

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération Française Handisport / 12 €

LE MAG'

LE DOSSIER

LE PÔLE PERFORMANCE

L'INVITÉE DU MAG

LAETITIA BERNARD,
RADIO FRANCE

L'ÉVÈNEMENT

CHAMPIONNATS
D'EUROPE D'ATHLÉTISME

LES EXPERTS

LE MATÉRIEL DE BOCCIA

MOTORISATIONS LÉGÈRES

Motorisations
amovibles
installées
en quelques
secondes sur le
fauteuil manuel



BENOIT SYSTEMES
Motorisez-vous



Le minotor grimpe des pentes de 25 %.
Il roule à 10km/heure.
Il a une autonomie de plus de 20km.
A vous les belles escapades !



C'est difficile de faire avancer un
fauteuil dans une montée, même pour
un valide qui pousse.
Et c'est tellement agréable de
'marcher' côte à côte.

BENOIT SYSTEMES

📍 7 Rue du Pont
21450 Billy les Chanceaux
☎ (+33)3 80 96 51 25
✉ contact@benoitsystemes.com



Découvrez tous nos produits sur    
www.benoitsystemes.com



38



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111687488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique Et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIIRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédactrice en chef** Marie Mainguy **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Richard Cousin, Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Vincent Lassalle, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Marie Mainguy, Aude Moulin-Delalande, Didier Echelard

En couverture « Séance de renforcement musculaire pour la jeune athlète Lara Tikunova, du Centre Fédéral Handisport de Talence, septembre 2018. » © D.Echelard **Crédits photos** Soody Ahmad, Jean-Baptiste Benavant, Tom Brassil, Catherine Cabrol, Didier Echelard, William Forrester, Florent Pervillé, Grégory Picout. Remerciements aux Comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

05 ÉDITOS**06 INSTANTANÉS**

Le printemps en images
Un été Bleu Handisport

36 L'INVITÉE DU MAG'

Laetitia Bernard, le sport me parle

38 L'ÉVÈNEMENT

Championnats d'Europe d'athlétisme
« Seul, on n'est rien du tout »

40 LE DOSSIER

Le Pôle Performance handisport
sous toutes ses coutures

44 EXPÉRIENCE

Lionel Chavanne, le basket dans la peau

46 MOUVEMENT

L'actu fédérale

50 RÉZO

Les news

53 DÉCALAGE

Stéphane Messi, l'expérience comme atout

54 LES EXPERTS

Le matériel de boccia : faites vos jeux !

56 TESTÉ ET ADOPTÉ

Aquagym handisport Valence :
sport et santé à flot !
Coups de cœur

58 PROLONGATIONS

Quizz, Buzz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart

Pour que
emploi
et handicap
ne fassent qu'un.



Le FIPHFP est partenaire de la Fédération Française Handisport depuis 2016.

Ensemble, ils facilitent l'accès à l'emploi des athlètes handisport au sein des trois fonctions publiques.



Créé par la loi du 11 février 2005, le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique finance les actions de recrutement, de maintien dans l'emploi, de formation et d'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les trois fonctions publiques. Il intervient sur l'ensemble du territoire et pour tous les employeurs publics en proposant des aides ponctuelles sur sa plateforme en ligne, ou par l'intermédiaire de conventions pluriannuelles avec les employeurs et dans le cadre du programme accessibilité.

WWW.FIPHFP.FR

LE SPORT COMPTE !

Guislain Westelynck, Présidente de la Fédération Française Handisport



En près de six décennies, notre Mouvement a connu de nombreuses étapes dans son évolution grâce à des femmes et des hommes qui ont su traverser les évolutions de la société, avec conviction et ténacité. Je veux rendre hommage à l'un d'eux, emblématique, discret et précieux à la fois, qui nous a quitté cet été, Pierre Volait. Second président de la Fédération Sportive des Handicapés Physiques de France (FSHPF) de 1966 à 1969, il a succédé à son fondateur, Philippe Berthe.

À ses proches et amis, je veux témoigner toute notre admiration et reconnaissance pour son engagement et ce qu'il représente. Que l'exemple de Pierre Volait nous inspire aujourd'hui pour rester attentifs et mobilisés face à la crise que traverse le mouvement sportif. Les enjeux sont grands et dépassent les terrains de sports, les médailles et les prochains Jeux organisés en France. La grande fête de 2024 devait être une étape déterminante, fédérant toutes les énergies et les enthousiasmes. C'est bien plus que cela désormais qui est en jeu !

L'avenir du sport français paraît s'assombrir de jour en jour avec la fin des emplois aidés et la diminution des moyens alloués par l'Etat. Le poids économique du mouvement sportif, bénévolat inclus, son impact sociétal en termes d'éducation, de santé, de lien social, d'intégration et de mixité ne doivent pas être négligés et balayés.

Pour nous, le sport est aussi un vecteur unique pour transformer profondément les mentalités face au handicap. Dépassement de soi, accessibilité, épanouissement, singularité, solidarité... sont autant de valeurs non-exhaustives liées à la pratique sportive, qu'il faut protéger avec force, dans une société qui en a terriblement besoin.

Je tiens à saluer Laura Flessel et l'attention qu'elle a toujours su montrer à notre égard. Félicitations à Roxana Maracineanu qui lui succède à la tête du ministère des Sports. Nous comptons sur son écoute et son expérience du monde sportif, qui gronde actuellement, pour façonner un avenir ambitieux et serein. Aux côtés de l'ensemble du mouvement sportif, avec nos bénévoles, nos clubs, nos sportifs, nos cadres techniques, nous réaffirmons que le Sport Compte !

#LeSportCompte

Signez la pétition sur cnsf.franceolympique.com

POINT DTN



RENTRÉE SPORTIVE !

Christian Février, Directeur Technique National

Si l'été est souvent propice à découvrir de nouvelles disciplines sportives pour le plaisir nouveau qu'elles procurent et pour entretenir sa santé, la rentrée de septembre est synonyme d'engagement dans une pratique régulière.

Difficile d'ignorer les différentes campagnes institutionnelles ou associatives actuelles qui nous invitent tous, quelles que soient notre motivation et capacité, à nous investir dans une pratique sportive régulière.

En cette rentrée, une nouvelle fois, les dirigeants de clubs et de comités vont se mobiliser pour accueillir toutes celles et ceux qui, depuis des années, sont engagés dans cette démarche, mais aussi les nouveaux participants désireux de s'inscrire dans notre mouvement. Nos dirigeants bénévoles et

salariés œuvrent au quotidien pour proposer la richesse de l'offre sportive handisport qui est la nôtre aujourd'hui !

Celle-ci est plus que jamais une réalité, avec un maillage territorial de structures d'accueil qui augmente et par le travail des acteurs territoriaux qui innovent chaque jour, pour proposer des solutions pour que chacun puisse trouver une pratique la plus adaptée à ses capacités et envies.

Des idées novatrices locales voient le jour pour offrir la possibilité aux nouveaux pratiquants de découvrir l'environnement fédéral Handisport, avec notamment la mise en place d'espaces de découverte et d'animation, d'activités sportives encadrées et organisées sur des temps souvent plus propices à la disponibilité en journée ou le week-end.

C'est aussi sans compter sur la capacité des clubs, de plus en plus nombreux, à s'adapter aux nouveaux besoins de forme de pratique tels que le sport bien-être ou le sport santé. De ce fait, un pratiquant peut plus facilement trouver la discipline de son choix non loin de son lieu de résidence et accéder à une large palette d'activités sportives proposées par un club ou un comité.

Aujourd'hui, soyons fiers de pouvoir offrir plus largement encore la possibilité au pratiquant de construire, dans notre environnement, un parcours sportif diversifié qui reste notre exclusivité sur le champ du sport et du handicap. En cette période de rentrée sportive et d'organisation traditionnelle des journées de découverte et de présentation par les clubs, j'adresse tous mes encouragements à tous ces acteurs dirigeants et techniciens qui organisent l'activité au plus proche des besoins spécifiques du pratiquant.

Soyez en remerciés.

Bonne rentrée sportive à tous !

L'ÉTÉ EN IMAGES



En juillet dernier, 48 personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel ont participé à une journée sportive mise en place par le comité départemental handisport du Morbihan au Lac au Duc à Ploërmel. © H.Hafssa, CRH Bretagne

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Handisport a organisé le premier tournoi international féminin de goalball de France. Pour l'occasion, les équipes du meilleur niveau mondial se sont affrontées, l'Ukraine s'est imposée en finale. © S.Alamercery





Découvrir des sites exceptionnels et se perfectionner en canoë-kayak à travers un parcours itinérant avec bivouacs, tel était le fabuleux programme proposé durant quatre jours par le raid handisport de l'Ain. © Ligue Auvergne Rhône-Alpes Handisport
Le challenge régional de foot fauteuil électrique édition 2017-2018 s'est terminé par les phases finales le 13 juin à Pont de Chérucy, Isère (38). Cette année ce sont les jeunes Chamois qui ont remporté la finale face aux Mustangs de Cran. © G.Picout





Les Championnats d'Europe d'haltérophilie handisport se sont déroulés à Berck-sur-Mer durant cinq jours, du 26 au 30 mai. Compétition réussie pour nos Bleus qui repartent avec quatre médailles dont deux en or. Ils terminent en 7^e position au tableau des médailles, sur 32 nations. C'est l'Ukraine qui prend la tête du classement avec 16 médailles dont 7 en or, suivi de la Grande-Bretagne (9 médailles, 5 or) et de la Pologne (13 médailles, 4 or).





Rafik Arabat, installe son leadership dans la catégorie des -88kg messieurs en surpassant le Brésilien Evanio Da Silva avec une barre à 196kg. Souhad Ghazouani s'impose avec une barre à 135 kg qui confirme sa suprématie dans la catégorie des - 73kg. La France prend la 7e position du classement avec deux médailles d'or, une d'argent et une de bronze. © F.Pervillé





Le Championnat d'Europe d'haltérophilie a réuni plus de 170 athlètes de l'élite européenne qui ont performé dans le complexe sportif de la salle Fiolet (Berck-sur-Mer) afin de décrocher l'un des quarante titres mis en jeu. Cet événement majeur du mouvement Handisport était une étape continentale importante dans la perspective des Championnats du Monde de 2019 à Almaty au Kazakhstan et des Jeux Paralympiques de Tokyo en 2020.



8 WORLD PARA POWERLIFTING E



Suzanne Guminski, présidente du comité d'organisation : « Ce furent des championnats époustouflants, riches en émotions. Notre délégation a été exemplaire, nous a gâté de quatre belles médailles. Je pense tout particulièrement aux bénévoles qui ont fourni un gros travail tout au long de l'événement, mais aussi en amont. » © F.Pervillé





HANDISPORT OPEN PARIS 2018 / Les athlètes confirmés et la relève, tous réunis autour d'un même objectif, remporter des médailles lors du HOP au Stade Charléty devant plus de 12 000 personnes, un record ! C'est ce rendez-vous que Marie-Amélie Le Fur a choisi pour faire son grand retour à la compétition.



