

MATHILDE TROUDE

OBJECTIF BOCCIA



À 17 ans, Mathilde Troude est l'une des jeunes espoirs de la boccia. En situation de handicap depuis la naissance, elle découvre le handisport il y a plus de dix ans et se prend instantanément de passion pour la boccia. Avec un attrait tout particulier pour les sciences et le corps humain, la jeune lycéenne arrive à concilier études scientifiques et boccia en alliant concentration, précisions et mathématiques. Rencontre avec une jeune femme pétillante et dynamique.

Trois mots pour te définir ?

Souriante, gentille et drôle.

À quoi te dopes-tu ?

À la motivation que me donne mon entourage.

Quelle est ta devise ?

Si on a vraiment un objectif et si on s'en donne les moyens, on peut y arriver !

Si tu avais un pouvoir magique...

Ce serait de danser comme une professionnelle valide.

Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24 h ?

Dans celle de la danseuse Denitsa Ikononova.

Quelle est ta série du moment ?

"Good Doctor" et en ce moment, je ne peux pas me passer de "New Amsterdam" !

Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Il y en a deux en fait : ma victoire en pré-élite au championnat de France et ma participation aux Jeux Européens de la Jeunesse.

Un moment que tu aimerais oublier ?

Non, je ne regrette rien.

Comment t'affecte ton handicap dans la vie de tous les jours ?

Plus jeune, je me souciais du regard des autres. Je ne pouvais pas faire comme tout le monde. Aujourd'hui, j'ai grandi et mûri, je l'accepte. Mon entourage est très présent et ça m'a aidé à me sentir mieux.

Que t'a apporté la pratique du sport ?

Pratiquer un sport c'est un atout. Ça m'a fait grandir, m'a aidé à m'ouvrir, à m'accepter et à me montrer comme je suis : en fauteuil. J'ai aussi rencontré des personnes géniales.

Qu'as-tu toujours dans ton sac de sport ?

Mes bijoux, ils ont tous une signification particulière.

Comment te sens-tu avant une compétition ?

Stressée. Ça fait partie de moi, c'est mon adrénaline, ça me pousse à donner le meilleur de moi-même pour y arriver. Si je ne stresse pas, c'est que ça ne va pas.

Entraînement le matin ou le soir ?

Le matin, pour être bien fraîche dans ma tête.

Où te vois-tu dans quelques années ?

Je me vois continuer la boccia. Mon objectif : rejoindre l'équipe de France et être épanouie dans ma vie personnelle et professionnelle.

// Propos recueillis par A. Guyon

BIO EXPRESS

17 ans, née le 14 mars 2002

Lycéenne, en terminale scientifique

Club : Cercle Jules Ferry section handisport
Licenciée depuis 2009

PALMARÈS

2019 : Sélectionnée aux "European Para Youth Games" (EPYG), Jeux Européens de la Jeunesse, en Finlande

2018 : vainqueur du Trophée National Pré-Élite BC3