pratique allant de l'initiation à la compétition. Nous sommes sur de la recommandation à tous niveaux de pratique et d'âge.* »

POUR EN SAVOIR PLUS

Si le lecteur souhaite plus de précisions sur le matériel, il peut se rapprocher des commissions sportives dont les contacts sont à retrouver dans le Guide Handisport ou sur handisport.org. Par ailleurs, pour certains sports ou matériels, il est possible de compléter ses connaissances par la lecture de la collection « Les Cahiers des Experts » (réglages des fauteuils de basket ou de foot fauteuil, utilisation du matériel de boccia ou de tennis de table...). Enfin, une série de fiches « Testé & approuvé » verra le jour début 2019, les informations concernant le matériel seront très détaillées et un témoignage de pratiquant utilisant déjà ce matériel viendra étayer les données. // **M. Mainguy**

“
Ce document
sera utile pour
les comités,
les clubs
omnisports,
les entraîneurs”

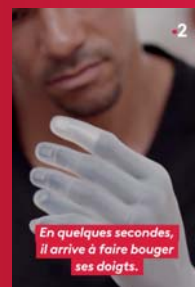
♥ COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !

WHEELIZ 📍📍📍

Pour louer une voiture adaptée auprès d'un particulier ou un professionnel près de chez soi, au meilleur prix, ou mettre son véhicule adapté en location, il existe désormais Wheeliz. En faisant appel aux particuliers, Wheeliz propose la plus grande flotte de véhicules aménagés partout en France. Rencontrez des propriétaires concernés par la mobilité, près de chez vous et prêts à vous rendre service !

wheeliz.com



LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN 📍📍

Vous l'avez manqué ? Coup de cœur pour le témoignage d'Arnaud Assoumani dans l'émission « Les pouvoirs extraordinaires du corps humain ». A l'essayage d'une prothèse de main nouvelle génération entièrement robotisée par l'athlète handisport, on imagine le potentiel d'avenir de tels appareils. **À retrouver sur la page Facebook « Les Pouvoirs Extraordinaires Du Corps Humain »**

I WHEEL SHARE 📍📍📍

Vous recherchez une offre de pratique au plus près de chez vous ? Un simple message et retrouvez vos activités handisportives de proximité. I Wheel Share, est une application dédiées aux personnes en situation de handicap, afin de trouver des bons plans accessibles à tout moment de la journée.

iwheelshare.com

ON A AUSSI AIMÉ...



GUIDE EMPLOI ET HANDICAP 📍📍

Comme chaque année depuis douze ans, LADAPT publie son guide pratique « Emploi et handicap ». « Oui je suis en situation de handicap, mais je suis avant tout une personne compétente », tel est le crédo de ce guide. Parce que parfois il est en effet compliqué de s'y retrouver et qu'il est toujours intéressant de pouvoir trouver des conseils bien documentés, LADAPT publie ce guide chaque année à l'occasion de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. Dans cette douzième édition, il est possible de trouver la définition du handicap, de la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailler Handicapé), des conseils pour faire rimer études et handicap, comment aborder son handicap lors d'un entretien d'embauche... **Un guide à retrouver en version numérique sur semaine-emploi-handicap.com**



LE BUZZ # HANDISPORT

Journée internationale des bénévoles

Marc Pillot, 5 décembre : « Merci, thank you, gracias, c'est un réel bonheur d'être volontaire pour la FFH ou le CPSF. »

Marie-Amélie Le Fur, nouvelle présidente du CPSF

Tony Pellé, 14 décembre : « Bienvenue Marie Amélie à la tête de ce beau comité. Courage pour cette nouvelle mission. Nul doute qu'une athlète de ta trempe fera son maximum à ce poste. »

Le saviez-vous ? / Médiathèque numérique Handisport

Isabelle Verot, 16 octobre : « Intéressant à savoir. Je suis porteuse d'un handicap J'ai toujours été dispensée de sport lors de ma scolarité. Je pense que c'est bien dommageable une telle situation. On peut être porteur d'un handicap certes, mais tous les sports ne sont pas interdits. »

L'Isère accueille la sarbacane

Cécile Delagarde, 13 octobre : « C'était très bien organisé avec des compétiteurs de qualité, venus de loin pour certains, concentrés mais toujours souriants. Une représentation féminine autant que masculine ! Vive la sarbacane ! »

SUIVEZ-NOUS !



ffhandisport



@FFHandisport

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Combien de sports propose la Fédération Française Handisport ?
2. Quel sport vient de voir sa commission sportive nouvellement formée ?
3. Quelle mutuelle propose de la documentation sur les centres de santé accessibles en France ?
4. Dans quelle discipline performe le jeune Alex Portal ?
5. Quel outil permet de consulter plus de mille références documentaires sur le handisport ?

1. 52 / 2. Le handball sourds / 3. Malakoff Mederic / 4. La natation / 5. La médiathèque Handisport



Tél. 01 40 62 76 76 / www.afld.fr

BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

NOUVEAUX
TARIFS

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

E-MAIL :

**IL Y A CEUX
QUI FONT LA
DIFFÉRENCE
ET CEUX QUI PASSENT
À L'ACTION !**

DECATHLON recrute, rejoignez-nous !
recrutement.decathlon.fr

DECATHLON

EDF éclaire le handisport.



EDF 552 081 317 RCS Paris, 75008 Paris.

EDF s'engage depuis plus de 25 ans auprès de la Fédération Française Handisport pour la promotion du sport pour tous.

 @sportedf  eclaironslesport

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE 

L'énergie est notre avenir, économisons-la !