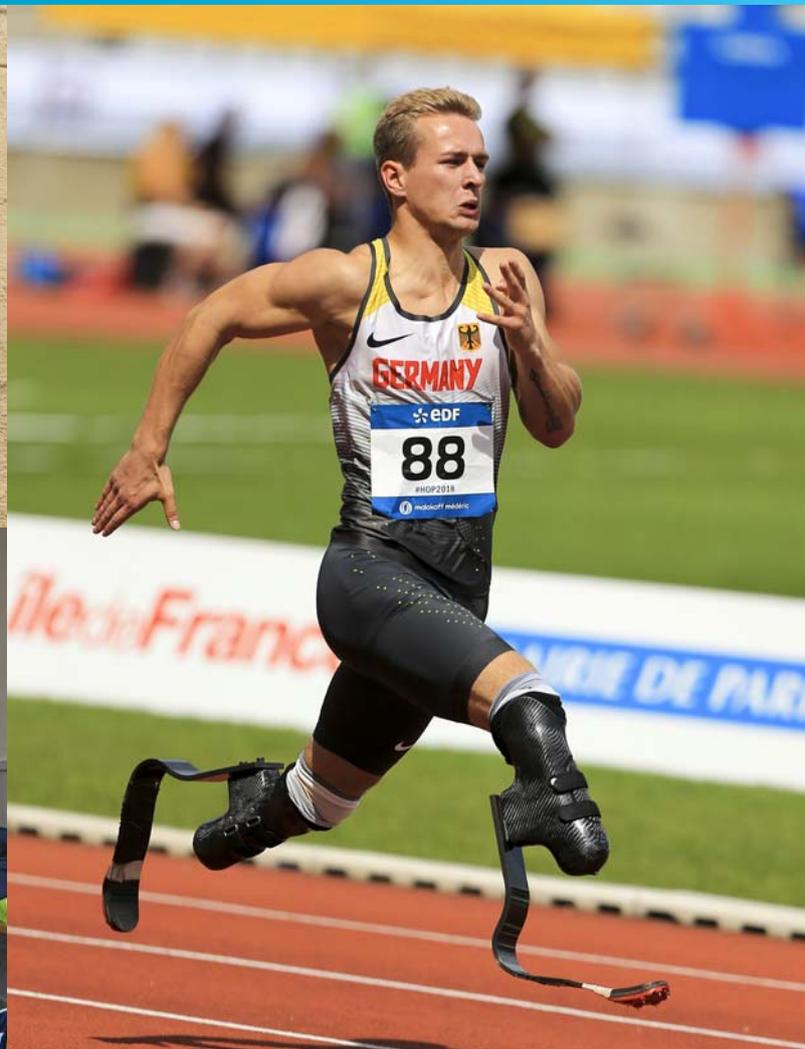


L'ensemble des officiels, dont la ministre des Sports étaient présents pour la cérémonie d'ouverture le 15 juin devant les spectateurs venus en nombre pour l'occasion. En lever de rideau, près d'une centaine de jeunes sportifs de moins de 18 ans ont eu la fierté de participer à la grande finale du Challenge national des jeunes athlètes handisport. © F.Pervillé, D.Echelard





Le HOP 2018, 2^e World Para Athletics Grand Prix de Paris, a mis en scène plus de 350 athlètes nationaux et internationaux. Il s'inscrit dans le cadre du circuit international de compétitions imaginé par le Comité Paralympique International (IPC). 200 athlètes étrangers avaient fait le déplacement dans la capitale française, représentant pas moins de 38 nations. © F.Pervillé, D.Echelard





100021904 © Brice Robert - Les Eurockéennes de Belfort

Notre engagement SOCIAL ET SOCIÉTAL POUR LE HANDICAP

Notre Groupe est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

C'est ce que nous appelons « notre soutien 360° » !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur malakoffmederic.com



@mmHandicap

Malakoff Médéric est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport, de la Fédération Française du Sport Adapté et du Comité Paralympique et Sportif Français.



malakoff médéric

SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE

ON VOUS **mm**



Autour de la « Place des héros », où étaient organisées les remises de médailles et les rencontres avec les athlètes, de nombreuses activités sportives, démonstrations, sensibilisations au handicap, furent proposées aux spectateurs. Une belle place fut également laissée aux entreprises avec un forum emploi ainsi que des espaces partenaires et des échanges avec des associations citoyennes.





Danse, musique, concours, quizz, dédicaces avec les sportifs complétaient la visite du village et l'expérience proposée au public, entreprises, associations et groupes scolaires. © F.Pervillé, D.Echelard





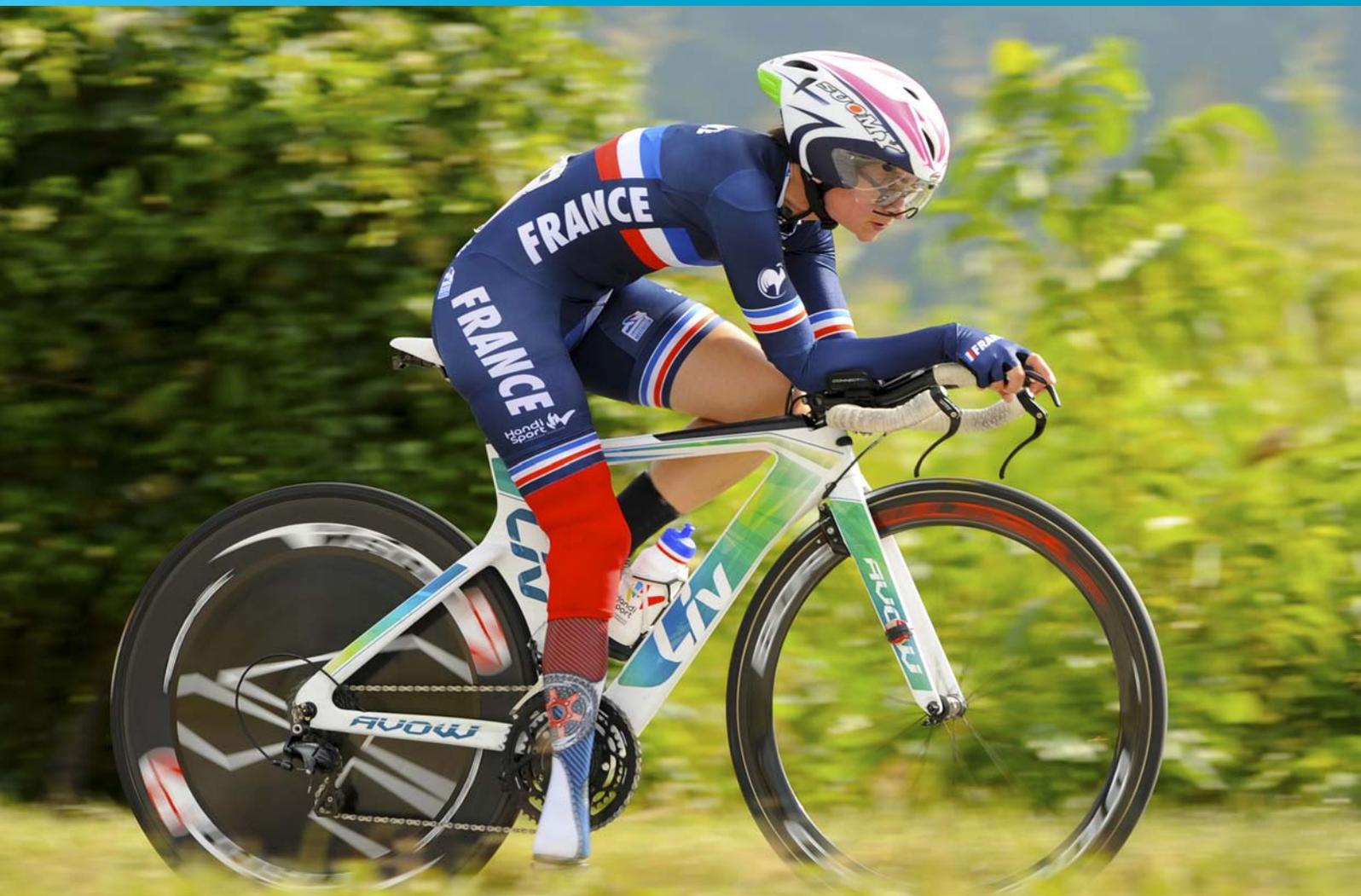
UN ÉTÉ BLEU HANDISPORT

Une médaille d'argent et une de bronze pour l'équipe de France lors des Championnats du monde de paracyclisme qui se déroulaient à Maniago, en Italie du 2 au 5 août.





David Franek a dû se contenter du bronze derrière son compatriote Ryadh Tarsim dans la course en ligne des MH3. Sur une arrivée au sprint, les deux Tricolores ont apporté un doublé inédit à la sélection, forcément porteur d'espoir dans l'optique des jeux de Tokyo en 2020.
© J-B.Benavant





Du 9 au 19 août, les Bleus se sont déplacés à Liverpool pour disputer les Championnats du Monde individuels et par équipe de boccia. L'équipe de France s'est inclinée en quart de finale face à la Corée. Les tricolores ont été solides mais n'ont rien pu faire face aux monstres Coréens, n°2 mondiaux. L'objectif de l'équipe de France était de se qualifier pour les phases finales, en réalisant de belles performances, ce que les Bleus ont fait avec notamment une très belle victoire en match de poules contre le Brésil, champion paralympique en titre. © G. Picout





L'équipe de France a obtenu une 5^e place historique pour sa deuxième participation à un championnat du monde (Sydney, 5-10 août). En battant le Canada 52-51 lors du match comptant pour la cinquième place du tournoi mondial, l'équipe de France de rugby fauteuil est allée chercher le plus beau résultat français à ce niveau depuis 2009, année où la discipline a connu pour la première fois les joutes internationales. © W.Forrester, T.Brassil



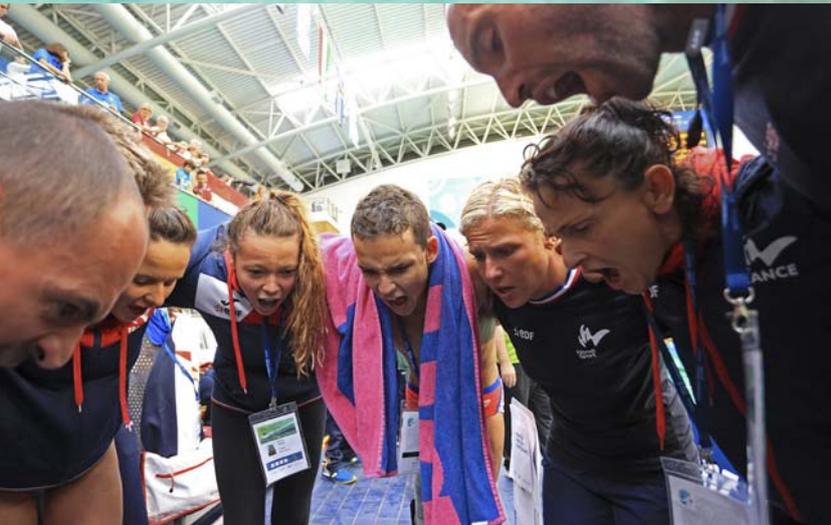


C'est une équipe de France renouvelée à plus de 50 % et très jeune qui s'est présentée à Dublin, en Irlande pour les championnats d'Europe en août dernier. Avec 14 médailles (2 or, 4 argent et 8 bronze), les Bleus, 11e au classement des nations (nombre de titres), ont répondu aux attentes.





