

# JULIE CHUPIN

## CIBLER LE MEILLEUR



Julie Chupin découvre le tir à l'arc handisport en 2011. Elle s'épanouit dans ce sport de précision et de concentration et dispute un an et demi plus tard sa première compétition internationale en République Tchèque au sein de l'équipe de France. Rencontre.

### Trois mots pour te définir

Gentille, travailleuse et endurante.

### Quelle est ta devise ?

Malgré le handicap, tout est possible.

### Une passion ?

La cuisine.

### Ton plat signature ?

Le hachis parmentier d'après mon mari !

### Ton surnom ?

« Choupinette » ! C'est Vincent Hybois, directeur sportif de la discipline, qui l'a trouvé car sur les compétitions internationales, mon nom est prononcé « choupine ».

### Ton handicap en quelques mots ?

Je suis amputée de ma jambe gauche à mi-cuisse. J'ai également un handicap invisible, un traumatisme crânien entraînant des pertes de mémoire.

### À quoi te dopes-tu ?

À l'amour.

### Le moment que tu aimerais oublier ?

Toutes les fois où j'ai fini quatrième en compétition.

### Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Lorsque j'ai obtenu mes quotas pour les Jeux de Tokyo !

### As-tu un rituel avant une compétition ?

De petits exercices de respiration pour me détendre. Même si je ne ressens pas forcément de stress, je prends le temps de les faire. J'inspire trois secondes avec le nez et je souffle trois secondes avec ma bouche, le tout trois fois.

### Le champion des champions ?

Marie-Amélie Le Fur, elle est très inspirante !

### Comment as-tu vécu la période de pandémie ?

Ça m'a frustré concernant les compétitions. En revanche, j'ai eu la possibilité de m'entraîner à moins d'un kilomètre de chez moi à raison d'une heure par jour.

### As-tu pu développer des compétences pendant cette période ?

Oui, à force de faire de la musculation, du gainage... On a modifié mon arc et monté sa puissance pour que mes flèches soient moins perturbées par le vent !

### Les qualités pour devenir archer ?

Il faut être patient, musclé et détendu.

### Que dire aux personnes qui hésitent à pratiquer le tir à l'arc handisport ?

Il faut essayer ! Prenez le temps de faire une initiation avec des professionnels et l'envie viendra automatiquement.

// Propos recueillis par Angeline Guyon

## BIO EXPRESS

### Née le 8 novembre 1983

Profession : conseillère à domicile de produits d'entretien

Club : Les Archers de la Touvre

[facebook.com/chupinjulie](https://www.facebook.com/chupinjulie)

[instagram.com/chupin.julie](https://www.instagram.com/chupin.julie)

[bleushandisport.com](https://www.bleushandisport.com)

### PALMARÈS

**2019** : Championnat du Monde, Shertogenbosch : 9<sup>e</sup> place

**2019** : European Cup Nove Mesto : 5<sup>e</sup> place individuelle

**2018** : Championnat d'Europe, Plzen : 5<sup>e</sup> place en mixte, 9<sup>e</sup> place en individuelle