Pour le directeur sportif, Sami El Gueddari : « C'est un championnat d'Europe de bonne qualité, intéressant et prometteur au regard du nombre de podiums et des records personnels et de France qui sont tombés. ». © G. Picout





La présidente de la Fédération Française Handisport, Guislaine Westelynck était présente pour encourager les athlètes de l'équipe de France. La jeune génération guidée par des figures plus expérimentées, la concurrence n'a qu'à bien se tenir ! © G.Picout



SmartDrive® MX2+ avec PushTracker

SmartDrive est un dispositif léger et puissant d'assistance électrique à la propulsion.

**Plus besoin de pousser,
Un simple geste suffit.**





Les Bleus ont pris la 15^e place dans la Coupe du monde de cecifoot qui se déroulait en juin dernier à Madrid. © C.Cabrol





Avec un effectif composé de joueuses d'expérience et de nouvelles entrantes, la France a pris la 8^e place du championnat du Monde de basket féminin à Hambourg (16 au 26 août). Stéphane Binot, directeur sportif : « Il est inévitable que la commission basket doit réussir à à capter davantage de féminines au sein de nos clubs... En effet, seulement 80 joueuses pratiquent sur le territoire français. Il est important également que nos pratiquantes jouent ensemble le plus souvent possible, actuellement, la pratique est mixte... ». © SA Images



LAETITIA BERNARD

LE SPORT ME PARLE

Elle est la voix du Handisport sur les antennes de Radio France. Mais Laetitia Bernard, c'est uneoureuse du sport avant tout. Non-voyante de naissance, la journaliste de 35 ans n'a jamais considéré son handicap comme un frein sportif ou professionnel, bien au contraire.



© E. Haberer

Comment est venu votre amour pour le sport ?

Dès que je suis née car tout le monde est sportif dans ma famille. Très rapidement j'ai pratiqué la natation, le ski et je me suis mise à regarder les retransmissions des grands événements à la télévision. J'ai ensuite commencé l'équitation vers 12-13 ans sans me poser de questions sur la difficulté ou non de monter à cheval. J'ai rapidement fait de la compétition, d'abord par curiosité puis par passion. Depuis toujours, le sport fait partie de ma vie au quotidien, je ne peux pas m'en passer.

Pouvez-vous nous retracer votre parcours en tant que journaliste ?

Après mon bac littéraire en 2001, j'ai obtenu le diplôme de l'Institut d'Etudes Politiques de Strasbourg en 2005 puis j'ai intégré le Centre de Formation de Journalistes de Paris en décrochant une bourse destinée aux personnes au profil « atypique ». J'ai fait quelques piges pour la presse écrite équestre mais c'est vraiment en 2007 que je commence ma carrière en faisant mon premier remplacement à Radio France. Je deviens titulaire en 2010 et intègre la rédaction sportive en 2015 où je présente

notamment les journaux sportifs du matin le week-end. J'ai toujours eu l'amour de la radio, je suis donc comblée.

Quand avez-vous décidé d'en faire votre profession ?

Je n'ai jamais pensé être journaliste au début de mes études, je me suis plutôt laissée guider par mon tempérament. Suite à mon parcours à l'IEP de Strasbourg, j'aurai pu travailler pour l'Europe sur la question du handicap mais la femme handicapée qui s'occupe d'un tel sujet, cela aurait fait un peu cliché. J'ai préféré me tourner vers le journalisme et je pense que ma fonction

à Radio France de journaliste à part entière a plus de poids dans la façon de considérer les personnes en situation de handicap.

Comment parler de sport quand on ne voit pas ?

Il est bien évident que je ne peux pas commenter un match ou une course en direct. Mais faire une présentation, une analyse, un compte-rendu quand on se renseigne bien en amont, quand on va chercher l'info correctement ce n'est pas une tâche plus dure pour moi que pour une personne voyante. Mon passé de compétitrice me permet également de connaître les sensations des personnes ou des événements dont je parle, je pense donc être pertinente quand je m'intéresse à un sujet.

“
Mon passé de compétitrice me permet de connaître les sensations des personnes dont je parle”

À quels obstacles avez-vous dû faire face et comment les avez-vous surmontés ?

J'ai connu les difficultés que toute personne en situation de handicap peut rencontrer sur des détails du quotidien, et dans mon travail on repousse sans cesse les limites, notamment du côté des adaptations informatiques. Heureusement, la mission handicap de Radio France m'épaula au maximum et s'implique pour que je puisse bénéficier des bons outils médias.

Vous pratiquez l'équitation en saut d'obstacles depuis longtemps, pouvez-vous nous raconter vos sensations ?

Au début, on ne sait pas trop où on est bien sûr, on est dérouté. Puis progressivement on est à l'écoute de son cheval qui vous fait sentir qu'un obstacle se présente à lui, on se positionne alors d'une certaine manière, on se place. On écoute

également les crieurs postés à chaque obstacle. La suite est une question d'habitude et de concentration. Au niveau des chutes, il n'y en a pas plus en handisport que chez les valides.

Que vous apporte la pratique sportive dans votre vie de tous les jours ?

J'ai de moins en moins de temps pour sauter à cheval mais je fais beaucoup de vélo, de course à pied, de yoga. J'ai besoin de faire du sport pour me dépenser, apprendre sur moi et me donner de l'énergie. Le sport me parle.

Vous êtes une fidèle journaliste présente lors des Jeux Paralympiques, quel est votre meilleur souvenir ?

Je dirai les derniers Jeux Paralympiques d'hiver à PyeongCheang, dans leur ensemble. Déjà les jeux d'hiver sont plus petits donc plus conviviaux, ensuite il y a eu beaucoup de médailles et des sportifs très abordables, ce qui est très agréable pour un journaliste. Enfin, avec l'expérience je gère mieux le travail à réaliser ce qui m'a peut-être également permis de mieux aborder ces jeux.

Comment jugez-vous la médiatisation du Handisport en France ?

Depuis les Jeux d'été de Londres en 2012, la médiatisation a pris de l'ampleur. C'est interactif car on s'y intéresse plus mais aussi parce que la FFH communique mieux. C'est vrai que la presse généraliste ne donne pas beaucoup de places aux événements handisport mais malgré tout elle y pense, en y consacrant quelques articles quand l'actualité est là. La sensibilisation du grand public est bien plus importante depuis quelques années, le handicap et le handisport commencent à entrer dans l'esprit des gens comme un sujet classique et non tabou, à faire partie du « paysage social ».

Comment jugez-vous la considération de la presse sportive pour les athlètes handisport ?

Quand il y a des médailles ou de belles histoires à raconter, c'est forcément plus porteur. Mais qui échappe à cela ? Il faut bien sûr insister sur la performance sportive avant l'exploit humain, mais quand on parle Handisport dans la presse grand public, il faut parler de la personne également car il y a alors un regain d'intérêt, c'est ainsi. Cela permet de toucher un plus large public, de faire passer des messages, des témoignages de vie. En tant que journaliste, il faut savoir trouver l'équilibre. // **Propos recueillis par R. Goude**

BIO & REPÈRES



LAETITIA BERNARD

Née le 9 avril 1983 à Gien (45).
Non voyante de naissance.

1995 : Débute la compétition de saut d'obstacle.

1997-1998-2000-2002-2005 : Championne de France de saut d'obstacles dans la catégorie handicap visuel.

2007 : Vainqueur de la finale de la Coupe de France de saut d'obstacles handisport.

ÉTUDES

2001 : Bac littéraire

2005 : Diplôme de l'Institut d'Études Politiques de Strasbourg.

2007 : Diplôme du Centre de Formation des Journalistes de Paris.

PARCOURS PROFESSIONNEL

2007 : Entre comme pigiste à Radio France

2010 : Devient titulaire chez Radio France

Depuis 2012 : Couvre les Jeux Paralympiques pour Radio France

2015 : Intègre le service des sports de Radio France

CHAMPIONNATS D'EUROPE D'ATHLÉTISME

« SEUL, ON N'EST RIEN DU TOUT »

Cette petite phrase de Julien Héricourt, directeur sportif, devant les athlètes et le staff de l'équipe de France, avant le premier jour de compétition, a semble-t-il donné le ton d'une semaine berlinoise historique pour les Bleus qui ont ramené 39 médailles dont 17 en or de leurs championnats d'Europe qui se sont tenus du 20 au 26 août.



33 athlètes (22 hommes et 11 femmes) et quatre guides étaient du voyage. Le choix du comité de sélection était d'ouvrir l'équipe de France et de donner de l'expérience à la génération Paris 2024.

Jamais une équipe de France Handisport, tout sport confondu, n'avait ramené autant de médailles d'un championnat international. L'athlétisme s'est donc offert un moment de gloire dont on devrait parler encore longtemps. 39 médailles, 17 en or, 13 en argent, 9 en bronze, 12 champions d'Europe différents, 25 médaillés individuels, 1 record du monde, les chiffres sont impressionnants. Si ce total pouvait tout de même trotter dans un coin de tête juste avant de s'envoler vers Berlin, suite aux rankings individuels et aux performances réalisées avant le début de cet Euro, encore fallait-il le mettre en œuvre le Jour J face à la concurrence, la pression et la densité toujours plus forte d'année en année.

MARIE-AMÉLIE LE FUR SUR LE TOIT DU MONDE

Marie-Amélie le Fur a remporté le titre de championne d'Europe du saut en longueur T64 en sautant à 6.01m, nouveau record du monde ! Elle n'avait pas prévu de redevenir athlète cette année, la vie en a décidé autrement. Marie-Amélie Le Fur a donc profité de son retour pour marquer l'histoire et devenir la première femme T64 à passer la barrière des 6m au saut en longueur, lors de son dernier essai avec un saut à 6.01m très peu venté (+0.1m/s). La multiple championne paralympique a donc étoffé son palmarès d'un nouveau titre et d'une performance dont on se souviendra encore longtemps.

UNE AMBIANCE EN OR

Ce qu'il faut retenir également de cette semaine continentale, c'est l'ambiance au sein du groupe France que l'on n'avait peut-être pas vu à un tel niveau depuis quelques années. Enfin sans parler des médaillés, il faut retenir également que la nouvelle génération et les athlètes restés au pied des podiums ont superbement tenu leur rang soit en battant leur record personnel soit en donnant tout ce qu'ils avaient lors de leurs finales. Tout cela est de très bon augure pour les années qui viennent et ces bons résultats récompensent le travail des pôles, des clubs, des entraîneurs, de la commission sportive et bien sûr des athlètes. Alors athlètes pensez à savourer ce moment, racontez-le autour de vous, et continuez à inspirer tous ceux qui aiment l'athlétisme et qui vous ont suivis.

// R. Goude



3 QUESTIONS À

Guislain Westelynck Présidente de la Fédération Française Handisport



C'était donc votre 1^{re} sortie internationale en tant que présidente élue, vous vous êtes rendue à Dublin pour les Championnats d'Europe de natation, à Berlin pour ceux

d'athlétisme, et à Liverpool pour les Mondiaux de boccia, dans quel état d'esprit avez-vous vécu ce triple déplacement ?

Je voulais vivre l'événement de l'intérieur, être proche des athlètes et des cadres. Je connaissais les événements sportifs pour les avoir vécus en tant que nageuse et surtout, en tant qu'entraîneur national. Je souhaitais que nos Équipes de France aient leur Présidente à leurs côtés et qu'elle vive avec eux du matin au soir. Pour ce qui est de la natation, j'ai tout naturellement vite retrouvé mes marques, en revanche, pour les autres disciplines j'ai beaucoup appris. J'avais toujours à mes côtés un cadre pour m'expliquer comment cela se passait, les particularités de la discipline... Cela a été extrêmement enrichissant pour moi. Désormais, j'espère trouver du temps pour faire le tour des autres disciplines lors de prochaines échéances.

On vous a vu sur le terrain, encourager les sportifs, soutenir les coaches, avez-vous retrouvé votre âme d'entraîneur ?

Complètement ! La différence est que j'ai eu le temps d'être à l'écoute des athlètes et de l'encadrement. Je connais leurs préoccupations, leurs difficultés, leurs contraintes en terme de détachements, de disponibilités, pour l'avoir vécu par ailleurs. Pour un membre du staff, se faire détacher de son activité ou de son entreprise, c'est quelque-chose de crucial, nous avons besoin qu'ils soient disponibles, mais y parvenir est un travail de longue haleine.

De nombreux jeunes étaient sélectionnés sur ces compétitions, comment appréhendez-vous la formation et la réussite sportive de cette nouvelle génération ?

Paris 2024 repose sur la jeunesse. En concertation avec la DTN, nous avons déjà commencé à faire de la détection et du perfectionnement, nous devons tout mettre en œuvre pour offrir à ces jeunes de bonnes conditions pour les emmener vers la réussite totale de Paris 2024, mais aussi vers Tokyo qui sera une marche importante pour espérer performer quatre ans plus tard. // M. Mainguy



Jamais une équipe de France Handisport, tout sport confondu, n'avait ramené autant de médailles d'un championnat international. L'athlétisme s'est donc offert un moment de gloire dont on devrait parler encore longtemps lors des Championnats d'Europe d'athlétisme à Berlin.





Les chiffres donnent le tournis : 39 médailles, 17 en or, 13 en argent, 9 en bronze, 12 champions d'Europe différents, 25 médaillés individuels, 1 record du monde, les chiffres sont impressionnants. © F.Pervillé





33 athlètes (22 hommes et 11 femmes) et quatre guides étaient du voyage. Le choix du comité de sélection a été d'ouvrir l'équipe de France et de donner de l'expérience à la génération Paris 2024, à deux ans des Jeux de Tokyo, le pari fut gagnant ! © F.Pervillé



CHANGEZ DE VIE AVEC LA ROUE MOTORISÉE :

ONE

by nino robotics™

Légère, conçue, fabriquée et assemblée en France





LE DOSSIER

LE PÔLE PERFORMANCE HANDISPORT SOUS TOUTES SES COUTURES

La nomination de Paris comme ville hôte des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 (JOP 2024), le 13 septembre 2017, contraint la France à repenser son modèle de performance. Doubler le nombre de médailles et progresser au classement des nations (dépendant du nombre de médailles d'or) nécessite une politique sportive réfléchie sur le moyen terme pour aider l'élite à progresser encore et amener davantage de sportifs au plus haut niveau tout en renouvelant les collectifs seniors. C'est tout le sens de la restructuration du Pôle de Performance de la Fédération Française Handisport. **Dossier réalisé par J. Soyer**

UN ENVIRONNEMENT EN MUTATION

« L'obtention des JOP 2024 par Paris a été l'un des trois facteurs clés de l'année 2017, explique Pierrick Giraudeau, directeur de la Performance à la Fédération Française Handisport. « Les équipes de France en sports collectifs sont qualifiées d'office et une obligation de résultats pèse sur les fédérations. » La Fédération Française Handisport n'échappe pas à ces impératifs. « Il nous est apparu essentiel, avec Christian Fémy, le nouveau DTN, de restructurer le Pôle de Performance pour accompagner un projet ambitieux. »

Une refonte menée dans un environnement en pleine mutation politique et sportive. La FFH a changé de président, de comité directeur, de DTN et adopté un nouveau projet politique. « Cap 24 initié par Frédéric Delpy et une nouvelle équipe, a été repris, en 2018, par la nouvelle présidente, Guislaine Westelynck », poursuit Pierrick Giraudeau.

Le transfert de la délégation paralympique à certaines fédérations homologues valides change aussi la donne. « Entre la voile qui sort du programme des Jeux et le transfert du judo et du tennis, ce sont trois médailles d'or estampillées FFH à Rio qui disparaissent », pose le directeur de la performance. Même si, avec douze sports (sur 23 représentés au Japon), elle reste en responsabilité sur 453 des 539 épreuves des Jeux de Tokyo, le bilan de la France paralympique ne repose plus uniquement sur Handisport.

GAGNER PLUS DE TITRES ET DE MÉDAILLES

Au Brésil, la FFH a répondu aux attentes institutionnelles en revenant dans le Top 10 du classement des nations (pour les épreuves relevant de la responsabilité Handisport), passant de huit titres à Londres 2012 à neuf en 2016. « Mais à Rio, en revanche, nous avons un moins bon total de médailles qu'à Londres (28 contre 45), souligne Pierrick Giraudeau. Cela ne peut donc pas nous satisfaire. » L'objectif pour les sports d'été est de progresser au classement des nations et d'augmenter le total de médailles. Une dynamique similaire à celle des sports d'hiver puisque les Bleus de Marie Bochet sont passés d'une médaille d'or à Vancouver (en 2010), à cinq en 2014 à Sotchi. L'excellent bilan de l'équipe de Christian Fémy, DS du ski, avec 20 médailles dont 7 en or à Pyeongchang, l'hiver dernier, démontre combien associer les sports d'hiver à ce Plan de Performance Fédéral (PPF) est indispensable.

TECHNIQUE

LA RECHERCHE, UN VRAI OUTIL DE LA PERFORMANCE

La FFH a passé la vitesse supérieure en matière de recherche. Un secteur piloté par Sandra Mauduit. Des partenariats ont été noués avec onze écoles via Polytechnique pour avancer sur la recherche (fauteuil, lame...). « Tous ces apports doivent nous permettre d'aller chercher ces centièmes de seconde, ces centimètres, cette tranquillité mentale qui vont transformer une 5^e place en un podium et une médaille de bronze ou d'argent en or, avance Pierrick Giraudeau. Nous devons être connectés avec nos sportifs, avec leur structure quotidienne, leur entraîneur, leur prothésiste, leur kiné. Il faut aussi être en lien avec l'extérieur pour bénéficier des meilleures ressources sur le territoire national et mieux appréhender les problématiques du handicap. Cette nouvelle structuration de notre Pôle performance va permettre de gagner en réseau et en flux. »

“
1 € pour 15 € entre
la préparation
d'un sportif
paralympique
et olympique.”

Validé par arrêté ministériel le 13 décembre 2017, ce PPF s'organise autour du Parcours d'Accession Sportive (PAS), visant à préparer le renouvellement des élites et le Parcours d'Excellence Sportive (PES), dont l'objectif est de définir tout ce qui tourne autour de la gestion des Équipes de France. Rédigé par la DTN en étroite concertation avec le vice-président chargé du haut-niveau, Tanguy de la Forest, il a fait l'objet d'une consultation large auprès d'une centaine d'acteurs du mouvement. Il repose notamment sur une sectorisation des missions.

UNE ÉQUIPE ÉTOFFÉE...

Souhaités d'abord que la mise en lumière, via le rapport Onesta, d'une différence criante, sur le plan financier, d'accompagnement ministériel entre la préparation d'un sportif paralympique et olympique (1 € pour 15€), puisse permettre à la FFH de bénéficier de moyens supplémentaires et indispensables pour mieux accompagner les sportifs. Pierrick Giraudeau, Sami El Gueddari, référent

FFH pour les jeunes à potentiel et Valentine Duquesne, chargée du suivi socio-professionnel, ont vu débarquer une petite armée pour les épauler. « Nous avons créé une Direction de la Performance et nous l'avons structurée autour des réponses à apporter dans chacun des parcours du PPF », développe Pierrick Giraudeau. Sept personnes (avec les trois citées ci-dessus) composent désormais la cellule Performance. » Norbert Krantz a été nommé directeur des Équipes de France des sports d'été. Christian Fémy, lui, est directeur des sports d'hiver. Épaulé par un adjoint, il aura donc un rôle plus global. « Comme il y a moins de sports, je vais continuer de suivre le développement, les circuits de compétition et les équipes de France », explique ce dernier, en charge des skieurs alpins, nordiques et des snowboarders.

...ET DES MISSIONS CLAIRES

Sami El Gueddari, pilote le réseau « PAS » des comités. Il trouve un appui non-négligeable auprès de Jérôme Humbert, nouveau coordonnateur des référents des collectifs relève au sein des commissions des douze sports paralympiques d'été. Ce dispositif va permettre de mieux définir les stratégies de participation aux compétitions et de mieux accompagner un jeune sportif qui habite sur un territoire isolé de tout club pour le faire grimper d'un palier sur son niveau de performance. « L'accent sera mis sur le PAS dès octobre-novembre 2018 », prévient Norbert Krantz. Sami El Gueddari, lui, favorisera, avec les référents territoriaux, les orientations ou réorientations ►►

► des jeunes au gré des stages « performance » uni disciplinaires, véritables prolongement locaux des stages « JAP régionaux ».

Ce collectif « performance » bénéficiera « du regard éclairé et avisé de Claude Colombo, se réjouit Pierrick Giraudeau : « Cet ancien formateur et préparateur physique de l'Insep pourra nous faire part de ses remarques, corriger ou adapter une méthode ou un processus »

Aussi, la cellule performance a été déresponsabilisée des questions liées aux sports « sourds » et aux sports non-paralympiques, désormais placés sous la bannière de la Direction développement, menée par Sébastien Messenger.

APPORTER DES RÉPONSES PRÉCISES ET RAPIDES

Le PPF doit permettre aux sportifs de haut niveau de franchir un cap qualitatif dans leur préparation et d'assurer le renouvellement des élites en les prenant en charge le plus vite et le mieux possible. Au terme de ses rencontres avec les collectifs et les sportifs, notamment les potentiels médaillables paralympiques, Norbert Krantz a demandé aux intéressés de recenser et de hiérarchiser les besoins afin d'apporter des réponses efficaces, en direct ou par ses relais dans les commissions. « Multiplier les stages, notamment pour les sports-co est très souvent revenu », souligne-t-il.

Il s'appuie aussi sur l'unité d'aide à la performance, lancée en janvier 2018. Celle-ci regroupe des experts pour aider à la préparation mentale, au suivi nutritionnel, à la prévention des blessures. Elle traite de tous les ingrédients qui constituent la performance.

« Les mots d'ordre sont écoute, réactivité et opérationnalité. Nous devons apporter une réponse dans la semaine »

Un volet important est également consacré à la formation des entraîneurs nationaux. « L'idée est qu'après Tokyo, tous aient suivi au moins une formation continue et permanente, explique Norbert Krantz qui prévoit aussi un colloque annuel regroupant tous les entraîneurs nationaux (le 1^{er} a eu lieu du 5 au 7 octobre à l'Insep et était consacré à la planification et à la programmation de l'entraînement). Nous devons aussi travailler sur leur fidélisation en leur permettant de vivre de cette fonction. »

FAVORISER LA PRISE D'EXPÉRIENCE DES JEUNES

Pour grossir les chances de médailles à Tokyo et de titres à Paris, il faut permettre aux sportifs d'emmagasiner de l'expérience. « Tout en restant cohérents, nous avons assoupli légèrement les critères de sélections aux championnats d'Europe et du Monde 2018, cite en exemple le directeur des équipes de France été. Les modalités de sélection pour les Jeux de Tokyo seront officielles pour chaque sport en octobre-novembre 2018. Et nous allons renforcer notre politique de protection des sportifs capables d'aller chercher l'or. »

Un Français classé parmi les trois premiers mondiaux ou médaillé sur un championnat du monde un an avant les Jeux, sera, sauf contretemps médical ou manquement aux règles de suivi, sélectionné pour les Jeux. « Cela lui évitera de devoir participer à des épreuves pouvant perturber sa préparation terminale. »

Le comité de sélection tiendra aussi compte

des chances de médailles par équipe ou en relais et pourrait sélectionner un sportif capable de contribuer à un titre collectif dans un sport individuel (tennis de table, athlétisme, escrime, natation). ■

AVIS D'EXPERT



© F. Pervillé

OLIVIER PAULY, EXPERT DU CONSULTING

Les commissions des sports paralympiques vont, sur l'initiative de la Direction Technique Nationale, s'appuyer sur des consultants experts, légitimes auprès de tous. « Des agitateurs d'idée », selon Norbert Krantz.

Olivier Pauly, 53 ans, officie auprès de l'équipe de France d'athlétisme. « Je ne suis pas chef des entraîneurs, je vais apporter mon regard, mon expérience, mon expertise et mon réseau pour les aider », développe ce professeur de formation, aujourd'hui véritable couteau suisse. Le consultant-expert va prendre de la distance pour observer et échanger, essentiellement avec le staff et parfois avec les sportifs (après validation des entraîneurs). D'une idée pour adapter un entraînement, à une réponse pour trouver le meilleur gonflage des pneus des roues de fauteuils, Olivier Pauly, comme tous les consultants-experts, va tenter de répondre vite et bien aux interrogations des staffs et des athlètes. L'objectif est aussi de dresser des constats francs afin de servir la performance. ■



© C. Picout



ENTRETIEN AVEC PIERRICK GIRAUDEAU

« Paris 2024 : préparer les jeunes et l'encadrement dès maintenant ». Pierrick Giraudeau, directeur de la Performance au titre de la FFH, met en avant les évolutions à venir dans l'optique des Jeux Paralympiques 2024 à Paris.

Comment bien préparer les Jeux de Paris 2024 tout en étant compétitif à Tokyo, en 2020 ?

C'est un ensemble complexe de dispositifs et de leviers à mobiliser pour mettre les sportifs dans les conditions optimales d'expression de leurs qualités sur ces deux échéances. Le Parcours d'Accession Sportive (PAS) et le Parcours d'Excellence Sportive (PES) qui composent le PPF visent respectivement à identifier et préparer la relève dans l'optique des Jeux 2024 tout en maintenant des objectifs ambitieux à Tokyo.

Cela commence dès maintenant ?

Le travail a déjà été amorcé sur la paralympiade précédente mais le PPF, à travers Sami El Gueddari et Jérôme Humbert, notamment, permet d'aller plus loin. On doit détecter davantage de futurs champions et de mieux les accompagner dans leur préparation. Grâce au soutien de Performance 2024, nous espérons raisonnablement disposer, dès cette saison, de moyens financiers supplémentaires pour donner une autre dimension à ces projets.

Que permettrait l'octroi de moyens complémentaires ?

Réunir au moins deux fois par an l'ensemble des collectifs relève et proposer une compétition internationale cible est, par exemple, un objectif visé sur le PAS. Pour les collectifs Seniors, participer financièrement davantage aux étapes de qualification paralympique des sportifs est une autre piste envisagée à court terme.

Cela doit aussi permettre de professionnaliser l'encadrement...

Oui. Les staffs doivent bénéficier de bien davantage de temps pour suivre au plus près la préparation des sportifs et être disponible

par rapport à leurs besoins croissants d'accompagnement. Un plan de formation de l'ensemble des cadres intervenant sur nos collectifs relève et nos collectifs France est d'ores et déjà défini pour répondre à la nécessité de maîtriser des savoirs faire spécifiques à notre champ.

La FFH semble aussi avoir mis l'accent sur l'importance de la classification ?

La classification est à mon sens le premier déterminant de la performance dans le champ paralympique. Un même athlète peut passer du statut d'athlète de bon niveau international à celui de « titrable » paralympique avec des mêmes performances selon la catégorie dans laquelle il est

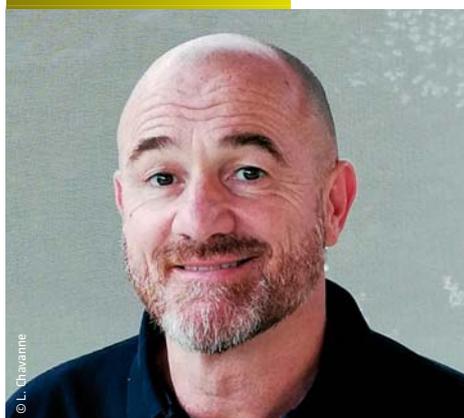
classifié. La France doit disposer d'un réseau de classificateurs français sur le plan international pour saisir toutes les subtilités de la classification dans chacun des sports afin de présenter nos sportifs dans les meilleures dispositions. Il faut aussi permettre aux sportifs d'être rapidement fixés sur leur potentielle classification à l'international afin de situer plus précisément leurs chances de performer au plus haut-niveau. Un premier niveau d'analyse et d'information sur la classification dans les territoires favoriserait la réorientation d'un sportif, le transfert des talents. Ces sujets animent nos réflexions au sein de la cellule performance. Exploitions de nouvelles voies, déjà empruntées par d'autres nations. // **Propos recueillis par J. Soyser**



LIONEL CHAVANNE

LE BASKET
DANS LA PEAU

BIOGRAPHIE

LIONEL
CHAVANNE

Né le 10 décembre 1962
à Saint-Dizier (Haute-Marne)
2 enfants

Première licence de handibasket en 1983.

Club : Mulhouse.

Poste : arrière ou meneur.

1988 : 3^e aux Jeux paralympiques de Séoul (Corée du Sud) - Bronze.

1989 : Champion d'Europe à Charleville-Mézières (France)

1990 : Champion du Monde à Bruges (Bel)

1991 : Champion d'Europe à El Ferrol (Esp)

1992 : 3^e aux Jeux paralympiques à Barcelone (Esp)

1993 : 3^e à l'Euro de Berlin (All)

1994 : 4^e au Mondial à Edmonton (Can)

1996 : 6^e aux Jeux paralympiques d'Atlanta (E-U).

2013 à aujourd'hui : Trésorier de la commission handibasket pour la FFH et manager de l'équipe de France handisport.

Lionel Chavanne, membre de l'équipe nationale de LA génération dorée du basket fauteuil tricolore, champion du monde et double médaillé de bronze paralympique, a gardé un attachement fort au mouvement et à sa discipline. Trésorier de la commission, il est aussi le manager de l'équipe de France.

Il a mis les pieds dedans par hasard, mais n'a jamais décroché depuis. Lionel Chavanne, 55 ans, a noué un rapport passionnel avec le basket fauteuil, une discipline qu'il a commencé à pratiquer en 1983.

Cette passion lui a procuré des souvenirs gravés à jamais dans sa mémoire. À commencer par ce titre mondial, en 1990, à Bruges. En finale contre les États-Unis, la France s'imposait 62-61. « Les Américains représentaient, en handisport aussi, le basket-ball dans toute sa splendeur », lance cet ancien meneur ou arrière de l'équipe de France de basket fauteuil, celle qui a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire de la discipline, au niveau français.

« C'est incontestablement le moment le plus fort de ma carrière », jubile-t-il. Juste devant les deux médailles de bronze aux Jeux Paralympiques de Séoul et de Barcelone, en 1988 et 1992 et les deux titres de champion d'Europe glanés en 1989 et 1991.

MAURICE SCHÆNACKER,
UN GUIDE DE CONFIANCE

Ce titre mondial consacrait une équipe arrivée au sommet de son art. « On était un bon groupe. Nous nous entendions bien. Il y a quelques années, André Auberger, l'ancien président de la FFH, fêru de basket fauteuil, a organisé une sorte de jubilé où nous nous sommes retrouvés avec de nombreux anciens basketteurs, poursuit l'Alsacien, installé à Pfastatt, une petite ville non loin de Mulhouse. Cela a été l'occasion de revoir pas mal de champions du monde 90. C'était très

sympa. Mais depuis je n'en revois pas souvent. » Lionel Chavanne, contrôleur des finances publiques à Mulhouse depuis 1992, n'a pourtant pas eu tout de suite la volonté de pratiquer un sport après l'accident de la route qui a causé sa paraplégie, en 1983. Il a finalement découvert le basket fauteuil en Alsace. « Dans mon centre de réadaptation professionnelle, il y avait une salle de sport et deux séances par semaine. Lorsque je voyais jouer ces jeunes de mon âge avec des fauteuils incroyables à mes yeux, j'ai compris que l'on pouvait faire des choses sympas... »

Invité à suivre une séance de club, il se lance. La passion le gagne vite. « Comme j'étais assez grand, j'ai été aidé par les copains. » Réputé pour sa défense de fer, Lionel Chavanne franchit assez vite les échelons sous la houlette de Maurice Schœnacker, alors responsable de la commission basket à la Fédération Française Handisport. Membre de l'équipe de France espoir, il fait finalement partie du voyage aux Jeux de Séoul. « C'est l'autre très grand moment de ma vie. Disputer les Jeux alors que je n'étais qu'un modeste handballeur en valide, était comme un rêve... À l'annonce de la sélection, j'étais dingue. » L'expérience fut exceptionnelle tant sportivement qu'extra-sportivement. À la naissance de sa fille aînée, il y a 19 ans, il a mis le sport entre parenthèses. Lorsque David, le fils de Maurice Schœnacker, a pris la suite de son père, Lionel Chavanne lui a proposé son aide... Il cumule, depuis cinq ans, les rôles de trésorier de la commission et de manager de l'équipe de France.



ÉQUIPE DE FRANCE DE RUGBY FAUTEUIL

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE
#AUPUSPRÈS
DU HANDISPORT
DEPUIS 2003

L'esprit d'équipe et l'engagement
sont des valeurs que nous partageons
avec tous les athlètes handisport.

CONTINUONS ENSEMBLE À VIVRE DES
ÉMOTIONS SUR [@TOUSHANDISPORT](#)



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE

L'ACTU FÉDÉRALE



Organisé du 5 au 7 octobre à l'INSEP, le regroupement *Perf'2020* a rassemblé les directeurs sportifs et "head coaches" des disciplines paralympiques. À deux ans des Jeux de Tokyo, ce séminaire a permis aux représentants des commissions sportives concernées de présenter leurs stratégies pour la prochaine échéance paralympique.

BAROMÈTRE

SAISON 2017/2018 Chiffres de fin de saison

Total des licences : 32 356

26152 licences annuelles
6204 Pass'sports

Détail par type de licences :

5860 compétition (18,10 %)
7605 cadre (23,50 %)
8743 loisir (27 %)
3944 établissement (12,20 %)
6204 pass'sports (19,20 %)

1350 clubs affiliés dont 138 nouveaux

Soit 538 associations, 806 sections
et 5 structures agréées

Top 5 des clubs en nombre de licences

(licences annuelles + pass'sports)

1. Handisport Creil / 543
2. CSINI / 398
3. Handisport Lyonnais / 342
4. Handisport Amnéville-Les-Thermes / 336
5. Section Handisport Etain / 200

CALEPIN

► La licence dématérialisée

La Fédération Française Handisport poursuit son engagement en faveur des démarches éco-responsables et a souhaité mettre à disposition des clubs et comités une procédure simplifiée de délivrance de licences. Depuis le 1^{er} septembre 2018, l'ensemble des adhérents handisport ont rendez-vous sur leur espace personnel dans la rubrique : « Licence dématérialisée 2019 ». La licence s'affiche désormais au format pdf que l'adhérent n'a plus qu'à imprimer, il n'y a plus d'envoi par La Poste. <http://licences.handisport.org> ; licences@handisport.org

► Un comité d'accueil pour les JNH

Le pôle territoire de la FFH est à la recherche de candidats pour organiser les éditions des

Journées Nationales Handisport en 2020 et 2021. Les comités intéressés peuvent contacter Francia Razafimandranto pour signifier leur intention de candidater avant fin octobre. Le dossier de candidature est à remettre avant fin décembre : r.razafimandranto@handisport.org

► La FFH fait son entrée dans le Medicosport santé

Véritable dictionnaire pour la pratique du sport santé des disciplines sportives, le Medicosport santé est une initiative pilotée par le CNOSF, avec la collaboration de 35 fédérations sportives. La FFH, intègre cette année cet ouvrage de référence qui répond au cahier des charges du nouveau décret Sport-Santé. Ce document ressource permet une prise en

charge facilitée des patients qui souhaitent améliorer leur condition physique et leur état de santé général. L'objectif principal étant de faire pratiquer une activité physique adaptée à un maximum de personnes, trop souvent sédentaires. La pratique d'une activité sportive permet en effet de diminuer les risques cardio-vasculaires ou métaboliques et d'éviter le sur-handicap.

La mise en place d'un processus « protocole et formation » auprès des encadrants pour l'encadrement des activités sport-santé est actuellement en cours et devrait être proposé avant la fin de l'année 2018.

► JAP nationaux

L'édition 2018 du stage Jap national aura lieu du lundi 22 octobre 2018 au vendredi 26 octobre 2018 à Bourges (18). Cette année, 148 candidatures ont été envoyées, 79 ont été retenues, composées en priorité de sportifs ayant déjà participé aux stages JAP régionaux et à ceux âgés entre 12 et 16 ans, les plus jeunes ayant le temps de s'aguerrir au sein des JAP régionaux. Comme chaque année, en parallèle des moments sportifs et de détection pure, des temps d'échanges avec les directeurs sportifs présents et les référents PAS (Parcours d'accession sportif) sont intégrés au programme. Les stagiaires Dejepts seront présents. 11 régions représentées. En parallèle, stage de perfectionnement jeunes en athlétisme, natation, tennis de table, basket.



► Jeux de l'avenir 2019

Les 24^e Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport se dérouleront à Valence du 28 mai au 1^{er} juin 2019. Ils seront organisés par le comité départemental Handisport de la Drôme. Comme tous les deux ans, de nombreuses délégations de jeunes venus de toutes les régions françaises sont attendues.

► Agenda 2019

Les Journées Nationales Handisport 2019 auront lieu du 3 au 6 avril à La Chapelle-sur-Erdre. L'édition 2018 a accueilli plus de 500 participants à La Chapelle-sur-Erdre, du 4 au 7 avril dans l'enceinte du Westotel, lieu déjà connu et apprécié des participants des éditions 2015 & 2016. Lancées à La Rochelle en 2012, les JNH feront en 2019 leur 8^e édition. C'est chaque année depuis 2012, le rendez-vous incontournable du mouvement handisport regroupant les clubs, sections, établissements et comités handisport.

CARNET



PIERRE VOLAIT

Le 16 aout dernier, Pierre Volait, deuxième Président de la FFSHP de 1966 à 1969, est décédé. Homme discret, c'est lui qui mettra en place une réelle structure tant gestionnaire que financière et qui assumera la seconde présidence de la Fédération Sportive des Handicapés Physiques de France (FSHPPF), de 1966 à 1969, succédant à son fondateur, Philippe Berthe.

Administrateur de sociétés, Pierre Volait, avait comme objectif de renforcer les méthodes de gestion et de mettre en place une solide et pérenne structure financière pour la jeune Fédération FSHPPF, à l'origine de l'actuelle FFH. Il assurera une présidence toute en rigueur "industrielle".

C'est grâce à ses qualités de rigueur, lui l'homme direct et sévère, qu'il atteindra ses objectifs de "pape de transition" pour passer la main à l'issue de son seul mandat présidentiel et les clés de la Fédération ainsi armée pour l'avenir à une autre grande figure du mouvement, Marcel Avronsart.

Pierre Volait était officier de La Légion d'Honneur, médaillé militaire de la croix de guerre avec palmes, officier du Mérite National. Guislaine Westelynck et l'ensemble des dirigeants de la Fédération Française Handisport adressent leurs plus sincères condoléances à ses proches.

// M.Mainguy

EN RÉGIONS



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► La Ligue Rhône-Alpes Handisport organise les 30-31 octobre une **formation sport et surdité** : « **Accueil des sportifs sourds et malentendants en club sportif** » à Dardilly. Objectif, connaître et comprendre les particularités des sportifs sourds et malentendants pour permettre un accueil en structure associative adapté et bienveillant. Lors de cette formation, les participants seront mis en situation dans le cadre de pratiques sportives et de jeux de rôles en situation de surdité.

Contact : r.didio@handisport.org

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► Dans le cadre de sa politique de développement chez les jeunes, le comité régional handisport de Bourgogne Franche-Comté organise un stage régional handisport jeunes du 25 au 28 octobre au CREPS de Dijon. L'objectif de ce stage est de faire découvrir et d'entraîner des jeunes en situation de handicap sur différentes activités handisport. Sa finalité est de pouvoir mettre en place une délégation Bourguignonne Francomtoise pour les Jeux nationaux de l'avenir 2019 à Valence (Drôme).

Inscriptions jusqu'au 1er octobre : Olivier Martin, martin.crhb@gmail.com ; Tél. 06 80 88 07 57



HAUTS-DE-FRANCE

► ** lection de Willy Richard**, premier président du nouveau grand Comité régional handisport des Hauts-de-France.

Contact : hautsdefrance@handisport.org

MARTINIQUE

► **Jean-Paul Cocote** est décédé à l'âge de 56 ans. Ancien président emblématique du comité régional de la Martinique, il est à l'origine de la création du mouvement handisport et a c uvr  activement pour son développement. Toutes nos pensées vont à ses proches et ami(e)s.

OCCITANIE

► Le comité handisport du Gard organise le 31 octobre prochain, de 14h   19h, une séance découverte jeunes multisports DV au gymnase des Bénédictins de Nimes. Au programme : goalball, escrime, cyclisme en tandem...

Entrée libre. handisport-gard.org



PAYS DE LA LOIRE

► Le comité départemental Handisport de la Loire organise son traditionnel **C'jour Sport**. Il s'agit d'un séjour multisports de découverte pour des jeunes de 8 à 18 ans qui aura lieu durant les vacances de la Toussaint, du 26 au 28 octobre à Andrézieux-Bouthéon. Cette année, de nouvelles activités seront au rendez-vous comme le cyclisme, la natation, la boccia, l'athlétisme en plus des traditionnelles kayak, équitation, escrime...

E-mail : cd42@handisport.org

Tél. : 04 77 59 56 73

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

► Dans le cadre du dispositif régional jeunes à potentiel, le comité régional handisport PACA organise pour la rentrée 2018 une série de journées départementales de découverte handisport dans le Vaucluse à destination des jeunes de moins de 21 ans. Ainsi, le comité régional PACA, et les comités départementaux des Alpes-Maritimes, des Hautes-Alpes et des Bouches du Rhône mettent en place pas moins de cinq journées de découverte handisport à destination des jeunes de la région !

Le 3 octobre à Embrun, le 10 octobre à Cannes et Cabries, le 17 octobre à Cavaillon et le 14 novembre à Hyères
paca@handisport.org



**4 engagements concrets,
mesurables et adaptés à chacun d'entre vous.**

Engagement n°1 : Vous protéger

Engagement n°2 : Vous assister

Engagement n°3 : Préserver votre santé

Engagement n°4 : Innover avec vous

Charte d'engagements Mutuelle Intégrance

**VOTRE CONFIANCE
NOUS ENGAGE**

mutuelle

intégrance

L'esprit de solidarité

■ GROUPE APICIL



www.integrance.fr

Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, immatriculée au Répertoire SIRENE sous le n° 340 359 900.
Siège social : 89, rue Damrémont - 75082 Paris cedex 18. Photos © Getty Images. Toutes marques déposées.

LES NEWS DU RÉSEAU



© D. Etchepard

FORUM EMPLOI HANDISPORT-FIPHFP

► La Fédération Française Handisport a profité du Handisport Open Paris HOP2018 pour organiser un événement conjoint en faveur de l'emploi des personnes handicapées. Le jeudi 14 juin un forum RH, parrainé par le FIPHFP s'est donc tenu dans l'une des salles du Stade Charlety. 48 candidats en situation de handicap et en recherche d'emploi se sont présentés devant douze stands d'employeurs du secteur public et privé tels que : CNAV, UCPA, Société Générale... Les candidats ont enchaîné les jobs meetings de 14h à 18h et rencontré les différents recruteurs présents. Le FIPHFP a déjà programmé 3 actions similaires dédiées à l'emploi dans la fonction publique le 13 novembre à Lyon, le 27 novembre à Bordeaux et le 11 décembre à Marseille. **Renseignements :** emploi@handisport.org

COMMISSION PARTENARIALE ENTRE LE CNSD ET LA FFH

► Le 20 juin dernier, le commissaire aux sports militaires Hervé Piccirillo, commandant le CNSD (Centre National des Sports de la Défense) a convié Guislaine Westelynck,

présidente de la Fédération Française Handisport, Christian Février, DTN de la FFH et Laurence Marois représentant le Ministère des sports à la commission partenariale liant le CNSD et la FFH. Le CNSD et la FFH sont partenaires dans plusieurs domaines d'action, notamment pour la reconstruction par le sport des blessés des Armées et de la Gendarmerie

et la formation des cadres de la filière sport militaire à l'encadrement des activités pour les blessés. A l'occasion de cette commission, la montée en puissance des stages CNSD a été entérinée, tout comme la poursuite des formations adressées aux moniteurs militaires encadrant des sportifs en situation de handicap. Par ailleurs, la FFH continuera de soutenir les équipes des blessés militaires en partance pour les Invictus Games (20-27 octobre 2018, Sydney) avec l'encadrement par un cadre fédéral, Denis Charreyre, sur la totalité de l'événement. Enfin, les contrats des sportifs de haut-niveau liés à l'armée ont été renouvelés.

CONVENTION SOFMER

► Du 8 au 12 juillet, Paris recevait le 12^e congrès mondial de la Société Internationale de Médecine Physique et de Réadaptation (ISPRM) ainsi que le 33^e congrès annuel de la Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER). Dans le cadre de ce congrès, une session était consacrée au Handisport. A cette occasion, plusieurs acteurs du mouvement handisport sont intervenus pour présenter leurs travaux et leur approche du sport mondial, tels que le Dr Frédéric Rusakiewicz,



© D.R.



médecin fédéral national de la Fédération Française Handisport, Vincent Ferring et Claire Delpouve. Par ailleurs, une conférence publique intitulée : « Sport et Handicap de la pratique à la performance », s'est tenue le 10 juillet 2018, au Palais des Congrès de Paris. Le Dr Frédéric Rusakiewicz, est intervenu pour évoquer le sujet de la technologie au service du sport et du handicap. Des athlètes sont venus témoigner de leur vécu de sportifs : Marie Bochet, Tanguy De La Forest, Michaël Jeremiasz et Gaël Rivière devant 200 visiteurs, dont des spécialistes du monde médical.

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE AIDE AU FINANCEMENT DE PROJETS HANDISPORT



► Pour la deuxième année, Société Générale, en partenariat avec la plateforme de financement participatif Sponsorise.me, met à disposition une page dédiée aux projets handisport. Société Générale abonde chaque projet de 500 euros tandis que les équipes de sponsorise.me offrent un accompagnement personnalisé aux clubs et associations leur permettant de maximiser les chances d'arriver à 100% de financement. Chaque mois jusqu'à deux projets pouvant être financés par les internautes passent en ligne sur la plateforme.
Infos : Simon Megret; Tél. 01 57 29 15 93
simon.megret@socgen.com

LA PITIÉ SALPÊTRIÈRE, CENTRE RESSOURCE POUR LA CLASSIFICATION EN FRANCE

► Le 25 juillet dernier, la Fédération Française Handisport a signé une convention de partenariat avec le service ophtalmologie de la Pitié Salpêtrière. Par cette convention, la FFH va désormais disposer d'un plateau technique et de compétences spécifiques nécessaires à la classification de sportifs déficients visuels. Un jour par mois, au sein du plateau technique de haute qualité de la Pitié Salpêtrière, le docteur Georges Challe, ophtalmologue et classificateur de longue date, et le Dr Laura Poizot, orthoptiste, traiteront les dossiers et effectueront des examens visuels auprès de sportifs déficients visuels, dans le cadre de leur classification. Par ailleurs, cette convention vise aussi à optimiser la préparation des Jeux Paralympiques de Paris 2024 et à former des classificateurs nationaux sur le territoire, lors de sessions organisées au sein même de la Pitié Salpêtrière.



Le professeur Bahram Bodaghi, chef de service ophtalmologie et Guislaine Westelynck, présidente de la FFH.



RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

renault.fr

STÉPHANE MESSI

L'EXPÉRIENCE COMME ATOUT



Qualifié pour les prochains Championnats du monde de tennis de table qui auront lieu à Laško du 15 au 21 octobre prochain. Fort d'un palmarès déjà bien rempli, il tentera de performer en Slovénie avec l'équipe de France pour continuer à écrire son histoire.

Trois mots pour te définir ?

Le travail, je me remets sans cesse en question après un match. Réservé car je ne suis pas quelqu'un qui aime être dans la lumière. L'équité, je suis favorable à la mise en avant de ceux qui font de bons résultats.

Pour quoi te passionnes-tu ?

Je suis amateur de gastronomie, qu'elle soit internationale ou française ! Je fais attention à mon régime alimentaire mais pendant une compétition, j'essaye toujours de manger dans un bon restaurant. J'aime aussi beaucoup le rugby !

Ton pire souvenir en compétition ?

Ma défaite en demi-finale lors des Jeux de Sydney. Je menais 20-18 avant de finalement m'incliner. Il a fallu vite effacer la déception pour aller chercher la médaille de bronze.

Qu'est-ce que tu n'aimes pas dans ton sport ?

Les nouvelles règles et l'évolution technique de ce sport pour qu'il soit plus télévisuel. Ils ont changé les balles et ça a totalement modifié l'essence même des matchs. Il faut perpétuellement se réadapter et se conformer à ces changements.

As-tu un rituel particulier avant une compétition ?

Je mise tout sur la concentration ! Je sais en général ce que j'ai à faire et je me conditionne pour faire en sorte de battre mon adversaire.

Quel champion t'influence ?

Il n'y a pas spécialement de sportif qui m'influence. Avec l'expérience et la maturité que j'acquiers au fil des années, j'essaye de modifier les choses qui ne vont pas.

Où t'imagines-tu en 2024 ?

J'aimerais pouvoir être présent en tant que joueur ! Et si on fait appel à moi, avoir la chance d'amener mon expérience et mon vécu au niveau de l'encadrement et de l'accompagnement.

À 10 ans, ton futur c'était quoi ?

À l'époque j'aimais déjà la cuisine et le sport donc je pensais évoluer dans un de ces domaines ! J'aurais aussi aimé travailler à la Direction Générale de la concurrence et de la répression des fraudes.

Tu pars et tu quittes tout demain, tu vas où ?

Avec le sport, j'ai la chance de visiter pas mal de pays donc je n'ai pas de destination favorite. J'aime bouger un peu partout mais la France me manquerait par sa diversité géographique et culinaire !

Où étais-tu le 15 juillet 2018 ?

Je vais vous surprendre mais je n'étais pas devant le match. J'étais en train de visiter le Montjuïc à Barcelone ! Je ne suis pas un grand fan de foot, malgré mon nom de famille ! // **S.Grandol**

BIOGRAPHIE

45 ans, né le 27 novembre 1972

Employé à la Communauté Urbaine de Toulon-Provence-Méditerranée

Club : Olympique Handi Toulon Provence Méditerranée

Équipe de France handisport
Membre depuis 1993

PALMARÈS

2000 : Médaille d'argent et de bronze aux Jeux Paralympiques de Sydney ; **2001 :** 2^e des Championnats d'Europe, Francfort ; **2002 :** 2^e des Championnats du Monde, Taipei ; **2003 :** 3^e des Championnats d'Europe, Zagreb ; **2004 :** Médaille d'or aux Jeux Paralympiques d'Athènes ; **2005 :** 2^e des Championnats d'Europe, Jesolo ; **2006 :** 3^e des Championnats du Monde, Montreux ; **2007 :** 3^e des Championnats d'Europe, Kranjska Gora ; **2008 :** Médaille de bronze aux Jeux Paralympiques de Pékin ; **2009 :** 2^e des Championnats d'Europe, Gênes ; **2017 :** 3^e des Championnats du Monde par équipes, Bratislava ; **2017 :** 2^e des Championnats d'Europe, Laško

LE MATÉRIEL DE BOCCIA

FAITES VOS JEUX !

Nouveau venu dans la collection « Les cahiers des experts », le deuxième livret vient de sortir sur le thème du matériel de jeu de boccia. Comment choisir des balles adaptées aux capacités des sportifs ? Comment les homogénéiser avant de les utiliser ? Quel type de rampe choisir ? Quels sont les différents systèmes de déclenchement ?



Ce nouveau cahier a été rédigé par Sophie Ternel, directrice sportive boccia depuis 2008 et entraîneur de club depuis 2007 : « En tant que directrice sportive de la boccia, plus particulièrement depuis deux ans, je suis assez concentrée sur la production de contenu de formation et de documents pédagogiques pour que les joueurs, entraîneurs et moniteurs, puissent avoir accès à une ressource première. Ce document est une première version, l'idée est qu'il évolue en fonction de l'expérience que l'on prend. Pour notre part, nous avons tout appris

sur le tas, nous nous sommes seulement aidés de quelques écrits canadiens qui existaient à l'époque. Ensuite, nous nous sommes faits notre propre expérience, nos propres réflexions. Aujourd'hui nous sommes dans la transmission, mais c'est encore très récent, nous avons tout à construire, et c'est ce qui est motivant ! »

En effet, rien n'est laissé au hasard dans les 36 pages de ce document indispensable pour tous les clubs, et animateurs de boccia : l'aire de jeu, les balles, les rampes, le système de

déclenchement, le matériel de confort, le matériel pédagogique.

UNE PRATIQUE LUDIQUE ET COMPÉTITIVE

Ainsi, l'on apprend que le placement des joueurs dans les aires de lancement varie en fonction du nombre de joueurs présents sur le terrain (en individuel, en doublette ou en tripléte). Par ailleurs, l'entraînement tout comme le tracé du terrain peuvent être ludiques et s'adapter au

niveau de pratique du sportif pour lui permettre de prendre du plaisir dans sa pratique de la boccia. Il existe trois duretés de balles : molle (super soft), moyenne (soft ou medium) et dure (hard) qui se différencient par la densité des billes en plastique qui la composent. Le choix de la dureté des balles dépend des capacités fonctionnelles du joueur, de son mode de pratique (à la main, avec une rampe), de son niveau de jeu, de ses préférences, de la distance de jeu et du type de coup (placement, tir) qu'il souhaite jouer. Attention à ne pas utiliser les balles tout de suite après l'achat, en effet, celles-ci demandent à être travaillées pour les rendre plus homogènes et agréables à jouer : l'entraîneur peut les « écraser » ou les « pincer » jusqu'à trouver de meilleurs roulements.

LE RÔLE PRIMORDIAL DE L'ASSISTANT(E)

Ce cahier se penche également sur le rôle de l'assistant et la réglementation en fonction de la classification du joueur qu'il accompagne.

**“
Aujourd'hui
nous sommes
dans la
transmission,
mais c'est encore
très récent. Et
c'est ce qui est
motivant”**

Tous les types de pratiques sont abordés, ainsi, pour les joueurs « Rampe », nous apprenons qu'il existe plusieurs systèmes de déclenchement adaptés selon les capacités fonctionnelles du joueur : avec une partie du corps (la main, le visage...), une tige et/ou une licorne (casque avec tige).

Comment choisir la densité de balle adaptée selon le profil du joueur ? Comment utiliser son jeu de balles ? Comment choisir son modèle de balles ? Comment travailler les balles de boccia avant leur première utilisation ? ... Autant de questions auxquelles ce cahier apporte

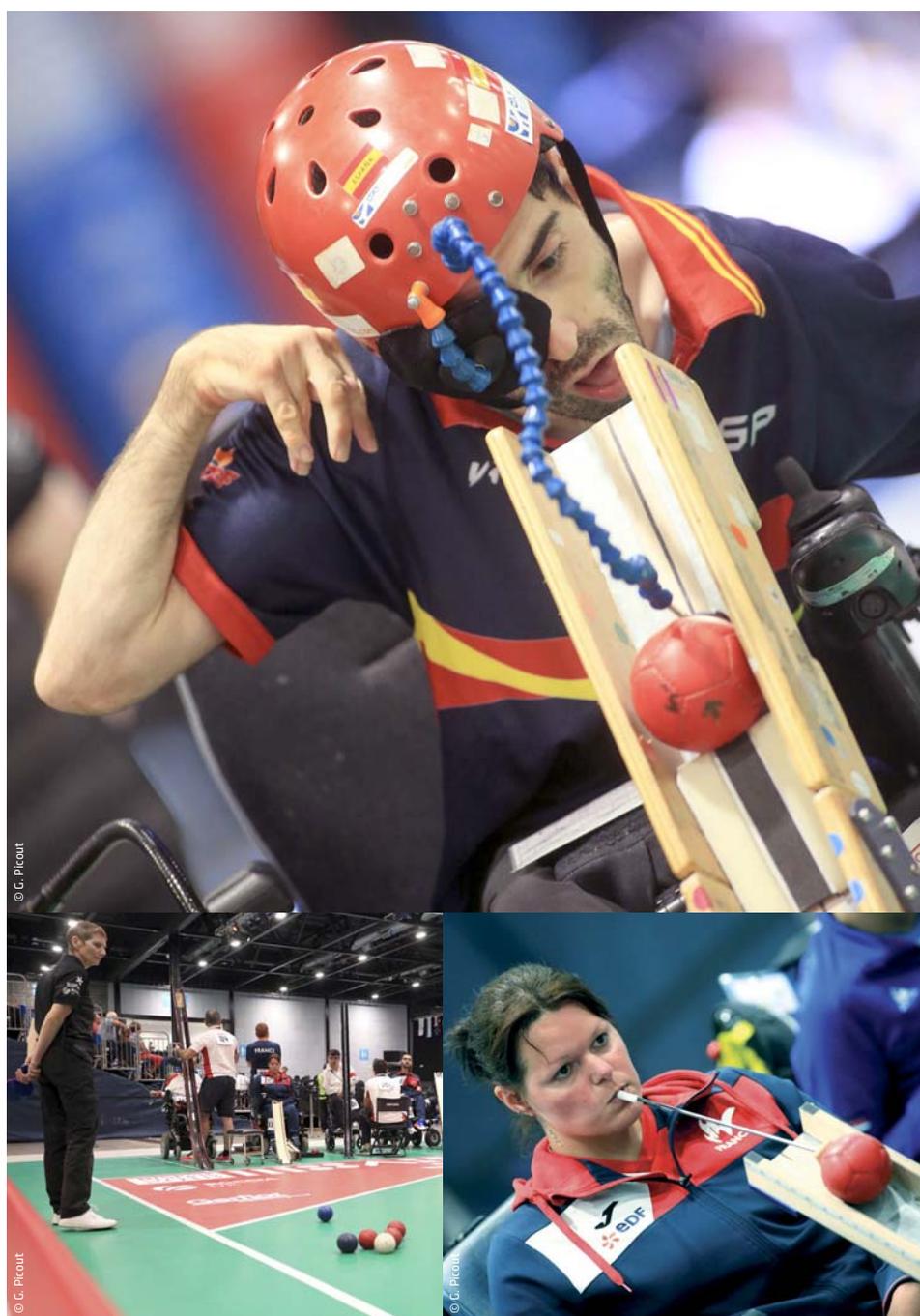
des réponses en mots mais aussi en photos, indispensables pour comprendre le matériel et les gestes. Le cahier propose également une sélection de matériel avec des références de fabricants et revendeurs afin de permettre un bon achat au meilleur prix.

UN OUVRAGE QUI S'ADRESSE AUX ACTEURS DU MOUVEMENT

Le document en version papier a été envoyé à tous les clubs faisant pratiquer la boccia en

compétition, à tous les salariés des comités départementaux et régionaux et à tous les cadres de la DTN.

- Pour consulter l'extrait du livret, rendez-vous sur la rubrique Expertise sur : www.handisport.org
 - Pour consulter le document numérique en intégralité (accès réservé aux licenciés) : en cours
 - Pour connaître les dates de prochaines formations de boccia : <https://formation.handisport.org>
- // M. Mainguy



AQUAGYM HANDISPORT VALENCE

SPORT ET SANTÉ

À FLOT !



28 personnes participent au cours d'aquagym qui se déroule chaque semaine à la piscine de Bourg-lès-Valence qui fait valoir sa belle réussite en demeurant complet chaque année. Et pour cause, il n'est déjà plus possible de s'inscrire pour septembre 2018, les organisateurs ayant déjà reçu tous les dossiers !

RÉUNIR DANS LA DIVERSITÉ

Situé sur le créneau horaire du jeudi après-midi, de 16h à 17h, l'activité aquatique a pris de nouvelles orientations et est désormais ouverte à tous types de handicaps, mais aussi aux valides. Sébastien, maître-nageur diplômé, s'adapte aux différentes pathologies comme les handicaps auditifs ou visuels, neurologiques, orthopédiques ou encore les IMC. Arrivé en 2017, il a d'abord été secondé et conseillé par un médecin venu d'un centre de rééducation avant de dispenser ses cours en totale autonomie. Grâce à ce suivi préalable, fortement salué par les participants, tous se sont vite sentis en confiance. « *Il rend les mouvements plus accessibles et plus faciles à réaliser, le travail dans l'eau étant vraiment adapté aux personnes handicapées* », précise Karine Charat, présidente du club. Chacun peut donc travailler à son rythme. Sébastien prend en compte le niveau de tous, la majorité des participants venant avant tout pour leur bien-être, d'autres souhaitant simplement chasser les longueurs répétées en natation avec la belle diversité de pratiques proposées en aquagym (trampoline, aquabike).

Créé il y a un peu plus de dix ans, le cours d'aquagym du club Handisport de Valence bénéficie aujourd'hui d'un succès sans commune mesure. Mis en place, à l'origine, pour les personnes amputées qui n'osaient pas se mettre en maillot, il touche aujourd'hui un plus large public et s'inscrit dans une volonté d'ouverture vers une pratique sport-santé.

RÉPANDRE LA PRATIQUE

« Prendre du bon temps et prendre soin de soi », c'est le mantra mis en avant. Il n'est pas difficile de faire le lien avec le sport-santé, en effet, au-delà des bienfaits pour une personne en période de rééducation, l'aquagym peut parfaitement s'inscrire dans un suivi personnalisé et quotidien de tous types de handicaps. Le tout dans une ambiance détendue : « *Qui que vous soyez et quel que soit votre mobilité, nous nous adaptons* », insiste Karine Charat. « *C'est assez simple à mettre en place et innovant au niveau du handisport, je ne saurais qu'encourager d'autres clubs ou comités à se lancer !* ».

“
Qui que vous soyez et quel que soit votre mobilité, nous nous adaptons”

Si l'aspect convivial qui se dégage d'une telle activité est essentiel, les participants sont aussi attirés par l'attractivité qu'elle offre. En effet, grâce à la licence handisport, elle est beaucoup plus accessible qu'un cours dans un club valide. Et le travail de concert avec toute l'équipe y est fortement apprécié. À chaque fin de saison, un temps d'échange est consacré durant deux ou trois séances bilans pendant lesquels les participants peuvent faire remonter les points positifs ou négatifs. Jusqu'à présent, seul du positif semble ressortir de ce cours d'aquagym qui crée beaucoup d'émulation autour de lui !

// S.Grandol

COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !



C'EST QUOI CETTE QUESTION ?

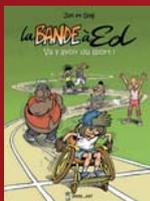
TF1, associé à Capa Presse a lancé un nouveau programme court intitulé « C'est quoi cette question ? » Pour déjouer les idées reçues et changer les regards, ce magazine court donne la parole à des personnes trop souvent victimes de préjugés (orientation sexuelle, handicap, origine sociale...). Relations amoureuses, gestes du quotidien, perception de la société... Face caméra, ces témoins apportent des réponses honnêtes, directes, émouvantes et parfois drôles à des questions que beaucoup de gens se posent, mais que personne n'ose poser. Dans l'épisode 2 « En fauteuil », les spectateurs peuvent retrouver

Michaël Jeremiasz, champion de tennis handisport. **Intégralité des épisodes à retrouver sur mytf1.fr**

À QUELS LIEUX PUIS-JE ACCÉDER ?

Jaccede, c'est une plateforme collaborative (site Internet et application mobile) où chacun peut détailler l'accessibilité des lieux accueillant du public pour permettre aux personnes à mobilité réduite d'identifier les établissements correspondant à leurs besoins en matière d'accessibilité. L'un des principaux freins des personnes à mobilité réduite est le manque d'informations sur l'accessibilité. Partager ces informations sur Jaccede a donc un impact social majeur et immédiat. Jaccede permet aussi l'organisation d'événements toute l'année, pour rassembler les Jaccedeurs, sensibiliser le grand public et alimenter le guide. Des centaines de rassemblements ont déjà eu lieu en France et à l'étranger! **jaccede.com**

ON A AUSSI AIMÉ...



VA Y AVOIR DU SPORT!

Tel est le titre bien inspiré du tome 5 de La Bande à Ed. Avec "La bande à ED", Jak, l'illustrateur, et Geg, l'instituteur, se sont attaqués au monde du handicap sans tabou et avec un humour engagé : « ED, c'est un Mac Gyver qui fait face à tous les problèmes d'un "chaisard" comme il s'appelle. C'est aussi un chef de bande mordant et amoureux de la vie. Il vit dans une cité avec comme copains quelques bras cassés, Tommy, décalé dans sa tête, Sam, black et obèse, Chang malvoyant, Gad qui souffre de nanisme, Arnaud, sourd et muet et Katty, sa "nanamoureuse", belle et valide. On les suit dans leur quotidien avec en toile de fond les problématiques d'accessibilité et le regard porté à l'autre, aux autres. » En prenant le contre-pied du sérieux, du pathos, de la gravité ou de l'angoisse mais sans jamais verser dans la facilité, le vulgaire ou l'indigne, "La Bande à ED" est pleine d'humour et prône avec vitalité le vivre "différensemble" ! **Sortie le 7 octobre 2018, 48 pages couleurs (21x29), 11 €.** Éditions GRRR...ART



LE BUZZ # HANDISPORT

Marie Bochet, nouvelle égérie L'Oréal

Véronique Proy, 29 septembre :

« Bravo Marie, superbe égérie. Très bon choix de L'Oréal ! »

La France 4^e nation européenne des championnats d'Europe d'athlétisme

Véronique Jacquet, 27 août : « C'est génial félicitation à tous les athlètes... C'était géant vos performances, encore merci pour ces exploits tous plus beaux les uns que les autres... »

BOUM ! La barre des 6 mètres n'a qu'à bien se tenir !

Edith Lawniczak, 26 août : « Les mots me manquent, tant par l'exploit que par la détermination de Madame Le Fur... Bravo, félicitations, vous êtes magnifique ! »

Dublin 2018, bronze pour Claire Supiot

Mô Tiwīt, 13 août : « Bravo ! Le dépassement de soi, est la plus belle chose qu'un individu puisse accomplir, car cela demande abnégation, force, et courage. Bravo à tous ces athlètes qui nous rendent encore plus beau le sport et sa philosophie ! »

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Pour quel média travaille Laetitia Bernard ?
2. Dans quelle épreuve Marie-Amélie Le Fur a-t-elle enregistré un nouveau record du monde ?
3. Où se sont déroulés les derniers championnats d'Europe d'haltérophilie ?
4. Combien de dureté de balles existe-t-il en boccia ?
5. Que signifie le terme « P.A.S. » ?

1. Radio France / 2. Saut en longueur / 3. À Berck-sur-Mer / 4. Trois / 5. Parcours d'Accession Sportive



Tél. 01 40 62 76 76 / www.afld.fr

SUIVEZ-NOUS !



ffhandisport



@FFHandisport

BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

NOUVEAUX
TARIFS

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

E-MAIL :

**IL Y A CEUX
QUI FONT LA
DIFFÉRENCE
ET CEUX QUI PASSENT
À L'ACTION !**

DECATHLON recrute, rejoignez-nous !
recrutement.decathlon.fr

DECATHLON

EDF éclaire le handisport.



EDF 552 081 317 RCS Paris, 75008 Paris.

EDF s'engage depuis 25 ans auprès de la Fédération Française Handisport pour la promotion du sport pour tous.

 @sportedf  eclaironslesport

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE